

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 4: Adieu Frühjahrsmüdigkeit!

Artikel: Neues Therapiezentrum für psychisch belastete Männer
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-552066>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neues Therapiekonzept für psychisch belastete Männer

In der therapeutischen Wohngemeinschaft Baldenwil bei Herisau/AR wurde für Menschen mit sozialen oder psychischen Problemen das ungewöhnliche Behandlungskonzept «Im Einklang mit der Natur» entwickelt. Es beruht darauf, dass nicht nur, wie überall sonst üblich, die psychiatrische und schulmedizinische Begleitung wichtige Pfeiler des Therapiekonzepts sind, sondern auch naturheilkundliche Methoden. In Verbindung mit einem biologisch bewirtschafteten Landwirtschaftsbetrieb und mit Unterstützung eines kompetenten Teams werden die Bewohner gezielt gefördert. Therapiebausteine sind ausserdem die Gesundheitsförderung, die tiergestützte Therapie, Einzel- und Gruppengespräche. Gleichzeitig wird nicht nur grosser Wert auf die individuelle Förderung gelegt, sondern auch auf die Rehabilitation und Gesundheitsförderung unter Einbezug der Natur und in der



Der Bio-Betrieb mit zahlreichen Tieren ist zehn Hektar gross. Gewohnt wird im 1732 errichteten Bauernhaus.

Anwendung von Naturheilverfahren (Phytotherapie, Qi Gong, homöopathische Notfallapotheke, Mineralsalze, Schröfflmassagen, ayurvedische Ölmassagen, Sauna, Bachblüten, Farbtherapie). Auch in dieser Einrichtung kann bei der Genesung der Bewohner nicht grundsätzlich auf Psychopharmaka verzichtet werden – schon gar nicht ohne die Zustimmung des behandelnden Psychiaters. Neu und interessant ist jedoch, dass angestrebt wird, mit Hilfe von naturheilmedizinischen Präparaten die Dosis der Psychopharmaka zu reduzieren und im besten Fall ganz abzusetzen. Zum Team gehört deshalb mit Roberto

Destro ein interner kant. appr. Heilpraktiker, der wiederum mit externen Fachleuten zusammenarbeitet.

Infos: *Therapeutische Wohngemeinschaft Baldenwil, CH 9112 Schachen, Tel. 071 370 04 11, Internet: www.tosam.ch*

• IZR

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 2004, 61. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Redaktion
Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter
Magda Ganz
Maria Habich (Speiseplan)
Dr. Claudia Rawer
Rahel Sixer (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann, BlueBox
Getty Images, Incolor, Keystone
Prisma, picturecontact
zefa-blueplanet
Bioforce, Kurverwaltung Ahlbeck, Heinz Suter
Dr. Heinz Staffelberg

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.– /
Euro 32.50

Einzelheft
CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigen
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 07533 – 4035

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen