

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen  
  
**Rubrik:** News

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Akupunktur gegen Schmerzen

Mit einer neuen Methode sind Ärzte und Psychologen der Universität Jena erfolgreich dem Vorwurf entgegengetreten, Akupunktur wirke nur auf die Psyche. Die Wissenschaftler haben hierfür 16 Probanden unter Narkose Schmerzreize gesetzt. Eine Hälfte der Gruppe wurde gleichzeitig akupunktiert. Eine zweite Gruppe erhielt keine Akupunktur. Über die Messung der Gehirnströme konnten die Forscher nachweisen, dass nur bei den Behandelten die Schmerzwahrnehmung im Gehirn tatsächlich reduziert wurde. «Die Narkose macht das Ergebnis objektiv», erklärt der Studienleiter und Anästhesist Dr. Winfried Meißner. «Akupunktur wirkt wie ein Schmerzmittel, allerdings wie ein relativ schwaches.»

Apotheken Umschau

Ernährung hilft Menschen mit entzündlichem Rheuma – vorausgesetzt, sie nehmen wenig Arachidonsäure auf. Um das zu erreichen, sollte der Rheumatiker auf Schweinefett, Leber, Fleisch, Wurst sowie fette Milchprodukte verzichten, worin die entzündungsfördernde Arachidonsäure vorkommt. Pflanzliche Lebensmittel enthalten hingegen keine Arachidonsäure. Reich an Omega-3-Fettsäuren sind Fische, insbesondere Seefische. Empfohlen werden im Allgemeinen zwei Fisch-Mahlzeiten pro Woche oder die Einnahme von Fischölkapseln. *Infos zur Nahrungsergänzung: Heggli Naturprodukte, Postfach 53, CH 8204 Schaffhausen, Tel. CH 052 625 75 81*

## Oolong-Tee hilft bei der Diät

In einer Studie der Tokushima School of Medicine in Japan steigerte Oolong-Tee (halbfermentierter Tee) den Kalorienumsatz von Testpersonen um durchschnittlich zehn Prozent, im Vergleich dazu kam grüner Tee nur auf vier Prozent. Die Forscher vermuten, dass das spezielle Gerbstoffprofil von Oolong den Energieumsatz steigert.

Die Welt

## Fischöl bei Rheuma

Mit Hilfe einer gezielten Ernährung können bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis die Entzündungsaktivität vermindert und die Schmerzen reduziert werden. Eine mit Omega-3-Fettsäuren angereicherte

### Impressum

#### A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Mai 2004, 61. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
i.zehnder@verlag-avogel.ch  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

#### Mitarbeiter

Angelika Eder (ed)  
Maria Habich (Naturküche)  
W. Leonhard  
Christine Weiner (CW)  
Rahel Sixer (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

#### Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Bildagentur Baumann, Getty  
Images, Incolor, Keystone  
Prisma, zefa-blueplanet  
Bioforce, Heinz Suter  
Zeichnungen: Helmut Ringel

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

#### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.–/–  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

#### Verlag A. Vogel Konstanz

Telefon 07533 – 4035

#### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen