

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 4: Adieu Frühjahrsmüdigkeit!

**Artikel:** Vorsicht : Venenbeschwerden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-551958>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vorsicht: Venenbeschwerden

Schöne Beine sind vor allem gesunde Beine. Jetzt, im Frühling und Sommer, kommt die Wahrheit ans Tageslicht: geschwollene Beine, Besenreiser, Krampfadern. Sorgen Sie vor! Beinprobleme

Krampfadern, Hautverfärbungen oder gar Geschwüre machen jedes Bein unansehnlich. Von den Folgen von Venenschwäche sind Millionen Menschen betroffen – Frauen bis zu einem Drittel häufiger als Männer. Was viele nicht wissen: Venenleiden beginnen nicht erst, wenn sich die bläulichen Adern bereits sichtbar über die Beine schlängeln. Deutliche Signale einer Venenerkrankung sind Schwere- und Spannungsgefühle in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz sowie Schwellungen im Knöchel- oder Unterschenkelbereich.

## Rechtzeitig handeln

Solche Anzeichen sollten Sie nicht auf die leichte Schulter nehmen, auch wenn die akuten Beschwerden über Nacht wieder verschwunden sind. Nehmen Sie den Zu-

entwickeln sich schleichend, können aber mit geeigneten Massnahmen eingedämmt werden. Ausführliche Informationen dazu enthält «Das A. Vogel Venen-Buch».

stand Ihrer Beine ernst, denn Venenschäden sind in der Regel nicht rückgängig zu machen. Es lohnt sich, schon bei den ersten Anzeichen aktiv zu werden. Unter- nimmt man vorbeugend nichts, steigt das Risiko, später im Beruf und im Alltag eingeschränkt zu werden.

«Es lohnt sich, schon bei den ersten Anzeichen aktiv zu werden.»



## Zusammenspiel aller Heilmethoden

«Das A. Vogel Venen-Buch» zeigt, welche Chancen sich bei Venenbeschwerden beim Zusammenspiel zwischen schulmedizinischen und komplementärmedizinischen Therapien eröffnen. In der Kombination aller Heilmethoden, davon sind die Autorin und der Autor des Buches – ein Facharzt und eine ausgewiesene Venenspezialistin – überzeugt, liegt der Schlüssel für schöne, gesunde und beschwerdefreie Beine. • CU

## Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff  
Mit Informationen über alle medizinischen und ganzheitlichen Aspekte.  
128 S., viele Fotos und Originalzeichnungen  
CHF 16.50/Euro 9.50

## Jetzt aktuell!

Erhältlich in der Schweiz in Apotheken und Drogerien oder mit der Bestellkarte am  
Hefende direkt beim Verlag A. Vogel  
Tel. CH 071 335 66 66/Tel. D 07533 40 35  
www.verlag-avogel.ch