

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 1: Stark bei Rheuma : Arnika

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Kurse 2004 im Hotel Seeblick

5	<b>Die energetische Hausapotheke</b> , Thomas Gold	1.-6.2.
6	<b>Atemgymnastik nach Helmelt</b> , Lotti Höhener, Emil Zuber	8.-13.2./12.-17.9.
9	<b>Orientalischer Tanz</b> , Mona Gigolet	1.-6.2.
10	<b>HATHA Yoga und Meditation</b> , Verena Marti	7.-12.3.
11	<b>Ausdrucksmalen</b> , Ingrid Bückle	14.-19.3.
18	<b>Atem ist Lebensenergie</b> , Rosmarie Härdi	2.-7.5.
22	<b>Rückenleiden vorbeugen und behandeln</b> , Rosmarie Weibel	30.5.-4.6.
24	<b>Tiger Feeling</b> , Teresa Zanoni	13.-17.6.
25	<b>Feldenkrais</b> , Béla Borföi	20.-25.6./5.-10.9.
26	<b>Augentraining</b> , Franz Lüthi	27.6.-1.7./31.10.-4.11.
27A	<b>Tai Chi</b> , Meister Zhu Shaofan	4.-10.7./26.9.-2.10.
27B	<b>Yoga und Meditation</b> , Esther Zingrich	4.-9.7.
38	<b>ZEN des Atmens</b> , Teresa Zanoni	19.-23.9.
40	<b>Qigong</b> , Thomas Gold	3.-8.10.
41	<b>Entspannung durch Yoga</b> , Cecile Kessler	10.-15.10.
42	<b>Spiel mit Farben</b> , Ursula Leupp	17.-22.10.



9405 Wienacht, AR, Telefon 071 891 31 41, Fax 071 891 29 44, [www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)



### Tao Zentrum Thun

Tai Chi, Feng Shui, I Ging,  
Tai Chi Schule seit 15 Jahren,  
2 Gehminuten vom Bahnhof

#### Tai Chi Chuan

Lehrerausbildung oder Intensivtraining  
für Laien  
ab Frühjahr 2004

**Rücken Qi Gong,  
Seminar, 14.2.2004**

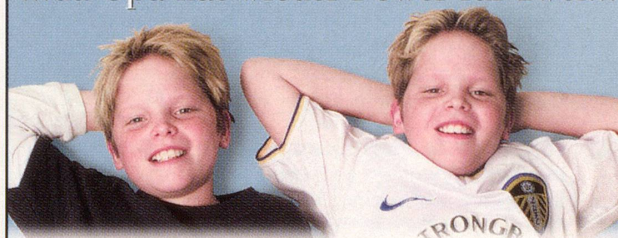
Kurse und Seminare für Firmen und  
Private auf Anfrage

Tel./Fax. 033 223 11 12,

E-Mail: [info@tao-zentrum.ch](mailto:info@tao-zentrum.ch)

Homepage: [www.tao-zentrum.ch](http://www.tao-zentrum.ch)

...dä Opa hät wieder Power für zwei...



kneipp hof  
8 3 7 4 • Dussnang

Tel. 071 978 63 63 • [www.kneipphof.ch](http://www.kneipphof.ch)

Die Kneipp-Wochen

Dauer von Sonntag bis Samstag

11. Januar bis 17. Januar 04

18. Januar bis 24. Januar 04

## Fasten-Wandern mit Regi Brugger



CH-3938 Ausserberg / Wallis

Fon 027 945 11 33

Fax 027 945 11 34

[www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)





**Heilpraktiker-Verzeichnis der Schweiz**

Wer, wo, was praktiziert.

Mit über 2200 Heilpraktiker-Adressen

Top aktuell und informativ

416 Seiten, Pb. Fr. 18,60

**www.gesund.ch**

Im Buchhandel oder direkt bei Tel.+Fax 081 710 25 44

## Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

**Leitung:** Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

- A) **von der Grimsel zur Rosenlail:** Nachdem wir uns in einem heimeligen Hotel auf der Grimsel eingestellt haben, brechen wir auf. Vom Oberaarstausee aus erreichen wir durch die grossartige Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes, in einer Woche die Rosenlail – für geübte Berggänger.  
**Datum:** Samstag, 3.7., bis Samstag, 10.7.2004
- B) **von Dangio im Bleniotal zur Lukmanier-Passhöhe:** Entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel – der Lukmanier-Passhöhe. Höhepunkte dieser Woche: Besteigung des Piz Terri und Überschreitung des Piz Medel/Cima di Camadra – für geübte Berggänger.  
**Datum:** Sonntag, 18.7., bis Samstag, 24.7.2004
- C) **von Bourg St. Pierre zum Grossen St. Bernhard:** In einer Höhenlage zwischen 2000 und 2800 m umrunden wir in einer Woche die eindrückliche Gletscherlandschaft der «Drei Combins». Über malerische Alpweiden, vorbei an kleineren und grösseren Seen, geniessen wir den stets sich wandelnden Weitblick – auch für Jugendliche geeignet.  
**Datum:** Sonntag, 1.8., bis Samstag, 7.8.2004
- D) **von Unterschächen nach Linthal:** Hoch über dem Urnerland gelangen wir durch das wilde Madaranental und über den Clariden nach Linthal – eine abwechslungsreiche und eindrückliche Tour. Geeignet auch für eine erste Begegnung mit der Gletscherwelt.  
**Datum:** Sonntag, 14.8., bis Samstag, 21.8.2004
- E) **Spätsommer-Wanderung durch die Greina:** gleiche Tour wie B), jedoch ohne Besteigung des Piz Terri/Piz Medel – auch für Jugendliche geeignet.  
**Datum:** Sonntag, 29.8., bis Samstag, 4.9.2004

### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH;  
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg,  
Tel.: 01 810 22 12, Fax: 01 810 22 95,  
E-Mail: meischi@bluewin.ch



## Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Eigenblutbehandlung

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. Gelsen, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung:** Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, A 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa



Sit i gfaschtet  
han, föhl i mi viel  
wohler...

kneipp hof  
8 3 7 4 • D u s s n a n g

Tel. 071 978 63 63 • www.kneipphof.ch

### Die Fasten-Wochen

Jeweils von Samstag bis Samstag

24. Januar	–	31. Januar	04
31. Januar	–	07. Februar	04
07. Februar	–	14. Februar	04
13. März	–	20. März	04



### Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch



**NATURAFIT**

...und alle fühlen sich wohl



Die Firma Naturafit bietet Ihnen Alles rund ums Bett (Unterbett, Kopfkissen, Dachbett usw.) aus reiner Merino - Schafschurwolle oder mit Kaschmir an, um Sie komplett in reinste Naturfasern betten zu können.

...das Wunder der Wolle...

...für Ihre Gesundheit...



**Einmaliges Einführungsangebot:**  
Den ersten 50 Bestellern gewähren wir ein 30-tägiges Rückgaberecht mit voller Geldzurückgarantie! Rufen Sie uns an.

Wir suchen Berater!

Ihr Naturafit-Berater Schweiz:  
Caremillage GmbH, Büelstr. 8, 9052 Niederteufen  
Tel.: 071-277 45 32, Fax: 071-333 45 04  
E-mail: info@caremillage.ch, Weitere Info unter www.naturafit.it



**Gratis-Katalog anfordern!**

**EarthLite** by Keller

Simon Keller AG, Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf  
Telefon 034 422 74 74 - Fax 034 423 19 93 - www.Earthlite.ch - info@simonkeller.ch

## Biologische Luftreinigung

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfümieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC. Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

➤ 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus 500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.- plus CHF 6.- Versandkostenbeitrag. Inkl. Info über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

**Bestellung mit Kennwort «A. Vogel»**

bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Köniz

www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch



**exovap®**  
Biological Air Cleaning

## Sauer oder ausgelaugt?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kur- und Gästehaus Röther  
www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

**D-88662 Überlingen/Bodensee**

**IncoSan®**  
Sicherheits- Wäsche

# Blasen- schwäche?

**Sicherheit für viele Stunden!**

Sicherheit für  
Damen & Herren

**OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln**  
Sie waschen Ihre IncoSan Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht! Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1000.- an Einlagen, Windelhosen usw. IncoSan Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

**Verlangen Sie jetzt den Gratis-Prospekt 2480 per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon**



**Gratis-Prospekt Telefon**

**CH 0848 748 648**

**D 0180 500 76 89**

**A 05574 801 74**

Schweiz: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen  
Fax 071 333 50 13, www.incosan.com

Deutschland: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 1549  
D-88105 Lindau/ Bodensee  
Fax 0180 500 76 90, www.incosan.de

Österreich: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 330  
A-6961 Wolfurt, Fax 05574 801-25, www.incosan.at

## Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den  
**Gratis-Prospekt 2480**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden und einsenden an:

CH: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen

D: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 1549, D-88105 Lindau

A: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 330, A-6961 Wolfurt



# **DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG**

**Elektrosmog kann Ihre Gesundheit  
massgebend beeinträchtigen,  
unsichtbar und geruchlos.**


Der Elektrosmog – dieses heimtückische Gemisch aus elektromagnetischen Feldern, elektrischen Strömen und Mikrowellen, sowie Geomagnetischen Feldern, hervorgerufen durch Rundfunk- und Fernsehsendern, durch Mobilfunkanlagen, Satelliten, Radaranlagen, Mikrowellenherde, Funktelefonen und herkömmlichen Elektroinstallationen und Apparate.

Wer die ernstzunehmenden Gesundheitsrisiken nicht kennt, kann sich auch nicht vor ihnen schützen.

Durch Messungen, Analysen und Sanierungen reduzieren wir den Elektrosmog in Ihrer Umgebung auf ein elektrobiologie-verträgliches Mass.

Sei es in der Wohnung, am Arbeitsplatz oder bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität –  
wir schaffen die Voraussetzungen**

Als akkreditiertes Messlabor  (STS 364), mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

## **ELEKTRO HAFNER AG**

**Hauptstrasse 80**

**CH - 9113 Degersheim**

Tel. +41 (0)71 372 05 50

Fax +41 (0)71 372 05 55

[info@elektro-hafner.ch](mailto:info@elektro-hafner.ch)

[www.elektro-hafner.ch](http://www.elektro-hafner.ch)



•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung





## Feng Shui Beratungen

Die chinesische Harmonielehre Feng Shui verbessert die Energien in Ihrer Behausung und hilft Ihnen dadurch, gesundheitliche, zwischenmenschliche oder berufliche Probleme zu bewältigen.



Jürg Horrisberger  
dipl. Feng Shui Berater INFIS  
Tel. 031 921 53 06  
(nur Beratungen in der Region Bern)

www.naturamed.de



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag** oder eine **Schnupperwoche**:

**NaturaMed**

*Vitalclinic*

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Fr. 25.-  
das Paar

## ZIMT

für Ihre Füße – die saugen ihn auf!

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

## ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

sofort  
lieferbar

Mit viel Zimt gefüllte  
Sohle einlagen aus Baumwollsattn

Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

**Terra Schweiz, 5722 Gränichen**  
Tel. 062 842 37 48 – Fax 062 842 91 42  
www.zimtsohlen.com

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag:  
Schüssler-Salze im Schulalter

Montag, 19. Januar 2004, 19.45 Uhr  
Referent: Alfred Clerici

Im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## Schmerzfrei bei Arthrose dank Grünlippmuschelextrakt !

PR-TEXT

Haben Sie Arthrose und haben entsprechende Schmerzen ?

**Der 100% natürliche Grünlippmuschel-extrakt hilft bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, bei Kniegelenkbeschwerden und Bandscheibenschäden.**

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen, durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Meldungen vieler Patienten sprechen für die Qualität von Grünlippmuschelextrakt. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. 2-3 monatigen Kur erreicht. Im Markt erhältlich ist der Extrakt in Form von Kapseln.

ANZEIGE

### Bestellen Sie Grünlippmuschelextrakt-kapseln: GOLDA MUSCHELCROFT !

- ☐ 3 Monatskur **Grünlippmuschelextrakt**kaps. Fr. 171.- + 1 **Pernaton Einreibegel** im Wert von 17.50 GRATIS
- ☐ Grünlippmuschelextraktkapseln für 2 Monate, Fr. 114.-
- ☐ Grünlippmuschelextraktkapseln für 1 Monat, Fr. 57.- + Porto Fr. 7.80

Adresse: \_\_\_\_\_



Ihr Spezialist für  
Heilkräuter und Naturheilmittel

### Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn

Tel: 032 / 622 11 79 Fax: 032 / 622 94 04

Homepage: [www.drogerie-zeller.ch](http://www.drogerie-zeller.ch)

E-Mail: [mail@drogerie-zeller.ch](mailto:mail@drogerie-zeller.ch)





**A.Vogel**

## Dieser Sack lässt Rheuma- Schmerzen verschwinden.

Denn er ist bis zum Rand gefüllt mit von Hand geernteten Arnika-Blüten aus 100 % biologischem Anbau. Nur diese frischen Blütenköpfe verarbeiten wir innert 24 Stunden zu A.Vogel Rheuma-Gel. Rund 20 Stück davon pro Tube machen dieses Gel nicht nur zum besonders wirkstoffreichen Arnika-Präparat auf dem Markt, sondern auch sehr effizient gegen Rheuma und besonders verträglich. Rheuma besiegt man aber auch im Kopf: Das Buch „A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma“ bietet Ihnen umfassende Tipps zur Selbsthilfe.

**Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923.**

*A. Vogel*

**Muster fehlt? 071/454 62 23**

**Wann darf das Gel nicht angewandt werden?**

- ☀ bei Überempfindlichkeit gegen Arnika
- ☀ nur zur äusserlichen Anwendung, nicht innerlich
- ☀ nicht auf offene Wunden oder Schleimhäute

**Bei Schwangerschaft bitten wir, folgende Punkte zu beachten:**

- ☀ bei bestimmungsmässiger Anwendung kein Risiko für das Kind
- ☀ zur Sicherheit fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin

**Welche Nebenwirkungen können auftreten?**

- ☀ Überempfindlichkeits-Reaktionen bei Personen mit einer Arnika-Allergie
- ☀ Beim Auftreten von juckenden, schmerzenden Hautreaktionen ist die Behandlung zu unterbrechen und einen Arzt oder Ärztin aufzusuchen

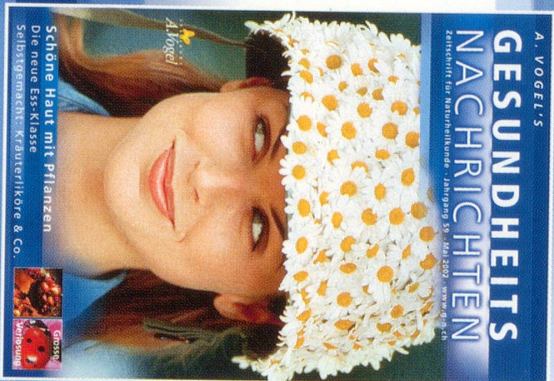


**neu**





# Bestellkarte



Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

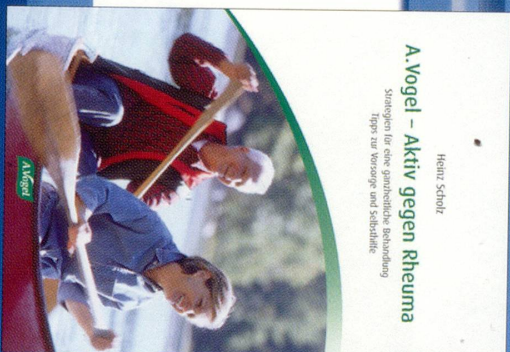
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

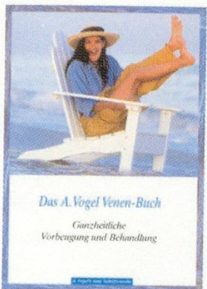
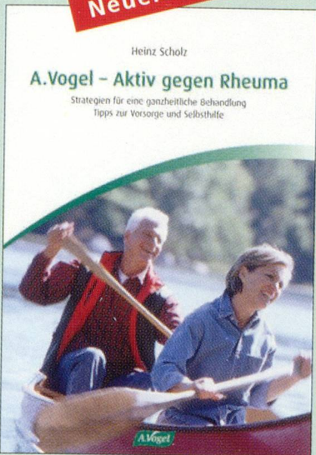
## Neuerscheinung!



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!

Jetzt bestellen!

Neuerscheinung



Das Geheimnis gesunder Beine.

**150** Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff  
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.  
Fr. 16.50

52 Pf  
über  
Rezept  
**14**  
und  
128 S  
und h  
illustr  
Fr. 1



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

**30** Die Leber reguliert die Gesundheit

400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.  
Fr. 25.-

Heilp  
nen/A  
**22**  
Pow  
Inter  
Spezi  
Fr. 1

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. ➡



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Befreien Sie  
Ihren Atemfluss!

Neu!



**A. Vogel**

**A. Vogel Stirnhöhlen-Spray löst fest sitzenden Schleim und befreit die Nasennebenhöhlen**

Homöopathisches Arzneimittel bei akuten Entzündungen der Stirn- und Nebenhöhlen sowie bei Stockschnupfen mit Druckgefühl. Zäher Schleim löst sich und Entzündungen heilen ab. Ihre verstopfte Nase wird befreit und dies ermöglicht ein freies Durchatmen.

Verlangen Sie die informative Broschüre mit Gesundheitstipps für eine freie Nase bei Ihrem Apotheker oder Drogisten.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923.

*A. Vogel*

Homöopathisches Arzneimittel - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.