

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 4: Adieu Frühjahrsmüdigkeit!

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neues Therapiekonzept für psychisch belastete Männer

In der therapeutischen Wohngemeinschaft Baldenwil bei Herisau/AR wurde für Menschen mit sozialen oder psychischen Problemen das ungewöhnliche Behandlungskonzept «Im Einklang mit der Natur» entwickelt. Es beruht darauf, dass nicht nur, wie überall sonst üblich, die psychiatrische und schulmedizinische Begleitung wichtige Pfeiler des Therapiekonzepts sind, sondern auch naturheilkundliche Methoden. In Verbindung mit einem biologisch bewirtschafteten Landwirtschaftsbetrieb und mit Unterstützung eines kompetenten Teams werden die Bewohner gezielt gefördert. Therapiebausteine sind ausserdem die Gesundheitsförderung, die tiergestützte Therapie, Einzel- und Gruppengespräche. Gleichzeitig wird nicht nur grosser Wert auf die individuelle Förderung gelegt, sondern auch auf die Rehabilitation und Gesundheitsförderung unter Einbezug der Natur und in der



Der Bio-Betrieb mit zahlreichen Tieren ist zehn Hektar gross. Gewohnt wird im 1732 errichteten Bauernhaus.

Anwendung von Naturheilverfahren (Phytotherapie, Qi Gong, homöopathische Notfallapotheke, Mineralsalze, Schröfflmassagen, ayurvedische Ölmassagen, Sauna, Bachblüten, Farbtherapie). Auch in dieser Einrichtung kann bei der Genesung der Bewohner nicht grundsätzlich auf Psychopharmaka verzichtet werden – schon gar nicht ohne die Zustimmung des behandelnden Psychiaters. Neu und interessant ist jedoch, dass angestrebt wird, mit Hilfe von naturheilmedizinischen Präparaten die Dosis der Psychopharmaka zu reduzieren und im besten Fall ganz abzusetzen. Zum Team gehört deshalb mit Roberto

Destro ein interner kant. appr. Heilpraktiker, der wiederum mit externen Fachleuten zusammenarbeitet.

Infos: *Therapeutische Wohngemeinschaft Baldenwil, CH 9112 Schachen, Tel. 071 370 04 11, Internet: www.tosam.ch*

• IZR

### Impressum

**A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten**  
Zeitschrift für Naturheilkunde  
April 2004, 61. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Redaktion**  
Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
[i.zehnder@verlag-avogel.ch](mailto:i.zehnder@verlag-avogel.ch)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter**  
Magda Ganz  
Maria Habich (Speiseplan)  
Dr. Claudia Rawer  
Rahel Sixer (Leserforum)

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bildagentur Baumann, BlueBox  
Getty Images, Incolor, Keystone  
Prisma, picturecontact  
zefa-blueplanet  
Bioforce, Kurverwaltung Ahlbeck, Heinz Suter  
Dr. Heinz Staffelberg

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.– /  
Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF. 3.30 / Euro 2.20

**Anzeigen**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70

**Abonnemente**  
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 07533 – 4035

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen