

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 6: Heilkräfte einer Königin

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<b>Bild des Monats</b>	<b>3</b>	<b>Ein Nichts mit Wirkung: Placebo</b>	<b>18</b>
«Englische» Rose «Abraham Darby»		Placebos, so genannte Scheinmedikamente, gewinnen in der Pharma-Industrie und in der ärztlichen Praxis immer mehr an Bedeutung.	
<b>Editorial</b>	<b>5</b>	<b>Pflanzenporträt: Stachelbeeren</b>	
<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>		<b>24</b>	
- Sukkulanten-Sammlung in Zürich - Harninkontinenz genau abklären - Bessere Versorgung bei Brustkrebs gefordert - Tomaten gegen Sonnenbrand - Pökelsalz nicht gefährlich? - Buchtipp: «Fett weg für faule Säcke» - Ballaststoffe schützen vor Arteriosklerose - Enzym hilft bei Hepatitis B - Höhenkrankheit ist selbst verschuldet - Vielfältige Vorbeugung bei Osteoporose - Folsäure gegen Aura-Migräne? - Bierkonsum erhöht das Gicht-Risiko		Hätten Sie gedacht, dass Stachelbeeren weit mehr Zucker enthalten als Himbeeren? Lesen Sie in unserem Porträt viel Interessantes über das Mauerblümchen unter den Beeren.	
<b>Thema des Monats</b>	<b>10</b>	<b>Runter mit dem Überdruck!</b>	<b>26</b>
Sie ist und bleibt die Königin der Blumen: die Rose. Nicht eben spektakulär, aber auch nicht zu unterschätzen sind ihre Heilkräfte.		Der Blutdruck darf eine bestimmte Limite nicht dauerhaft übersteigen, sonst leiden zunächst das Herz und die Gefäße, später auch andere Organe. Glücklicherweise kann man selbst viel dazu beitragen, die Werte in gesunden Grenzen zu halten.	
		<b>Klinik Al Ronc</b>	<b>30</b>
		Paracelsus-Klinik in Graubünden	
<b>Gesundheitsforum</b>		<b>32</b>	
		Expertin am Telefon: Gabriela Schnückel	
<b>Was? Warum? Wie?</b>		<b>32</b>	
		Eiscreme-Kopfweh	
<b>Leserforum</b>		<b>33</b>	
		Entzündete Zungenspitze/Aspergillusbefall	
<b>News/Impressum</b>		<b>36</b>	
		Kneipp-Schnupperwoche / Gesunder Urlaub	
<b>Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche</b>			
		Kuchen und Waffeln mit Stachelbeeren	
<b>GN-Themen im nächsten Monat</b>			
Mehr Schwung durch Lifestyle-Drinks? Erfrischende und gesunde Alternativen			
Die körpereigene Klimaanlage – Schwitzen			
Heilpflanzen für Tiere			
Ins Bett gemacht?			