

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 4: Bunte Vielfalt der Natur

**Rubrik:** Leserforum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das Leserforum

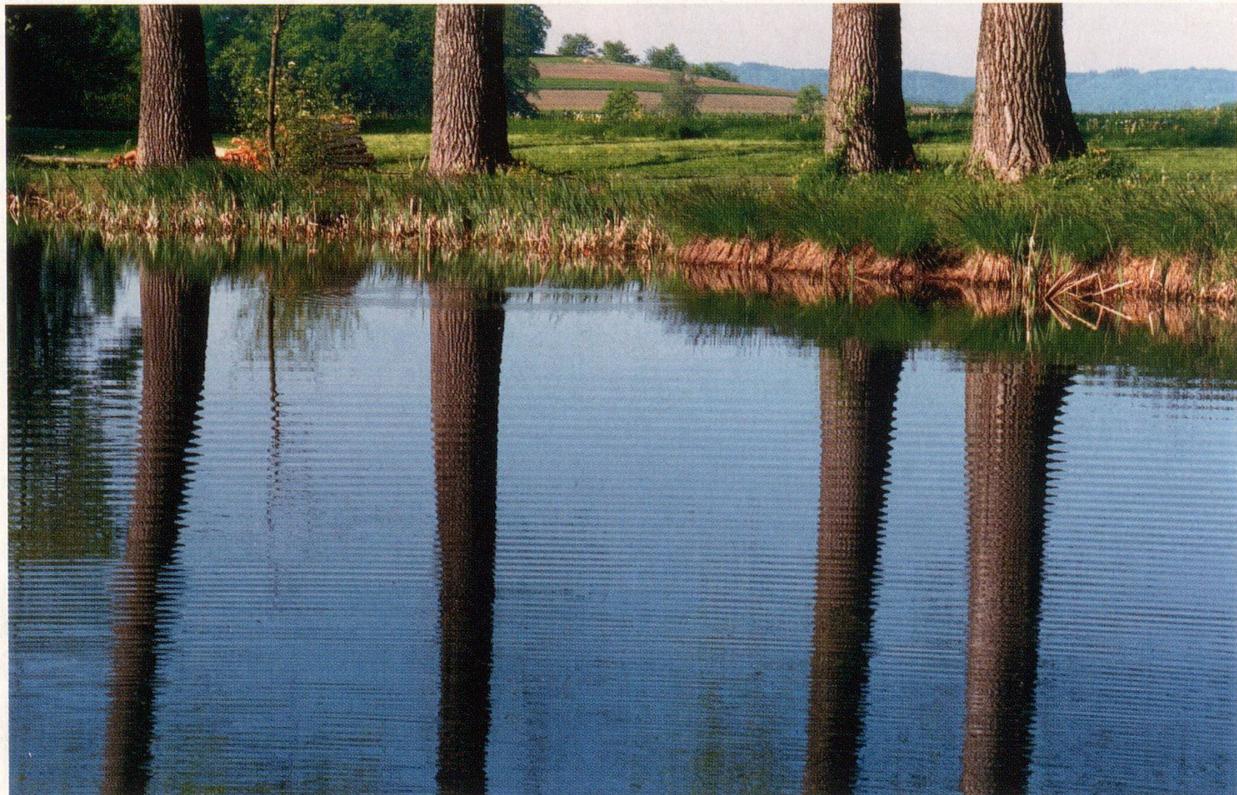
**In dieser Rubrik veröffentlichen wir Briefe von Lesern, die andere Leser um Hilfe bei Gesundheitsproblemen bitten. Wir geben die Ratschläge unverändert weiter und weisen darauf hin, dass es sich um persönliche Erfahrungen handelt, die nicht in jedem Fall in gleicher Weise auf eine andere Person anzuwenden sind. Beanspruchen Sie daher im Zweifelsfall fachlichen Rat. Wir danken allen, die zu dieser Selbsthilfe Rubrik beitragen.**

## Erfahrungsberichte

### Granuloma anulare

Frau G. L. aus Elmshorn hatte angefragt, was bei dieser Hauterkrankung ihres zuckerkranken Neffen zu tun sei. Die Leserinnen und Leser konnten leider keine Antwort geben.

Das A. Vogel Gesundheitsforum empfiehlt: Das Granuloma anulare ist eine harmlose Hauterscheinung, die besonders bei Kindern auftritt und sehr oft mit Diabetes in Zusammenhang steht. Veränderungen in den Gefäßen und damit verbundene Durchblutungsstörungen an den betroffenen Stellen sind mitverursachend. Man vermutet eine allergisch-rheumatische Ursache. In den meisten Fällen heilt die Haut im Laufe mehrerer Monate, manchmal Jahre, vollständig ab. Zu beachten sind die grundsätzlichen Ernährungsempfehlungen bei Diabetes und Rheuma. Empfohlen wird zudem die Basisbehandlung der Stoffwechselorgane Leber und Niere mit Frischpflanzen-tropfen aus Artischocken (*Boldocynara*) und Goldruten (*Nephrosolid*). Die Hautfunktionen sollten mit Hilfe von Kneipp-schen Anwendungen, Rosmarinbädern und/oder Massagen angeregt werden. Der Brenn-nessel-Kalzium-Komplex *Urticalcin* unterstützt die Zellerneuerung in der Haut und den Blutgefäßen.



*DIE LESERFORUM-GALERIE*  
Christian Koradi: Hausemersee im Zürcher Weinland

## Ausbuchtung in der Speiseröhre

Frau I. D. aus M. wollte wissen, ob es alternative Methoden zur Entfernung eines so genannten Zenkerschen Divertikels (sackartige Ausstülpung in der Speiseröhre) gibt, doch nach aller Erfahrung lässt sich bei einer solchen Diagnose eine Operation nicht umgehen. Nach der Operation sollte via Heilpraktiker versucht werden, die Ursache für das Entstehen der gutartigen Ausstülpungen zu finden und so eine erneute Entstehung zu verhindern.

## Juckreiz in der Achselhöhle

Frau M. H. aus Zürich leidet seit geraumer Zeit unter starkem Jucken unter den Armen.

Dazu schreibt Frau A. S. aus Köln: «Auch mein Hautarzt konnte bei Juckreiz in der Achselhöhle nichts Auffälliges feststellen. Eine MTA empfahl mir *Mirfulan* (Vitaminreiche Wund- und Heilsalbe der Fa. Merckle, D 89135 Blaubeuren), erhältlich in Apotheken. Seither habe ich keine Beschwerden mehr.»

## Nachtrag zu Burning Feet, Januar 03

Herr Dr. H.-K. W. aus Grenzach schreibt: «Bei dem Burning Feet-Syndrom handelt es sich sehr oft um einen Mangel an Pantothensäure, was zu Störungen des Hautnervensystems führt. Die Pantothensäure wird in der Zelle in Coenzym A eingebaut, das die biologisch aktive Form der Pantothensäure darstellt. Bei dem Präparat *Bepanthen Ampullen* heisst es im Arzneimittelkompendium der Schweiz unter Anwendungsmöglichkeiten u.a.: Bei Resorptionsstörungen und zur Behandlung des Burning-Feet-Syndroms.»

## Neue Anfragen

### Übermässiges Schwitzen

Frau T. P. aus Bad Sachsa fragt: «Wer hat Erfahrung mit extremer Hyperhidrosis (Schwitzen) an Händen, Füßen und unter den Achseln? Verschiedene Mittel habe ich ohne Erfolg probiert, ebenfalls Ohrakupunktur.» → weiter S. 36



DIE LESERFORUM-GALERIE

Gunther Bader: Ausgewaschene Felsen auf dem Weg zur Pübringer Hütte (Steiermark)

## Fibroadenom/Gutartige Geschwulst

Frau E. E. aus Schwarzenburg schreibt: «Bei meiner letzten Untersuchung stellte der Arzt fest, dass ich in beiden Brüsten je ein gutartiges Fibroadenom (feste, kugelige Knoten aus beindegewebigem Material) habe. Zysten können durch Auflegen von Kohlblättern vollständig zum «Verschwinden» gebracht werden. Was hilft bei Fibroadenom?»

## Gerstenkorn am Augenlid

Frau S. W. aus Maisprach fragt: «Meine dreijährige Tochter laborierte während anderthalb Jahren an einem sogenannten Urseli (Gerstenkorn). Nach der Ausheilung bekam sie auf dem andern Augenunterlid zwei weitere Gerstenkörner. Weiss jemand eine Behandlungsmethode?»

## Leserinnen und Leser fragen Leser/innen

Anfragen an das Leserforum der «Gesundheits-Nachrichten» an:

A. Vogel Gesundheitsforum/GN-Leserforum  
Postfach 43/CH 9053 Teufen  
Fax 071/335 66 12  
E-Mail: [info@gesundheitsforum.ch](mailto:info@gesundheitsforum.ch)

## Kongress Essstörungen 2003

Diese Tagung, welche der grösste deutschsprachige Kongress zum Thema Essstörungen ist, hat zum Ziel, den aktuellen Stand der Forschung, Behandlung und Prävention aufzuzeigen und den wissenschaftlichen und klinischtherapeutischen Kontakt zu fördern. Die Tagung richtet sich an Angehörige aller Gesundheits- und Sozialberufe und steht unter der wissenschaftlichen Leitung von Günther Rathner, Uni-Klinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie an der Leopold-Franzens-Universität, Innsbruck. Das Innsbrucker «Netzwerk Essstörungen» als Veranstalter lädt Kolleginnen aus den benachbarten Ländern und aus den mittel- und osteuropäischen Reformstaaten herzlich ein. Stichworte des Kongresses sind: Essstörungen, Anorexia und Bulimia nervosa, Störung mit Essanfällen, Adipositas, soziokulturelle Aspekte, Früherkennung, Vorbeugung und Therapie.

Die Tagung findet vom 16. bis 18. Oktober 2003 im Congress Centrum Alpbach (Österreich) statt.

Weitere Information: *Netzwerk Essstörungen, Fritz-Pregl-Strasse 5, A 6020 Innsbruck, Tel. und Fax ++43 (0)512 57 60 26, E-Mail: [netzwerk-essstoerungen@uibk.ac.at](mailto:netzwerk-essstoerungen@uibk.ac.at)*

## Impressum

### A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
April 2003, 60. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

### Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v. Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

### Internet

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

### Herausgeberin

Denise Vogel

### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Regi Brugger (RB)  
Olga Chudovska (OC)  
Angelika Eder (ed)  
Magda Ganz (MG)  
Bernd Görner (BG)  
Maria Habich (MH)  
Christine Weiner (CW)  
Jrène Lutz (Leserforum)

### Copyright

by Verlag A. Vogel AG

### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

### Fotos

Baumann, Blue Planet, Incolor,  
Keystone, Prisma, Image Bank,  
Bioforce, Heinz Suter, Fredy Joss  
R. Brugger, Heiko Kubenka

### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071/335 66 70

### Abonnemente

Verlag A. Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:

Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756

BLZ 660 100 75

Verlag A. Vogel AG

CH-9053 Teufen

in Österreich:

Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch

Konto-Nr. 2.040.194

BLZ 37422

Verlag A. Vogel AG

CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen