

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 10: Algen : Energie aus dem Wasser

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats 3

Alpen-Vergissmeinnicht (*Myosotis alpestris*)

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Klinische Studie: Fingergelenk-Arthrose
- Diabetes: Magnesium hilft
- Psychotherapieplätze im Internet
- Ginkgo schützt vor Hirnalterung
- Sport trotz Anstrengungsasthma
- Buchtipp: «Das Glück, gesund zu bleiben»
- Jetzt ist wieder Sprossenzeit
- Klebeband gegen Warzen
- Hämorrhoiden: Kamille & Co.
- Walking stärkt die Knochen
- Schlaf, textile Kunst und ein Jubiläum
- Gehirn-Jogging
- Heilpflanze: Mädesüss

Thema des Monats 10

Die Welt der Algen ist faszinierend. Einige der Wasserpflanzen sind zart wie Filigrane, andere robust wie Tuae. Manche sind riesig, die meisten nur unter dem Mikroskop zu orten. Wenige sind wunderschön anzuschauen, die Mehrzahl bildet eine farbige Pampe. Wozu Algen brauchbar sind und welche Rolle sie in der menschlichen Ernährung spielen, erfahren Sie in unserem Bericht.



Was Du heute kannst besorgen ... 18

... das verschiebe nicht auf morgen, ist eine alte Volksweisheit, die sich besonders Kinder und Jugendliche nicht so gern anhören. Doch auch die Erwachsenen sind nicht davor gefeit, Schwieriges oder Unangenehmes vor sich her zu schieben. Lesen Sie, wie man dem inneren Schweinehund auf die Schliche kommt und sich ihn zum Freund macht.

Vererbte Depression – gibt es das? 22

Eine GN-Leserin, die unter dieser Diagnose schrecklich gelitten hat, möchte anderen ihre Erfahrungen mitteilen und ihnen helfen.

Köstlich-kostbar: Trüffeln 24

Trüffeln sind ohne jeden Zweifel ein Luxus, den sich nicht jeder leisten kann oder will. Da jedoch in den Restaurants und auf den Märkten verstärkt Trüffeln angeboten werden, ist es sicher vorteilhaft zu wissen, welche Trüffeln man genießt und worauf man achten muss, um nicht hereinzufallen.

Fit durch den Winter 31

Wer jetzt seine Abwehrkräfte stärkt, hat gute Chancen gesund durch den Winter zu kommen. Wir offerieren ein Winter-Fit-Paket zu einem Sonderpreis.

Was? Warum? Wie? 32

Die etwas andere Medizinrubrik.
Diesmal über Nagelkunde.

Experten des A. Vogel Gesundheitsforums 32

Leserforum 33

News/Impressum 36

Bioforce investiert / Ursachen von Ulcus cruris

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche

Feines mit Äpfeln

GN-Themen im nächsten Monat

Homöopathie für Männer

Chronisch verstopfte Stirnhöhlen

Hypochonder

Ein Pflanzenforscher kümmert sich im Alleingang um afrikanische Kinder

Darmkrebs: Was bringt die Vorbeugung?