

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 3: Hören und Hörverluste

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<b>Bild des Monats</b>	<b>3</b>	<b>Die wundersame Welt der Pilze</b>	<b>20</b>
Krokus (Crocus albiflorus)		Mal ekelig, mal köstlich, mal giftig, mal delikat, mal schädigend, mal heilend – die riesige Familie der Pilze hat viele interessante Vertreter.	
<b>Editorial</b>	<b>5</b>	<b>Lauch, das alte Kulturgemüse</b>	<b>24</b>
<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>		<b>6</b>	Lauch ist preiswert, vielseitig verwendbar und das ganze Jahr über frisch erhältlich.
- Tag der offenen Tür bei Bioforce			
- Gesundheitsmesse in Bregenz			
- Homöopathie: Seminar mit Vonarburg			
- Knoblauch schützt			
- Schmerzen sofort behandeln			
- Abstehende Ohren mit Klammer fixieren			
- Buchtipp: «Wenn Kinder anders sind»			
- Zusätzliche Kneipp-Schnupperwoche			
- Gütesiegel für Autositze			
- Psychotherapie: Thema Drogen			
- Kinder auf Psychopillen			
- Lakritze sparsam essen			
- Gemüse und Magen-/Darmkrebs			
- Training für die grauen Zellen			
- Heilpflanze: Schlüsselblume			
<b>Thema des Monats</b>	<b>10</b>	<b>Hademar Bankhofer über Molke</b>	<b>26</b>
Mit leichten Schwierigkeiten beim Verstehen beginnt es, mit dem Hochdrehen des Fernseh- oder Radiotons geht es weiter, und irgendwann hört man so schlecht, dass man sich resigniert zurückzieht. Das muss nicht so sein: Moderne Hörgeräte sind viel leistungsfähiger und anwendungsfreundlicher als früher.		Der Medizinjournalist Prof. Bankhofer beantwortet im Interview Fragen über Tradition, Herstellung und Anwendung der Molke.	
<b>Der Lotosteich im Topf</b>	<b>16</b>		
Lotosblumen sind von faszinierender Eleganz und Schönheit. Wer Spass daran hat, sich von einer Lotospflanze durch den Sommer begleiten zu lassen – wir zeigen, wie es geht.			
		<b>Saftige Verwirrung</b>	<b>30</b>
		Fruchtsaft. Nektar. Saftgetränke. Wissen Sie, was Sie kaufen sollen, damit's gesund ist?	
<b>Auf dem Speiseplan</b>	<b>31</b>	<b>Was? Warum? Wie? ◆ Gesundheitsforum</b>	<b>32</b>
Rezepte mit Lauch/Porree		Weisheitszähne ◆ Expertin: Ingrid Langer	
<b>Leserforum</b>	<b>33</b>	<b>Bioforce: Tag der offenen Tür/Impressum</b>	<b>36</b>
Fibromyalgie und Migräne			
<b>GN-Themen im nächsten Monat</b>			
Die bunte Vielfalt der Natur: Pflanzenfarben und ihre Wirkung			
Birken – Sinnbild des Lebens, der Poesie, Kraft und Gesundheit			
Spielregeln für Paare			
Erfahrungsbericht: Beckenbodentraining			