

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 5: Aus Paaren werden Eltern  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gedächtnis-Übung

Erinnern Sie sich noch an die Geschichte auf Seite 9? Bitte beantworten Sie im Abstand von ca. einer halben Stunde dazu folgende Fragen:

1. Wie ist der Vorname der Reisenden?
2. Wie der Nachname?
3. Wo ist die Dame in den Zug gestiegen?
4. Wie war das Wetter?
5. Wie lang sind die Shopping-Arkaden?
6. Ist es die längste gedeckte Einkaufsstrasse der Schweiz, Europas oder der Welt?
6. Aus welcher Zeit stammt die Altstadt?
7. Wie heisst der erwähnte Maler?
8. Wann fuhr der Zug zurück?
9. Wie ist Martin mit der Reisenden verwandt?
10. Wie heisst die Nichte?

**Auswertung:** Geben Sie sich für jede richtige Antwort einen Punkt. Für jedes Jahrzehnt über 40 dürfen Sie sich einen Sonderpunkt gutschreiben (z.B. Alter zwischen 50 und 59: 1 Punkt, zwischen 60 und 69: 2 Punkte, usw.)  
0 bis 1 Punkt: Ihr Gedächtnis ist schlecht.  
2 bis 4 Punkte: Sie sollten mehr trainieren.  
5 bis 7 Punkte: Gratulation zu einer ausgezeichneten Leistung!  
8 bis 10 Punkte: Hut ab! Hervorragend.  
Mehr als 10 Punkte: Punkto Gedächtnis macht Ihnen niemand etwas vor!!



Wer es gerne fleischlich mag, hat schlechte Karten, denn: Vegetarier und Menschen mit geringem Fleischkonsum leben länger wie eine Langzeitstudie des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) in Heidelberg zeigt. Die Studie mit knapp 2000 Vegetariern läuft seit 1978. Zum Ergebnis: Segnen in einer durchschnittlichen Bevölkerungsgruppe in einem bestimmten Zeitraum 100 Menschen das Zeitliche, so sind es unter den Grünliebhabern gerade einmal 59, die restlichen 41 leben offenbar länger. Woran es nun genau liegt, weiss man nicht: Denn die Studie hat auch gezeigt, dass das verringerte Sterblichkeitsrisiko nicht mit dem völligen Verzicht auf Fleisch und Fisch erklärt werden kann, denn auch andere Faktoren spielen eine Rolle: So erhöht Rauchen das Sterblichkeitsrisiko um etwa 70 Prozent, mittlere oder grössere körperliche Aktivität reduziert es wiederum um ein Drittel.

Medical Tribune

## Impressum

### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
mail 2003, 60. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Maria Habich (MH)  
Heidi Sonja Ross(HSR)  
Christine Weiner (CW)  
Jrène Lutz (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A. Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Baumann, Blue Planet, Incolor,  
Keystone, Prisma, Image Bank,  
Bioforce, Mainau GmbH  
Heinz Suter, Fredy Joss  
Dr. Roland Spohn

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.-  
EU Euro 22.-  
übriges Europa CHF 38.-  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.- / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.-/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071/335 66 70

### Abonnemente

Verlag A. Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen