Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 61 (2004)

Heft: 5: Wenn Kinder kein Gemüse essen

Rubrik: News

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Akupunktur gegen Schmerzen

Mit einer neuen Methode sind Ärzte und Psychologen der Universität Jena erfolgreich dem Vorwurf entgegengetreten, Akupunktur wirke nur auf die Psyche. Die Wissenschaftler haben hierfür 16 Probanden unter Narkose Schmerzreize gesetzt. Eine Hälfte der Gruppe wurde gleichzeitig akupunktiert. Eine zweite Gruppe erhielt keine Akupunktur. Über die Messung der Gehirnströme konnten die Forscher nachweisen, dass nur bei den Behandelten die Schmerzwahrnehmung im Gehirn tatsächlich reduziert wurde. «Die Narkose macht das Ergebnis objektiv», erklärt der Studienleiter und Anästhesist Dr. Winfried Meißner. «Akupunktur wirkt wie ein Schmerzmittel, allerdings wie ein relativ schwaches.» Apotheken Umschau

Fischöl bei Rheuma

Mit Hilfe einer gezielten Ernährung können bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis die Entzündungsaktivität vermindert und die Schmerzen reduziert werden. Eine mit Omega-3-Fettsäuren angereicherte Ernährung hilft Menschen mit entzündlichem Rheuma – vorausgesetzt, sie nehmen wenig Arachidonsäure auf. Um das zu erreichen, sollte der Rheumatiker auf Schweinefett, Leber, Fleisch, Wurst sowie fette Milchprodukte verzichten, worin die entzündungsfördernde Arachidonsäure vorkommt. Pflanzliche Lebensmittel enthalten hingegen keine Arachidonsäure. Reich an Omega-3-Fettsäuren sind Fische, insbesondere Seefische. Empfohlen werden im Allgemeinen zwei Fisch-Mahlzeiten pro Woche oder die Einnahme von Fischölkapseln. *Infos zur Nahrungsergänzung: Heggli Naturprodukte, Postfach 53, CH 8204 Schaffhausen, Tel. CH 052 625 75 81*

Oolong-Tee hilft bei der Diät

In einer Studie der Tokushima School of Medicine in Japan steigerte Oolong-Tee (halbfermentierter Tee) den Kalorienumsatz von Testpersonen um durchschnittlich zehn Prozent, im Vergleich dazu kam grüner Tee nur auf vier Prozent. Die Forscher vermuten, dass das spezielle Gerbstoffprofil von Oolong den Energieumsatz steigert. Die Welt

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
Mai 2004, 61. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Redaktion
Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter
Angelika Eder (ed)
Maria Habich (Naturküche)
W. Leonhard
Christine Weiner (CW)
Rahel Saxer (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann, Getty Images, Incolor, Keystone Prisma, zefa-blueplanet Bioforce, Heinz Suter
Zeichnungen: Helmut Ringel

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft
CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigenverwaltung
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 07533 – 4035

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der **Schweiz**:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in **Deutschland**:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in **Österreich**:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen