

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 5: Aus Paaren werden Eltern

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

...dä Opa hät wider
Power für zwei...



kneipp  **hof**

8 3 7 4 · D u s s n a g

Tel. 071 978 63 63 · www.kneipphof.ch

Die Kneipp-
Wochen

So. 25. Mai bis
Sa. 31. Mai 2003

So. 15. Juni bis
Sa. 21. Juni 2003

So. 22. Juni bis
Sa. 28. Juni 2003

visitvals



Wir Valser
machen den Schritt.



Sesselbahn
Vals-Gadastatt

Bergwandern
über der
Waldgrenze

***Hotel Alpina

Das Hotel im historischen Dorfkern, umgebaut
mit Architekt Gion A. Caminada. Tel. 081 935 11 48,
Fax 081 935 16 51, hotel.alpina.vals@bluewin.ch

Hotel Glenner

Simply the best: Wir haben keine Sterne,
verwöhnen Sie aber trotzdem gerne.
Tel. 081 935 11 15, hotel-glenner@bluewin.ch

Garni Schnyder

Neu erstellt, einen Steinwurf von der Therme entfernt.
Mo-Fr: 4 Tage/3 Nächte pauschal, ZF, Fr. 245.–/Person
Tel. 081 935 15 32, garni-schnyder@bluewin.ch

Gasthaus Edelweiss

Gepflegte Küche, heimelige Unterkunft
Zimmer ab Fr. 49.–/Person inklusive Frühstück
Tel. 081 935 11 33, Fax 081 935 90 33



www.mountaineering-vals.ch

Midweek-Bonus:

Nächtliches Baden in der Felsen-Therme,
jeweils am Mittwoch von 22.00 bis 24.00 Uhr,
exklusiv für Hotel-Gäste in Vals.

Auskunft: Visit Vals, CH-7132 Vals, Tel. 081 920 70 70



Gepflegte Beine mit Shaba

- Hautfreundliche Bio-Haarentfernung mit Zucker-Gel
- Sanfte Haarentfernung für gesunde, samtweiche Haut
- Bewusste Körperpflege: angenehmer und günstiger
- Geeignet für Allergiker und bei Venenproblemen



Shaba GmbH

Tel. 01 363 58 80 www.shaba.ch

Prof. Kötschau-Institut e.V.

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,–
bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi–Sa

ZIMT
für Füsse. – Die essen ihn!
ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heiße, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide+Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!
www.zintsohlen.com

Terra Schweiz Tel. 062-842 37 48 – Fax 062-842 91 42

**Fr. 25.–
das Paar**

AYURVEDA

- Ausbildung: ayurvedische Oelmassage Abhyanga
- Ayurvedisches Wochenende 28. Mai – 1. Juni
- Ayurvedische YOGA-Ferienwoche 4.–10. Okt.
- Ayurvedische Entschlackungswoche 11.–18. Okt.
- Koch- und Heilkräuterkurs 29.11.03

Info und Anmeldung:
Tel. 01 930 45 03, www.ayurpraxis.ch



NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

www.naturamed.de

Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?
Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer

Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:
D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Wieder besser sehen

Ganzheitliches Augentraining für Brillen- und Nicht-Brillenträger

...spricht Körper, Geist und Seele an und ist deshalb Sehkraftstärkung, Gehirn-Jogging, Gedächtnistraining, Schlafqualitätsverbesserung, Gesamtbefindlichkeitsanhebung, Mentaltraining, Betrachtungsweisenklärer u. m.

Vorträge, laufende Kurse, Wochenendkurse in über 20 Orten.

Wochenkurse in Amden, Wienacht AR
und in den Rocky Mountains/Colorado.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi
Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil
Telefon und Fax 071 951 22 70

100% FRISCHE BIKOSMETIK

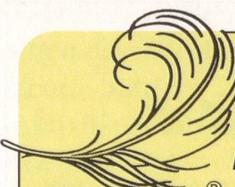
Haben Sie gereizte, empfindliche Haut?
Möchten Sie Ihre Haut natürlich und wirkungsvoll pflegen? Versuchen Sie's mit Frischekosmetik für Gesicht, Körper und Haare!



- 100% Frische
- 100% Natur
- 100% wirksame Aktivstoffe
- 100% umweltfreundlich
- 100% tierversuchsfrei
- 100% rein pflanzlich
- 100% chemiefrei

Die erste Frischekosmetik der Welt, die Sie zudem mit einem Recyclinggeschenk belohnt.

Persönliche Beratung:
www.biobio.ch; info@biobio.ch
Tel. 0041 (0)52 233 01 34
Probieren Sie's, Sie werden begeistert sein!

 **Fasten-Wandern**
macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren
Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten
Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das
UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 900.–
mit professioneller Wanderbegleitung und
Ernährungsberatung.
Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch



Wir suchen
Personen, die an
Alternativmedizin und
naturheilkundlichen
Behandlungen interessiert sind und zur
Vermeidung von
Befindlichkeitsstö-
rungen und zur Linde-
rung altersbedingter
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch

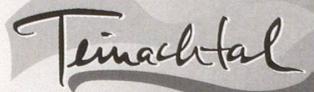


Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!
Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.
Malkurs vom 10. bis 17. Juni 2003.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de

Thermalbad in Bad Teinach
Erholsam Wandern & Radfahren



Gemütliche Ferienwohnungen
für 2 Personen, 1 Woche, 299 €

Informationstag mit Rundfahrt:
14. Mai 2003

Schwarzwald-Schnupperwoche
Radfahrwoche:
10.-17. Mai 2003
www.neubulach.de



Teinachtal-Touristik
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach
Tel. 0 70 53/96 95 10
Fax 0 70 53/64 16

Höhenluftkurort (600 m)
Heilstollen-Kurbetrieb

Atmung, Allergie, Asthma

- belebend
- erfrischend
- gesund



Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken * Kissen * Massivholzbetten *
Sanovit-Naturmatratzen * Meditations- u. Yogamatzen

Infos und Gratiskatalog:

Vitalana
Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: vitalana@bluewin.ch
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Ärztlich empfohlen

Swiss made



ORIGINAL ORTHOPÄDISCHE
witschi kissen®

Das Gesundheits-Kopfkissen

Nur wenn die Abstützungshöhe des Kissens auf Ihre Schulterbreite passt, kann sich die Nackenmuskulatur richtig entspannen und die hilfreiche Tiefenwirkung einsetzen.

Witschi Kissen
das Kopfkissen
nach Mass



in 6 Größen erhältlich
2 Jahre Garantie

Alle Kissen
sind
waschbar
bis

30°

Sehr hilfreich bei:
Krampfadern, Stauungen,
geschwollenen Beinen.
Wohltuende Entlastung für
Beine und Rücken!

Witschi
Venenkissen «KAMEL»
5 Jahre Garantie



in 2 Größen erhältlich

Bitte senden Sie mir Ihren ausführlichen
Gratis-Prospekt

Name/Vorname

Adresse:

PLZ, Ort:

Bitte ausschneiden und einsenden oder faxen an:

Witschi Kissen GmbH, D-88213 Ravensburg
Albersfelderstr. 8, Tel. 0751/6828, Fax 0751/61481

Witschi Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, CH-8426 Lufingen
Tel 01 813 47 88, Fax 01 813 27 45
www.witschi-kissen.ch / info@witschi-kissen.ch

A. Vogel-Erlebnistage 2003

«Heilkräfte der Natur»

Über 60 Jahre lebte und wirkte Alfred Vogel in Teufen. Tauchen Sie für einen Tag in die Welt und in die Philosophie des weltberühmten Heilpflanzenforschers ein.

Oberhalb Teufen, inmitten sanfter Hügelketten, liegt das Alfred Vogel Gesundheitszentrum. Hier lebte und wirkte der berühmte Naturheilpionier und Ernährungsforscher, empfing Patienten und Kurgäste, pflegte seinen Heilpflanzengarten und entwickelte seine Frischpflanzen-Präparate. Auch sieben Jahre nach seinem Tod erinnert noch alles an den grossen Forscher. Das idyllisch gelegene Anwesen ist eingebettet in einen wunderschönen Schaugarten mit über 100 verschiedenen Heilpflanzen und alten Obstsorten. Das A. Vogel-Museum beherbergt die ehemalige Produktionsstätte mit der Original-Einrichtung aus den 40-er Jahren. Anhand verschiedener, noch funktionstüchtiger Geräte aus der damaligen Zeit, kann sich der Besucher ein Bild von der sorgfältigen und aufwändigen Verarbeitung der Natur-Rohstoffe machen.

«Learning by gardening» lautet das Motto: Draussen in der Natur, unter fachkundiger Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Kräutern zu sammeln, ist ein spezielles Erlebnis. Neben der inhaltlichen Qualität der Kurse ist uns ebenso wichtig, dass Sie sich wohl fühlen und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich lassen und in angenehmer Atmosphäre und im Teamwork die «Gärtnerseele» pflegen können. Im A. Vogel-Herbistro begrüssen wir Sie mit einem original A. Vogel Znuni, zum Mittagessen servieren wir Ihnen einen speziellen, saisonalen A. Vogel-Snack und der Nachmittag wird von einer kleinen «Tea-time» unterbrochen. Die Kursmaterialien und die Verpflegung sind im Preis inbegriffen. Erleben Sie die Schlagworte «Lifestyle» und «Wellness» auf eine ganz neue Art.



Natur pur

Auf dem Sinnesparcours erleben Sie die Pflanzen durch Tasten, Sehen, Riechen, Schmecken und erfahren die charakteristischen und heilenden Eigenschaften. Der Erlebnispfad vermittelt spielend Informationen und gibt Antworten zu Fragen der biologischen Anbauweise. Der Poesieweg entführt den Betrachter in die Ruhe, Gelassenheit und Schönheit der A. Vogel Philosophie.

Teilnahme-Talon

Name/Vorname _____
 Strasse _____
 PLZ/Ort _____
 Telefon _____
 E-Mail _____

Auskunft und Anmeldung: A. Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, 9053 Teufen, Tel. 071 335 66 11, Fax. 071 335 66 12, r.vetter@avogel.ch
 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



Kurse und Termine

Learning by doing – Learning by gardening

15.5.03 5.6.03 8.7.03 10.7.03

Dinkel, das Getreide des 21. Jahrhunderts

22.5.03 3.6.03 24.6.03 19.8.03

Tageskurse

Learning by doing – Learning by gardening

Unter dem Motto «Heilkräfte der Natur» ist praktische Arbeit mit den Pflanzen angesagt. So werden die botanischen und medizinischen Zusammenhänge, sowie die Verwendung der Kräuter und Pflanzen in der gesunden Küche vermittelt. Jeder Teilnehmer stellt seine persönliche Frischpflanzen-Tinktur her.

Dinkel, das Getreide des 21. Jahrhunderts

Was steht hinter dieser Aussage? Was macht Dinkel gegenüber anderen Getreidearten so speziell und überlegen! Wie entsteht aus einfachsten Zutaten ein geniessbares Werk? Was geschieht mit Getreide, Wasser, Hefe – und mit dem Menschen? Tageskurs mit gemeinsamem Brotbacken und einem Vortrag von H.U. Meier vom Dinkelzentrum Stein/AR.

Weitere wichtige Angaben

Kurskosten: CHF 180.–

Kursleitung: • Remo Vetter, Geschäftsführer,
 A. Vogel Gesundheitszentrum
 • Frances Vetter, Erwachsenenbilderin SVEB II,
 Künstlerin

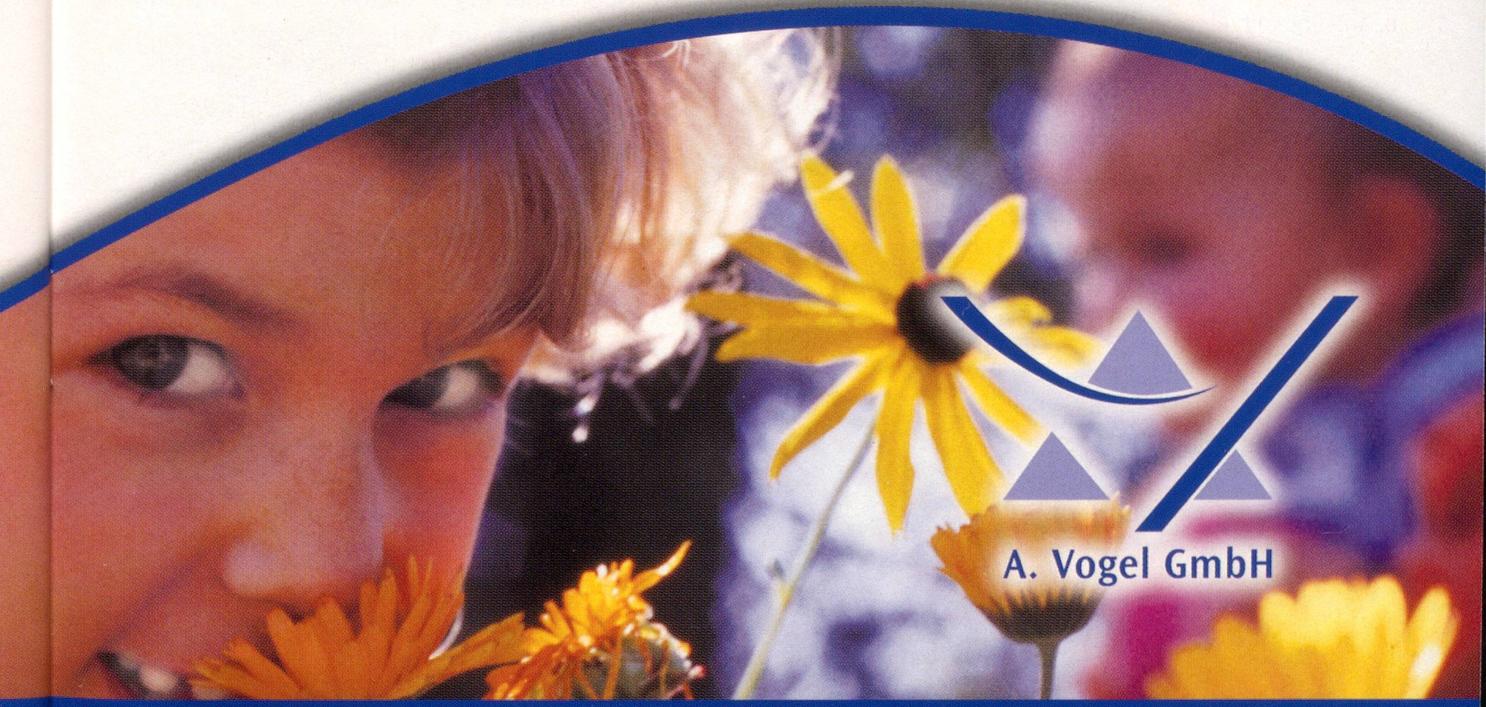
Tageskurse: 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: A. Vogel Gesundheitszentrum, 9053 Teufen

Anreise: Ab Bahnhof Teufen mit Shuttle-Bus

Mitbringen: Gartentaugliche Kleidung und Schuhe,
 Regenschutz, Sonnenhut

Anzahl TeilnehmerInnen: Max. 20 Personen



GN-Ayurveda-Leserreise

Ayurveda an der Meeres-Küste Keralas, Indien

Der grosse Erfolg der Ausschreibung der Leserreise in der Januar-Ausgabe der „Gesundheits-Nachrichten“ hat uns be-

Exklusiv für die LeserInnen haben wir auch dieses Jahr mit dem Reiseunternehmen *Intertreck*, St. Gallen, und dem Agastya Ayurveda Garden in Kerala (Südindien) ein Programm zusammengestellt, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.

Reisedatum:

5. bis 21. September 2003, 17 Tage.

Weitere Reisen siehe unten rechts.

Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 3500.– abzgl. 10%-Leserreisen-Rabatt, netto Fr. 3150.– / Euro 2170.– (nur für AbonnentInnen der „Gesundheits-Nachrichten“), inklusive Gesundheitspaket und Flug mit SriLankan ab Zürich, (ab Frankfurt auf Anfrage) via Colombo nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegrif-

wogen, eine weitere faszinierende Leserreise anzubieten. Geniessen und erleben Sie die Wohltaten des Ayurveda!

fen sind sämtliche Transfers, Ausflüge und Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Ayurveda Garden in Kerala. Wahlweise können Einzelzimmer, Doppelzimmer oder halbe Doppelzimmer bezogen werden.

Ayurvedisches Gesundheitspaket:

Das für die LeserInnen der „GN“ zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen und enthält:

- Zehn Marma-Regenerations-Massagen.
- Zwei Konsultationen bei dem ayurv. Arzt.
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis.
- Vier kulturelle Vorführungen.
- Referat vom Ayurveda-Arzt Dr. Jayjendren: Die Grundprinzipien der ayurv. Heilung.
- Begleitung und Betreuung während der ganzen Reise, auch auf dem Flug, durch Suso Blöchliger im Auftrag der „A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten“. (Bild links mitte).

Weitere Ayurveda-Reisen:

Auf der im Januar ausgeschriebenen Leserreise, vom 19. September bis 5. Oktober 2003, die von Clemens Umbricht vom Verlag A. Vogel begleitet wird, gibt es noch einige wenige freie Plätze.

- Weitere Ayurveda-Reisen gibt es das ganze Jahr über.

www.ayurveda.ch

Anmeldung / Information

Senden Sie mir gratis Unterlagen über

- die GN-Leserreisen sowie
- weitere Ayurveda-Ferien das ganze Jahr über

Name: _____

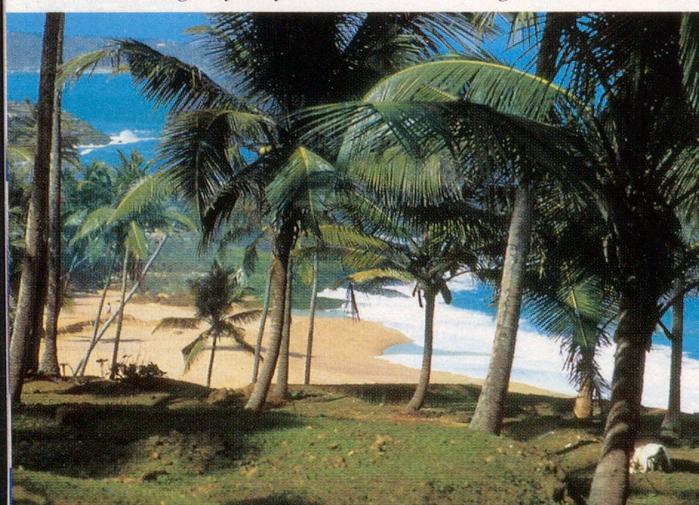
Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Bitte einsenden an: INTERTRECK AG,
Haselstr. 15/3, 9014 St. Gallen, Schweiz,
Tel. 071/278 64 64, Fax 071/278 71 77



Der Agastya Ayurveda Garden liegt direkt am Meer.

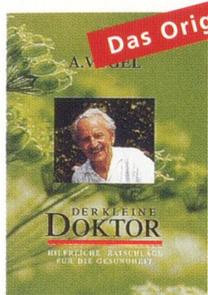
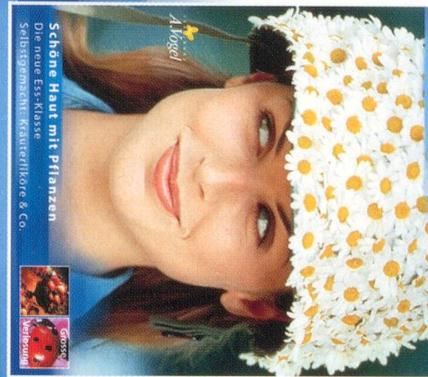


Bestellkarte

A. VOGEL

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Zeitschrift für Naturheilkunde • Jahrgang 25 • Ausgabe 2 • www.vogel.ch



Der Klassiker, aktuell
wie eh und je!

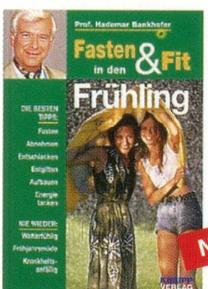
122 Der kleine Doktor
von Alfred Vogel
864 Seiten, Leinen mit
Schutzumschlag. Fr. 44.–
(mit CD-ROM Fr. 60.–)
Auch als CD-ROM allein
erhältlich!

22



Naturheilkunde speziell für
den Mann.

122 A. Vogel –
für den Mann
100 Seiten,
zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50



Der beste Weg, fit in den
Frühling zu gehen.

226 Fasten & Fit in
den Frühling. Die bes-
ten Tipps.
Von Prof. H. Bankhofer.
Gebunden. 145 Seiten.
Fr. 25.80

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



Das G
und b
Beine
150
Vene
von D
und S
128 S
und C
Fr. 16



Der W
Krank
30
liert
Paper
400 S
tioner
Fr. 25



Siebe
den A
22
Paar
Von H
Gebur
Fr. 29



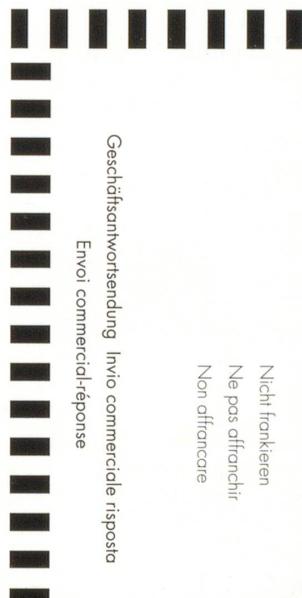
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.–
Gesundheit im Abonnement!

Die CD-ROM mit Pflanzen-Power!
Jetzt bestellen!

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Envio commercial-réponse
Envio commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affranchire



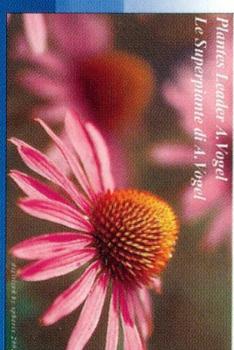
**A. Vogel's Powerpflanzen –
Ratschläge und Heilmittel von
A. Vogel auf einer CD-ROM**

Neu!

A. Vogel's Powerpflanzen
Pianta Lauter A. Vogel
Le Superpianta di A. Vogel



A. Vogel



Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce

Bei Venen-Beschwerden

Aesculaforce ist angezeigt bei Beschwerden im
Zusammenhang mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine (Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Wadenkrämpfe

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke
oder Drogerie.



www.avogel.ch