

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 11: Darmolypen auf der Spur

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

| | |
|------------------------|----------|
| Bild des Monats | 3 |
| Buntes Laub | |

| | |
|------------------|----------|
| Editorial | 5 |
|------------------|----------|

| | |
|------------------------------------|----------|
| Aktuelles und Wissenswertes | 6 |
|------------------------------------|----------|

- Ergänzung zu Schütteltrauma (GN 9/03)
- Zwangserkrankungen
- Tagesseminar: Abschied nehmen
- Hautausschlag durch rohe Shiitake
- Kaltes Fussbad bei chronisch kalten Füßen
- Fitness für das Gedächtnis: Salbei
- Buchtipp: «Das Anti-Krebs-Kochbuch»
- Fitness für das Gedächtnis (2)
- Lakritz vermindert Libido
- Sesamöl: gut bei Bluthochdruck
- Adipositas in der Schweiz
- Sauerkraut: die Gärung macht's
- Antioxidantien gegen grauen Star
- Heilpflanze: Baldrian

| | |
|-------------------------|-----------|
| Thema des Monats | 10 |
|-------------------------|-----------|

Darmkrebs ist eine häufige Erkrankung. Nicht nur im Alter. Eine viel propagierte Vorsorgeuntersuchung ist die Darmspiegelung. Wie man sich dabei fühlt und was dabei passiert, schildert eine Journalistin aus eigener Erfahrung.

| | |
|------------------------------|-----------|
| Stirnhöhlenentzündung | 14 |
|------------------------------|-----------|

Eine schmerzhaftes Sinusitis ist oft die Folge von Erkältungen und verstopften Nebenhöhlen. Befreien Sie Ihre Atemwege!



| | |
|------------------------------------|-----------|
| Weinen – im Bad der Gefühle | 17 |
|------------------------------------|-----------|

Öffentlich geweint wird bei Siegerehrungen, am Traualtar, am Grab. Geweint wird aus Rührung und Glück, Enttäuschung und Sehnsucht, Protest und Schmerz. Doch wozu werden all die vielen Tränen eigentlich vergossen?

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Homöopathie für Männer | 20 |
|-------------------------------|-----------|

Ratgeber, die sich mit der Homöopathie und ihren Möglichkeiten speziell bei Männerkrankheiten befassen, gibt es wenige. Lesen Sie das Interview mit einem Arzt, der sich auskennt.

| | |
|------------------------|-----------|
| Schmerztherapie | 24 |
|------------------------|-----------|

Bei chronischen Schmerzen sind Patienten und Ärzte oft hilflos. Die myofasziale Triggerpunkttherapie ist eine schmerz- und medikamentenlose Methode, die Schmerzsache aufzuspüren und zu beseitigen.

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Die eingebildeten Kranken | 26 |
|----------------------------------|-----------|

Bekennende Hypochonder sind oft Männer, man denke nur an Harald Schmidt oder Jürgen von der Lippe. Es gibt aber auch viele Frauen, die ihren Körper so lange und intensiv beobachten, bis sie sich elend krank fühlen.

| | |
|--|-----------|
| Buch: A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma | 29 |
|--|-----------|

| | |
|--|-----------|
| Durian, die exotische Müesli-Frucht | 30 |
|--|-----------|

| | |
|--|-----------|
| Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum | 32 |
|--|-----------|

Tränensäcke ♦ Expertin Gabriela Schnükel

| | |
|-------------------|-----------|
| Leserforum | 33 |
|-------------------|-----------|

Bluthochdruck, Morbus Bechterew

| | |
|-----------------------|-----------|
| News/Impressum | 36 |
|-----------------------|-----------|

Neurotransmitter steuern Metastasenbildung

| |
|---|
| Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche |
|---|

Naturreis-Rezepte

| |
|------------------------------------|
| GN-Themen im nächsten Monat |
|------------------------------------|

Alternative und ergänzende Behandlungsformen bei Brustkrebs

Tomatis-Therapie

Zimt – die aromatischste Baumrinde

Der Teufelskrallenforscher aus Münster und die Schule in der Kalahari