

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 1: Aus für Hormonersatztherapie?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

IncoSan
Sicherheits- Wäsche

Blasen- schwäche?

Mit IncoSan-Unterwäsche
100% sicher und
für viele Stunden trocken

Sicherheit für
Damen & Herren

Trocken OHNE Einlage, Binden und Windeln

IncoSan Unterwäsche schenkt Ihnen 100% Sicherheit. Die Baumwoll-Unterhosen kommen diskret innert Tagen per Post – sind bequem – bleiben stundenlang trocken – und lassen sich beliebig oft im Kochgang waschen. So sparen Sie pro Jahr gut 1000 Franken an Einlagen, Binden, Windelhosen. **Besser, hygienischer und sparsamer** geht es nicht.

Verlangen Sie jetzt den **Gratis-Prospekt 2020**
per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon



Gratis-Prospekt Telefon
0848 748 648

Incosan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen
Tel. 0848 748 648, Fax 071 333 50 13
www.incosan.com, info@incosan.com

Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den
Gratis-Prospekt 2020

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Bitte ausschneiden und einsenden an:
IncoSan GmbH . Postfach 57 . 9053 Teufen

«Biologischer Honig»

A. VOGEL

neu eingetroffen

«Miel de Torronteras»
feinster Blüten-Honig
aus dem unberührten
spanischen Hochland.
**Ihrer Gesundheit und
Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño:

der würzige Herbsthonig

Mil Flores:

Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein
Zucker zugefüttert,
und der Honig wird
kalt geschleudert.**

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.–
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.–
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.–
		Honig assortiert	3 × 500 gr.	Fr. 39.–
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.–
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.–
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.–
		Honig assortiert	3 × 1 kg	Fr. 69.–

- Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste
über das Gesamtangebot:
Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 1/2003

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Datum/Unterschrift _____

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:
A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

Kurse 2003 im Hotel Seeblick

6	Wasser-Wellness-Woche , Raggenbass Maria, Wienacht	2.2.–7.2., 12.10.–17.10.
7	Spiel mit Farben , Leupp Ursula, Zürich	9.2.–14.2., 2.11.–7.11.
8	Atemgymnastik nach Helmel , Höhener Lotti, Aarberg	16.2.–21.2.
11	Hatha Yoga , Marti Verena, Frauenfeld	9.3.–14.3.
20	Atem ist Lebensenergie , Härdi Rosmarie, Rorschacherberg	11.5.–16.5.
21	3-D-Bewegungsart , Weisbrod Eleonora, Mainz	18.5.–23.5.
22	Feldenkrais , Bela Borföi, Zürich	25.5.–30.5., 31.8.–4.9.
25	Tiger feeling, Beckenbodentraining , Zanoni Teresa, Au	15.6.–19.6.
26	Augentraining , Lüthi Franz, Henau	22.6.–27.6., 9.11.–14.11.
28	Tai-Chi-Intensivwoche , Shaofan Zhu, St.Gallen	6.7.–12.7., 3.8.–9.8., 23.11.–29.11.
38	ZEN des Atmens , Zanoni Teresa, Au	14.9.–18.9.
44	Rücken, Nackenmassage , Brönimann Carla, Schwerzenbach	26.10.–30.10.



9405 Wienacht, AR, Telefon 071 891 31 41, Fax 071 891 29 44, www.hotel-seeblick.ch

Bachblüten aus Schweizer Wildpflanzen

1–39, First Aid Creme
 33 andere diverse Blüten
 2 diverse Blüten für Wechseljahrsbeschwerden
 Alle Essenzen sind sorgfältig von Hand gepflückt und verarbeitet und nicht verdünnt.

Anfrage und Bestellung:
 * SWISS FLOWER POWER *
 Greifenseestrasse 3, CH-8050 Zürich
 Tel./Fax: ++41 1 312 29 06
info@swissflowerpower.ch, www.swissflowerpower.ch
 (Mo telefonisch erreichbar 9–12, 14–17)



Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren
 Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
 Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch



www.mercurio.ch

Bei uns ist die Ausbildung zum Homöopathen nur in XXL erhältlich.

Verlangen Sie unsere detaillierte Schulbroschüre oder besuchen Sie einen unserer Info-Tage.

SHI Homöopathie Schule
 Steinhäuserstrasse 51, CH-6300 Zug
 Telefon 041-748 21 77
 Fax 041-748 21 84
schule@shi.ch, www.shi.ch



100% FRISCHE BIOKOSMETIK

Leiden Sie an gereizter, geröteter, empfindlicher Haut oder möchten Sie Ihre Haut natürlich und wirkungsvoll pflegen? Versuchen Sie's mit Frischekosmetik für Gesicht, Körper und Haare!

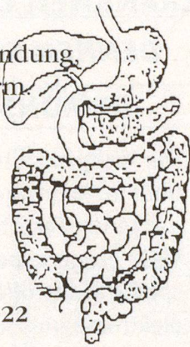
- 100% Frische**
- 100% Natur**
- 100% wirksame Aktivstoffe**
- 100% umweltfreundlich**
- 100% tierversuchsfrei**
- 100% rein pflanzlich**
- 100% ohne chemische Stoffe**

Die erste Frischekosmetik der Welt.
Chemiefreie Kosmetik.

Persönliche Beratung und Probiersets:
www.biobio.ch; info@biobio.ch
Tel +41 (0)52 233 01 34
Rufen Sie an, Sie werden begeistert sein!

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.
Unsere ganzheitl. Behandlung
als erfolgreicher Weg zur
Linderung und Heilung

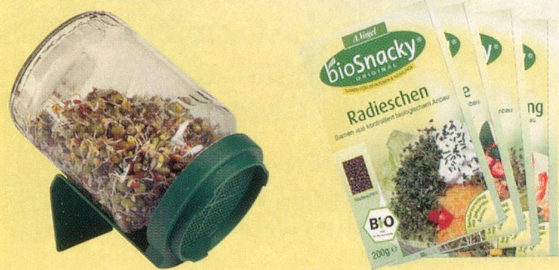


VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
Tel./Fax 0049 (0)7652 9821-21/-22
E-Mail info@villamed.de

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch



**Knackig frische Sprossen
und Keimlinge genießen...**
schnell & einfach selber machen
mit den Original BioSnacky®

Keimsaaten &
Keimgeräten



Erhältlich in Drogerien und Reformhäusern
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, www.avogel.ch
Bioforce GmbH, D-78465 Konstanz, www.bioforce.de

Ich bestelle kostenlos gegen Einsendung eines mit Fr. -70/Euro 1.53 frankierten Rückumschlags (C5), die ausführliche Broschüre «Das kleine Buch der Sprossen und Keime» mit vielen Tipps und feinen Rezepten.

Name

Strasse

PLZ Ort

Coupon senden an:
Bioforce AG,
Grümaustrasse
CH - 9325 Roggwil
oder
Bioforce GmbH,
Postfach 15
D - 78441 Konstanz



Hinein, was hinein geht? Besser nicht! Denn jedes Pfund zuviel kostet...

Haben Sie Übergewicht? Möchten Sie gerne abnehmen, aber wissen nicht wie?

Wir haben langjährige Erfahrung im Bereich Gewichtsreduktion! Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns einfach an und lassen sich fachlich kompetent beraten!



Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 03 51
www.drogerie-heggli.ch, info@drogerie-heggli.ch



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Behandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi-Sa

www.Fastenwandern.ch

Die erholsamsten Ferien weit und breit: Fastenwander-Wochen «mit Alice im Wunderland Schweiz» – von Frühjahr bis Herbst.

Gratis-Unterlagen:

Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17
www.fastenwandern.ch



ZIMT

für Füße. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heisse, brennende Füße? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füße? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle. Grosser Effekt und grosser Komfort!

TERRA Schweiz: Tel. 0041 62 842 37 48, Fax 0041 62 842 91 42
www.zimtsohlen.com

KRANKHEIT UND THERAPIERESISTENZ

DENKEN SIE AN DIE BIOSPHÄRE!

DEMONSTRATIONSTAGE 2003

- Der Weltgesundheitsorganisation zufolge werden über 90% unserer Gesundheitsprobleme von exogenen Faktoren verursacht
- Viele exogene pathogene Einflüsse in der Biosphäre (Giftstoffe, Schimmel, Hausstaubmilbe, elektromagnetische Felder usw.) untergraben unsere Gesundheit.
- Walter Kunnen zeigt, wie die Biosphäre an der Person gemessen werden kann und wie die exogenen Ursachen einer Therapieresistenz ausgeschaltet werden können.

Für den deutschen Sprachraum:
22.2.2003, 13h-17h30 Köln (Hürth)
22.3.2003, 13h-17h30 München (Grünwald)

**Anmeldungen und Unterlagen:
Archibo Biologica**

Prins Boudewijnlaan 321, B-2610 Wilrijk,
Tel.: 0032-3-449 39 00, Fax: 0032-3-449 45 85
info@archibo-biologica.com

I Sogni – traumhafte Weine aus Italien

Sechs Weine aus kontrolliertem biologischem Anbau mit Etiketten und einem Umkarton von Regula Büsser



Sogno Bianco

Inzolia, IGT Sicilia
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

Primo Sogno

Sangiovese, IGT Marche
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

Secondo Sogno

Montepulciano d'Abruzzo
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

Terzo Sogno

Nero d'Avola, IGT Sicilia
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

Ultimo Sogno

Primitivo, IGT Salento
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

Prosecco Cide

Vino frizzante, IGT Veneto
7,5 dl – Fr. 12.50

Carlo Volpi, Inhaber der Cantine Volpi in Tortona, träumte davon, sein Angebot mit einer Reihe von Bioweinen zu ergänzen. Fündig wurde er in den Marche, den Abruzzen, in Apulien und auf Sizilien.

Er garantierte den lokalen Winzergruppen die Abnahme von Weinen aus kontrolliertem biologischem Anbau und be-

gleitete mit seinem Team die Entstehung des Weins von der Lese bis zur Vinifikation.

Es sind fünf Bioweine entstanden, die durch ihre Eigenständigkeit, ihre Sortentypizität und ihre Reintönigkeit hellauf begeistern.

Ergänzt wird die Serie mit einem Prosecco der Cantina Cide aus dem Veneto.

Gratis

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos das **Küferweg-Weinbuch**. Es enthält auf 288 farbig illustrierten Seiten viel Unterhaltsames und Wissenswertes über unsere Weine sowie Informationen über den biologischen Rebbau.



Probierpaket »Traumweine«

Wir offerieren Ihnen je eine Flasche dieser sechs Weine in einem Umkarton von Regula Büsser für Fr. 62.50 zuzüglich Porto Fr. 14.—

Senden Sie mir das Probierpaket »Traumweine«

Name

Senden Sie mir gratis das Küferweg-Weinbuch

Strasse

PLZ, Ort

864

Weinhandlung am Küferweg



www.kueferweg.ch

Küferweg 3, 8912 Obfelden – Tel. 043 322 6000 – Fax 043 322 6001

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

- A) **von Erstfeld nach Linthal:** Hoch über dem Urnerland gelangen wir durch das wilde Maderanertal und über den Clariden nach Linthal – ein eindrückliches Erlebnis!
Datum: Sonntag, 20.7., bis Samstag, 26.7.2003
- B) **von Dangio im Bleniotal zur Lukmanier-Passhöhe:** Entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: der Lukmanier-Passhöhe – auch für Jugendliche.
Datum: Sonntag, 3.8., bis Samstag, 9.8.2003
- C) **von der Grimsel zur Rosenloui:** Vom Oberaarstausee durch die grossartige Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes erreichen wir in einer Woche die Rosenloui – für geübte Berggänger.
Datum: Sonntag, 24.8., bis Samstag, 30.8.2003

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH,
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg,
Tel.: 01 810 22 12, Fax: 01 810 22 95,
E-Mail: meischli@bluewin.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag:
Grundlagen in der Antlitzdiagnose und Schüssler-Salze

Montag, 20. Januar 2003, 19.45 Uhr
Referent: Dr. Peter Emmrich, Pforzheim

Im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–



www.naturamed.de

**Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?**

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag** oder eine **Schnupperwoche:**

NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten wirken lindernd bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

Bestellcoupon

- 3-Monatskur Golda MuschelCroft**
Fr. 169.– + 1 MuschelCroft-Einreibegel
im Wert von Fr. 17.50 GRATIS
- Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.–**
- Golda MuschelCroft für 1 Monat**
Fr. 57.– + Porto

Adresse: _____



Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel

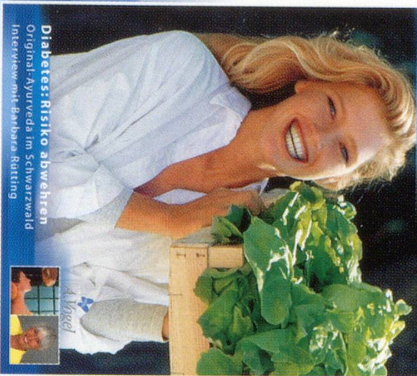
Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Bestellkarte

A. VOGEL'S
GESUNDHEIT'S
NACHRICHTEN

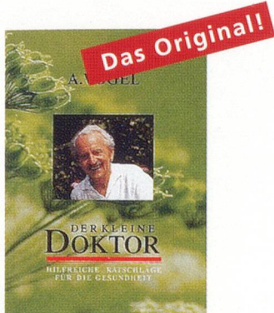
Zeitschrift für Naturheilkunde • Jahrgang 39 • März 2012 • www.g-v.ch



Diabetes: Risiko abwehren
Original-Ayurveda im Schwarzwald
Über neue, oft-däbige Sütlung



Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-



Der Klassiker, aktuell wie eh und je!
12 Der kleine Doktor von Alfred Vogel
864 Seiten, viele Farbfotos und Originalzeichnungen.
Fr. 44.-
Auch als CD-ROM erhältlich! **22**



Naturheilkunde speziell für den Mann.
122 A. Vogel – für den Mann
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50

Aus Anlass von «100 Jahre A. V.

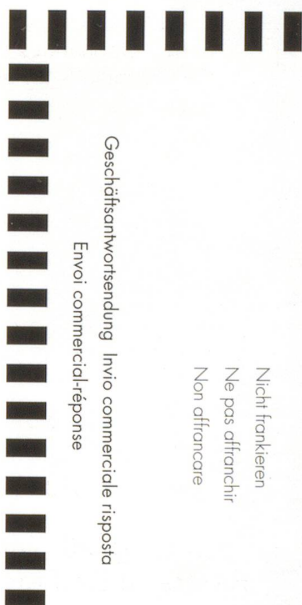


99 Echinacea-Foulard
Designerqualität by Christian Fischbacher, 100% Seide,
Grösse 90 x 90 cm.
Fr. 95.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Das G
und b
Beine
15
Vene
von D
und S
128 S
und C
Fr. 16

Der M
Krank
30
liert
Paper
400 S
tioner
Fr. 25



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsanantwortung Invio commerciale rispota

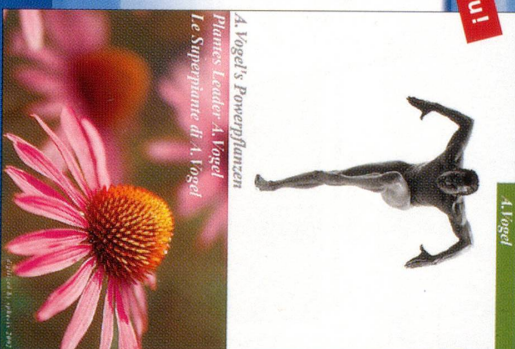
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

A. Vogel's Powerpflanzen –
Ratschläge und Heilmittel von
A. Vogel auf einer CD-ROM

Neu!



A. Vogel's Powerpflanzen
Plantes Lourdes A. Vogel
Le Superplante de A. Vogel

Die CD-ROM mit Pflanzen-Power!
Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**Schützt vor
Erkältung**

1. *Taxi weg*
2. *Schirm vergessen*
3. *Echinaforce®*

A.Vogel

365 Tage im Jahr muss sich unser Immunsystem gegen Angreifer von Innen und Aussen wehren. Doch neben körperlicher Erschöpfung und Stressfaktoren wie Leistungsdruck und Prüfungsangst macht vor allem nasskaltes Wetter unserem Immunsystem zu schaffen. Stärken Sie Ihre körpereigene Abwehr. **Schützen Sie sich vor Erkältung. Mit Echinaforce®.**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage oder lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten.



Echinaforce®
MADE BY NATURE