

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 10: Algen : Energie aus dem Wasser

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

STUDENTEN BEGEISTERN
BERGWANDERUNGEN MACHEN

ANDERS SCHLAFEN



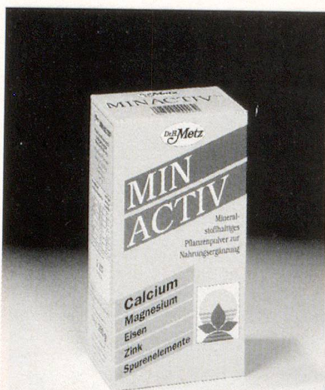
Die Welt gehört den Ausgeschlafenen.

Wer nicht ins Hintertreffen geraten will, muss nachts Kraft schöpfen. Darum unterscheidet sich das Hüsler Nest von herkömmlichen Betten durch eine perfekte Anpassung und Stützung des Körpers, Hygiene und Auswahl der besten Materialien. Einzigartig ist das Federelement aus elastischen Massivholz-

Trimellen. Darauf die geschmeidige Naturlatex-Matratze und die Wollauflage. Zwei separate Teile, die gut zu durchlüften und zu pflegen sind. Ein gutes Bett tut mehr als nur den Schlaf nicht stören – das Hüsler Nest stimuliert Ihren Schlaf. Und gehört dabei zu den preiswerten Betten.

Den Ausgeschlafenen gehört die Welt.

Testen Sie das Hüsler Nest bei einem unserer 120 Fachhändler.
Wir sagen Ihnen gerne wo. Gratis-Telefon 0800 84 84 94 oder www.huesler-nest.ch



Dr. H. Metz Minactiv®

Pflanzliche Mineralstoffe – Für Ihren Stoffwechsel

Dr. H. Metz Minactiv wird aus mineralstoffhaltigen tropischen Pflanzen gewonnen. Der hohe Spurenelement- und Mineralstoffgehalt wird im organischen Verbund ideal im Darm verwertet.

Reich an:

- Calcium: Wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen
- Phosphor: Als Calciumsalz notwendig für Zellfunktion
- Magnesium unerlässlich für die Muskelfunktion, Bestandteil von Knochen und Zähnen

Geeignet bei:

- Hoher Belastung in Beruf, Sport und Studium
- Bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Als Alternative zu Milchprodukten

Fordern Sie den ausführlichen Dr. H. Metz Minactiv-Prospekt und ein Muster an. rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97 e-mail: rossi-venzi@swissonline.ch Home page: www.vitalprodukte.ch

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

www.zimtsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 – Fax 062-842 91 42

Fr. 25,-
das Paar

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte
Buserelingabe zur direkten Krebshemmung,
Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie
83098 Brannenburg

Tel: 08034/9080

www.klinik-marinus.de

Preiselbeer Trinkgranulat



- aus frischen Preiselbeeren
- 9940 mg Preiselbeerextrakt pro Beutel
- ohne Zusatz von Kristallzucker
- einfache Anwendung
- Dos: 1 Beutel pro Tag genügt
- 60 mg Vitamin C pro Beutel

Trinkgranulat aus konzentriertem Extrakt
frischer Preiselbeeren und Vitamin C zur
Nahrungsergänzung.

1 Beutel entspricht einer Tagesdosis,

10 Beutel entsprechen 3 Liter Preiselbeersaft!!

Ich bestelle:

.....Packungen Preiselbeer-Trinkgranulat
à 10 Beutel, ausreichend für 10 Tage
zum Preis von Fr. 23.80 + Porto und Verpackung

Name:.....Vorname:.....

Strasse:.....PLZ:.....Ort:.....

Tel:.....E-Mail:.....

Einschicken an:

Naturprodukte GmbH Heggli Hohlenbaumstr. 71, 8204 Schaffhausen
Tel.: 052 625 75 81, Fax: 052 620 03 51, E-Mail info@drogerie-heggli.ch
Webseite: www.drogerie-heggli.ch



Wir suchen

Personen, die an
Alternativmedizin und
naturheilkundlichen
Behandlungen inter-
essiert sind und zur
Vermeidung von
Befindlichkeitsstö-
rungen und zur Linde-
rung altersbedingter
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folg-
hera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

Mastdarm-Austritt

Leistenbrüche

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

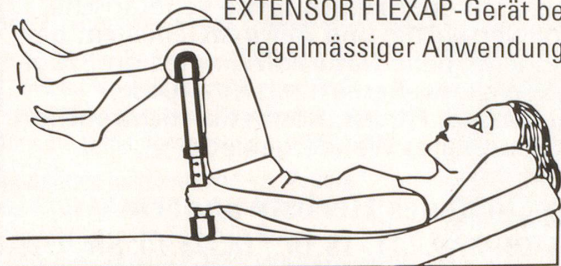
D-83115 Neubuurn/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE

Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.



Damit lockern Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87



NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer

Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Wir empfehlen Ihnen

eine kostenlose Beratung für gesunde
Ernährung über die **Spirulina-Microalge**
aus Hawaii – das blaugrüne Wunder!

SUNRISE PARADISE

Schwefelstr. 21, 9490 Vaduz.

Kontakt über Tel. 00423-233 40 30 oder www.spirulina.li

Wir rufen Sie auf unsere Kosten sofort zurück!

Ärztlich empfohlen

Swiss made



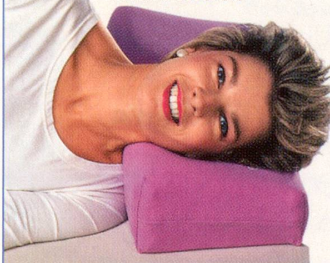
ORIGINAL ORTHOPÄDISCHE

witschi kissen®

Das Gesundheits-Kopfkissen

Nur wenn die Abstützungshöhe des Kissens auf Ihre Schulterbreite passt, kann sich die Nackenmuskulatur richtig entspannen und die hilfreiche Tiefenwirkung einsetzen.

**Witschi Kissen
das Kopfkissen
nach Mass**



in 6 Größen erhältlich
2 Jahre Garantie

Alle Kissen
sind
waschbar
bis



Sehr hilfreich bei:
Krampfadern, Stauungen,
geschwollenen Beinen.
Wohlthuende Entlastung für
Beine und Rücken!

**Witschi
Venenkissen «KAMEL»
5 Jahre Garantie**



in 2 Größen erhältlich

Bitte senden Sie mir Ihren ausführlichen
Gratis-Prospekt

Name/Vorname _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Bitte ausschneiden und einsenden oder faxen an:

Witschi Kissen GmbH, D-88213 Ravensburg
Albersfelderstr. 8, Tel. 0751/6828, Fax 0751/61481

Witschi Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, CH-8426 Lufingen
Tel 01 813 47 88, Fax 01 813 27 45

www.witschi-kissen.ch / info@witschi-kissen.ch

«Biologischer Honig»

A. Vogel

neu eingetroffen

«**Miel de Torronteras**»
feinster Blüten-Honig
aus dem unberührten
spanischen Hochland.
**Ihrer Gesundheit und
Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño:
der würzige Herbsthonig

Mil Flores:
Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein
Zucker zugefüttert,
und der Honig wird
kalt geschleudert.**

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
		Honig assortiert	3 × 500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
		Honig assortiert	3 × 1 kg	Fr. 69.-

☐ Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste
über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 10/2003

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

VGN

Bewusst vital Sein!

...durch **BewusstEssen**: leichte Naturküche
mit Fisch oder Fleisch sowie vegetarische
Vollwertküche, und **BewusstGenießen**: ge-
räumige, helle Naturholzzimmer, großzügi-
ger Wellness-Bereich mit Vital-Oase,
Hallenbad, Fitness, Kosmetik. Nichtraucher!
Wunderbares Wandergebiet!

→ Goldenes Herbstwandern

20.-27.9. / 11.-18.10. / 18.-25.10. Sfr 932,-

→ Osteoporose-Woche

4. – 11. Oktober um Sfr 1.074,-

→ Rücken-Spezialwoche

7 Tage Zi mit Halbpension Sfr 1.122,-

→ Wellness-Verwöhntage

2 Tage VP ab Sfr 348,-

Jetzt Programm kostenlos anfordern!

Fax +43/(0)5558/8617-41

www.vital-zentrum.at

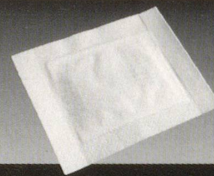
A-6793 Gaschurn

Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum

Felbermayer

Tel +43/(0)5558/8617



Entschlackung im Schlaf

Regenerationspflaster

Regenerationszentrum Hotel Grenzstein
Öhningerstraße 73, 8260 Stein am Rhein
Tel. 052 741 17 47, info@regeneration.ch
www.regeneration

Für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

BASENreicher Kräutertee

Genussreicher Kräutertee, natürlich süß, keinen
Zucker begeben.

Anwendung: 1 Esslöffel gehäuft mit 1 Liter kochen-
dem Wasser übergießen und kurz ziehen lassen.

Zu trinken als Tisch- oder Zwischengetränk.

Orig.-Dose 100 g Fr. 18.50, + Porto,
bei 2 Dosen Fr. 35.-, portofrei.

Apotheke zur Taube

6403 Küssnacht am Rigi, Postfach

Tel. 041 850 10 45, Fax 041 850 54 94

Biologische Luftreinigung

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfümieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC. Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

► 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus
500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.–
plus CHF 6.– Versandkostenbeitrag. Inkl. Info
über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

Bestellung mit Kennwort «A. Vogel»

bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Köniz

www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch



**Vorweihnachts-
Fasten-Wandern**
macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg

Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

EARTHlite by keller

Gratis-Katalog anfordern!

keller Simon Keller AG, Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf
Telefon 034 422 74 74 - Fax 034 423 19 93 - www.Earthlite.ch - info@simonkeller.ch

Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag:
Bachblüten und Schüssler-Salze**

Montag, 20. Oktober 2003, 19.45 Uhr
Referentin: Pia Pfister

Im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

GN 10/03

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbühlstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01 920 26 46/15**

Ungeahnte Energien entfalten.

Ich gehe mit Ihnen quer. Aber auch in die Tiefe. Dort liegen Ressourcen und Kräfte, die nur darauf warten, geweckt und gefördert zu werden.

Das Akoya Coaching trägt dazu bei, festgefahrene Muster aufzubrechen. Es kann ein Türöffner sein, um persönliche, familiäre oder berufliche Wandlungen einzuleiten. Es fördert die Eigendynamik, weckt die Lust am Hier und Jetzt, legt neue Kräfte frei. Energien fliessen wieder. Sie spüren Raum zur eigenen Entfaltung.

Als dipl. Coach WIFI und dipl. NLP Trainerin setze ich auf erprobte Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung. Ein unverbindlicher Ersttermin vermittelt Ihnen das Gefühl für meine Arbeit.

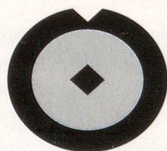


Akoya Coaching

SYLVIA GMEINER, Akoya Coaching, Risegg 3, CH-9422 Buechen/Staad, Tel/Fax +41/071/855 22 89, sylvia.gmeiner@bluewin.ch

Krebs?

Vertrauen Sie der Ganzheitsmedizin



AESKULAP KLINIK

Zentrum für Ärztliche Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Telefon +41 (0)41 825 49 49
Telefax +41 (0)41 825 48 00
www.aeskulap.com

GUT GIBT ES DIE AESKULAP-KLINIK



**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

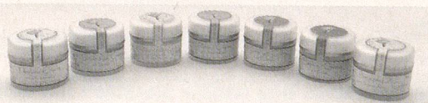
Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

NATUR-KOSMETIK

Exklusive Kosmetik – 100% rein pflanzlich

Spagyrische Edelstein-Kosmetik

7 Cremes mit je einem Edelstein, Perle, Smaragd, Rosenquarz, Rubin, Granat, Saphir, Bergkristall. Reinigung, Tonique, Body-Lotion



Versand: Tel. 01 400 50 53/info@puravita.ch
Pura Vita, 8142 Uitikon, www.puravita.ch

15 Jahre VitaLana

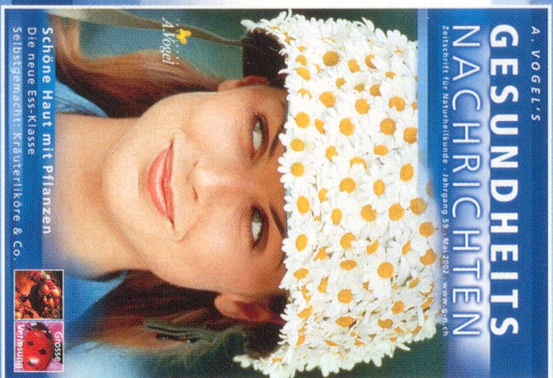
**Aktuell 15% Jubiläumssrabbatt beim Kauf
von Duvets und Kissen. (Gültig bis 31.10.03)**

VitaLana

Schlafen Sie gut

P. + M. Müller, Kniestrasse 29, 8640 Rapperswil
Telefon und Fax 055 211 10 66, vitalana@bluewin.ch, www.vitalana.ch
Do+Fr 14.00–18.30 Uhr • Sa 10–16 Uhr • oder nach Vereinbarung
Telefonische Beratung und Versand von Montag bis Samstag

Bestellkarte



11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!



Der Klassiker, aktuell wie eh und je!

12 Der kleine Doktor von Alfred Vogel

864 Seiten, Leinen mit Schutzumschlag. Fr. 44.- (mit CD-ROM Fr. 60.-)

Auch als CD-ROM allein erhältlich! **22**



Naturheilkunde speziell für den Mann.

122 A. Vogel - für den Mann

100 Seiten, zahlreiche Farbbilder. Fr. 14.50



Ergreifender Erlebnisbericht von Joni Rodgers:

230 Kahl im Land der Lockenwickler

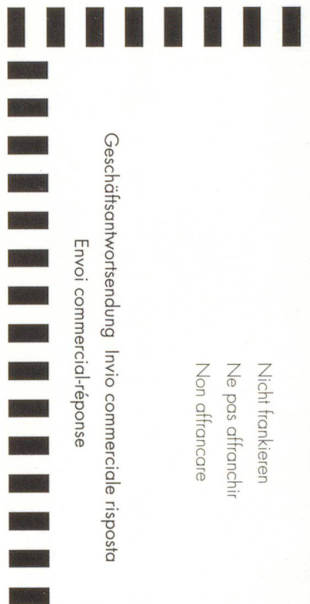
Gebunden, 288 Seiten (s. auch Buchtipp GN 9/S. 7) Fr. 37.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Das
und
Bein
15
Vene
von
und
128
und
Fr. 1

Der V
Krank
30
liert
400
tione
Fr. 2

Die b
Ferns
23
gesu
von P
272
Fr. 3



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!



Jetzt aktuell!!!
Siehe Seite 31

Das A. Vogel Winterpaket
Jetzt bestellen!

Fit durch den Winter
Exklusives Spezialangebot
für Leserinnen und Leser

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Befreien Sie
Ihren Atemfluss!

Neu!



A. Vogel

A. Vogel Stirnhöhlen-Spray löst fest sitzenden Schleim und befreit die Nasennebenhöhlen

Homöopathisches Arzneimittel bei akuten Entzündungen der Stirn- und Nebenhöhlen sowie bei Stockschnupfen mit Druckgefühl. Zäher Schleim löst sich und Entzündungen heilen ab. Ihre verstopfte Nase wird befreit und dies ermöglicht ein freies Durchatmen.

Verlangen Sie die informative Broschüre mit Gesundheitstipps für eine freie Nase bei Ihrem Apotheker oder Drogisten.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923.

A. Vogel

Homöopathisches Arzneimittel - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.