

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 6: Heilkräfte einer Königin

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

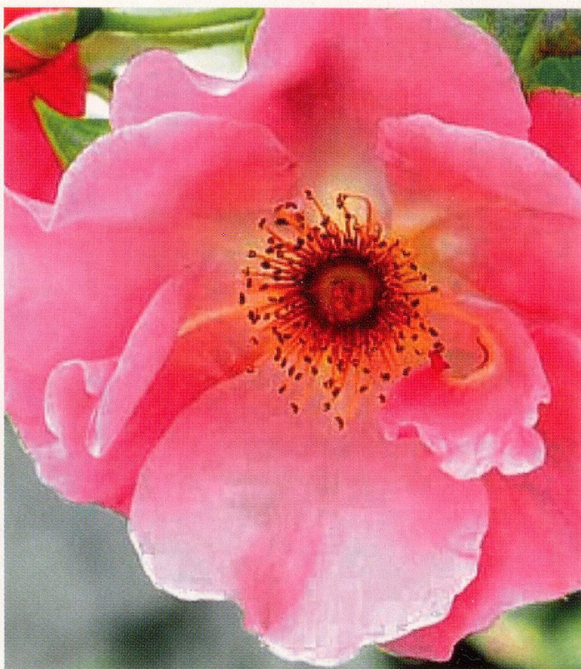
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats	3
«Englische» Rose «Abraham Darby»	

Editorial	5
------------------	----------

Aktuelles und Wissenswertes	6
<ul style="list-style-type: none"> - Sukkulente-Sammlung in Zürich - Harninkontinenz genau abklären - Bessere Versorgung bei Brustkrebs gefordert - Tomaten gegen Sonnenbrand - Pökelsalz nicht gefährlich? - Buchtipp: «Fett weg für faule Säcke» - Ballaststoffe schützen vor Arteriosklerose - Enzym hilft bei Hepatitis B - Höhenkrankheit ist selbst verschuldet - Vielfältige Vorbeugung bei Osteoporose - Folsäure gegen Aura-Migräne? - Bierkonsum erhöht das Gicht-Risiko 	

Thema des Monats	10
<p>Sie ist und bleibt die Königin der Blumen: die Rose. Nicht eben spektakulär, aber auch nicht zu unterschätzen sind ihre Heilkräfte.</p>	



Katerstimmung in den Muskeln	16
<p>Jede ungewohnte Tätigkeit kann zum Katzenjammer in den Muskeln führen. Wir sagen Ihnen, wie man Muskelkater vorbeugt, durchsteht und lindert.</p>	

Ein Nichts mit Wirkung: Placebo	18
<p>Placebos, so genannte Scheinmedikamente, gewinnen in der Pharma-Industrie und in der ärztlichen Praxis immer mehr an Bedeutung.</p>	

Pflanzenporträt: Stachelbeeren	24
<p>Hätten Sie gedacht, dass Stachelbeeren weit mehr Zucker enthalten als Himbeeren? Lesen Sie in unserem Porträt viel Interessantes über das Mauerblümchen unter den Beeren.</p>	

Runter mit dem Überdruck!	26
<p>Der Blutdruck darf eine bestimmte Limite nicht dauerhaft übersteigen, sonst leiden zunächst das Herz und die Gefäße, später auch andere Organe. Glücklicherweise kann man selbst viel dazu beitragen, die Werte in gesunden Grenzen zu halten.</p>	

Klinik Al Ronc	30
<p>Paracelsus-Klinik in Graubünden</p>	

Gesundheitsforum	32
<p>Expertin am Telefon: Gabriela Schnüchel</p>	

Was? Warum? Wie?	32
<p>Eiscreme-Kopfweh</p>	

Leserforum	33
<p>Entzündete Zungenspitze/Aspergillusbefall</p>	

News/Impressum	36
<p>Kneipp-Schnupperwoche / Gesunder Urlaub</p>	

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche	
<p>Kuchen und Waffeln mit Stachelbeeren</p>	

GN-Themen im nächsten Monat	
<p>Mehr Schwung durch Lifestyle-Drinks? Erfrischende und gesunde Alternativen</p>	
<p>Die körpereigene Klimaanlage – Schwitzen</p>	
<p>Heilpflanzen für Tiere</p>	
<p>Ins Bett gemacht?</p>	