

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 9: Salbei : nicht nur Schweissbremse

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats 3

Gladiole (Gladiolus)

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Neu: Adressverzeichnis CH-Heilpraktiker
- Brissago: Workshop «Ätherische Öle»
- Gesucht: Erstausgabe «Der kleine Doktor»
- Altenrhein: Natur und Architektur
- Erweitert: WWF-Gastroführer
- Parkinson: Gratis-Hotline
- Spagyrisch: Edelstein-Kosmetik
- Buchtipp: «Kahl im Land der Lockenwickler»
- In Vorarlberg: Urlaub und Gesundheit
- International: Sprachführer Herznotfall
- Alternativ: Gesundheits-Herbergen
- Diabeter: Gefässschutz durch Zink
- Nikotin: Schwächt die Knochen
- Heilpflanze: Rainfarn

Thema des Monats 10

Salbei gilt nicht nur als «die Mutter aller Heilpflanzen», sondern ist auch ein apartes Küchenkraut und die «Staude des Jahres 2003».



Diagnose Alzheimer – was tun? 15

Alzheimer kann jeden treffen. Wenn sich Prominente wie Rita Hayworth, Ronald Reagan, Charlton Heston, Bubi Scholz, Herbert Wehner oder Helmut Zacharias dazu bekennen, erhöht das die allgemeine Akzeptanz. Das Interview mit den Autoren eines neuen Ratgebers zeigt, welche Massnahmen bei Verdacht auf Alzheimer ergriffen werden sollten.

Zupfen und streichen 20

Die manuelle Lymphdrainage ist im Vergleich zu anderen physikalischen Therapien eine relativ junge Methode. Ihre Wirksamkeit wird nicht nur bei den «klassischen» Indikationen gelobt, neuerdings wird sie auch für weitere Behandlungsfelder «entdeckt».

Blitz und Donnerwetter 24

So viele und schwere Sommergewitter wie in diesem Jahr gab es schon lange nicht mehr. Unser Bericht zeigt, wie diese Naturphänomene zustande kommen und wie man sich dabei richtig verhält.

Absolut verboten: Babyschütteln 28

Spektakuläre Todesfälle von Säuglingen und Kleinkindern, die in den Medien für Schlagzeilen sorgten, lenkten das Bewusstsein der Öffentlichkeit auf die Gefährlichkeit des Babyschüttelns – selbst wenn die Kinder überleben.

Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum 32

Leistenbruch ♦ Expertin Rahel Saxer

Leserforum 33

Jucken in der Scheide, kalte Knie

News/Impressum 36

Neu: «Der kleine Doktor in Englisch»
Kneipp-Schnupperwoche im Oktober

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche

Kartoffel-Rezepte

GN-Themen im nächsten Monat

Gemüse aus dem Ozean, Medikamente aus dem Meer

Den «inneren Schweinehund» besiegen?

Sind Depressionen vererbbar?

Vorsorgemedizin à l'américaine

Pflanzenporträt: Trüffel