

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 1: Aus für Hormonersatztherapie?

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



<b>Bild des Monats</b>	<b>3</b>	<b>Süßes Gift</b>	<b>18</b>
Kardendistel (Dipsacus silvestris)		Mit zuckrigen Getränken und Speisen werden schon die Geschmacksnerven der Kleinsten überreizt. So wird ein übermäßiger Konsum von Süßem mit all seinen schädlichen Folgen vorprogrammiert.	
<b>Editorial</b>	<b>5</b>	<b>Auf den Spuren Alfred Vogels</b>	<b>20</b>
<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>	<b>6</b>	Gerda Sörensen, Bioforce Dänemark, fand in einem Indianerreservat in Dakota die Nachkommen des Sioux-Häuptlings, der Alfred Vogel die Echinaceasamen schenkte.	
- Kurzausbildung Aromatherapie		<b>Gesunder Genuss in Rot</b>	<b>24</b>
- Vegetarisch einkaufen im Internet		Randen oder Rote Beete sind eine typische Winterfrucht, die immer noch unterschätzt wird.	
- Heuschnupfen: Vorstufe zu Asthma		<b>Riechen und Schmecken im Alter</b>	<b>26</b>
- Kinder, Haustiere und Allergien		Was Geruchs- und Geschmackssinn für uns bedeuten und was man tun kann, um noch im Alter gut riechen und das Essen genießen zu können.	
- Gasteltern gesucht für Schüleraustausch		<b>Zweite Leserreise nach Indien</b>	<b>30</b>
- Kleine Denksportaufgabe		<b>Auf dem Speiseplan</b>	<b>31</b>
- Buchtipp: «Kulturgeschichten des Alltags»		<b>Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum</b>	<b>32</b>
- Erfahrungsberichte zu Rheuma gesucht		<b>Leserforum</b>	<b>33</b>
- Symmetrische Lipome		<b>News/Impressum</b>	<b>36</b>
- Nachtfahrbrillen nützen nichts			
- Video-Kapseln im Darm			
- Hautkrebs erschreckend häufig			
- Denksportaufgabe: Lösung			
- Heilpflanze: Huflattich			
<b>Thema des Monats</b>	<b>10</b>		
Die Hormonersatztherapie bei gesunden Frauen in und nach den Wechseljahren ist heftig ins Gerede gekommen. Anlass ist der teilweise Abbruch einer grossen Studie in den USA. Die Patientinnen sind verunsichert – in der Ärzteschaft wird noch diskutiert.			
<b>Gesunder Same des Schwarzkümmels</b>	<b>14</b>		
Die alte Heil- und Gewürzpflanze wird wieder neu entdeckt. Besonders das Schwarzkümmelöl hat ein breites Spektrum an positiven Wirkungen. Erkältungen, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden sowie Erschöpfungszustände werden schnell gelindert.			



#### GN-Themen im nächsten Monat

Gesichtsdiagnose

Mandeln – raus oder drin lassen?

Come-back der Eier

Wellness im Thüringerwald

Keine Angst vorm Zahnarzt