

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 12: Warmer Winterduft : Zimt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

A) **von der Grimsel zur Rosenlau:** Nachdem wir uns in einem heimeligen Hotel auf der Grimsel eingestimmt haben, brechen wir auf. Vom Oberaarstausee aus erreichen wir durch die grossartige Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes, in einer Woche die Rosenlau – für geübte Berggänger.
Datum: Samstag, 3.7., bis Samstag, 10.7.2004

B) **von Dangio im Bleniotal zur Lukmanier-Passhöhe:** Entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel – der Lukmanier-Passhöhe. Höhepunkte dieser Woche: Besteigung des Piz Terri und Überschreitung des Piz Medel/Cima di Camadra – für geübte Berggänger.
Datum: Sonntag, 18.7., bis Samstag, 24.7.2004

C) **von Bourg St. Pierre zum Grossen St. Bernhard:** In einer Höhenlage zwischen 2000 und 2800 m umrunden wir in einer Woche die eindrückliche Gletscherlandschaft der «Drei Combins». Über malerische Alpweiden, vorbei an kleineren und grösseren Seen, geniessen wir den stets sich wandelnden Weitblick – auch für Jugendliche geeignet.
Datum: Sonntag, 1.8., bis Samstag, 7.8.2004

D) **von Unterschächen nach Linthal:** Hoch über dem Urnerland gelangen wir durch das wilde Madiranertal und über den Clariden nach Linthal – eine abwechslungsreiche und eindrückliche Tour. Geeignet auch für eine erste Begegnung mit der Gletscherwelt.
Datum: Sonntag, 14.8., bis Samstag, 21.8.2004

E) **Spätsommer-Wanderung durch die Greina:** gleiche Tour wie B), jedoch ohne Besteigung des Piz Terri/Piz Medel – auch für Jugendliche geeignet.
Datum: Sonntag, 29.8., bis Samstag, 4.9.2004

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH;
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg,
Tel.: 01 810 22 12, Fax: 01 810 22 95,
E-Mail: meischli@bluewin.ch


EarthLite
by keller

Gratis-Katalog
anfordern!


 Simon Keller AG, Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf
 Telefon 034 422 74 74 - Fax 034 423 19 93 - www.Earthlite.ch - info@simonkeller.ch

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Mastdarm-Austritt
Leistenbrüche

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
D-83115 Neubeuern/Oberbayern
Telefon von CH: 0049/8035/2442
Telefon von D: 08035/2442

www.naturamed.de



Erschöpft? Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer

Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

Dr.H. Metz Minactiv®

Pflanzliche Mineralstoffe – Für Ihren Stoffwechsel

Dr. H. Metz Minactiv wird aus mineralstoffhaltigen tropischen Pflanzen gewonnen.
Der hohe Spurenelement- und Mineralstoffgehalt wird im organischen
Verbund ideal im Darm verwertet.

Reich an:

- Calcium: Wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen
- Phosphor: Als Calciumsalz notwendig für Zellfunktion
- Magnesium unerlässlich für die Muskelfunktion, Bestandteil von Knochen und Zähnen

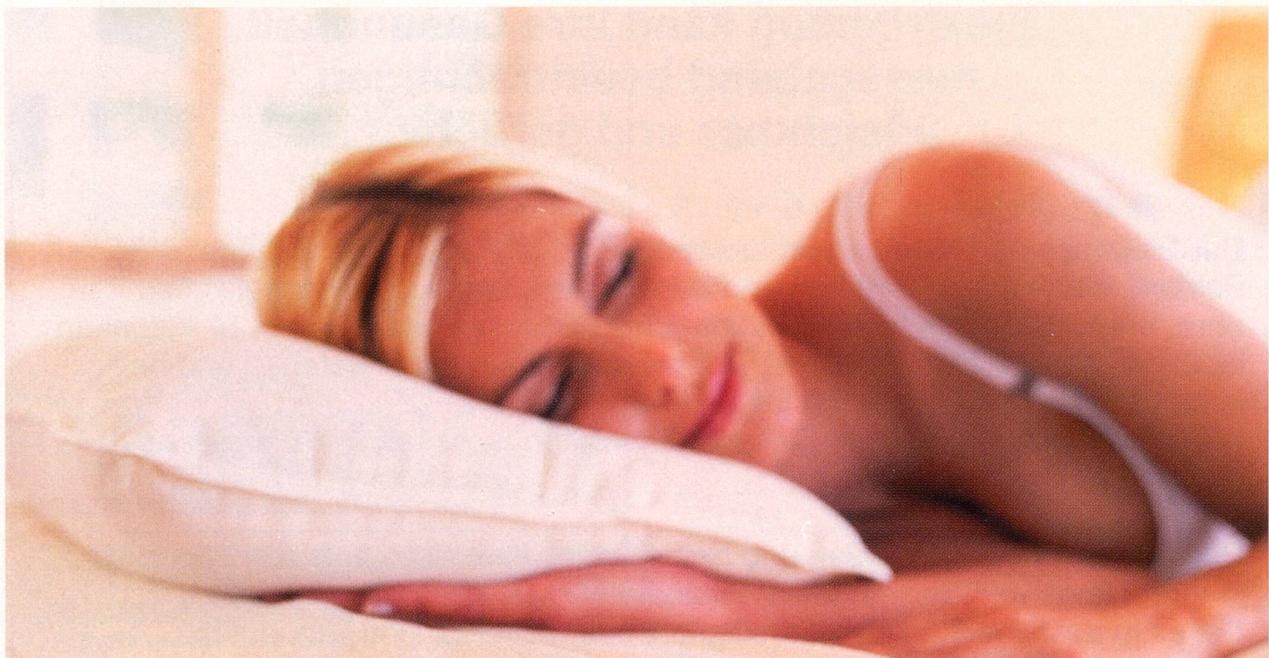
Geeignet bei:

- Hoher Belastung in Beruf, Sport und Studium
- Bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Als Alternative zu Milchprodukten

Fordern Sie den ausführlichen Dr.H. Metz Minactiv-Prospekt und ein Muster an.
rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97
e-mail: rossivenzi@swissonline.ch Home page: www.vitalprodukte.ch



Der bessere Schlaf schafft Lebensqualität.



Der Schlaf ermöglicht die lebensnotwendige Regeneration für Körper, Geist und Seele. Allerdings findet nicht jeder die verdiente Ruhe. Weite Bevölkerungsgruppen leiden an Schlafstörungen und/oder Rückenbeschwerden. Häufig ist dies Folge eines falschen Betts. Höchste Zeit also für ein Schlafsystem, das allen orthopädischen Gesichtspunkten gerecht wird und ausschließlich natürliche Materialien verwendet.

Kommen Sie jetzt Probeliegen!

Testen Sie das SAMINA-Schlafsystem bei einem unserer Fachhändler. Fordern Sie eine kostenlose Info-Mappe mit Händlerverzeichnis an. SAMINA AG, Lindenstr. 52, 9443 Widnau, Telefon 071 - 730 03 35, Email: samina@samina.at, Internet: www.samina.ch

Von Ärzten, Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!



SAMINA

Schlafen Sie Lebensenergie.

DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG

**Elektrosmog kann Ihre Gesundheit
massgebend beeinträchtigen,
unsichtbar und geruchlos.**

Der Elektrosmog – dieses heimtückische Gemisch aus elektromagnetischen Feldern, elektrischen Strömen und Mikrowellen, sowie Geomagnetischen Feldern, hervorgerufen durch Rundfunk- und Fernsehsendern, durch Mobilfunkanlagen, Satelliten, Radaranlagen, Mikrowellenherde, Funktelefonen und herkömmlichen Elektroinstallationen und Apparate.

Wer die ernstzunehmenden Gesundheitsrisiken nicht kennt, kann sich auch nicht vor ihnen schützen.

Durch Messungen, Analysen und Sanierungen reduzieren wir den Elektrosmog in Ihrer Umgebung auf ein elektrobiologie-verträgliches Mass.
Sei es in der Wohnung, am Arbeitsplatz oder bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität –
wir schaffen die Voraussetzungen**

Als akkreditiertes Messlabor (STS 364), mit einer über 25-jährigen Erfahrung im Bereich Elektrobiologie/Elektrosmog, bieten wir Ihnen massgeschneiderte Lösungen.

ELEKTRO HAFNER AG
Hauptstrasse 80
CH - 9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50
Fax +41 (0)71 372 05 55

info@elektro-hafner.ch
www.elektro-hafner.ch

•Elektro •Telecom •Radio/TV •Elektro-Biologie •NIS-Messung





BAD WURZACH IM ALLGÄU

Gesundheit und Wellness pur!

Die aktuellen Angebote 2004 sind bereits da – informieren Sie sich über die neuesten Angebote des einzigen Moorheilbads im Allgäu!

Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 4-Sterne-Kurhotel am Reischberg mit der Gesundheits- und Wellnessoase „VITALIUM“ unter einem Dach. Für Kurzentschlossene: Die letzten Plätze bei den Silvesterträumen noch schnell buchen!

Das besondere Weihnachtsgeschenk:
Fragen Sie nach unseren Gutscheinen für
Gesundheit oder Wellness im Allgäu.

Info- und Prospektservice:
Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de

Moor
Thermal
Gesundheit
Wellness

www.Fastenwandern.ch

Die erholsamsten Ferien weit und breit: Fastenwander-Wochen «mit Alice im Wunderland Schweiz» – von Frühjahr bis Herbst.

Gratis-Unterlagen:

Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17
www.fastenwandern.ch



ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

Fr. 25.–
das Paar

ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!
www.zimtsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 – Fax 062-842 91 42



Biologische Luftreinigung

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfümieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC. Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

- 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus 500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.– plus CHF 6.- Versandkostenbeitrag. Inkl. Info über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

Bestellung mit Kennwort «A. Vogel»
bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Küniz
www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch




Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20.– bis 30.– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag: Schüssler-Salze im Schulalter

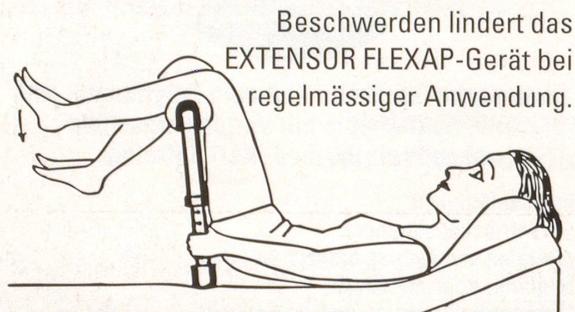
Montag, 19. Januar 2004, 19.45 Uhr
Referent: Alfred Clerici



Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit und schöne Festtage.



**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch Knie- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Damit lockern Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

NEU **AYURVEDISCHES
MASSAGEÖL**
VON DR.NASIM



Für Bestellungen in Deutschland: Tel. 089/61 38 09 45 Info-Hotline: 01805/59 23 74

Ayurvedisches Massageöl fördert die Durchblutung und entspannt die Muskeln, Sehnen und Gelenke, steigert das körperliche Wohlbefinden, behebt die Müdigkeit und bringt die Körperenergien in Ordnung.

**Erhältlich in
Apotheken.**

Ph.Code 2566846 & 2566869

Hersteller & Vertrieb: Auch in Deutschland und Österreich.

AYURVEDA-ZENTRUM & DR.NASIM-PHARMA

Postfach 1806, CH-4051 Basel, Fax 0041 (0)61 283 94 46



Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folgerha, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiomedizin.ch

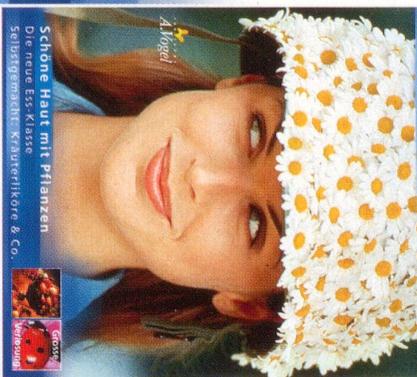
Bestellkarte

Neuerscheinung!

Subskriptionspreis bis 31.12.03
Fr. 22.- statt Fr. 24.80!

A. VOGEL'S
**GESUNDHEITS
NACHRICHTEN**

Zentrum für Naturheilkunde, Jenastrasse 3, 3000 Zürich 1



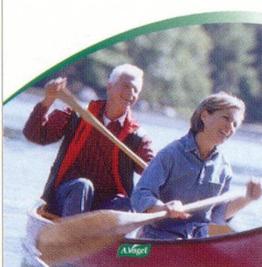
11-mal pro Jahr, für nur **Fr. 33.-**

Gesundheit im Abonnement!

**Neuerscheinung
GN-Vorzugspre**

Heinz Scholz

A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma
Strategie für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vororge und Selbsthilfe



160 A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma

161 A. Vogel – Tout sur les rhumes
von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und
Subskriptionspreis **Fr. 22.-** (gültig bis
danach regulärer Preis Fr. 24.80)

- Die wichtigen Tipps
- Strategische Behandlung
- Praktisch für die Selbsthilfe
- Interessante Verständnis
- Mit einer Dr. med. Chefarzt



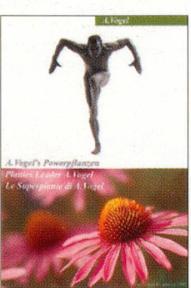
52 Pflanzenporträts mit
über 250 treffsicheren
Rezepten.

140 A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50



Der Vier
Krank
30
liert
400 S.
tionell
Fr. 21.



Heilpflanzen/Indikationen/Anwendungen

223 A. Vogel's

Powerpflanzen

Interaktive CD-ROM
Spezialpreis für GN-Leser
Fr. 19.90

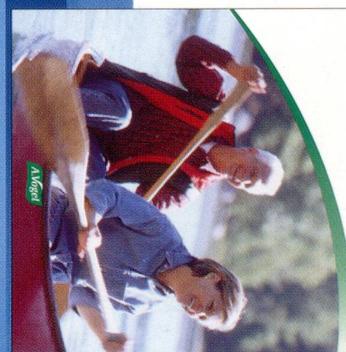


Die besten
Fernsehärzte
23
gesund
von Prof.
272 S.
Fr. 30

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!
Jetzt bestellen!



A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma
Heinz Scholz
Strategie für eine ganzheitliche Behandlung
Tips zur Vororge und Selbsthilfe

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envio commercial-réponse

Nicht frankierten
Ne pas affranchir
Non affrancare

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Der beste Schutz vor
Erkältung ist ganz natürlich.



NEU: Jetzt auch
ohne Alkohol! Für
Kinder ab 2 Jahren.



A. Vogel

**A. Vogel Echinaforce Tropfen, Sirup und Tabletten:
Starke Abwehrkräfte durch frische Pflanzen.**

A. Vogel Echinaforce enthält die ganze Heilkraft frischer Echinacea-Pflanzen, weil wir diese innerhalb von 24 Stunden für Sie ernten und verarbeiten. Nur so gewinnen wir all die wertvollen Wirkstoffe, die Ihre Abwehrkräfte ganz natürlich stärken – damit Sie resistenter bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungs-krankheiten bleiben. Schützen Sie sich, damit Sie von Erkältungen erst gar nicht getroffen werden.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923.

A. Vogel