Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 3: Keine Angst vorm Fett?

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SANATURA

Gesundheit, Wohlbefinden, Genuss

18.-21. März 2004

Messe Zürich, Hallen 9.1/9.2

Showkochen, Showbäckerei, Bio-Erlebnis-Markt
Marianne Buser, Erica Bänziger, Monika Kägi
Nicola Di Capua, Claudio Valsangiacomo

60 Vorträge rund ums Thema Gesundheit
Mehr auf unsere Website www.sanatura.ch

Besucherwettbewerb
Hauptpreis Forster Küche mit Electroluxgeräten und weitere tolle Preise

Zu jedem Eintritt ein kleines Gesundheitsgeschenk

Gutschein
zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 6.— anstatt Fr. 12.— für die SANATURA vom 18.-21.3.2004 Messe Zürich Hallen 9.1/9.2
Bitte Gutschein an der Kasse einlösen.
Ges. Nach.

Do-So täglich 10.00-18.00 Uhr, Eintritt Fr. 12.—
Studenten, Senioren und Lehrlinge Fr. 6.—
SANATURA, Postfach 458, 8402 Winterthur, 052 212 85 05
info@sanatura.ch, www.sanatura.ch

Sich selbst zuliebe…
…naturrein.

Basenreicher-Kräutertee für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt
Originaldose, 100 g, Fr. 18.50

Cystus-Bio-Teekraut, reich an Vital- und Schutzstoffen für eine körpereigene Abwehr.
Beutel, 250 g, Fr. 39.50

Ceratolive-Pulver mit Johannisbrot und Olivenblatt bindet Cholesterin und hilft der Verdauung.
Originaldose, 400 g, Fr. 39.50

Portokostenbeitrag Fr. 5.–

Apotheke zur Taube
Postfach 251
6403 Küssnacht a. R.
Tel. 041 850 10 45
Fax 041 850 54 94

Eine der feineren Adressen.

kunzdruck

…für Farbprospekte
…für Geschäftsdrucksachen

Kunz-Druck & Co. AG
Buch- und Offsetdruckerei
Hauptstrasse 51
Postfach
9053 Teufen AR

Telefon 071 333 24 33
Fax 071 333 19 18
kunzdruck@bluewin.ch
www.kunz-druck.ch
ISDN 071 333 27 37

Beugen Sie vor!

Fischöl-Kapseln
zur Nahrungsergänzung

Reich an Omega-3-Fettsäuren
EPA und DHA

Ich bestelle: **Tiefpreis!**
.....Stk. Fischölkapseln à 200 Kaps. CHF 59.90 + Porto u. Verpackung

Name:.....Vornname:.....

Strasse:.....Plz:.....Ort:.....

Tel:.....Fax:.....

Tel.G.:.....Mail:.....

HEGGLI
NATURPRODUKTE
Hohlenbaumstrasse 71 Postfach 53 8204 Schaffhausen
Tel: 052/625 75 81 Fax: 052/620 03 51
Mail: info@drogerie-heggli.ch www.drogerie-heggli.ch

BAD WURZACH IM ALLGÄU

Moor
Thermal
Massagen
Saunen

Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote…
… und das Beste, alles unter einem Dach!

Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 3-Sterne-Superior-Kurhotel am Reischberg bereits ab € 199,- p. P.

Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.
Fordern Sie einfach unverbindlich Prospektmaterial an!

Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de

Fr. 25.– das Paar

ZIMT
für Ihre Füsse – die saugen ihn auf!
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.) Problemfüsse, kalte Füsse, heisse Füsse, empfindliche Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

sofort lieferbar
Mit viel Zimt gefüllte Sohleneinlagen aus Baumwollsatin
Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!
Grosser Effekt und grosser Komfort!
Terra Schweiz, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 37 48 – Fax 062 842 91 42
www.zimtsohlen.com

Oberstaufen

TOUR DE SUISSE
Etappenziel 2003

im Dreiländereck
Deutschland,
Österreich,
Schweiz

Wellness
Fitness/Golf
Beauty
Gesundheit

im einzigen Schroth-Heilbad Deutschlands

Unser Tipp...

1 Woche Wellness***
ab € 380,- p.P.

Infos/Prospekte: Kurverwaltung
D-87534 Oberstaufen/Allgäu
Tel. 00 49 - 83 86 - 93 00 - 0, Fax 93 00 - 20
info@oberstaufen.de www.oberstaufen.de

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte Buserelingabe zur direkten Krebshemmung, Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein
Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie
83098 Brannenburg
Tel: 08034/9080
www.klinik-marinus.de

54 Jahre **Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?** 54 Jahre

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!
Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer sonnenreichen Region wächst. Delikate, bekömmliche Vollwertgerichte verwöhnen Sie bei Tisch. Die ruhige, idyllische Lage des Moierhofes (42 ha) weckt Ihre Vitalität und Lebensfreude. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuss. **Neu:** Gesundheitswoche.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de

www.naturamed.de

Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?
Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege **zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:
D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee
00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- **Infektanfälligkeit**
- **Herz-Kreislaufstörungen**
- **Allergien und Asthma bronchiale**
- **Migräne, Kopfschmerzen**
- **Biologische Krebsvor- und -nachsorge**
- **Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)**
- **Gelenkrheumatismus**
- **Durchblutungsstörungen**
- **Schmerztherapie**

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

Sauer oder ausgelaugt?

Fasten – Kneippen – Entsäuern – F. X. Mayr

Kur- und Gästehaus Röther
www.roether.de
Telefon 0049 (0)7551-92240
D-88662 Überlingen/Bodensee

DIE UNSICHTBARE GEFAHR:

ELEKTRO-SMOG

Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos.

Der Elektrosmog – dieses heimtückische Gemisch aus elektromagnetischen Feldern, elektrischen Strömen und Mikrowellen, sowie Geomagnetischen Feldern, hervorgerufen durch Rundfunk- und Fernsehsendern, durch Mobilfunkanlagen, Satelliten, Radaranlagen, Mikrowellenherde, Funktelefonen und herkömmlichen Elektroinstallationen und Apparate.
Wer die ernstzunehmenden Gesundheitsrisiken nicht kennt, kann sich auch nicht vor ihnen schützen.

Durch Messungen, Analysen und Sanierungen reduzieren wir den Elektrosmog in Ihrer Umgebung auf ein elektrobiologie-verträgliches Mass.
Sei es in der Wohnung, am Arbeitsplatz oder bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität –
wir schaffen die Voraussetzungen**

Als akkreditiertes Messlabor SWISS TESTING (STS 364), mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

ELEKTRO HAFNER AG
Hauptstrasse 80
CH - 9113 Degersheim
Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch

ELEKTRO HAFNER AG

•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung

SWISS TESTING

kneipp hof
8374 · Dussnang

Die Fasten-Wochen
Jeweils von Samstag bis Samstag

13. März	–	20. März	04
20. März	–	27. März	04
27. März	–	3. April	04
24. April	–	1. Mai	04

Tel. 071 978 63 63 · www.kneipphof.ch

Gourmet-Öl
Nahrungsergänzung
Radikalenfänger
Hautöl & Naturkosmetikum

Arganöl

Enthält die bisher höchste Konzentration an ungesättigten Fettsäuren(> 80%), Linolsäuren. Hohe Konzentration von Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E Aktivität besitzt.

Online-Shop: www.salzstengel.de

RS VERSAND

Produktinformationen anfordern bei:
RS-Versand R. Stengel
Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau
Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863
eMail: info@salzstengel.de

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera

Laufend neue Kurse in

Klassischer Massage und Fussreflexzonenmassage

für den Hausgebrauch oder als Einstieg zum Berufsmasseur

Verlangen Sie das Kursprogramm!

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel, 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch, Kursorte in der ganzen deutschen Schweiz

BEGEGNUNGEN 2004
MENSCHEN
die etwas zu sagen haben

li: Vreni Brumm
dipl. Pflegefachfrau, Gesundheitspädagogin SKA, Kneipp Hydrotherapeutin, Erwachsenenbildnerin AEB

re: Madeleine Ducommun-Capponi
dipl. Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin AEB, Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Phytotherapie, Wickelfachfrau

SEMINAR

Gesund und «zwäg» im Alltag

– Sich stärken und entspannen mit Wickel/Kompressen, Bewegung und Wasser –

Datum und Seminarort:
23./24.4.2004
Nottwil/LU
Seminarhotel Sempachersee

Dauer:
2 Tage
Freitag 9⁰⁰– Samstag 17⁰⁰ Uhr

Kosten:

EGK-Mitglieder	Fr. 400.– EZ
	Fr. 370.– DZ
	Fr. 320.– o.Ü.*
Nichtmitglieder	Fr. 440.– EZ
	Fr. 410.– DZ
	Fr. 360.– o.Ü.*

Anmeldung:
GFM AG, Tel. 032 623 36 31

*ohne Übernachtung

EGK-GESUNDHEITSKASSE

EGK-Agentur Luzern
Winkelriedstrasse 31
6002 Luzern
Tel. 041 226 30 80

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** gegen Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata.
Still-, Meditations- und Autokissen. Matratzenauflagen, Steppdecken, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony **Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu**

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Biochemischer Verein Zürich

Einführungsseminar I
für Schüssler-Salze Nr. 1–12

Samstag, 27. März 2004, 9.15 bis ca.17.00 Uhr

Seminarleiter: Jo Marty

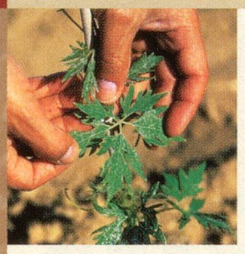
Im Hotel Glockenhof,
Sihlstrasse 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08,
ab 18.00 Uhr

Wir suchen
Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.
Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

Das Begrüssungspaket für
nur CHF 25.–
statt CHF 46.10. Sie sparen CHF 21.10.

Entdecken Sie Weine mit Höchstbewertung «***sehr empfehlenswert»



*Delinat ist das einzige Weinhaus der Schweiz, das sich seit 1980 ausschliesslich auf Weine aus biologischem Anbau konzentriert. Ein Engagement für hohe Weinqualität im Einklang mit den Anliegen der Natur. In der Label-Übersicht für Lebensmittel bewertet der WWF Schweiz das Delinat Qualitätszeichen mit «***sehr empfehlenswert». Mit dem Degustier-Service können Sie laufend auserlesene Weine aus Europas besten Lagen entdecken. Geniessen Sie die hervorragende Qualität dieser Trouvaillen aus gesunder Natur. Überzeugen Sie sich ganz einfach und unkompliziert. In aller Ruhe – ganz ohne Bestellpflicht. Nutzen Sie diese Gelegenheit und senden Sie den Degustier-Gutschein noch heute zurück!*

Ihr zusätzliches Geschenk!
1 Profi-Korkenzieher «Pulltap»
im Wert von CHF 15.–.

Höchstbewertung: «* sehr empfehlenswert»**

Dieses Qualitätszeichen für biologischen Weinbau garantiert eine mehrfache Kontrolle zur Einhaltung der Delinat-Anbaurichtlinien. Es erhielt vom **WWF und von den Konsumentenschutzorganisationen der Schweiz die höchste Bewertung «***sehr empfehlenswert»**

Diese drei Weine sind im Angebot enthalten

Die Domaine de Lauzières wurde im Juni 2001 von der «Revue du vin de France» zur Entdeckung des Jahres gewählt.

Vinya Laia
Catalunya DO 2000

Der 2000er ist nicht nur symbolisch «rund», sondern auch sehr zugänglich und vielfältig in der Aromatik. Ein herrliches Trinkvergnügen – viva Laia! Rubinrot; komplexes Bukett, dunkle Beeren, Schokolade; wunderschöne Harmonie!

Delinat-Listenpreis CHF 13.80

Equinoxe Domaine de Lauzières
Les Baux de Provence AC 2000

Ein schlichter «Südfranzose» mit viel Charme für den täglichen Genuss. Besondere Empfehlung! Mittleres Blauviolett; Himbeer- und Brombeeraromen, im Hintergrund Schlehe und Süssholz; angenehmer Süssteil, eingebettet in Fruchtnoten, noch jugendliche Tannine, gefällig.

Delinat-Listenpreis CHF 19.50

Rubino
Chianti DOCG 2001

Rubino ist ein typischer Chianti von jugendlichem Temperament. Er wird all jenen munden, die einen Chianti mit geringem Taningehalt vorziehen. Kirschrot; fruchtiges Bukett, Kirschen mit würzigen Noten; weich im Gaumen, ausgesprochen harmonisch; ein typischer Chianti, der sehr viel Spass macht!

Delinat-Listenpreis CHF 12.80

Degustier-Gutschein

Mit zusätzlichem Geschenk!

Bitte Bestellschein ausfüllen und einsenden an: Delinat Kundenservice, Marian Truniger, Kirchstrasse 10, CH-9326 Horn. Oder bestellen Sie per Telefon unter 071 227 63 00 oder per Fax 071 227 63 01. www.delinat.ch

☐ **Ja,** diese drei trinkreifen Weine möchte ich entdecken!
Senden Sie mir das einmalige DegustierService-Begrüssungspaket zum Spezialpreis von **nur CHF 25.–.**

- Ich spare dabei gegenüber dem Delinat-Listenpreis CHF 21.10.
- Ich erhalte zusätzlich als Geschenk einen **Profi-Korkenzieher «Pulltap» gratis.**
  Art. 9001.75. Zzgl. CHF 6.50 Anteil Verpackung/Versand.
  Angebot gültig bis 30. Juni 2004.

☐ Bitte senden Sie mir kostenlos den aktuellen Katalog «Wein aus gesunder Natur».

So funktioniert der DegustierService: Sie erhalten **viermal pro Jahr** ein Paket mit drei ausgewählten Rotweinen, dazu wichtige Weininformationen und einen Rezeptvorschlag. Die Pakete erhalten Sie je nach Auswahl der Weine für CHF 30.– bis max. CHF 45.–. **Und Sie können jederzeit wieder aussteigen – ein Anruf genügt.**

DELINAT
Wein aus gesunder Natur

Name/Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

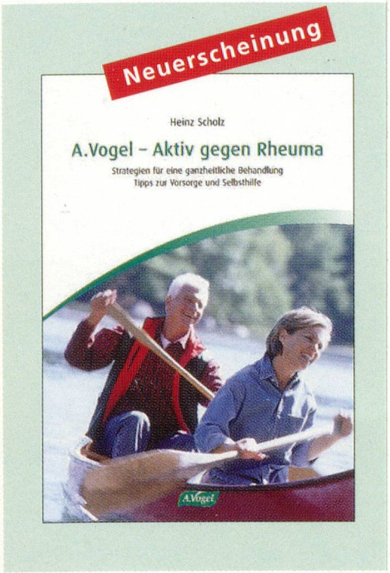
*E-mail**

*Geburtsdatum** TT MM JJ

VGN587.837

**Freiwillige Angaben*

**Keine Weinlieferung an Personen unter 18 Jahren*



Das Geheimnis gesunder Beine.

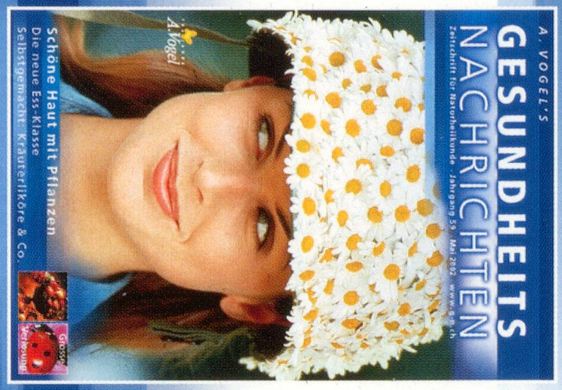
150 Das A. Vogel Venen-Buch
von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.
Fr. 16.50

Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

30 Die Leber reguliert die Gesundheit
400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.–

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Bestellkarte



Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.–

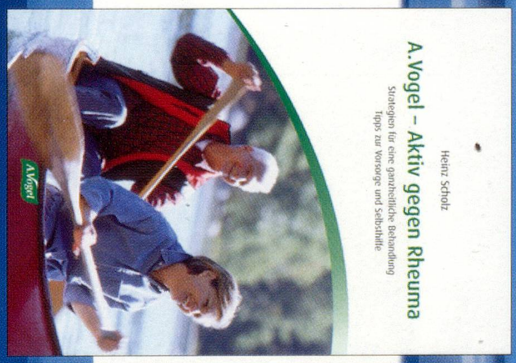
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!

Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?

Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Bioforce

www.avogel.ch