

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 9: Salbei : nicht nur Schweißbremse

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ALLE BEIM GAME AUSTRICKSEN

DEN BESSEREN AUFSATZ SCHREIBEN

ANDERS SCHLAFEN



Die Welt gehört den Ausgeschlafenen.

Wer nicht ins Hintertreffen geraten will, muss nachts Kraft schöpfen. Darum unterscheidet sich das Hüsler Nest von herkömmlichen Betten durch eine perfekte Anpassung und Stützung des Körpers, Hygiene und Auswahl der besten Materialien. Einzigartig ist das Federelement aus elastischen Massivholz-

Trimellen. Darauf die geschmeidige Naturlatex-Matratze und die Wollauflage. Zwei separate Teile, die gut zu durchlüften und zu pflegen sind. Ein gutes Bett tut mehr als nur den Schlaf nicht stören – das Hüsler Nest stimuliert Ihren Schlaf. Und gehört dabei zu den preiswerten Betten.

Den Ausgeschlafenen gehört die Welt.

Testen Sie das Hüsler Nest bei einem unserer 120 Fachhändler.
Wir sagen Ihnen gerne wo. Gratis-Telefon 0800 84 84 94 oder www.huesler-nest.ch

Ungeahnte Energien entfalten.

Ich gehe mit Ihnen quer. Aber auch in die Tiefe. Dort liegen Ressourcen und Kräfte, die nur darauf warten, geweckt und gefördert zu werden.

Das Akoya Coaching trägt dazu bei, festgefahrenen Muster aufzubrechen. Es kann ein Türöffner sein, um persönliche, familiäre oder berufliche Wandlungen einzuleiten. Es fördert die Eigendynamik, weckt die Lust am Hier und Jetzt, legt neue Kräfte frei. Energien fliessen wieder. Sie spüren Raum zur eigenen Entfaltung.

Als dipl. Coach WIFI und dipl. NLP Trainerin setze ich auf erprobte Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung. Ein unverbindlicher Erstertermin vermittelt Ihnen das Gefühl für meine Arbeit.



Akoya Coaching

SYLVIA GMEINER, Akoya Coaching, Risegg 3, CH-9422 Buechen/Staad, Tel/Fax +41/071/855 22 89, sylvia.gmeiner@bluewin.ch

Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren
Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.
Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

EARTH Lite by Keller

Gratis-Katalog anfordern!

Simon Keller AG, Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf
Telefon 034 422 74 74 · Fax 034 423 19 93 · www.Earthlite.ch · info@simonkeller.ch

> Erholen und Ausspannen ?

Kurhaus St. Otmar

Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.
1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

Lieber Zahnersatz und Urlaubsbräune als Zahnersatz oder Urlaubsbräune Porzellankrone Schweiz z.B. 750 Euro
Porzellankrone Mallorca 250 Euro
skand. Qualität – spanische Preise
biol. Behandlung mit getest. Material im Zentrum von Palma de Mallorca

Dr. Göran Karlström
Tel./Fax: +34 971 71 38 54
www.metamindmedicine.com

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Schleudertrauma, Nackenverspannungen usw. Still-, Meditations-, Auto-Prostatakissen usw., Kindermatratzen, Edelhauduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:
D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee
00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

Regenerations-Wochen

Entspannen – Auftanken – Geniessen

Das Namaste-Jubiläumsangebot:

Fr. 1'008.00 inklusive:

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 3 Dauerbrausebehandlungen
- 1 tibetanische Rückenmassage
- 1 ayurvedische Augenbehandlung
- 1 mediale Heilsitzung und Gesundheitsberatung
- täglich biomechanische Muskelstimulation und Magnetfeldtherapie
- Abendkurs: Erwecke den Heiler in Dir

Gerne senden wir Ihnen unsere ausführlichen Unterlagen.

Hotel Grenzstein

Oehningerstr. 73, 8260 Stein am Rhein

Telefon: 052-741 51 41 oder 741 44 39

Fax: 052-741 44 17

E-Mail: info@namaste-gesellschaft.ch

Daten 2003:

27.9.-4.10.

1.11.-8.11



Für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

BASENreicher Kräutertee

Genussreicher Kräutertee, natürlich süß, keinen Zucker beigeben.

Anwendung: 1 Esslöffel gehäuft mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und kurz ziehen lassen.

Zu trinken als Tisch- oder Zwischengetränk.

Orig.-Dose 100 g Fr. 18.50, + Porto, bei 2 Dosen Fr. 35.–, portofrei.

Apotheke zur Taube

6403 Küssnacht am Rigi, Postfach

Tel. 041 850 10 45, Fax 041 850 54 94

Besuchen Sie uns im «Thüringer Wald»



Für Urlaub, Ausflug, Wandern, hervorragende Küche, lauschiger Biergarten, Wanderwege und Loipen, Schwimmbad, Sauna, Fitness, Spielplatz, Bergziegen, Forellenteich und jede Menge frischer Natur. Wo?

Gleich hinter Masserberg, Richtung Katzhütte.

98746 Katzhütte, Masserberger Str. 35,

Telefon und Fax 036870 51962

Internet: www.massermuehle.de

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLEN - DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!
www.zimtsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 – Fax 062-842 91 42

Fr. 25.–
das Paar



Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folgerha, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

Neu!

Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenz-Kur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22

Fax 071 344 26 79

drogerie@drogerie-sonderegger.ch

www.drogerie-sonderegger.ch

Diagnose Krebs – Wege ins Leben

DR. O. CARL SIMONTON IN BASEL

Psycho-Neuro-Immunologie und Krebs: Ein bewährtes Trainingsprogramm für Betroffene und Angehörige. Für Interessierte und Menschen aus helfenden und heilenden Berufen.

Vortrag in Basel:

Freitag, 3.10.2003, 20 Uhr,
Offene Kirche Elisabethen, Elisabethenstrasse 10–14

2-Tages-Seminar in Basel:

Samstag/Sonntag, 4./5.10.2003, 9.30–17.30 Uhr,
Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21, Info und Anmeldung:
Tel./Fax 021 311 62 93, Tel. 033 765 34 58 / 055 442 78 66 / 071 891 53 56,
Simonton Cancer Center Schweiz, Inge Bergmeister, Av. Ruchonnet 57,
1003 Lausanne, www.simonton.ch, info@simonton.ch

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hoch dosierte
Buserelingabe zur direkten Krebshemmung,
Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie
83098 Brannenburg
Tel: 08034/9080

www.klinik-marinus.de

Interesse an Heilpflanzen und Kräutern ?

Sie suchen Tipps, Anregungen und Rezepte ?

Informieren sie sich oder diskutieren sie mit über
diverse Themen wie

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| • Aloe Vera | • alternative Heilverfahren |
| • Naturheilkunde | • Hildegard v. Bingen |
| • Heilkräuter | • den Mond |
| • Steinheilkunde | • und noch vieles mehr |

www.natur-forum.de

Das Forum rund um die Natur

Biologische Luftreinigung

Schadstoffe und schlechte Gerüche nicht einfach parfümieren, sondern eliminieren! Vom Wohnzimmer bis zum WC.
Seit 7 Jahren bewährtes Schweizerprodukt garantiert das!

► 50 ml Alu-Spray, nachfüllbar, plus
500 ml Nachfüllflasche nur CHF 54.–
plus CHF 6.- Versandkostenbeitrag. Inkl. Info
über die Wirkungsweise. BAG: T 611 500

Bestellung mit Kennwort «A. Vogel»
bei EXOVAP AG • Tel. 031 972 00 22

Sägemattstrasse 70 • 3098 Küniz
www.exovap.net • E-Mail: info@exovap.ch



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

Kinderwunsch?

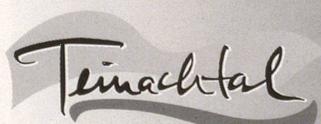
Wir verhelfen Ihnen zu Ihrem Wunschkind! Auf einfache und natürliche Art. Unsere vielfach bewährte Methode berücksichtigt den Menstruations- und den Mondphasenzyklus gleichzeitig und ist daher besonders zuverlässig. Sie kann ebenfalls zur Empfängnisverhütung verwendet werden und ist ebenso sicher wie die Pille. **Überzeugen Sie sich!**

Natürliche Familienplanung

M. Farsky
Postfach 313, CH-8052 Zürich
Tel.: +41 79 466 95 54, +41 1 301 48 49
E-Mail: Familienplanung@gmx.net



Thermalbad in Bad Teinach
Erholung Wandern & Radfahren



Gemütliche Ferienwohnungen
für 2 Personen, 1 Woche, 299 €

«Kur, Urlaub und Erholung im
heilsamen Schwarzwaldklima»

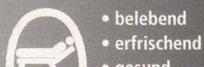
www.neubulach.de



Teinachtal-Touristik
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach
Tel. 0 70 53/96 95 10
Fax 0 70 53/64 16

Höhenluftkurort (600m)
Heilstollen-Kurbetrieb

Atmung, Allergie, Asthma



Interesse an Energiomedizin?

Wir suchen Personen und Selbsthilfegruppen, die der **Magnetfeld-Resonanz-Therapie** aufgeschlossen gegenüberstehen. Möchten Sie diese Therapiemethode **kostenfrei** bei sich zu Hause testen? Dann fragen Sie uns.

mrt Gesundheitssysteme, D-78315 Radolfzell

Tel. 0049 (0)7732 5 89 49 oder
0049 (0) 7738 52 75, Fax 0049 (0) 7738 92 36 67

VGN

Bewusst vital Sein!

...durch **BewusstEssen**: leichte Naturküche mit Fisch oder Fleisch sowie vegetarische Vollwertküche, und **BewusstGenießen**: geräumige, helle Naturholzzimmer, großzügiger Wellness-Bereich mit Vital-Oase, Hallenbad, Fitness, Kosmetik. Nichtraucher! Wunderbares Wandergebiet!

→ **Berg- und Wanderwoche**
noch 3 wanderbare Termine: Sfr 890,-

→ **Osteoporose-Woche**
4. – 11. Oktober um Sfr 1.030,-

→ **Heilfasten od. F.X.Mayr-Kur**
10 Kurtage um Sfr 2.229,-

→ **Wellness-Verwöhntage**
2 Tage VP ab Sfr 356,-

Jetzt Programm kostenlos anfordern!

Fax +43/(0)5558/8617-41 Vital-Zentrum
www.vital-zentrum.at **Felbermayer**
A-6793 Gaschurn Tel +43/(0)5558/8617
Alpenpark Montafon

Biochemischer Verein Zürich

**Einführungsseminar I
für Schüssler-Salze Nr. 1 bis 12**

Samstag, 27. Sept. 2003, 9.15 bis ca. 17.00 Uhr
Referent: Jo Marty

im Best Western Hotel Krone Unterstrass
Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich

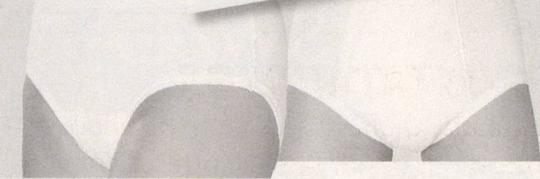
Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08
ab 18.00 Uhr

IncoSan
Sicherheits- Wäsche

Blasen-schwäche?

Sicherheit für viele Stunden!

*Sicherheit für
Damen & Herren*



OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln

Sie waschen Ihre IncoSan Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht! Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1000.– an Einlagen, Windelhosen usw. IncoSan Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

**Verlangen Sie jetzt den Gratis-Prospekt 2310
per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon**



**Gratis-Prospekt Telefon
CH 0848 748 648
D 0751 68 28**

Schweiz: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen
Tel. 0848 748 648, Fax 071 333 50 13
www.incosan.com, info@incosan.com

Deutschland: IncoSan-Service, Witschi-Kissen GmbH
Albersfelderstrasse 8, D-88213 Ravensburg
Tel. 0751 68 28, Fax 0751 614 81
www.incosan.de, info@incosan.de

Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den
Gratis-Prospekt 2310

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Bitte ausschneiden und einsenden an:

CH: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen

D: Witschi-Kissen GmbH, Albersfelderstrasse 8, D-88213 Ravensburg

ICH BIN
SWICA

EINFACH MICH SELBST
SEIN. KREATIVITÄT UND
KRAFT. DAS LEBEN LIEGT
IN MEINEN HÄNDEN.

Gesund sein, gesund bleiben haben bei mir immer schon viel auch mit meiner Lebensfreude zu tun gehabt. Einfach wieder einmal richtig lachen und einen sonnigen Nachmittag lang all das tun, worauf ich Lust habe. Kreativität, Schaffenskraft im Beruf und in der Kunst. Sicherheit und Vertrauen bei meiner Versicherung. Gesundheitsorganisation nicht Krankenkasse. Der kleine Unterschied, der mir immer wichtig war. Deshalb bin ich SWICA. Weltweit privat versichert, und das schon seit vielen Jahren. Weitere Informationen unter 0800 80 90 80 oder www.swica.ch

GESUNDE SICHERHEIT.



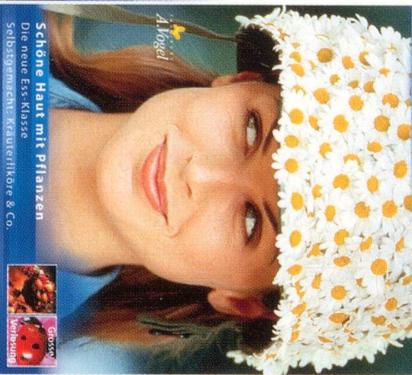
advertising: art & ideas ltd.

Bestellkarte

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A. VOGEL'S GESUNDHEITS NACHRICHTEN

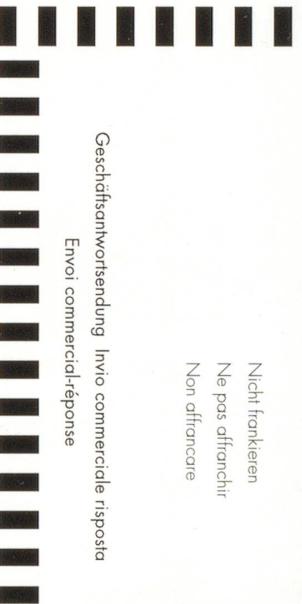
Zentrale für Naturheilkunde • Jahrgang 15 • Preis 6.90 • www.vogel.ch



Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Geschäftsanwartsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!



**Die CD-ROM mit Pflanzen-Power!
Jetzt bestellen!**



Neu!

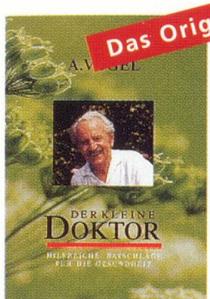
**A. Vogel's Powerpflanzen –
Ratschläge und Heilmittel von
A. Vogel auf einer CD-ROM**



Das und Bein
13
Ven von und 128 und Fr.

Der Kran
30
lier 400 tione Fr. 2

Fitne
Well
22
Spür kurz Foto Fr. 2



Der Klassiker, aktuell wie eh und je!

12 Der kleine Doktor von Alfred Vogel

864 Seiten, Leinen mit Schutzumschlag. Fr. 44.– (mit CD-ROM Fr. 60.–)
Auch als CD-ROM allein erhältlich!

22



Naturheilkunde speziell für den Mann.

122 A.Vogel – für den Mann

100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50



Neu!

Ergreifender Erlebnisbericht von Joni Rodgers:
230 Kahl im Land der Lockenwickler
Gebunden, 288 Seiten
siehe auch Buchtipp S. 7
Fr. 37.–

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Prostata-Beschwerden?



Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



www.avogel.ch