

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 6: Mundgeruch : nein danke!

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats	3
Weide-Wegerich (Plantago media)	

Editorial	5
------------------	----------

Aktuelles und Wissenswertes	6
------------------------------------	----------

- Wochenkurse: ganzheitliches Augentraining
- Altersdemenz und stille Hirninfarkte
- Frauen lächeln öfter, aber nicht immer
- Gestillte Kinder bleiben eher schlank
- Nikotin – auch für die Leber Gift
- Buchtipp: «Beim Arzt» und «Vorsicht Arzt»
- Fitness für die grauen Zellen
- Aufgetautes wieder einfrieren
- Vegetarier leben länger
- Manche Kinder mögen's sauer
- Faltengift Botox
- Heilpflanze: Wundklee

Thema des Monats	10
-------------------------	-----------

Neue Forschungen haben ergeben, dass Mundgeruch nicht, wie oft vermutet und behauptet, vom Magen kommt, sondern fast immer aus dem Mund. Daher können die Betroffenen – und das sind Millionen – leicht selbst Abhilfe schaffen.

Schüssler-Salze für die Psyche	15
---------------------------------------	-----------

Wie die Biochemie im körperlichen Bereich angewendet wird, ist vielen geläufig. Dass die Mineralsalze auch Hilfe und Unterstützung bei seelischen Befindlichkeiten und psychischen Problemen sein können, ist hingegen noch wenig bekannt.

Orchideen – bei uns zu Hause	18
-------------------------------------	-----------

Die Biologin Sabine Joss schildert die faszinierende Welt der heimischen Orchideen.



Neue Power für Ihr Herz	24
--------------------------------	-----------

«Unchain my heart», singt Joe Cocker. Doch Liebeskummer ist nicht der einzige Grund, weshalb das Herz manchmal wie in Ketten liegt. Gegen funktionelle Herzbeschwerden sowie die Beschwerden des alternden Herzens ist ein Kraut gewachsen: Weissdorn macht müde Herzen munter.



Die Macht der Gefühle	27
------------------------------	-----------

Die Trainerin und Autorin Dagmar Herzog, bekannt von ihren Trainings gegen Rauchen und Übergewicht, hat ein emotionales Training entwickelt, das sich bei Ängsten, Stress, depressiven Verstimmungen und Schlaflosigkeit anwenden lässt.

Auf dem Speiseplan	31
---------------------------	-----------

Rezepte mit Sommerfrüchten

Was? Warum? Wie? ◆ Gesundheitsforum	32
--	-----------

Insektenstiche ◆ Expertin: Irène Gasser

Leserforum	33
-------------------	-----------

News/Impressum	36
-----------------------	-----------

GN-Themen im nächsten Monat

Sommerlüftchen für die Seele: Mit allen Sinnen geniessen und Erlebnisse sammeln

Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

Vier, die uns (leider) nicht im Stich lassen: Wespen, Stechmücken, Bremsen und Zecken

Die gutartige Vergrösserung der Prostata