

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Sich wohl fühlen? Sich etwas Gutes tun? Gesund und vital bleiben?**

Es ist soweit... unser Seminarprogramm speziell für unsere A.Vogel Fans ist da. Gönnen Sie sich eine Auszeit und geniessen Sie mit uns die herrliche Gegend im Appenzellerland. Lassen Sie sich bei uns verwöhnen und befolgen Sie mit uns den Grundsatz von A.Vogel: «Die Natur hat uns alles gegeben, was wir für unsere Gesundheit brauchen.»

## **SEMINAR 1**

«**Beweglich bleiben- dank weniger Schmerzen**»- Im Zentrum stehen Fragen wie:  
Was können wir selber tun bei Arthrose, Muskelschmerzen, Gicht, Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates?

Welche naturheilkundlichen Anwendungen gibt es?

Hilft die richtige Ernährung- und wenn ja, welche?

Daten: 7. Juli 2004, 25. August 2004, 1. September 2004

## **SEMINAR 2**

«**So bleiben Sie schlank und vital- mit Ernährungsratschlägen von A.Vogel**»

Was heisst sich gesund ernähren?

Und wie lässt sich damit das innere Gleichgewicht finden, um rundum zufrieden zu sein?

Was soll bei einer ausgewogenen Ernährung beachtet werden?

Daten: 12. Mai 2004, 28. Juni 2004, 6. September 2004

## **SEMINAR 3**

«**Wechseljahre, im Einklang mit den Rhythmen der Natur**»

Welche Heilkräuter hält die Natur für die Frau bereit?

Wie können sinnvolle Therapien eingesetzt werden und welche phytotherapeutischen Anwendungen sind hilfreich?

Wie definieren wir Wechseljahrbeschwerden?

Daten: 25. Juni 2004, 16. August 2004

**Dauer:** 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kosten:** Fr. 100.- (inkl. Mittagessen)

**Ort:** A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, 9053 Teufen

**Referentinnen:** Gabriela Schnückel (kant. Appr.Heilpraktikerin)  
Rahel Säker (dipl. Drogistin HF)

**Anmeldung:** A.Vogel Gesundheitszentrum  
«Seminar»  
Hätschen, 9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 11  
E-Mail an r.säker@avogel.ch

Gourmet-Öl  
Nahrungsergänzung  
Radikalenfänger  
Hautöl & Naturkosmetikum

# Arganöl

Enthält die bisher höchste Konzentration an ungesättigten Fettsäuren (> 80%), Linolsäuren. Hohe Konzentration von Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E Aktivität besitzt.

**Online-Shop:** [www.salgstengel.de](http://www.salgstengel.de)

Produktinformationen anfordern bei:  
**RS-Versand R. Stengel**  
 Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau  
 Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863  
 eMail: [info@salgstengel.de](mailto:info@salgstengel.de)

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera

Laufend neue Kurse in  
**Klassischer Massage und  
 Fussreflexzonenmassage**

für den Hausgebrauch oder als Einstieg zum Berufsmasseur

**Verlangen Sie das Kursprogramm!**



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23

5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83

8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch), Kursorte in der ganzen deutschen Schweiz

**Sich selbst zuliebe...  
 ...naturrein.**

**Basenreicher-Kräutertee** für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt Originaldose, 100 g, Fr. 18.50

**Cystus-Bio-Teekraut**, reich an Vital- und Schutzstoffen für eine körpereigene Abwehr.

Beutel, 250 g, Fr. 39.50

**Ceratolive-Pulver** mit Johannisbrot und Olivenblatt bindet Cholesterin und hilft der Verdauung. Originaldose, 400 g, Fr. 39.50

Portokostenbeitrag Fr. 5.–

Apotheke zur Taube

Postfach 251

6403 Küssnacht a. R.

Tel. 041 850 10 45

Fax 041 850 54 94

...dä Opa hät wieder Power für zwei...



**kneipp hof** Kneipp-Wochen

8374 · Dussnang

Tel. 071 978 63 63 · [www.kneiphof.ch](http://www.kneiphof.ch)

So. 30. Mai bis Sa. 5. Juni

So. 6. Juni bis Sa. 12. Juni

So. 13. Juni bis Sa. 19. Juni

...wie in den Ferien, nur viel näher!

**AYURVEDA AM MAGISCHEN BRIENZERSEE**

Klassische Kuren und Behandlungen mit dem ausgesuchten Therapeuten-Team aus Kerala!

> vom 8.4. bis 24.10.04

offeriert seit 7 Jahren

**SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ**

Tel. 033 951 24 12 • Fax 033 951 40 22 • [www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch) • [info@seehotel-baeren-brienz.ch](mailto:info@seehotel-baeren-brienz.ch)



Paracelsus Al Ronc  
**Biologisch-  
 ganzheitliche  
 Kurklinik**

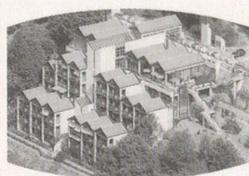
Stress, Depressionen, Müdigkeit,  
 Allergien, Kopfschmerzen, chronische  
 Krankheiten und allgemeine Unlust?

Lassen Sie sich verwöhnen und  
 verwöhnen Sie sich selbst mit der

**Fastenkur nach  
 „F.X. Mayr“**

**vom 16. Mai bis 26. Mai 2004  
 in Castaneda (Südschweiz)**

**Verlangen Sie das detaillierte Programm!**



Paracelsus Al Ronc  
 CH-6540 Castaneda GR  
 Tel. 091 820 40 40  
[info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
[www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Fr. 25.–  
das Paar

## ZIMT

für Ihre Füsse – die saugen ihn auf!

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche  
Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

### ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

sofort lieferbar Mit viel Zimt gefüllte  
Sohleninlagen aus Baumwollsatīn

Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!

Grosser Effekt und grosser Komfort!

Terra Schweiz, 5722 Gränichen

Tel. 062 842 37 48 – Fax 062 842 91 42

[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft**. Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed  
Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

## PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte  
Buserelingabe zur direkten Krebshemmung,  
Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

### Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie  
83098 Brannenburg  
Tel: 08034/9080  
[www.klinik-marinus.de](http://www.klinik-marinus.de)



**Wir suchen**  
Personen, die an  
Alternativmedizin und  
naturheilkundlichen  
Behandlungen inter-  
essiert sind und zur  
Vermeidung von  
Befindlichkeitsstö-  
rungen und zur Linde-  
rung altersbedingter  
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folgerha, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)



Hinein, was hinein  
geht? Besser nicht!  
Denn jedes Pfund  
zuviel kostet...

**Haben Sie  
Übergewicht?  
Möchten Sie gerne  
abnehmen, aber  
wissen nicht wie?**

Wir haben langjährige Erfahrung im Bereich  
Gewichtsreduktion! Wenn Sie mehr wissen möchten,  
rufen Sie uns einfach an und lassen sich fachlich  
kompetent beraten!

 DROGERIE  
HEGGLI

Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen  
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 03 51  
[www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch), [info@drogerie-heggli.ch](mailto:info@drogerie-heggli.ch)

Wieder besser sehen

### Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

...klärt den Blick, schärft den Geist, weckt die Sinne, verjüngt  
(ab 7 Jahren), energetisiert – auch durch EFT, macht atem-  
voller, beweglicher, ausdauernder, stressresistenter, wirkt  
ausgleichend auf Betrachtungsweisen.

Vorträge, laufende Kurse, Wochenendkurse in über 20 Orten.

Zwei Wochenkurse in Wienacht, einer in Boldern/Männedorf  
mit der überragenden EFT-Trainerin und Naturärztin  
Dr. Catherine Saltzman.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi  
Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil  
Telefon und Fax 071 951 22 70

## Gartenbuch

Mehr Ernten – weniger Arbeit.  
Alte Anbauweise neu entdeckt.  
Für nur 5 Euro super neue  
Erkenntnisse.

«Bodenpflege statt Pflanzenschutz»,  
Paula Flum  
70 Seiten, 6 Euro oder CHF 8.–

Bestellung bei: René Flum, Handelsvertretung,  
Bogenstrasse 7, D79793 Wutöschingen,  
Tel. +49 7746 928260, Fax +49 7746 928261

# SCHENKEN SIE GESUNDHEIT!

Schenken Sie ein Jahresabo für nur  
CHF 33.– / Euro 22.– (11 Ausgaben)



Mit Willkommensgeschenk!



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:

Schweiz 071 335 66 66  
Deutschland 07533 40 35

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)



## Paracelsus Al Ronc Biologisch-ganzheitliche Kurklinik

Wo Menschen behandelt werden und nicht Diagnosen!

Ihr Kurhaus bei:

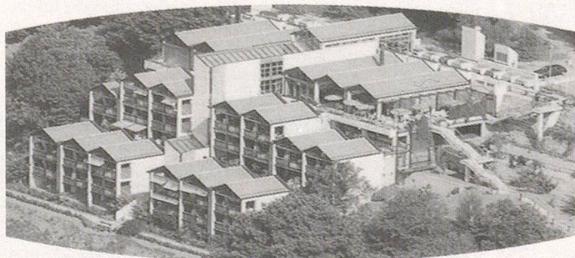
- chronisch entzündlichen Krankheiten des Darmes oder der Gelenke, inkl. Rheuma
- chronischen Stoffwechsel- und Leberstörungen
- chronischen Verdauungsstörungen
- Infektanfälligkeit, chronischen Viruskrankheiten
- Schwermetallvergiftungen und anderen toxischen Belastungen
- „neuen Krankheiten“, wie chronisches Müdigkeitssyndrom, „Burn-Out-Syndrom“, Fibromyalgien
- anderen chronischen Krankheiten
- Fastenkuren

Ruhig, in der Höhenlage im Calancatal - nördlich von Bellinzona - gelegen. Modernes Hotel inmitten eines Kastanienwaldes, vegetarische Vollwertküche. Die medizinische Betreuung erfolgt durch schul- und komplementär-medizinisch ausgebildete Mitarbeiter.

Die Clinica Al Ronc ist eine Partnerklinik der Paracelsus Klinik Lustmühle /AR.

Sonderwochen auf Anfrage und weitere Infos auf unserer Homepage.

**Paracelsus Al Ronc**  
CH-6540 Castaneda GR  
Tel. 091 820 40 40 / Fax 091 820 40 41  
[info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch) / [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)



# DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



Schlafen Sie gut?

Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

## Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

Als akkreditiertes Messlabor mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

### ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50    info@elektro-hafner.ch  
Fax +41 (0)71 372 05 55    www.elektro-hafner.ch

•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung



STS 364

## > Frisch und Fröhlich...



Eine Revitalisierungskur mit Molke und Säften macht Sie wieder voll leistungsfähig.

**Neu:** in der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen. Die Behandlung setzt an der Basis an!

1 Woche 330.– bis 565.–/Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag:  
Atlaslogie nach Dorn Breuss, sanfte  
Wirbelsäulentherapie unterstützt mit  
Schüssler-Salzen**

Montag, 17. Mai 2004, 19.45 Uhr  
Referentin: Brigitte Aebersold-Frey

Im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung:** Prof. Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

# A. Vogel-Erlebnistage 2004

## «Heilkräfte der Natur»



Über 60 Jahre lebte und wirkte Alfred Vogel in Teufen. Tauchen Sie für einen Tag in die Welt und in die Philosophie des weltberühmten Heilpflanzenforschers ein.

«Learning by gardening» lautet das Motto: Draussen in der Natur, unter fachkundiger Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Kräutern zu sammeln, ist ein spezielles Erlebnis. Neben der inhaltlichen Qualität der Kurse ist uns ebenso wichtig, dass Sie sich wohl fühlen und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich lassen und in angenehmer Atmosphäre und im Teamwork die «Gärtnerseele» pflegen können. Im A. Vogel-Herbistro begrüssen wir Sie mit einem original A. Vogel-Znuni, zum Mittagessen servieren wir Ihnen einen speziellen, saisonalen A. Vogel-Snack und der Nachmittag wird von einer kleinen «Teatime» unterbrochen. Die Kursmaterialien und die Verpflegung sind im Preis inbegriffen. Erleben Sie die Schlagworte «Lifestyle» und «Wellness» auf eine ganz neue Art.

### Tageskurse

#### Learning by doing – Learning by gardening

Unter dem Motto «Heilkräfte der Natur» ist praktische Arbeit mit den Pflanzen angesagt. So werden die botanischen und medizinischen Zusammenhänge, sowie die Verwendung der Kräuter und Pflanzen in der gesunden Küche vermittelt. Jeder Teilnehmer stellt seine persönliche Frischpflanzen-Tinktur her.

#### WICHTIGE ANGABEN

##### Kursdaten:

Di, 8. Juni 2004 und Di, 22. Juni 2004

##### Kurskosten:

CHF 180.–

##### Kursleitung:

- Remo Vetter, Geschäftsführer, A. Vogel Gesundheitszentrum
- Frances Vetter, Künstlerin, „Erwachsenenbilderin SVEB II“

##### Tageskurse:

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

##### Ort:

A. Vogel Gesundheitszentrum,  
Hätschen, 9053 Teufen

##### Anreise:

Ab Bahnhof Teufen mit Shuttle-Bus

##### Mitbringen:

Gartentaugliche Kleidung, Schuhe,  
Regenschutz und Sonnenhut

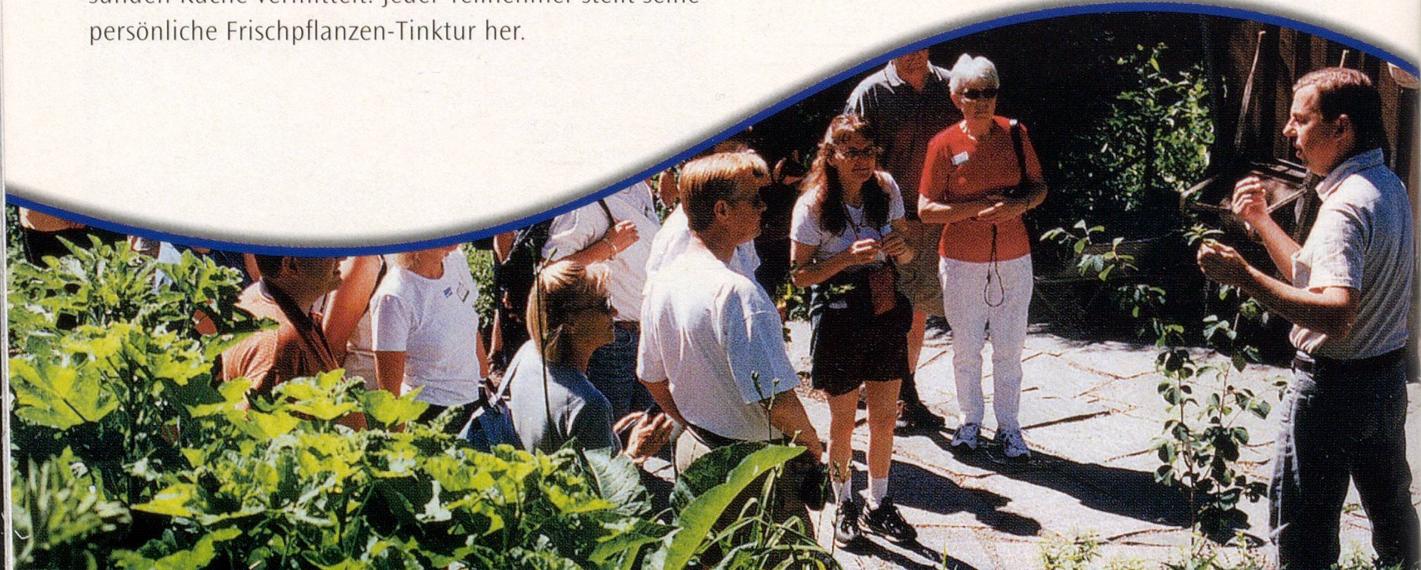
##### Anzahl TeilnehmerInnen:

Maximum 20 Personen

##### Auskunft und Anmeldung:

Tel. 071 335 66 11, Fax 071 335 66 12

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

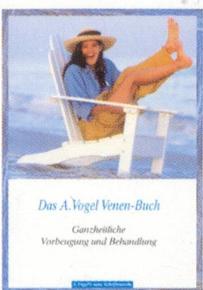
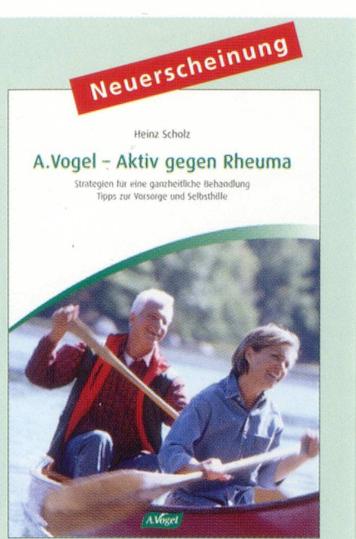
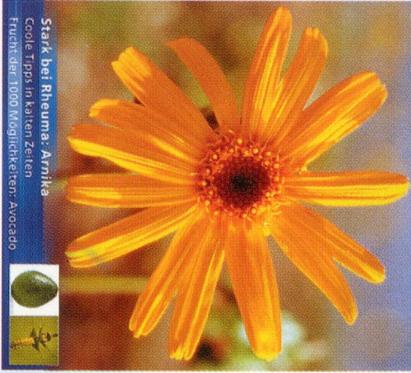


# Bestellkarte

Neuerscheinung!

A. VOGEL'S  
GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN

Zweite Auflage für Neuerstarkende „Rheuma & Co“, Januar 2008, www.gruner.com



Das Geheimnis gesunder Beine.

## 150 Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höltnerhoff  
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.

Fr. 16.50



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

## 30 Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.  
Fr. 25.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (→)

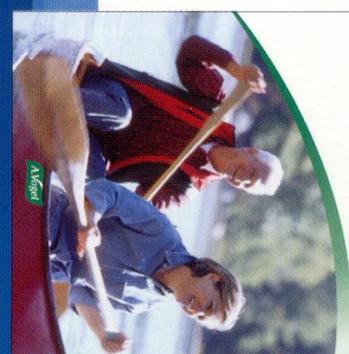
52 P  
über  
Reze  
**14**  
und  
128  
und  
illust  
Fr. 1

Heilp  
nen/  
**22**  
Pow  
Inter  
Spez  
Fr. 1

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

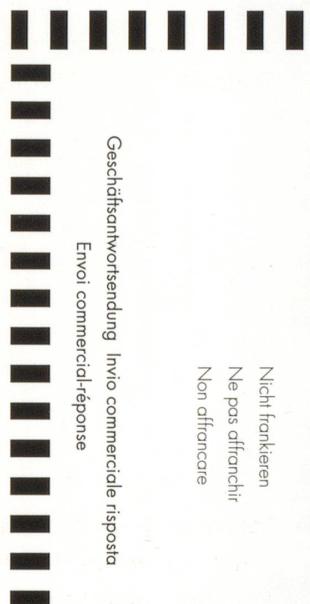
Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!  
**Jetzt bestellen!**



A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma  
Heinz Scholz  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Vorsorge und Selbsthilfe

Nicht frankieren  
Né pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envio commercial-réponse



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ideenhaus



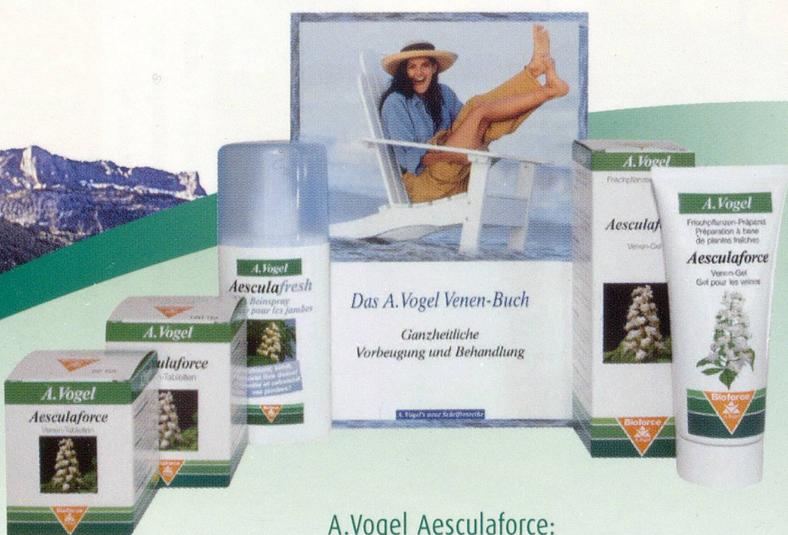
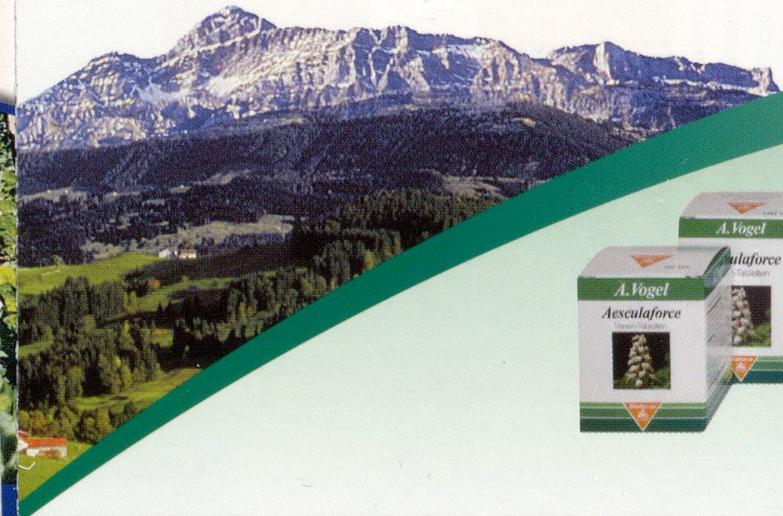
## Dieser Rechen befreit von Venen-Beschwerden.



Denn mit ihm sammelte Alfred Vogel jene Rosskastanien, aus denen er erstmals eine wirksame Tinktur gegen Venen-Beschwerden gewann. Schon seinerzeit entdeckte er dabei das Geheimnis natürlicher Genesung, das sich in der frischen wie schonenden Verarbeitung dieser Heilpflanzen verbirgt. Denn nur so bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten, was Aesculaforce auch heute noch gut verträglich und besonders wirksam macht: bei schweren, geschwollenen und schmerzenden Beinen – als Tabletten, Tropfen und Gel. Oder als erfrischendes Spray, das Sie sogar über Strümpfe sprühen können. Noch mehr Tipps für Ihre Venen erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Venen-Buch – Ihre Beine werden es Ihnen danken.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*



A.Vogel Aesculaforce:  
Damit stehen Sie auf gesunden Beinen.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG