

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 7-8: Sommerlüftchen für die Seele

Rubrik: Leserforum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Leserforum

In dieser Rubrik veröffentlichen wir Briefe von Lesern, die andere Leser um Hilfe bei Gesundheitsproblemen bitten. Wir geben die Ratschläge unverändert weiter und weisen darauf hin, dass es sich um persönliche Erfahrungen handelt, die nicht in jedem Fall in gleicher Weise auf eine andere Person anzuwenden sind. Beanspruchen Sie daher im Zweifelsfall fachlichen Rat.

Erfahrungsberichte

Colitis ulcerosa

Herr H. H. aus Neuenburg suchte Hilfe bei Colitis ulcerosa, einer chronischen Darmentzündung.

Frau M. aus St. Gallen rät: «Mir hat nach jahrelangen Problemen mit dem chronischen Reizdarm (bin jetzt über 80 Jahre alt) überraschend und wunderbar das Mittel *Lactobact* (probio-

tisches Pulver zur Regeneration der Darmflora) geholfen.»

Frau C. D. aus der Schweiz antwortet per Mail: «Diese Krankheit hat mein Leben während über 30 Jahren mitbestimmt. Niemand konnte die Ursache finden. Nach einer Hautallergie am ganzen Körper stellte man eine Sorbinsäure-Intoleranz fest (Lebensmittelzusatzstoff). Durch Weglassen der entsprechenden E-Zusatzstoffe wurde es schon viel besser. Seit neun Monaten mache ich nun eine *Cluster-Therapie* mit spagyrischen Essenzen und Tee. Durch verschiedene Untersuchungen (Wasser, Stuhl, Haut etc.) wurden diverse weitere Lebensmittelallergien aufgedeckt. Schon nach vier Monaten Therapie bestätigte mir mein Darmspezialist anlässlich einer Darmspiegelung, dass meine Colitis weg sei. Meine Allergien sind auf ein Minimum geschrumpft. Infos zur Cluster-Therapie: www.clustermed.ch.»

Frau H. R. aus Boll schreibt, in der Sendung «Fliege» vom 31. März 03 sei Weihrauch als Heilmittel bei der Krankheit erwähnt worden.

Frau M. H. aus Zürich mailt: «Dagegen hilft mit Sicherheit, ich habe es selbst ausprobiert,



DIE LESERFORUM-GALERIE

Wilfried Otteni: Bannalpsee bei Oberrickenbach(Nidwalden)

der *Indische Weibrauch*. Im Prinzip braucht man dazu ein Arztzeugnis. Allerdings gibt es ihn als «Nahrungsergänzungsmittel» in der Drogerie Jegensdorf, CH 3303 Jegensdorf.»

Frau S. W. aus Männedorf schreibt: «Jahrelang litt ich selber unter dieser Krankheit. Schliesslich wurde ich mit Hilfe der Methode von Dr. Klinghardt (Aufdeckung der Ursachen und Lösen der entsprechenden Blockaden) geheilt. Seit sechs Jahren bin ich beschwerdefrei. Die Krankheit verschwand nach ein paar Sitzungen schlagartig.» (Info der Red: Näheres zur Methode von Dr. Klinghardt bei: *Verein Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Tel. Sekretariat: 01 793 34 37, montags 9 bis 12 h oder in Deutschland Tel. 0711 80 60 870*).

Frau M. v. O. aus Aschelberg teilt mit, sie habe viel von *Vitabiosa* gehört. Das ursprünglich aus Japan kommende Produkt besteht aus einer Mischung von Mikroorganismen aus der Gruppe der Milchsäurebakterien, aus Zuckerrohrmelasse und Kräutern.

(Hersteller: Biosa Denmark ApS, DK- 3300 Frederiksværk. Infos: www.vitabiosa-direkt.de)

Unsere Adresse:

A. Vogel Gesundheitsforum/GN-Leserforum
Postfach 43/CH 9053 Teufen
Fax 071/335 66 12
E-Mail: info@gesundheitsforum.ch

Nächtlicher Lärm

Frau C. W. aus der Schweiz muss bei Nachtlärm schlafen und kommt weder mit Ohropax noch mit Schaumstoffstöpseln zurecht.

Frau M. S. aus Thalwil rät: «Sie werden wahrscheinlich 20 Briefe erhalten mit derselben Antwort. Es gibt nur ein Produkt, das gut ist: Die *Silikon-Pfropfen* Noise-Control. Man kann Sie gut formen und sie halten ewig. Bei der Hörmittelzentrale kosten Sie Fr. 20.-, in der Drogerie 14.-.

Frau L. T. aus Hombrechtikon schreibt: «Formen Sie aus steriler Watte eine Art Zäpfchen, das Sie in die Ohren schieben. Nach aussen die Zäpfchen etwas buschig lassen, um sie wieder leicht zu entfernen. Es ist das natürlichste Mittel gegen Lärm, auch im Konzert.»

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 35



DIE LESERFORUM-GALERIE

Johannes W. Mombauer: Rast auf dem Nufenenpass

Neue Anfragen

Zyste an den Stimmbändern

Frau A. K. aus Riezern fragt: «Ich war beim Hals-Nasen-Ohrenarzt wegen ständigem Hustenreiz. Er stellte eine Zyste am Stimmband fest und schlug vor, eine Gewebeprobe zu entnehmen und eventuell mit Kortison zu behandeln. Gibt es eine Alternative zu Kortison?»

Schmerzen im Kiefergelenk

Frau M. K. aus Gundelfingen berichtet: «Seit etwa einem dreiviertel Jahr habe ich Schmerzen im rechten Kiefergelenk. Das Gelenk schmerzt und knackt beim Kauen oder wenn ich den Mund weit öffne. Zeitweise treten Kopfschmerzen rechts auf. Kein Arzt wusste bisher einen Rat. Eine Cranio-Sacral-Therapie hat mir zunächst geholfen, allerdings traten die Beschwerden wieder auf. Weiss jemand Hilfe?»

Lymphozyt. Entzündung/Neurodermitis

Frau J.R. aus Freiburg bittet um Rat: «Seit Jahren leide ich (74) unter starkem Juckreiz an der Wirbelsäule und der Kopfhaut. Die zuerst periodischen Beschwerden wurden seit dem letzten Jahr zum Dauerzustand. Die Arzt-Diagnose lautet: Kopfhaut: Lymphozytäre Entzündung/Wirbelsäule: Neurodermitis. Medikamente inkl. Cortisonspritzen halfen nicht.»

Ungeahnte Energien entfalten

Mit Akoya Coaching bietet Sylvia Gmeiner Begleitung in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen an. «Ich versuche individuelle Lösungen herauszuschälen, zu entwickeln und neue Ressourcen zu entdecken. Akoya ist wie eine Muschel. Wenn zufällig Parasiten oder Fremdkörper in die Auster gelangen, entsteht eine Naturperle. Mit den heutigen Anforderungen können wir Perlen bilden. Das widerspiegelt meine Philosophie und meine Arbeitsweise», sagt Sylvia Gmeiner, dipl. Coach WIFI und dipl. NLP Trainerin. Akoya Coaching kann ein Türöffner sein, Entwicklungen und Wandlungen einleiten. Es fördert die Eigendynamik, den Mut zu Veränderungen und weckt die Lust am Hier und Jetzt. Es ist besonders geeignet für Menschen in Zeiten der Veränderung und in Übergangssituationen. Akoya Coaching umfasst folgende Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung: Neurolinguistisches Programmieren NLP, Körper-/Psychosynthese von Dr. Roberto Assagioli, Kinesiologie, ausleitende Fussreflexzonen- und Meridianarbeit, Jin Shin Jyutsu.

Weitere Infos: Akoya Coaching, S. Gmeiner
Risegg 3, CH-9422 Buechen/Staad
Tel./Fax 071 855 22 89 (0041/71 855 22 89)
sylvia.gmeiner@bluewin.ch

Impressum

A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
Juli/August 2003, 60. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet

www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Redaktion

Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter

Guido Jeker (GJ)
Sabine Joss (SJ)
Dr. Markus Kappeler (MK)
Christine Weiner (CW)
Jrène Gasser (Leserforum)

Copyright

by Verlag A.Vogel AG

Gestaltung/Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos

Incolor, The Image Bank/Getty
Images, Keystone, Prisma
zefa-blueplanet
Bioforce, Dr. R. Spohn
Hans Lacher, Fredy Joss
Ursula Beck-Baumann

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.– /
Euro 32.50

Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigen

Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen