

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 7-8: Sommerlüftchen für die Seele  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Neue Anfragen

### Zyste an den Stimmbändern

Frau A. K. aus Riezern fragt: «Ich war beim Hals-Nasen-Ohrenarzt wegen ständigem Hustenreiz. Er stellte eine Zyste am Stimmband fest und schlug vor, eine Gewebeprobe zu entnehmen und eventuell mit Kortison zu behandeln. Gibt es eine Alternative zu Kortison?»

### Schmerzen im Kiefergelenk

Frau M. K. aus Gundelfingen berichtet: «Seit etwa einem dreiviertel Jahr habe ich Schmerzen im rechten Kiefergelenk. Das Gelenk schmerzt und knackt beim Kauen oder wenn ich den Mund weit öffne. Zeitweise treten Kopfschmerzen rechts auf. Kein Arzt wusste bisher einen Rat. Eine Cranio-Sacral-Therapie hat mir zunächst geholfen, allerdings traten die Beschwerden wieder auf. Weiss jemand Hilfe?»

### Lymphozyt. Entzündung/Neurodermitis

Frau J.R. aus Freiburg bittet um Rat: «Seit Jahren leide ich (74) unter starkem Juckreiz an der Wirbelsäule und der Kopfhaut. Die zuerst periodischen Beschwerden wurden seit dem letzten Jahr zum Dauerzustand. Die Arzt-Diagnose lautet: Kopfhaut: Lymphozytäre Entzündung/Wirbelsäule: Neurodermitis. Medikamente inkl. Cortisonspritzen halfen nicht.»

## Ungeahnte Energien entfalten

Mit Akoya Coaching bietet Sylvia Gmeiner Begleitung in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen an. «Ich versuche individuelle Lösungen herauszuschälen, zu entwickeln und neue Ressourcen zu entdecken. Akoya ist wie eine Muschel. Wenn zufällig Parasiten oder Fremdkörper in die Auster gelangen, entsteht eine Naturperle. Mit den heutigen Anforderungen können wir Perlen bilden. Das widerspiegelt meine Philosophie und meine Arbeitsweise», sagt Sylvia Gmeiner, dipl. Coach WIFI und dipl. NLP Trainerin. Akoya Coaching kann ein Türöffner sein, Entwicklungen und Wandlungen einleiten. Es fördert die Eigendynamik, den Mut zu Veränderungen und weckt die Lust am Hier und Jetzt. Es ist besonders geeignet für Menschen in Zeiten der Veränderung und in Übergangssituationen. Akoya Coaching umfasst folgende Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung: Neurolinguistisches Programmieren NLP, Körper-/Psychosynthese von Dr. Roberto Assagioli, Kinesiologie, ausleitende Fussreflexzonen- und Meridianarbeit, Jin Shin Jyutsu.

Weitere Infos: Akoya Coaching, S. Gmeiner  
Risegg 3, CH-9422 Buechen/Staad  
Tel./Fax 071 855 22 89 (0041/71 855 22 89)  
sylvia.gmeiner@bluewin.ch

## Impressum

### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Juli/August 2003, 60. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
i.zehnder@verlag-avogel.ch  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Guido Jeker (GJ)  
Sabine Joss (SJ)  
Dr. Markus Kappeler (MK)  
Christine Weiner (CW)  
Jrène Gasser (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

**Gestaltung/Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Incolor, The Image Bank/Getty  
Images, Keystone, Prisma  
zefa-blueplanet  
Bioforce, Dr. R. Spohn  
Hans Lacher, Fredy Joss  
Ursula Beck-Baumann

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

### Anzeigen

Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70

### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen