

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 7-8: Sommerlüftchen für die Seele

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



<b>Bild des Monats</b>	<b>3</b>
Fuchsie (Fuchsia)	

<b>Editorial</b>	<b>5</b>
------------------	----------

<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>	<b>6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausschreibung A. Vogel-Preis 2003</li> <li>- Zitronenmelisse stärkt das Hirn</li> <li>- Keine Angst mehr vor Spritzen</li> <li>- Bei Nierensteinen: Tee mit Milch</li> <li>- Leserfoto: Doppelter Kirsch-Zwilling</li> <li>- Buchtipp: «Gut ist besser als perfekt»</li> <li>- Stoffe aus Brennnesselfasern</li> <li>- «Saubere» Busse für europäische Grossstädte</li> <li>- Grundschüler: häufig krank an Leib und Seele</li> <li>- Basler Forscher entdeckt Wasserschnecke</li> <li>- Fitness für die grauen Zellen</li> <li>- Heilpflanze: Schlangenknocherich</li> </ul>	

<b>Thema des Monats</b>	<b>10</b>
<p>So manche Erinnerung ist derart verblasst, dass wir sie nicht zurückrufen können. Andere sind unauslöschlich in unserem Gedächtnis eingegraben. Warum ist das so? Womit hängt das zusammen? Kann man lernen, (schöne) Erinnerungen so bewusst zu sammeln, dass sie sich aus dem Archiv der Seele abrufen lassen, um auf diese Weise aus glücklichen Erinnerungen neue Energie zu ziehen?</p>	

<b>Homöopathische Reiseapotheke</b>	<b>14</b>
Wertvolle Ratschläge für unbeschwerte Ferien vom Homöopathie-Fachmann Guido Jeker.	

<b>Sommerzeit – Insektenzeit</b>	<b>16</b>
<p>Des einen Wohl, des anderen Weh. Insekten stellen für viele Pflanzen, Vögel und Amphibien die Lebensgrundlage dar, wir Menschen betrachten sie (allzu) oft nur als Störenfriede.</p>	



<b>Ein häufiges Männerproblem</b>	<b>20</b>
-----------------------------------	-----------

Vielfach fängt es um die 50 schon an: Probleme mit dem Harndrang und dem Wasserlassen. Mann spricht ungern darüber und plagt sich womöglich lange Zeit mit Schwierigkeiten, die durch erprobte Pflanzenheilmittel leicht zu beseitigen wären.

<b>Die Apotheke der Secoya-Indianer</b>	<b>24</b>
-----------------------------------------	-----------

Sanfter Tourismus in Ecuador und ein Einblick in die Heilpflanzenwelt des tropischen Regenwalds im Einzugsgebiet des Amazonas.

<b>Ein starkes Stück</b>	<b>28</b>
--------------------------	-----------

Die gute alte Kernseife leistet viele Dienste. Probieren Sie mal ein Kernseifenbad, wenn sich eine Erkältung ankündigt!

<b>Bambu-Neuheiten</b>	<b>30</b>
------------------------	-----------

Mit den neuen Aromen wird der bewährte Früchte- und Getreidekaffee auch Menschen begeistern, die bisher noch keine Fans waren.

<b>Ein Kräutersalz geht in die Luft</b>	<b>31</b>
-----------------------------------------	-----------

Im Rahmen der Aktivitäten «200 Jahre Kanton Thurgau» fliegt Herbamare um die Welt.

<b>Was? Warum? Wie? ♦ Gesundheitsforum</b>	<b>32</b>
--------------------------------------------	-----------

Muskelfaserriss ♦ Expertin: G. Schnüchel

<b>Leserforum</b>	<b>33</b>
-------------------	-----------

<b>News/Impressum</b>	<b>35</b>
-----------------------	-----------

## GN-Themen im September

Manuelle Lymphdrainage

Pflanzenporträt Salbei

Alzheimer: Wenn die Krankheit beginnt

Starkstrom aus den Wolken

Tödliches Trauma – Babyschütteln