

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 2: Rheuma : hilft Kälte oder Wärme?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A. Vogel-Erlebnistage 2004

«Heilkräfte der Natur»



Über 60 Jahre lebte und wirkte Alfred Vogel in Teufen. Tauchen Sie für einen Tag in die Welt und in die Philosophie des weltberühmten Heilpflanzenforschers ein.

«Learning by gardening» lautet das Motto: Draussen in der Natur, unter fachkundiger Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Kräutern zu sammeln, ist ein spezielles Erlebnis. Neben der inhaltlichen Qualität der Kurse ist uns ebenso wichtig, dass Sie sich wohl fühlen und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich lassen und in angenehmer Atmosphäre und im Teamwork die «Gärtnerseele» pflegen können. Im A. Vogel-Herbistro begrüssen wir Sie mit einem original A. Vogel-Znuni, zum Mittagessen servieren wir Ihnen einen speziellen, saisonalen A. Vogel-Snack und der Nachmittag wird von einer kleinen «Teatime» unterbrochen. Die Kursmaterialien und die Verpflegung sind im Preis inbegriffen. Erleben Sie die Schlagworte «Lifestyle» und «Wellness» auf eine ganz neue Art.

Tageskurse

Learning by doing – Learning by gardening

Unter dem Motto «Heilkräfte der Natur» ist praktische Arbeit mit den Pflanzen angesagt. So werden die botanischen und medizinischen Zusammenhänge, sowie die Verwendung der Kräuter und Pflanzen in der gesunden Küche vermittelt. Jeder Teilnehmer stellt seine persönliche Frischpflanzen-Tinktur her.

WICHTIGE ANGABEN

Kursdaten:

Di, 8. Juni 2004 und Di, 22. Juni 2004

Kurskosten:

CHF 180.–

Kursleitung:

- Remo Vetter, Geschäftsführer, A. Vogel Gesundheitszentrum
- Frances Vetter, Künstlerin, Erwachsenenbilderin SVEB II

Tageskurse:

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort:

A. Vogel Gesundheitszentrum,
Hätschen, 9053 Teufen

Anreise:

Ab Bahnhof Teufen mit Shuttle-Bus

Mitbringen:

Gartentaugliche Kleidung, Schuhe,
Regenschutz und Sonnenhut

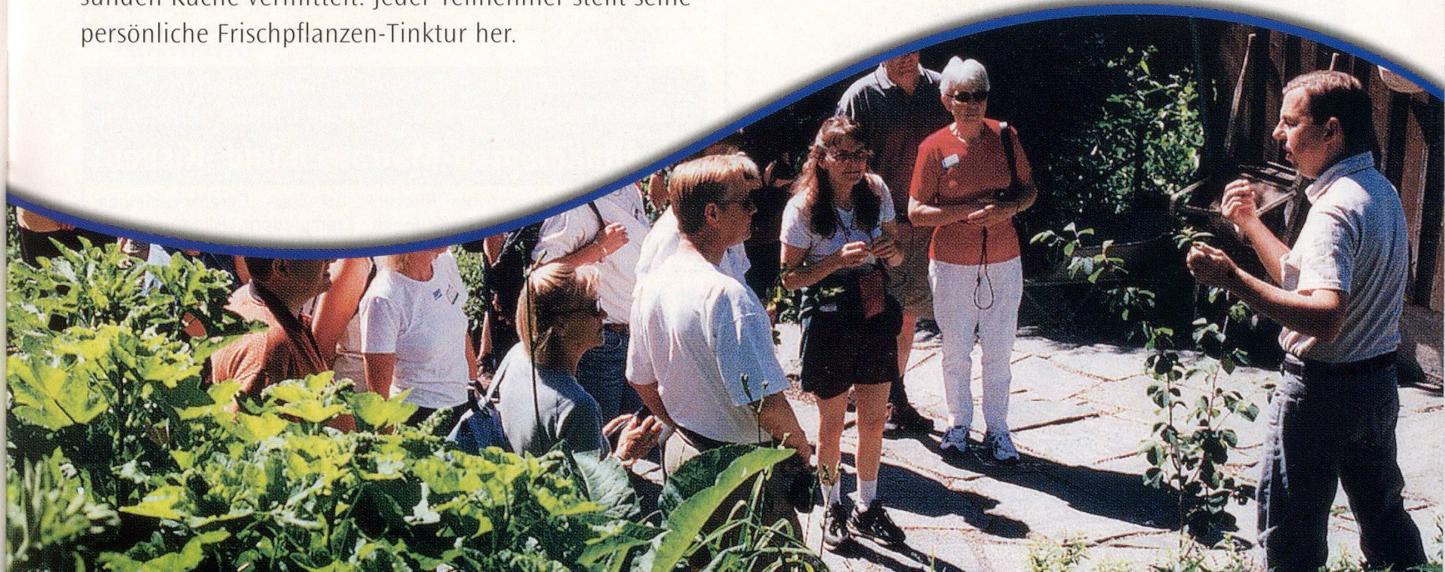
Anzahl TeilnehmerInnen:

Maximum 20 Personen

Auskunft und Anmeldung:

Tel. 071 335 66 11, Fax 071 335 66 12

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt



> Ganzheitliche Gesundheit?



Krankheiten und Leiden haben ihre Ursachen. Sie zu erkennen ist unser Ziel.

Wir setzen an der Basis an!

Neu: angegliederte Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin.

1 Woche 330.– bis 565.–/Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-



www.naturamed.de

Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!



Sit i gfaschtet
han, fühl i mi viel
wohler...

kneipp  **hof**

8 3 7 4 · D u s s n a g

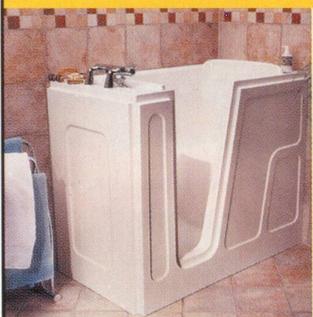
Die Fasten-Wochen
Jeweils von Samstag bis Samstag

13. März	–	20. März	04
20. März	–	27. März	04
27. März	–	3. April	04
24. April	–	1. Mai	04

Tel. 071 978 63 63 · www.kneipphof.ch

Duschsitzbadewanne

«Ich kann mir jederzeit ein Bad gönnen.»



- in verschiedenen Höhen, Breiten und Längen einbaubar
- in linker und rechter Ausführung lieferbar
- bewährtes Türsystem
- in vielen Sanitärfarben
- rutschmindernde Boden- und Sitzfläche
- optional mit Whirlpool
- preiswert

Eine kompakte Wanne mit gutem Sitzkomfort. Fachmännische, kostenlose Beratung / Installation nach Ihren Bedürfnissen.

ROYAL
Seniorenprodukte AG

Badenerstr. 585
8048 Zürich
Tel. 01 212 65 08

Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen

Gratis-Anruf: 0800-111 66 88

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Wohnort

Telefon

(Bitte in Blockschrift)

Ich interessiere mich für:
 Duschsitzbadewanne
 Treppenlift
 Badewanne mit Tür
 Relex-Wannenlift

ZIMT
für Füsse. – Die essen ihn!
ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Fr. 25,-
das Paar

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heiße, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!
www.zimtsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 – Fax 062-842 91 42

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Schleudertrauma, Nackenverstrenungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata. Still-, Meditations- und Autokissen. Matratzenauflagen, Steppdecken, Kindermatratzen, Edelhaarluvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel /
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87



Wollen Sie sich verwöhnen?

Lassen Sie sich vom folgenden Schaumbad-Creator inspirieren und geniessen Sie schon bald den kühlen Winterabend in dem von Ihnen zusammengestellten Bad. Kreuzen Sie in der unten aufgeführten Tabelle an, welches Bad Sie am meisten anspricht. Wählen Sie die Farbe und das Aroma und wir senden Ihnen 265 ml Ihres gewünschten Bades mit Rechnung zu.

Schaumbad 12.90 Fr.

Farblose, geruchlose, schäumende Substanz nach modernster Rezeptur. Es wurde darauf geachtet, dass der Anteil an Rückfetter höher als bei herkömmlichen Schaumbädern ist.

Aromen für Schaum- & Ölbäder

- Apfel
- Cola
- Exotic
- Green Tea
- Kamille
- Lavendel
- Pacific
- Pinie
- Rose
- Rosmarin
- Vanille

Ölbad 19.80 Fr.

Gemisch aus einem lebensmitteltauglichen Träger, mit einem geringen Anteil an Emulgator (0,5 %), um eine Bildung zu grosser Fettaugen zu vermeiden.

Farben für alle Bäder

- gelb
- orange
- rot
- blau
- blau-violet
- grün
- farblos



ab 100.00 Fr. liefern wir portofrei

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Ort:

Tel: E-Mail:

Einsenden an:

Dorf-Drogerie Hafen / Säntisstrasse 1 / 8305 Dietlikon

Tel: 01/833-33-88 / Fax: 01/833-40-76 E-Mail: dorf-drogerie_hafen@swissonline.ch

Sauer oder ausgelaugt?

Fasten – Kneippen – Entsäuern – F. X. Mayr

Kur- und Gästehaus Röther

www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

Fasten-Wandern

mit Regi Brugger



CH-3938 Ausserberg / Wallis

Fon 027 945 11 33

Fax 027 945 11 34

www.gleichgewicht.ch

BAD WURZACH IM ALLGÄU

Moor
Thermal
Massagen
Saunen

Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote...

... und das Beste, alles unter einem Dach!

Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 3-Sterne-Superior-Kurhotel am Reischberg bereits ab € 199,- p.P.



Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.
Fordern Sie einfach unverbindlich Prospektmaterial an!

Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbgewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi+Sa

Biologische Luftreinigung

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfümieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC. Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

► 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus
500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.–
plus CHF 6.- Versandkostenbeitrag. Inkl. Info
über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

Bestellung mit Kennwort «A. Vogel»
bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Königswangen
www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch



Délices de îles

Die hausgemachten Konfitüren mit frischen, exotischen Früchten für Geniesser und speziell für Diabetiker.

Verlangen Sie die aktuelle Sortenliste.

Hans Pfister, Confiturier
Malojaweg 1, 8048 Zürich
Tel. 01 431 99 41, Fax 01 431 99 47



Tao Zentrum Thun

Tai Chi, Feng Shui, I Ging,
Tai Chi Schule seit 15 Jahren,
2 Gehminuten vom Bahnhof

Tai Chi Chuan
Lehrerausbildung oder Intensivtraining
für Laien
ab Frühjahr 2004

**Rücken Qi Gong,
Seminar, 14.2.2004**

Kurse und Seminare für Firmen und
Private auf Anfrage

Tel./Fax. 033 223 11 12

E-Mail: info@tao-zentrum.ch

Homepage: www.tao-zentrum.ch

LIZENZNEHMER GESUCHT Begeisterung und Erfolg >Jetzt<
DR. LÖSMEISTERS HBVE⁰⁰⁷ naturrein u. kraftvoll!

- Allgemeines Wohlbefinden (Schwermetallabsorber)
- Hautbildverbesserung u. Straffung (bis in die Unterhaut)
- Figurformung spart die kosmetische Operation
enorme Bio- Umfangabnahme (sofort sichtbar)
- Ganzkörperentschlackung (gründlich, rapide, gesund)
 - NEURODERMITIS-BEKÄMPFUNG,
 - Facelifting (Doppelkinnbeseitigung)
 - Gelenksentlastung u.v.m.
- ...und dies **alles zeitgleich** mit **einer** Behandlung (= 2 Std.)

Wir bieten ein umfassendes **Tagesseminar** zum
Entschlackungs-Spezialisten! INFO unter
berger-unterreit@t-online.de oder bergerhelga@web.de,
Tel. 0049 (0)8073-3051, Firma Vital-Rapid/Oberbayern

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag:
Ayurveda, Gewürze und Schüssler-Salze
als Heilmittel

Montag, 16. Februar 2004, 19.45 Uhr
Referentin: Romy Rittiner

Im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Gourmet-Öl
Nahrungsergänzung
Radikalenfänger
Hautöl & Naturkosmetikum

Arganöl

Enthält die bisher höchste Konzentration an ungesättigten
Fettsäuren (> 80%), Linolsäuren. Hohe Konzentration von
Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E Aktivität besitzt.

Online-Shop: www.salzstengel.de

Produktinformationen anfordern bei:
RS-Versand R. Stengel
Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau
Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863
eMail: info@salzstengel.de

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera

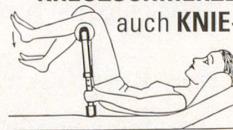
Das Beste für einen gesunden Schlaf

Naturbelassene Kuschel-Duvets und Kissen • Yogamatte
Massivholzbetten • Elastische Naturmatratzen

Gratkatalog anfordern bei **VitaLana**

P. + M. Müller, Kniestrasse 29, 8640 Rapperswil
Telefon und Fax 055 211 10 66, vitalana@bluewin.ch, www.vitalana.ch
Do+Fr 14.00–18.30 Uhr • Sa 10–16 Uhr • oder nach Vereinbarung
Telefonische Beratung und Versand von Montag bis Samstag

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

...mis Mami
hät eifach
wieder meh
Chraft...



kneipp hof
8 3 7 4 · D u s s n a g

Tel. 071 978 63 63 • www.kneipphof.ch

Die Exerzitien-Wochen
Dauer von Sonntag bis Samstag

15. Februar bis 21. Februar 04
22. Februar bis 28. Februar 04
29. Februar bis 06. März 04

Spezialangebot für die Leser von A. Vogel's-Gesundheitsnachrichten

Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltat der Ayurveda

Wenn Sie die höchste Form des indischen Lebensstils kennenlernen und dies mit schönen Ferien am Meer verbinden möchten, wird der Agastya Garden für Sie die beste Wahl sein. Hier bieten wir Ihnen ein besonderes Ferien- und Regenerations-Programm an.



Ein besonders gesunder Naturbungalow mit eigenem Garten und Meersicht. ▼



Naturweg im Resort unter Palmen. Die Naturwege sind mit Muschelsand bedeckt und uneben. ▼



Die Leser von A. Vogel's-GN erhalten im September 10%-Rabatt

1. Reise: 3.9. – 19.9.04: 17 Tage, statt Fr. 3500.– nur Fr. 3150.– (€ 2020)

2. Reise: 17.9. – 3.10.04: 17 Tage, statt Fr. 3500.– nur Fr. 3150.– (€ 2020)

Nur diese zwei Reisen werden auf dem Flug durch Schweizer Leiter begleitet. Im Agastya-Garden steht Ihnen im September auch deutsche Übersetzung zur Verfügung. Im September ist das Wetter in Südindien besonders schön.

Inbegriffen: Linienflug ab Zürich (Wien, Frankfurt auf Anfrage), Vollpension, Gesundheitspaket, zwei Exkursionen. Verlangen Sie weitere Informationen mit dem untenstehenden Coupon.

Weitere Ayurveda-Reisen das ganze Jahr über, von Fr. 3200.– bis 3600.–, diese jedoch ohne Begleitung auf dem Flug. Verlangen Sie weitere Informationen mit dem untenstehenden Coupon.

Grosszügige Anlage direkt am Meer

Die Bungalows sind leicht erhöht am Meer in einem Naturgarten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 50'000 m².

Die 35 Gäste haben deshalb viel Platz. Der Agastya Garden ist die einzige uns bekannte Anlage, bei der alle Bungalows Meersicht haben.

Ayurveda-Garten und Natur-Bungalows mit Meeresbrise

Das Resort zeichnet sich dadurch aus, dass die Bungalows ganz aus Naturmaterialien erbaut wurden und dass sie dadurch besonders gesund sind. Die Wände sind aus Adobe (gereinigte Erde), Teakstämmchen und Bambus erbaut, so dass Sie die Meeresbrise

spüren. Die Dächer sind mit Palmenblättern bedeckt. Jedes Paar erhält einen eigenen Bungalow mit Garten. Für Einzelreisende stehen Bungalows mit je zwei Einzelzimmern zur Verfügung. Im Garten wachsen tausende von Ayurveda-Pflanzen. Es gibt nur Naturwege.

Das ayurvedische Regenerationsprogramm

Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin sowie neun Masseure. Berühmt ist die Marma-Massage, eine der in Südindien am meisten angewandten

Massagen. Das hierzu verwendete Öl enthält spezielle Heilkräuter. Daneben werden weitere Massagen angeboten wie Elakizhi, Shiro Dhara, Synchron-Massage, Pizhikil.

Gratis-Coupon

Bitte einsenden an:

INTERTRECK

Haselstrasse 15
CH-9014 St. Gallen
Telefon 071/278 64 64
Fax 071/278 71 77
Weitere Infos auch unter www.ayurveda.ch

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Name: _____

Strasse: _____

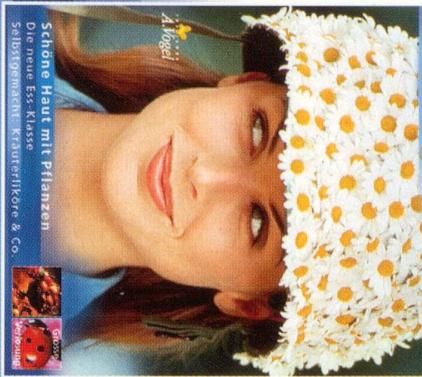
PLZ / Ort: _____

Bestellkarte

Neuerscheinung!

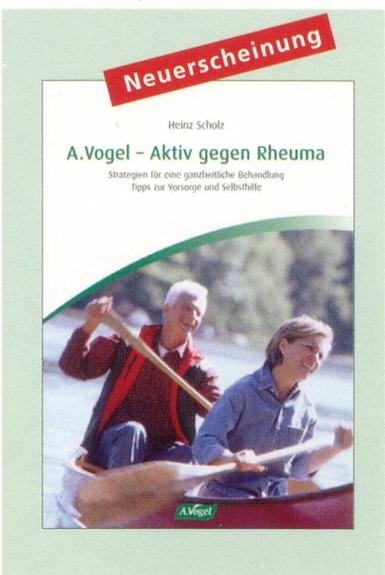
A. VOGEL'S GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Zeitschrift für Gesundheit, Jahresausgabe Mai 2002, www.vogel.ch



11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!



Das Geheimnis gesunder Beine.

150 Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höltnerhoff
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.

Fr. 16.50

52 F über Reze
14 und 128 und illus
Fr.



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

30 Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.-

Heil
nen
2 Pov
Inte
Spe
Fr.

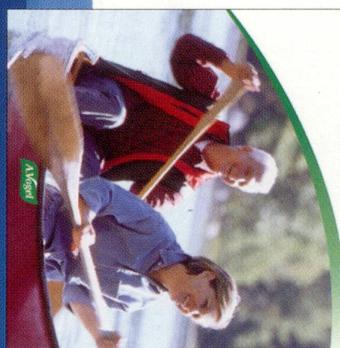
Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Heinz Scholz
Strategie für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vorsorge und Selbsthilfe

Karte bitte hier abtrennen!



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!
Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Dieser Sack lässt Rheuma-Schmerzen verschwinden.

Denn er ist bis zum Rand gefüllt mit von Hand geernteten Arnika-Blüten aus 100 % biologischem Anbau. Nur diese frischen Blütenköpfe verarbeiten wir innert 24 Stunden zu A.Vogel Rheuma-Gel. Rund 20 Stück davon pro Tube machen dieses Gel nicht nur zum besonders wirkstoffreichen Arnika-Präparat auf dem Markt, sondern auch sehr effizient gegen Rheuma und besonders verträglich. Rheuma besiegt man aber auch im Kopf: Das Buch „A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma“ bietet Ihnen umfassende Tipps zur Selbsthilfe.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923.

A. Vogel

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG

