Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 61 (2004)

Heft: 1: Stark bei Rheuma : Arnika

Rubrik: Leserforum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Das Leserforum

In dieser Rubrik veröffentlichen wir Briefe von Lesern, die andere Leser um Hilfe bei Gesundheitsproblemen bitten. Wir geben die Ratschläge unverändert weiter und weisen darauf hin, dass es sich um persönliche Erfahrungen handelt, die nicht in jedem Fall in gleicher Weise auf eine andere Person anzuwenden sind. Beanspruchen Sie daher im Zweifelsfall fachlichen Rat.

Erfahrungsberichte

Schmerzende Achillessehne

Herr R. B. aus Zürich fragte um Rat wegen seiner entzündeten Achillessehne, die eine starke Gehbehinderung verursacht.

Frau I. H. aus Sulzdorf empfiehlt die *Akupunkt-Massage nach Penzel*. Hierbei gehe es um Anregung des Energiekreislaufes und des «inneren Arztes». Meist besserten sich auch andere Beschwerden eines Patienten. Der deutsche Therapeutenverband Tel. D (0)5533/97 37-0 teile auch Therapeuten in Zürich mit. Ferner könne sie sich vorstellen, dass Quark- oder Kohlwickel hilfreich seien, um die Entzündung zu nehmen. (Anm.d. Red.: Int. Therapeutenverband APM nach Penzel e.V., Sektion Schweiz, Sekretariat: Susanne Bärlocher, Steinwichslenstrasse 27, CH 9052 Niederteufen, Tel. 071 330 06 60. Di. 8 bis 12 h, Fr. 13.30 bis 17.30 h. E-Mail: *baerlocher.admin@bluewin.ch*. Therapeutenlisten nach PLZ im Internet: *www.apmnachpenzel.ch*)

Vergrösserte Gebärmutter

Frau M. F.-T. aus Süddeutschland ist verunsichert. Ein Arzt rät wegen der vergrösserten Gebärmutter zur Operation, ein anderer nicht.

Frau M. D. aus Worben litt vor 10 Jahren

Die Leserforum-Galerie «Berge und Seen»
Charlotte und Hanno Wimmer: Nationalpark Hohe Tauern, Keesberge

unter den gleichen Beschwerden. Sie empfiehlt, bei der nächsten Arztkonsultation auf eine *Abklärung auf Endometriose* zu drängen. Falls sich dies bestätigen würde, rät sie zur raschen Entfernung der Gebärmutter. Ihr ging es noch nie so gut wie seit der Entfernung.

Juckende Kopfhaut

Frau R. M. aus Zug leidet an Jucken der Kopfhaut, das sich nachts verstärkt.

Frau V. N. aus Volketswil gibt folgende Empfehlung: «Meine Coiffeuse hat mir die *Huflattich Schuppen-Lotion* von Rausch empfohlen. Sie ist in erster Linie gegen Schuppen, hat mir aber sehr gut bei der juckenden Kopfhaut geholfen. Ich massiere die Lotion am Abend leicht in die Kopfhaut ein, lasse sie über die Nacht einwirken und wasche die Haare am Morgen aus. Es hat einen etwas unangenehmen, schwefligen Geruch, doch wenn das Jucken wiederkommt, und ich die Lotion einige Male angewendet habe, stelle ich gleich eine Besserung fest. (Anm. der Red.: Rausch Huflattich Schuppen Lotion ist in jeder Drogerie erhältlich.)

Frau T. P. aus Schiers rät zu einer Ganzkörperreinigung mit den Regenbogenglobuli Distel. Damit würde der Körper von allen abgelagerten Giftstoffen befreit und das Jucken verschwände. (Anm. d. Red.: Erhältlich sind die Globuli über das Farbbehandlungsstudio Regenbogen in Schiers, Tel. CH: 081 330 46 59.)

Die Leserforum-Galerie «Berge und Seen»
Frank Rawer: Alpsee (Allgäu)

Zufallen der Augenlider

Zu diesem Thema aus GN 11/03 ist bis Redaktionsschluss keine Antwort eingetroffen.

Zungenbrennen (Nachtrag GN 10-11/03)

Frau M. H. aus Bülach teilt mit: «Auch ich kenne dieses Problem. Auch mir konnte kein Arzt helfen. Ich las dann in einer Illustrierten, dass Zungenbrennen ein Zeichen von Vitaminmangel sei. Trotz zusätzlicher Vitaminzufuhr besserte es sich jedoch nicht. Dann stiess ich zufällig auf die Information, dass der Körper bei Magnesiummangel gar nicht im Stande ist, die zugeführten Vitamine und Spurenele-

mente richtig aufzunehmen und zu verwerten. Seither nehme ich das Magnesiumpräparat der Firma Biomed und bin das lästige Zungenbrennen los. Starkes Rauchen und zu viele Pfefferminzbonbons können auch ein Grund für das Zungenbrennen sein.» (Anm. d. Red.: Biomed Magnesium erhalten sie in jeder Drogerie/Apotheke ohne ärztliches Rezept.)

Die Heilpraktikerin Frau E. K. aus Hammersbach hat einer Ihrer Patientinnen *Ringelblumentee*, *Hewesoor-Tropfen* und *Vitamin B12-Injektionen* empfohlen und damit eine sehr gute Wirkung erzielen können. (Anm. d. Red.: Vitamin B12-Injektionen sowie Hewesoor-Tropfen können über die Firma Hevert, In der Weiherwiese 1, DE 55569 Nussbaum, Tel. D (0) 6751910-0) bezogen werden.)

Morbus Bechterew (Nachtrag GN 10/03)

Zur dieser rheumatisch-entzündlichen Erkrankung gibt Frau M. H. aus Bülach einen wichtigen Tipp: «Am meisten halfen mir *Wechselduschen*, um die Schmerzen zu lindern. Anfangs wusste ich nicht warum, es tat einfach gut. Doch eines Tages hatte ich eine Offenbarung: Das kalte Wasser hilft gegen Entzündungen, das warme löst Verkrampfungen, die unweigerlichen Folge von Schmerzen. Vielleicht wäre es einen Versuch wert?»

Neue Anfragen

Händekribbeln

Herr W. R. aus Wallisellen schreibt: «Abends beim Einschlafen fangen meine Hände oft zu Kribbeln an, manchmal auch tagsüber. Für einen guten Rat bin ich sehr dankbar!»

Magnetresonanz-Matten

Frau M. M. aus S. leidet seit 40 Jahren an rheumatoider Arthritis und fragt: «Wer hat Erfahrungen mit Magnetresonanz-Matten nach dem System BEMER 3300 oder VITA LIFE MERS 2000?»

Knollennase

Frau L. S. aus Luzern sucht Hilfe: «Ich leide seit längerer Zeit an entzündeter, grossporiger Knollennase mit Mitessern. Wer weiss Rat?»

Herzultraschall

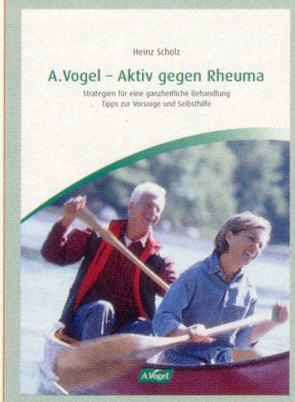
Frau M. G. aus Winterthur fragt im Leserkreis nach, ob jemand weiss, was es bedeutet bzw. was zu tun ist, wenn beim Kardiologen der Herzultraschall eine unübliche Flüssigkeitsansammlung aufweist?

Wirkstoff Imiquimod gegen Basaliome

Frau I. H. aus Schwäbisch Gmünd schreibt wegen ihres Basalioms an der Nase, welches im Jahre 1998 zweimal entfernt werden musste. Sie hat nun in der Fernsehsendung im ARD-Ratgeber Gesundheit gesehen, wie eine Creme mit dem Wirkstoff Imiquimod gegen Basaliome angeboten wurde. Sie wäre allen sehr dankbar für Informationen über diese Creme. Wer kann weiterhelfen?

Leserinnen und Leser fragen Leser/innen

Anfragen an das Leserforum
der «Gesundheits-Nachrichten» an:
A. Vogel Gesundheitsforum/GN-Leserforum
Postfach 43/CH 9053 Teufen
Fax 071/335 66 12
E-Mail: info@gesundheitsforum.ch



Tennisarm? Schmerzende Knie?

Lesen Sie das neue Buch «A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma»

siehe Seite 43