

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 10: Algen : Energie aus dem Wasser

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats	3	Vererbte Depression – gibt es das?	22
Alpen-Vergissmeinnicht (Myosotis alpestris)		Eine GN-Leserin, die unter dieser Diagnose schrecklich gelitten hat, möchte anderen ihre Erfahrungen mitteilen und ihnen helfen.	
Editorial	5		
Aktuelles und Wissenswertes	6	Köstlich-kostbar: Trüffeln	24
<ul style="list-style-type: none">- Klinische Studie: Fingergelenk-Arthrose- Diabetes: Magnesium hilft- Psychotherapieplätze im Internet- Ginkgo schützt vor Hirnalterung- Sport trotz Anstrengungsasthma- Buchtipp: «Das Glück, gesund zu bleiben»- Jetzt ist wieder Sprossenzeit- Klebeband gegen Warzen- Hämorrhoiden: Kamille & Co.- Walking stärkt die Knochen- Schlaf, textile Kunst und ein Jubiläum- Gehirn-Jogging- Heilpflanze: Mädesüß		Trüffeln sind ohne jeden Zweifel ein Luxus, den sich nicht jeder leisten kann oder will. Da jedoch in den Restaurants und auf den Märkten verstärkt Trüffeln angeboten werden, ist es sicher vorteilhaft zu wissen, welche Trüffeln man geniesst und worauf man achten muss, um nicht hereinzufallen.	
Thema des Monats	10	Fit durch den Winter	31
Die Welt der Algen ist faszinierend. Einige der Wasserpflanzen sind zart wie Filigrane, andere robust wie Tau. Manche sind riesig, die meisten nur unter dem Mikroskop zu orten. Wenige sind wunderschön anzuschauen, die Mehrzahl bildet eine farbige Pampe. Wozu Algen brauchbar sind und welche Rolle sie in der menschlichen Ernährung spielen, erfahren Sie in unserem Bericht.		Wer jetzt seine Abwehrkräfte stärkt, hat gute Chancen gesund durch den Winter zu kommen. Wir offerieren ein Winter-Fit-Paket zu einem Sonderpreis.	
		Was? Warum? Wie?	32
		Die etwas andere Medizinrubrik. Diesmal über Nagelkunde.	
Experten des A. Vogel Gesundheitsforums 32			
Leserforum	33		
News/Impressum	36	Bioforce investiert / Ursachen von Ulcus cruris	
Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche			
Feines mit Äpfeln			
GN-Themen im nächsten Monat			
Homöopathie für Männer			
Chronisch verstopfte Stirnhöhlen			
Hypochonder			
Ein Pflanzenforscher kümmert sich im Alleingang um afrikanische Kinder			
Darmkrebs: Was bringt die Vorbeugung?			