

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 3: Keine Angst vorm Fett?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SANATURA

Gesundheit, Wohlbefinden, Genuss

18.-21. März 2004
Messe Zürich, Hallen 9.1/9.2

Showkochen, Showbäckerei, Bio-Erlebnis-Markt
Marianne Buser, Erica Bänziger, Monika Kägi
Nicola Di Capua, Claudio Valsangiacomo

60 Vorträge rund ums Thema Gesundheit
Mehr auf unsere Website www.sanatura.ch

Besucherwettbewerb
Hauptpreis Forster Küche mit Electroluxgeräten und weitere tolle Preise

Zu jedem Eintritt ein kleines Gesundheitsgeschenk

Gutschein
zum Bezug einer Eintrittskarte
für Fr. 6.— anstatt Fr. 12.—
für die SANATURA, Messe Zürich
vom 18.-21.3.2004, Hallen 9.1/9.2
Bitte Gutschein
an der Kasse einlösen.
Ges. Nach.

Do-So täglich 10.00-18.00 Uhr, Eintritt Fr. 12.—
Studenten, Senioren und Lehrlinge Fr. 6.—
SANATURA, Postfach 458, 8402 Winterthur, 052 212 85 05
info@sanatura.ch, www.sanatura.ch

**Sich selbst zuliebe...
...naturrein.**

Basenreicher-Kräutertee für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt Originaldose, 100 g, Fr. 18.50

Cystus-Bio-Teekraut, reich an Vital- und Schutzstoffen für eine körpereigene Abwehr. Beutel, 250 g, Fr. 39.50

Ceratolive-Pulver mit Johannisbrot und Olivenblatt bindet Cholesterin und hilft der Verdauung. Originaldose, 400 g, Fr. 39.50

Portokostenbeitrag Fr. 5.–

Apotheke zur Taube

Postfach 251

6403 Küssnacht a. R.

Tel. 041 850 10 45

Fax 041 850 54 94

**BAD
WURZACH
IM ALLGÄU**

Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote...

... und das Beste, alles unter einem Dach!



Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 3-Sterne-Superior-Kurhotel am Reischberg bereits ab € 199,- p. P.

Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.
Fordern Sie einfach unverbindlich Prospektmaterial an!

Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de

**Moor
Thermal
Massagen
Saunen**

Eine der feineren Adressen.

kunzdruck

**...für Farbprospekte
...für Geschäftsdrucksachen**

Kunz-Druck & Co. AG
Buch- und Offsetdruckerei
Hauptstrasse 51
Postfach
9053 Teufen AR

Telefon 071 333 24 33
Fax 071 333 19 18
kunzdruck@bluewin.ch
www.kunz-druck.ch
ISDN 071 333 27 37

Beugen Sie vor!

**Fischöl-
Kapseln
zur Nahrungs-
ergänzung**

Reich an Omega-3-
Fettsäuren
EPA und DHA

Ich bestelle:

....Stk. Fischölkapseln à 200 Kaps. CHF 59.90 + Porto u. Verpackung

Tiefpreis!

Name: Vorname:

Strasse: Plz: Ort:

Tel: Fax:

Tel.G.: Mail:



HEGGELI
NATURPRODUKTE

Hohenbaumstrasse 71 Postfach 53 8204 Schaffhausen
Tel: 052/625 75 81 Fax: 052/620 03 51
Mail: info@drogerie-heggli.ch www.drogerie-heggli.ch

Fr. 25.–
das Paar

ZIMT

für Ihre Füsse – die saugen ihn auf!
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche
Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

sofort lieferbar Mit viel Zimt gefüllte
Sohleinlagen aus Baumwollsatini
Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!
Grosser Effekt und grosser Komfort!
Terra Schweiz, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 37 48 – Fax 062 842 91 42
www.zimtsohlen.com

Oberstaufen

 Etappenziel 2003

im Dreiländereck
 Deutschland,
 Österreich,
 Schweiz

Wellness
Fitness/Golf
Beauty
Gesundheit

im einzigen Schroth-Heilbad
 Deutschlands

Unser Tipp...

1 Woche Wellness*
 ab € 380,- p.P.**

Infos/Prospekte: Kurverwaltung
D-87534 Oberstaufen/Allgäu
 Tel. 00 49 - 83 86 - 93 00 - 0, Fax 93 00 - 20
 info@oberstaufen.de www.oberstaufen.de

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte Buserelingabe zur direkten Krebshemmung, Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie
 83098 Brannenburg
 Tel: 08034/9080
www.klinik-marinus.de

 
**Sie haben schon oft
 unsere Anzeige gelesen?**

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!
 Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer sonnenreichen Region wächst. Delikate, bekömmliche Vollwertgerichte verwöhnen Sie bei Tisch. Die ruhige, idyllische Lage des Moierhofes (42 ha) weckt Ihre Vitalität und Lebensfreude. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuss. **Neu:** Gesundheitswoche.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
 Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de



www.naturamed.de

Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?
 Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:
 D-88339 Bad Waldsee
 Badstr. 31m, Nähe Bodensee
 00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
 Vitalclinic
 Nutzen Sie den
 günstigen Wechselkurs!

Sauer oder ausgelaugt?

**Fasten – Kneippen – Entsaüern –
 F. X. Mayr**

Kur- und Gästehaus Röther
www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi+Sa

DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG

**Elektrosmog kann Ihre Gesundheit
massgebend beeinträchtigen,
unsichtbar und geruchlos.**

Der Elektrosmog – dieses heimtückische Gemisch aus elektromagnetischen Feldern, elektrischen Strömen und Mikrowellen, sowie Geomagnetischen Feldern, hervorgerufen durch Rundfunk- und Fernsehsendern, durch Mobilfunkanlagen, Satelliten, Radaranlagen, Mikrowellenherde, Funktelefonen und herkömmlichen Elektroinstallationen und Apparate.

Wer die ernstzunehmenden Gesundheitsrisiken nicht kennt, kann sich auch nicht vor ihnen schützen.

Durch Messungen, Analysen und Sanierungen reduzieren wir den Elektrosmog in Ihrer Umgebung auf ein elektrobiologie-verträgliches Mass. Sei es in der Wohnung, am Arbeitsplatz oder bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität –
wir schaffen die Voraussetzungen**

Als akkreditiertes Messlabor (STS 364), mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

ELEKTRO HAFNER AG
Hauptstrasse 80
CH - 9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50
Fax +41 (0)71 372 05 55

info@elektro-hafner.ch
www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung





kneipp  **hof**
8 3 7 4 · D u s s n a g
Tel. 071 978 63 63 · www.kneipphof.ch

Die Fasten-Wochen
Jeweils von Samstag bis Samstag
13. März — 20. März 04
20. März — 27. März 04
27. März — 3. April 04
24. April — 1. Mai 04

Gourmet-Öl
Nahrungsergänzung
Radikalentfänger
Hautöl & Naturkosmetikum

Arganöl

Enthält die bisher höchste Konzentration an ungesättigten Fettsäuren (> 80%), Linolsäuren. Hohe Konzentration von Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E Aktivität besitzt.

Online-Shop: www.saltstengel.de



Produktinformationen anfordern bei:

RS-Versand R. Stengel
Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau
Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863
eMail: info@saltstengel.de

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera

Laufend neue Kurse in Klassischer Massage und Fussreflexzonenmassage

für den Hausgebrauch oder als Einstieg zum Berufsmasseur

Verlangen Sie das Kursprogramm!



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23

5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83

8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56

www.bodyfeet.ch, Kursorte in der ganzen deutschen Schweiz

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichssten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata. Still-, Meditations- und Autokissen. Matratzenauflagen, Steppdecken, Kindermatratzen, Edelhaardecken aus Kamelflaumhaar oder Seide.

leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel /
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Biochemischer Verein Zürich

Einführungsseminar I für Schüssler-Salze Nr. 1-12

Samstag, 27. März 2004, 9.15 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleiter: Jo Marty

Im Hotel Glockenhof,
Sihlstrasse 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08,
ab 18.00 Uhr

BEGEGNUNGEN 2004

MENSCHEN

die etwas zu sagen haben



li: Vreni Brumm

dipl. Pflegefachfrau, Gesundheitspädagogin SKA, Kneipp Hydrotherapeutin, Erwachsenenbildnerin AEB

re: Madeleine Ducommun-Capponi

dipl. Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin AEB, Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Phytotherapie, Wickelfachfrau

SEMINAR

Gesund und «zwäg» im Alltag

— Sich stärken und entspannen mit Wickel / Kompressen, Bewegung und Wasser —

Datum und Seminarort:

23. / 24.4.2004
Nottwil / LU
Seminarhotel Sempachersee

Kosten:

EGK-Mitglieder	Fr. 400.– EZ
	Fr. 370.– DZ
	Fr. 320.– o.Ü.*
Nichtmitglieder	Fr. 440.– EZ
	Fr. 410.– DZ
	Fr. 360.– o.Ü.*

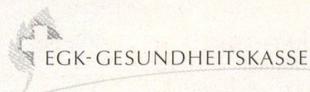
Dauer:

2 Tage
Freitag 9⁰⁰– Samstag 17⁰⁰ Uhr

Anmeldung:

GFM AG, Tel. 032 623 36 31

*ohne Übernachtung



EGK-Agentur Luzern
Winkelriedstrasse 31
6002 Luzern
Tel. 041 226 30 80



Wir suchen

Personen, die an
Alternativmedizin und
naturheilkundlichen
Behandlungen inter-
essiert sind und zur
Vermeidung von
Befindlichkeitsstö-
rungen und zur Linde-
rung altersbedingter
Leiden ein BIO-
Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.
Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folg-
hera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

**Das Begrüssungspaket für
nur CHF 25.–**
statt CHF 46.10. Sie sparen CHF 21.10.

**Entdecken Sie Weine mit
Höchstbewertung
«***sehr empfehlenswert»**



Ihr zusätzliches Geschenk!
1 Profi-Korkenzieher «Pulltap»
im Wert von CHF 15.–.

Höchstbewertung: «* sehr empfehlenswert»**

Dieses Qualitätszeichen für biologischen Weinbau garantiert eine mehrfache Kontrolle zur Einhaltung der Delinat-Anbaurichtlinien. Es erhielt vom **WWF** und von den Konsumentenschutzorganisationen der Schweiz die höchste Bewertung «***sehr empfehlenswert».

*Diese drei Weine sind
im Angebot enthalten*

Die Domaine de Lauzières wurde im Juni 2001 von der «Revue du vin de France» zur Entdeckung des Jahres gewählt.



Vinya Laia
Catalunya DO 2000

Der 2000er ist nicht nur symbolisch «rund», sondern auch sehr zugänglich und vielfältig in der Aromatik. Ein herrliches Trinkvergnügen – viva Laia! Rubinrot; komplexes Bukett, dunkle Beeren, Schokolade; wunderschöne Harmonie!

Delinat-Listenpreis
CHF 13.80



Equinoxe
Domaine de Lauzières
Les Baux de Provence AC 2000

Ein schlichter «Südfranzose» mit viel Charme für den täglichen Genuss. Besondere Empfehlung! Mittleres Blauviolett; Himbeer- und Brombeeraromen, im Hintergrund Schlehe und Süssholz; angenehmer Süssstein, eingebettet in Fruchtnoten, noch jugendliche Tannine, gefällig.

Delinat-Listenpreis
CHF 19.50

Rubino
Chianti DOCG 2001

Rubino ist ein typischer Chianti von jugendlichem Temperament. Er wird all jenen mundet, die einen Chianti mit geringem Tanningehalt vorziehen. Kirschtrot; fruchtiges Bukett, Kirschen mit würzigen Noten; weich im Gaumen, ausgesprochen harmonisch; ein typischer Chianti, der sehr viel Spass macht!

Delinat-Listenpreis
CHF 12.80

Degustier-Gutschein

**Mit zusätzlichem
Geschenk!**

Bitte Bestellschein ausfüllen und einsenden an: Delinat Kundenservice, Marian Truniger, Kirchstrasse 10, CH-9326 Horn. Oder bestellen Sie per Telefon unter 071 227 63 00 oder per Fax 071 227 63 01. www.delinat.ch

Ja, diese drei trinkreichen Weine möchte ich entdecken!

Senden Sie mir das einmalige DegustierService-Begrüssungspaket zum Spezialpreis von **nur CHF 25.–**.

- Ich spare dabei gegenüber dem Delinat-Listenpreis CHF 21.10.
- Ich erhalte zusätzlich als Geschenk einen **Profi-Korkenzieher «Pulltap» gratis.**
Art. 9001.75. Zzgl. CHF 6.50 Anteil Verpackung/Versand.
Angebot gültig bis 30. Juni 2004.

Bitte senden Sie mir kostenlos den aktuellen Katalog «Wein aus gesunder Natur».

So funktioniert der DegustierService: Sie erhalten **viermal pro Jahr** ein Paket mit drei ausgewählten Rotweinen, dazu wichtige Weininformationen und einen Rezeptvorschlag. Die Pakete erhalten Sie je nach Auswahl der Weine für CHF 30.– bis max. CHF 45.–. **Und Sie können jederzeit wieder aussteigen – ein Anruf genügt.**

Name/Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-mail*

Geburtsdatum*

*Freiwillige Angaben

TT MM JJ VGN587.837

*Keine Weinlieferung an Personen unter 18 Jahren



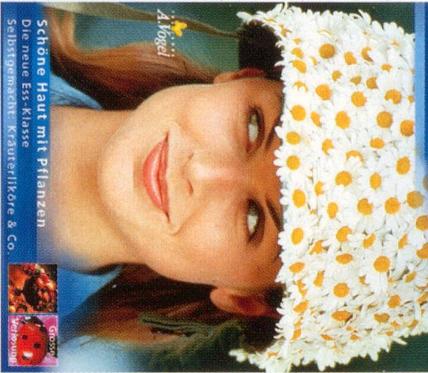
DELINAT
Wein aus
gesunder Natur

Bestellkarte

Neuerscheinung!

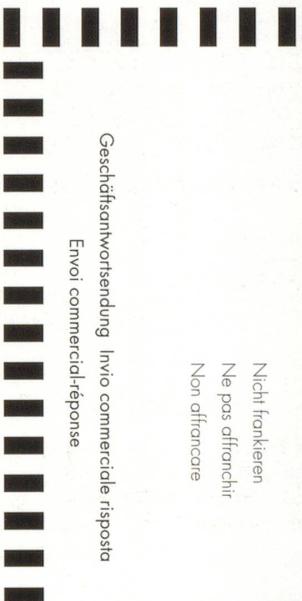
A. VOGEL'S GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Zeitschrift für Naturheilkunde, Jahrgang 5, 9. März 2002, www.vogel.ch



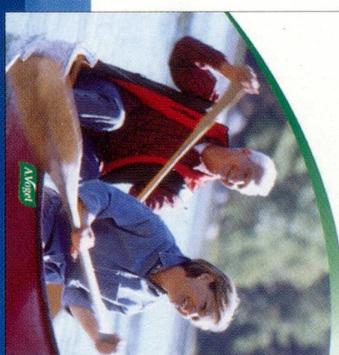
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!



Heinz Scholt
A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vorsorge und Selbsthilfe

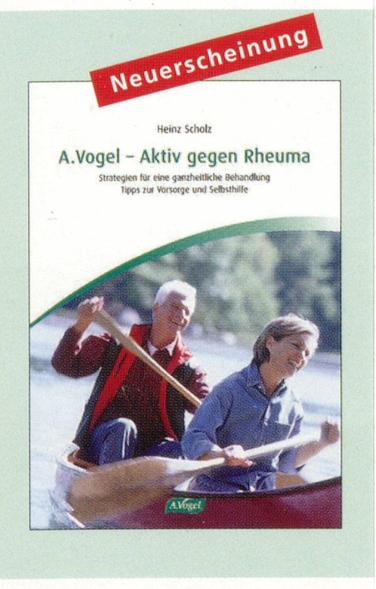
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

150 Das A. Vogel Venen-Buch



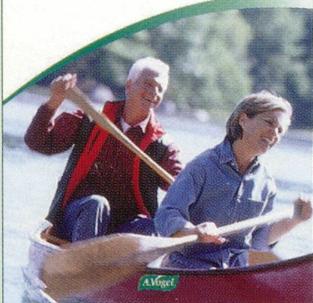
52 F
über
Reze
14
und
128
und
illus
Fr.



Neuerscheinung

Heinz Scholt

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vorsorge und Selbsthilfe



Das Geheimnis gesunder Beine.

150 Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Höltnerhoff
128 Seiten, viele Fotos und
Originalzeichnungen.
Fr. 16.50



Der Weg zur erfolgreichen
Krankheitsvorsorge.

30 Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (

Heil
nen
22
Pov
Inte
Spe
Fr.

Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!
Jetzt bestellen!

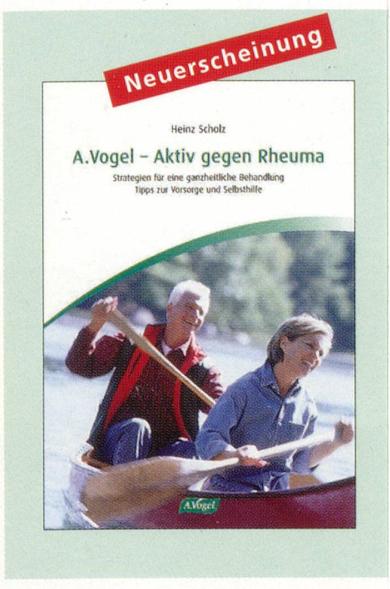
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

150 Das A. Vogel Venen-Buch



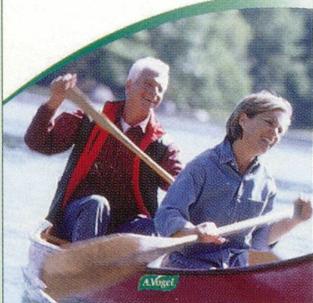
52 F
über
Reze
14
und
128
und
illus
Fr.



Neuerscheinung

Heinz Scholt

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vorsorge und Selbsthilfe



Das Geheimnis gesunder Beine.

150 Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Höltnerhoff
128 Seiten, viele Fotos und
Originalzeichnungen.
Fr. 16.50



Der Weg zur erfolgreichen
Krankheitsvorsorge.

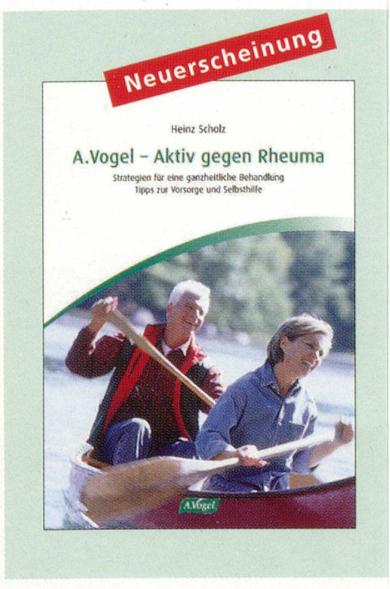
30 Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (



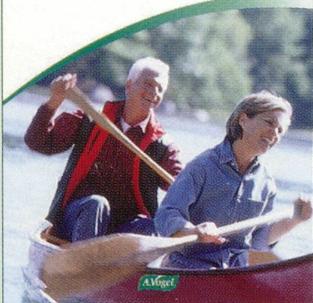
52 F
über
Reze
14
und
128
und
illus
Fr.



Neuerscheinung

Heinz Scholt

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vorsorge und Selbsthilfe



Das Geheimnis gesunder Beine.

150 Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Höltnerhoff
128 Seiten, viele Fotos und
Originalzeichnungen.
Fr. 16.50



Der Weg zur erfolgreichen
Krankheitsvorsorge.

30 Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?



Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



www.avogel.ch