

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 1: Stark bei Rheuma : Arnika

Artikel: Kernöle für warme und kalte Speisen : kern-gesund
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-551427>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kernöle für warme und kalte Speisen: kern-gesund

Die Spezialisten der Teutoburger Ölmühle stellen Kernöle her, die in völlig neuartigen Verfahren gewonnen werden. Das weltweit Einmalige an den vielfach ausgezeichneten Kernölen ist, dass die Saat zunächst geschält und dann erst kalt gepresst wird.

Mit der Konsequenz, dass unerwünschte Inhaltsstoffe aus den Schalen (freie Fettsäuren, Schleim- und Bitterstoffe, Wachse, Chlorophyll) nicht mehr ins Öl gelangen und die wertvollen Inhaltsstoffe aus den kontrolliert biologischen Rohstoffen völlig rein erhalten bleiben. Ausserdem werden die Öle nicht nur wie üblich kalt gepresst, sondern auch die durch die Reibung in der Presse entstehende Wärme wird aktiv heruntergefahren (echte Kaltpressung).

Beim Raps-Kernöl drückt sich die aussergewöhnliche Qualität z.B. auch in der klaren goldgelben Farbe aus. (Mit der schwarzen Schale kaltgepresste Rapsöle haben immer einen mehr oder weniger intensi-

ven Grünstich, während raffinierte Massenprodukte höchstens noch blassgelb sind.) Das natürlich reine Raps-Kernöl (Ökotest-Prädikat sehr gut) besticht durch seinen milden, feinnussigen Geschmack, aber durch durch seine gesundheitlichen Qualitäten. (Ein Esslöffel Rapskernöl deckt nahezu den Tagesbedarf an Omega-3-Fettsäuren.) Im Gegensatz zu anderen kaltgepressten Pflanzenölen eignet es sich sogar hervorragend zum Braten, Frittieren und Grillieren.

Mit dem in der kalten und warmen Küche verwendbaren Sonnenblumen-Kernöl kommt ein weiteres Vorzeigeprodukt auf den Markt. Die Kernöle der Teutoburger Ölmühle sind erhältlich in Bioläden, Drogerien und Reformhäusern oder direkt beim Importeur für die Schweiz: Knoll Natur-

produktehandel GmbH, Talackerstr. 14, CH 8274 Tägerwilten, Tel.: 071 669 23 01. Weitere Infos: www.teutoburger-oelmuehle.ch bzw. www.teutoburger-oelmuehle.de



Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
Januar 2004, 61. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Redaktion
Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter
Maria Habich (MH)
Christine Weiner (CW)
Rahel Saxer (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann, BlueBox
Getty Images, Incolor
Keystone, Prisma
zefa-blueplanet
Bioforce, Hans Scherrer
Andreas Ryser, Heinz Suter
Dr. R. Spohn, Dr. C. Rawer

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft
CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigenverwaltung
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 07533 – 4035

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der Schweiz:
Postcheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen