

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sich wohl fühlen? Sich etwas Gutes tun? Gesund und vital bleiben?

Es ist soweit... unser Seminarprogramm speziell für unsere A.Vogel Fans ist da. Gönnen Sie sich eine Auszeit und geniessen Sie mit uns die herrliche Gegend im Appenzellerland. Lassen Sie sich bei uns verwöhnen und befolgen Sie mit uns den Grundsatz von A.Vogel: «Die Natur hat uns alles gegeben, was wir für unsere Gesundheit brauchen.»

SEMINAR 1

«**Beweglich bleiben- dank weniger Schmerzen**»- Im Zentrum stehen Fragen wie: Was können wir selber tun bei Arthrose, Muskelschmerzen, Gicht, Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates?

Welche naturheilkundlichen Anwendungen gibt es?

Hilft die richtige Ernährung- und wenn ja, welche?

Daten: 7. Juli 2004, 25. August 2004, 1. September 2004

SEMINAR 2

«**So bleiben Sie schlank und vital- mit Ernährungsratschlägen von A.Vogel**»

Was heisst sich gesund ernähren?

Und wie lässt sich damit das innere Gleichgewicht finden, um rundum zufrieden zu sein?

Was soll bei einer ausgewogenen Ernährung beachtet werden?

Daten: 12. Mai 2004, 28. Juni 2004, 6. September 2004

SEMINAR 3

«**Wechseljahre, im Einklang mit den Rhythmen der Natur**»

Welche Heilkräuter hält die Natur für die Frau bereit?

Wie können sinnvolle Therapien eingesetzt werden und

welche phytotherapeutischen Anwendungen sind hilfreich?

Wie definieren wir Wechseljahrbeschwerden?

Daten: 25. Juni 2004, 16. August 2004

Dauer:	9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Kosten:	Fr. 100.- (inkl. Mittagessen)
Ort:	A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, 9053 Teufen
Referentinnen:	Gabriela Schnüchel (kant. Appr.Heilpraktikerin) Rahel Saxer (dipl. Drogistin HF)
Anmeldung:	A.Vogel Gesundheitszentrum «Seminar» Hätschen, 9053 Teufen Telefon 071 335 66 11 E-Mail an r.saxer@avogel.ch

Gourmet-Öl
Nahrungsergänzung
Radikalfänger
Hautöl & Naturkosmetikum

Arganöl

Enthält die bisher höchste Konzentration an ungesättigten Fettsäuren (> 80%), Linolsäuren. Hohe Konzentration von Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E Aktivität besitzt.

Online-Shop: www.salzstengel.de

Produktinformationen anfordern bei:
RS-Versand R. Stengel
Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau
Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863
eMail: info@salzstengel.de

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera



...dä Opa hät wieder Power für zwei...



kneipp hof Kneipp-Wochen
8 3 7 4 • D u s s n a n g

Tel. 071 978 63 63 • www.kneiphof.ch

So. 30. Mai bis Sa. 5. Juni
So. 6. Juni bis Sa. 12. Juni
So. 13. Juni bis Sa. 19. Juni

Laufend neue Kurse in
Klassischer Massage und
Fussreflexzonenmassage

für den Hausgebrauch oder als Einstieg zum Berufsmasseur

Verlangen Sie das Kursprogramm!

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch, Kursorte in der ganzen deutschen Schweiz

...wie in den Ferien, nur viel näher!

AYURVEDA AM MAGISCHEN BRIENZERSEE

Klassische Kuren und Behandlungen mit dem ausgesuchten Therapeuten-Team aus Kerala!

> vom 8.4. bis 24.10.04
offeriert seit 7 Jahren

SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ

Tel. 033 951 24 12 • Fax 033 951 40 22 • [www: seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch) • info@seehotel-baeren-brienz.ch

**Sich selbst zuliebe...
...naturein.**

Basenreicher-Kräutertee für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt
Originaldose, 100 g, Fr. 18.50

Cystus-Bio-Teekraut, reich an Vital- und Schutzstoffen für eine körpereigene Abwehr.
Beutel, 250 g, Fr. 39.50

Ceratolive-Pulver mit Johannisbrot und Olivenblatt bindet Cholesterin und hilft der Verdauung.
Originaldose, 400 g, Fr. 39.50

Portokostenbeitrag Fr. 5.-

Apotheke zur Taube
Postfach 251
6403 Küssnacht a. R.
Tel. 041 850 10 45
Fax 041 850 54 94

Centro di Cure Biologiche
PARACELSUS
CLINICA AL RONC
e Medicina Integrata
CASTANEDA

Paracelsus Al Ronc
Biologisch-ganzheitliche
Kurklinik

Stress, Depressionen, Müdigkeit, Allergien, Kopfschmerzen, chronische Krankheiten und allgemeine Unlust?

Lassen Sie sich verwöhnen und verwöhnen Sie sich selbst mit der

Fastenkur nach „F.X. Mayr“

vom 16. Mai bis 26. Mai 2004
in Castaneda (Südschweiz)

Verlangen Sie das detaillierte Programm!



Paracelsus Al Ronc
CH-6540 Castaneda GR
Tel. 091 820 40 40
info@alronc.ch
www.alronc.ch

Fr. 25.-
das Paar

ZIMT

für Ihre Füße – die saugen ihn auf!

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche
Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLNEN – DIE LÖSUNG!

sofort
lieferbar

Mit viel Zimt gefüllte
Sohle einlagen aus Baumwollsatın

Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!

Grosser Effekt und grosser Komfort!

Terra Schweiz, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 37 48 – Fax 062 842 91 42
www.zimtsohlen.com



www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer
Kraft. Buchen Sie jetzt einen

Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte
Buserelingabe zur direkten Krebshemmung,
Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie

83098 Brannenburg

Tel: 08034/9080

www.klinik-marinus.de



Wir suchen

Personen, die an
Alternativmedizin und
naturheilkundlichen
Behandlungen inter-
essiert sind und zur
Vermeidung von
Befindlichkeitsstö-
rungen und zur Linde-
rung altersbedingter
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folg-
hera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch



Hinein, was hinein
geht? Besser nicht!
Denn jedes Pfund
zuviel kostet...

Haben Sie
Übergewicht?
Möchten Sie gerne
abnehmen, aber
wissen nicht wie?

Wir haben langjährige Erfahrung im Bereich
Gewichtsreduktion! Wenn Sie mehr wissen möchten,
rufen Sie uns einfach an und lassen sich fachlich
kompetent beraten!



Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 03 51
www.drogerie-heggli.ch, info@drogerie-heggli.ch

Wieder besser sehen

Ganzheitliches Augentraining für Brillen- und Nicht-Brillenträger

...klärt den Blick, schärft den Geist, weckt die Sinne, verjüngt
(ab 7 Jahren), energetisiert – auch durch EFT, macht atem-
voller, beweglicher, ausdauernder, stressresistenter, wirkt
ausgleichend auf Betrachtungsweisen.

Vorträge, laufende Kurse, Wochenendkurse in über 20 Orten.

Zwei Wochenkurse in Wienacht, einer in Boldern/Männedorf
mit der überragenden EFT-Trainerin und Naturärztin
Dr. Catherine Saltzman.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi
Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil
Telefon und Fax 071 951 22 70

Gartenbuch

Mehr Ernten – weniger Arbeit.
Alte Anbauweise neu entdeckt.
Für nur 5 Euro super neue
Erkenntnisse.

«Bodenpflege statt Pflanzenschutz»,
Paula Flum
70 Seiten, 6 Euro oder CHF 8.–

Bestellung bei: René Flum, Handelsvertretung,
Bogenstrasse 7, D79793 Wutöschingen,
Tel. +49 7746 928260, Fax +49 7746 928261

SCHENKEN SIE GESUNDHEIT!

Schenken Sie ein Jahresabo für nur CHF 33.- / Euro 22.- (11 Ausgaben)



Mit Willkommensgeschenk!



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:

Schweiz 071 335 66 66
Deutschland 07533 40 35

www.g-n.ch



Paracelsus Al Ronc Biologisch-ganzheitliche Kurklinik

Wo Menschen behandelt werden und nicht Diagnosen!

Ihr Kurhaus bei:

- chronisch entzündlichen Krankheiten des Darmes oder der Gelenke, inkl. Rheuma
- chronischen Stoffwechsel- und Leberstörungen
- chronischen Verdauungsstörungen
- Infektanfälligkeiten, chronischen Viruskrankheiten
- Schwermetallvergiftungen und anderen toxischen Belastungen
- „neuen Krankheiten“, wie chronisches Müdigkeitssyndrom, „Burn-Out-Syndrom“, Fibromyalgien
- anderen chronischen Krankheiten
- Fastenkuren

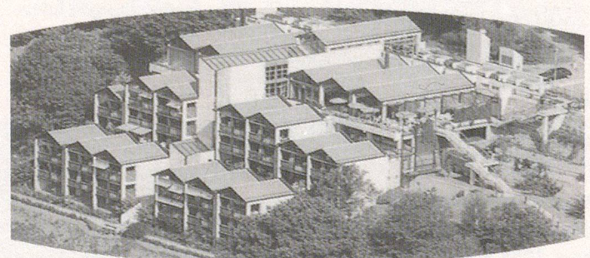
Ruhig, in der Höhenlage im Calancatal - nördlich von Bellinzona - gelegen. Modernes Hotel inmitten eines Kastanienwaldes, vegetarische Vollwertküche. Die medizinische Betreuung erfolgt durch schul- und komplementär-medicinisch ausgebildete Mitarbeiter. Die Clinica Al Ronc ist eine Partnerklinik der Paracelsus Klinik Lustmühle /AR.

Sonderwochen auf Anfrage und weitere Infos auf unserer Homepage.

Paracelsus Al Ronc

CH-6540 Castaneda GR

Tel. 091 820 40 40 / Fax 091 820 40 41
info@alronc.ch / www.alronc.ch



DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



Schlafen Sie gut?

Sind Sie entspannt,
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

Als akkreditiertes Messlabor mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung

STS 364

> Frisch und Fröhlich...



Eine Revitalisierungskur mit Molke und Säften macht Sie wieder voll leistungsfähig.

Neu: in der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen. Die Behandlung setzt an der Basis an!

1 Woche 330.- bis 565.-/Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag:
**Atlaslogie nach Dorn Breuss, sanfte
Wirbelsäulentherapie unterstützt mit
Schüssler-Salzen**

Montag, 17. Mai 2004, 19.45 Uhr
Referentin: Brigitta Aebersold-Frey

Im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Prof. Kötschau-Institut e.V.

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

A. Vogel-Erlebnistage 2004 «Heilkräfte der Natur»



Über 60 Jahre lebte und wirkte Alfred Vogel in Teufen. Tauchen Sie für einen Tag in die Welt und in die Philosophie des weltberühmten Heilpflanzenforschers ein.

«**Learning by gardening**» lautet das Motto: Draussen in der Natur, unter fachkundiger Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Kräutern zu sammeln, ist ein spezielles Erlebnis. Neben der inhaltlichen Qualität der Kurse ist uns ebenso wichtig, dass Sie sich wohl fühlen und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich lassen und in angenehmer Atmosphäre und im Teamwork die «Gärtnerseele» pflegen können. Im A. Vogel-Herbibistro begrüßen wir Sie mit einem original A. Vogel-Znüni, zum Mittagessen servieren wir Ihnen einen speziellen, saisonalen A. Vogel-Snack und der Nachmittag wird von einer kleinen «Teatime» unterbrochen. Die Kursmaterialien und die Verpflegung sind im Preis inbegriffen. Erleben Sie die Schlagworte «Lifestyle» und «Wellness» auf eine ganz neue Art.

Tageskurse

Learning by doing – Learning by gardening

Unter dem Motto «Heilkräfte der Natur» ist praktische Arbeit mit den Pflanzen angesagt. So werden die botanischen und medizinischen Zusammenhänge, sowie die Verwendung der Kräuter und Pflanzen in der gesunden Küche vermittelt. Jeder Teilnehmer stellt seine persönliche Frischpflanzen-Tinktur her.

WICHTIGE ANGABEN

Kursdaten:

Di, 8. Juni 2004 und Di, 22. Juni 2004

Kurskosten:

CHF 180.–

Kursleitung:

- Remo Vetter, Geschäftsführer, A. Vogel Gesundheitszentrum
- Frances Vetter, Künstlerin, Erwachsenenbilderin SVEB II

Tageskurse:

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort:

A. Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, 9053 Teufen

Anreise:

Ab Bahnhof Teufen mit Shuttle-Bus

Mitbringen:

Gartentaugliche Kleidung, Schuhe, Regenschutz und Sonnenhut

Anzahl TeilnehmerInnen:

Maximum 20 Personen

Auskunft und Anmeldung:

Tel. 071 335 66 11, Fax 071 335 66 12

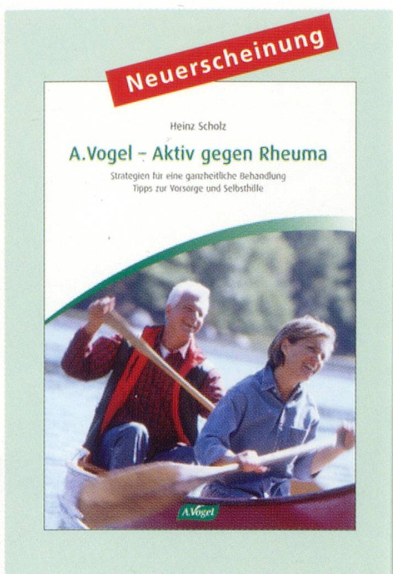
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt



Bestellkarte




Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

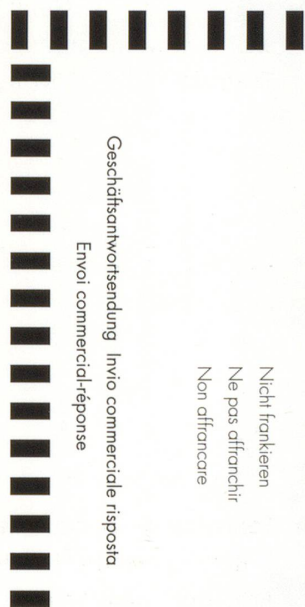


Das Geheimnis gesunder Beine.
150 Das A. Vogel Venen-Buch
 von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff
 128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.
 Fr. 16.50



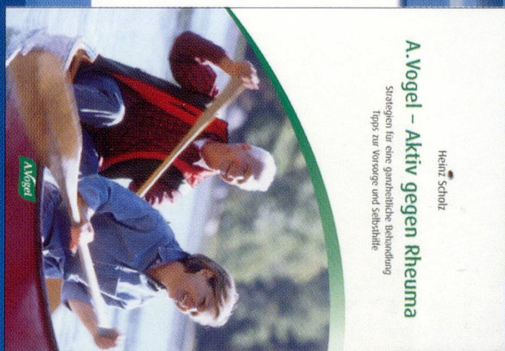
Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.
30 Die Leber reguliert die Gesundheit
 400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
 Fr. 25.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. 



Verlag A. Vogel AG
 Postfach 63
 CH 9053 Teufen

Neuerscheinung!



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!
Jetzt bestellen!

Karte bitte hier abtrennen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

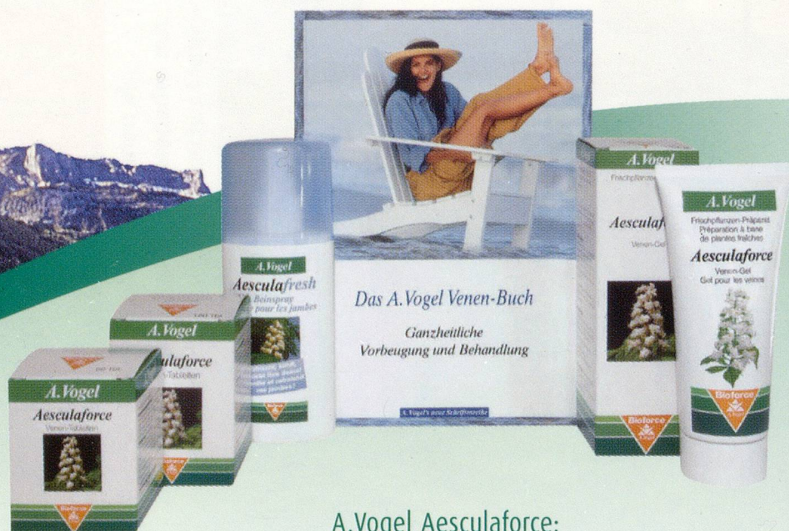
Dieser Rechen befreit von Venen-Beschwerden.



Denn mit ihm sammelte Alfred Vogel jene Rosskastanien, aus denen er erstmals eine wirksame Tinktur gegen Venen-Beschwerden gewann. Schon seinerzeit entdeckte er dabei das Geheimnis natürlicher Genesung, das sich in der frischen wie schonenden Verarbeitung dieser Heilpflanzen verbirgt. Denn nur so bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten, was Aesculaforce auch heute noch gut verträglich und besonders wirksam macht: bei schweren, geschwollenen und schmerzenden Beinen – als Tabletten, Tropfen und Gel. Oder als erfrischendes Spray, das Sie sogar über Strümpfe sprühen können. Noch mehr Tipps für Ihre Venen erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Venen-Buch – Ihre Beine werden es Ihnen danken.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel



A.Vogel Aesculaforce:
Damit stehen Sie auf gesunden Beinen.