**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 60 (2003)

Heft: 12: Warmer Winterduft : Zimt

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

#### **Schweizer Wanderwochen**

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

**Leitung:** Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

- A) von der Grimsel zur Rosenlaui: Nachdem wir uns in einem heimeligen Hotel auf der Grimsel eingestimmt haben, brechen wir auf. Vom Oberaarstausee aus erreichen wir durch die grossartige Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes, in einer Woche die Rosenlaui – für geübte Berggänger. Datum: Samstag, 3.7., bis Samstag, 10.7.2004
- B) von Dangio im Bleniotal zur Lukmanier-Passhöhe:
  Entlang dem Lago di Luzzone und durch die
  grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel der LukmanierPasshöhe. Höhepunkte dieser Woche: Besteigung
  des Piz Terri und Überschreitung des Piz Medel/
  Cima di Camadra für geübte Berggänger.
  Datum: Sonntag, 18.7., bis Samstag, 24.7.2004
- C) von Bourg St. Pierre zum Grossen St. Bernhard: In einer Höhenlage zwischen 2000 und 2800 m umrunden wir in einer Woche die eindrückliche Gletscherlandschaft der «Drei Combins». Über malerische Alpweiden, vorbei an kleineren und grösseren Seen, geniessen wir den stets sich wandelnden Weitblick – auch für Jugendliche geeignet. Datum: Sonntag, 1.8., bis Samstag, 7.8.2004
- D) von Unterschächen nach Linthal: Hoch über dem Urnerland gelangen wir durch das wilde Maderanertal und über den Clariden nach Linthal eine abwechslungsreiche und eindrückliche Tour. Geeignet auch für eine erste Begegnung mit der Gletscherwelt.
   Datum: Sonntag, 14.8., bis Samstag, 21.8.2004

E) Spätsommer-Wanderung durch die Greina: glei-

che Tour **wie B**), jedoch ohne Besteigung des Piz Terri/Piz Medel – auch für Jugendliche geeignet. **Datum:** Sonntag, 29.8., bis Samstag, 4.9.2004

**Auskunft und Unterlagen:** 

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH; Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg, Tel.: 01 810 22 12, Fax: 01 810 22 95,

E-Mail: meischli@bluewin.ch



Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt
Leistenbrüche
OHNE OPERATION (Injektionen)

#### Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff» D-83115 Neubeuern/Oberbayern Telefon von CH: 0049/8035/2442 Telefon von D: 08035/2442



Erschöpft?

www.naturamed.de

Migrane? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen

Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222



Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

Minactiv®

Pflanzliche Mineralstoffe – Für Ihren Stoffwechsel

Dr. H. Metz Minactiv wird aus mineralstoffhaltigen tropischen Pflanzen gewonnen. Der hohe Spurenelement- und Mineralstoffgehalt wird im organischen Verbund ideal im Darm verwertet.

#### Reich an:

- Calcium: Wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen
- Phospor: Als Calciumsalz notwendig für Zellfunktion
- Magnesium unerlässlich für die Muskelfunktion, Bestandteil von Knochen und Zähnen

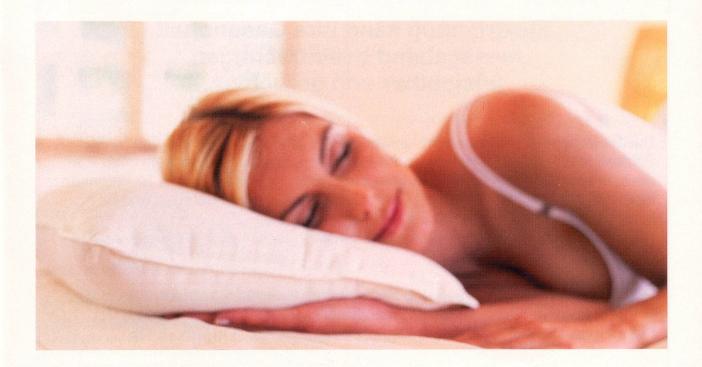
#### Geeignet bei:

- Hoher Belastung in Beruf, Sport und Studium
- Bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Als Alternative zu Milchprodukten

Fordern Sie den ausführlichen Dr.H.Metz Minactiv-Prospekt und ein Muster an. rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97 e-mail. rossivenzi@swissonline.ch Home page. www.vitalprodukte.ch



## Der bessere Schlaf schafft Lebensqualität.



Der Schlaf ermöglicht die lebensnotwendige Regeneration für Körper, Geist und Seele. Allerdings findet nicht jeder die verdiente Ruhe. Weite Bevölkerungsteile leiden an Schlafstörungen und/oder Rückenbeschwerden. Häufig ist dies Folge eines falschen Betts. Höchste Zeit also für ein Schlafsystem, das allen orthopädischen Gesichtspunkten gerecht wird und ausschließlich natürliche Materialien verwendet.

#### Kommen Sie jetzt Probeliegen!

Testen Sie das SAMINA-Schlafsystem bei einem unserer Fachhändler. Fordern Sie eine kostenlose Info-Mappe mit Händlerverzeichnis an. SAMINA AG, Lindenstr. 52, 9443 Widnau, Telefon 071 - 730 03 35, Email: samina@samina.at, Internet: www.samina.ch

Von Ärzten, Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!



Schlafen Sie Lebensenergie.

## DIE UNSICHTBARE GEFAHR:

# **ELEKTRO-SMOG**

Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos.

Der Elektrosmog – dieses heimtückische Gemisch aus elektromagnetischen Feldern, elektrischen Strömen und Mikrowellen, sowie Geomagnetischen Feldern, hervorgerufen durch Rundfunk- und Fernsehsendern, durch Mobilfunkanlagen, Satelliten, Radaranlagen, Mikrowellenherde, Funktelefonen und herkömmlichen Elektroinstallationen und Apparate.

Wer die ernstzunehmenden Gesundheitsrisiken nicht kennt, kann sich auch nicht vor ihnen schützen.

Durch Messungen, Analysen und Sanierungen reduzieren wir den Elektrosmog in Ihrer Umgebung auf ein elektrobiologie-verträgliches Mass. Sei es in der Wohnung, am Arbeitsplatz oder bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

Als akkreditiertes Messlabor (STS 364), mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

## ELEKTRO HAFNER AG Hauptstrasse 80 CH - 9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 Fax +41 (0)71 372 05 55 info@elektro-hafner.ch www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung





## BAD WURZACH **IM ALLGÄU**

Moor **Thermal** Gesundheit Wellness

#### Gesundheit und Wellness pur!

Die aktuellen Angebote 2004 sind bereits da – informieren Sie sich über die neuesten Angebote des einzigen Moorheilbads im Allgäu!

Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 4-Sterne-Kurhotel am Reischberg mit der Gesundheits- und Wellnessoase "VITALIUM" unter einem Dach. Für Kurzentschlossene: Die letzten Plätze bei den Silvesterträumen noch schnell buchen!

Das besondere Weihnachtsgeschenk: Fragen Sie nach unseren Gutscheinen für Gesundheit oder Wellness im Allgäu.

Info- und Prospektservice: Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu Mühltorstraße 1 D-88410 Bad Wurzach/Allgäu Telefon 0049/(0)7564/302-150 Fax 0049/(0)7564/302-154 info@bad-wurzach.de www.bad-wurzach.de

## www.Fastenwandern.ch

Die erholsamsten Ferien weit und breit: Fastenwander-Wochen «mit Alice im Wunderland Schweiz» von Frühjahr bis Herbst. Gratis-Unterlagen:



Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17 www.fastenwandern.ch

## ZIMT

für Füsse. - Die essen ihn!

### ZIMTSOHLEN - DIE LÖSUNG

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle. **Grosser Effekt und grosser Komfort!** www.zimtsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 - Fax 062-842 91 42

## **Biologische Luftreinigung**

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfumieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC. Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

➤ 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus 500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.-

plus CHF 6.- Versandkostenbeitrag, Inkl. Info über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

Bestellung mit Kennwort «A. Vogel» bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Köniz

www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch



### Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag: Schüssler-Salze im Schulalter

Montag, 19. Januar 2004, 19.45 Uhr Referent: Alfred Clerici



Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit und schöne Festtage.



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- · Herz-Kreislaufstörungen
- · Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- · Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. Gelosen, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa



## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Damit lockern Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knieund Hüftgelenke. Dabei entsteht in den
Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma
ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe
vorhanden und kommen so gerade dorthin,
wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können
sich im optimalen Zustand während des Schlafes
regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt
über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei: Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26 CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

## AYURVEDISCHES MASSAGEÖL VON DR.NASIM



Ayurvedisches Massageöl fördert die Durchblutung und entspannt die Muskeln, Sehnen und Gelenke, steigert das körperliche Wohlbefinden, behebt die Müdigkeit und bringt die Körperenergien in Ordnung.

Ph. Code 2566866.

Ph.Code 2566846 & 2566869

Hersteller & Vertrieb: Auch in Deutschland und Österreich.

AYURVEDA-ZENTRUM & DR.NASIM-PHARMA

\*\*Postfacb 1806, CH-4051 Basel, Fax 0041 (0)61 283 94 46

\*\*Für Bestellungen in Deutschland: Tel.089/61 38 09 45 Info-Hotline: 01805/59 23 74



#### Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen. Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta Envoi commercial-réponse

Ne pas affranchir Non affrancare

Nicht frankieren

GESUNDHEIT

heit im Abonnement!

Chefarzt 160 A. Vogel – Aktiv gegen Rheu 161 A. Vogel – Tout sur les rhum von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Subskriptionspreis Fr. 22.- (gültig k danach regulärer Preis Fr. 24.80)

Neuerscheinung

A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma

GN-Vorzugspr

• Die wich

tischen I Strategie liche Beł Praktisch sorge ur Interessa verständ Mit eine Dr. med.



52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten.

140 A.Vogel's Heilund Küchenkräuter 128 S., mit tollen Fotos und humorvollen Farbillustrationen. Fr. 16.50



Der V

Krank

30

liert

400 5

tione

Fr. 2.

Heilpflanzen/Indikationen/Anwendungen 223 A. Vogel's

Powerpflanzen Interaktive CD-ROM Spezialpreis für GN-Leser Fr. 19.90

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.



Die be Fernse

23 gesur von Pi 272 S. Fr. 30

Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!



Postfach 63 CH 9053 Teufen

tte hier abtrennen!

A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma

Neuerscheinung

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

