

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 60 (2003)  
**Heft:** 1: Aus für Hormonersatztherapie?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**IncoSan**  
Sicherheits- Wäsche

# Blasen- schwäche?

Mit IncoSan-Unterwäsche  
100% sicher und  
für viele Stunden trocken

Sicherheit für  
Damen & Herren

## Trocken OHNE Einlage, Binden und Windeln

IncoSan Unterwäsche schenkt Ihnen 100% Sicherheit. Die Baumwoll-Unterhosen kommen diskret innert Tagen per Post – sind bequem – bleiben stundenlang trocken – und lassen sich beliebig oft im Kochgang waschen. So sparen Sie pro Jahr gut 1000 Franken an Einlagen, Binden, Windelhosen. **Besser, hygienischer und sparsamer** geht es nicht.

Verlangen Sie jetzt den **Gratis-Prospekt 2020**  
per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon



**Gratis-Prospekt Telefon**  
**0848 748 648**

Incosan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen  
Tel. 0848 748 648, Fax 071 333 50 13  
www.incosan.com, info@incosan.com

## Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den  
**Gratis-Prospekt 2020**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden und einsenden an:  
IncoSan GmbH . Postfach 57 . 9053 Teufen

«Biologischer Honig»

A. Vogel

neu eingetroffen

«Miel de Torronteras»  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

### Flor de Otoño:

der würzige Herbsthonig

### Mil Flores:

Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

## Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.–
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.–
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.–
		<b>Honig assortiert</b>	<b>3 × 500 gr.</b>	<b>Fr. 39.–</b>
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.–
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.–
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.–
		<b>Honig assortiert</b>	<b>3 × 1 kg</b>	<b>Fr. 69.–</b>

☐ **Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste  
über das Gesamtangebot:**  
Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,  
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 1/2003

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR  
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12



## Kurse 2003 im Hotel Seeblick

6	<b>Wasser-Wellness-Woche</b> , Raggenbass Maria, Wienacht	2.2.-7.2., 12.10.-17.10.
7	<b>Spiel mit Farben</b> , Leupp Ursula, Zürich	9.2.-14.2., 2.11.-7.11.
8	<b>Atemgymnastik nach Helm</b> , Höhener Lotti, Aarberg	16.2.-21.2.
11	<b>Hatha Yoga</b> , Marti Verena, Frauenfeld	9.3.-14.3.
20	<b>Atem ist Lebensenergie</b> , Händi Rosmarie, Rorschacherberg	11.5.-16.5.
21	<b>3-D-Bewegungsart</b> , Weisbrod Eleonora, Mainz	18.5.-23.5.
22	<b>Feldenkrais</b> , Bela Borföi, Zürich	25.5.-30.5., 31.8.-4.9.
25	<b>Tiger feeling, Beckenbodentraining</b> , Zanoni Teresa, Au	15.6.-19.6.
26	<b>Augentraining</b> , Lüthi Franz, Henau	22.6.-27.6., 9.11.-14.11.
28	<b>Tai-Chi-Intensivwoche</b> , Shaofan Zhu, St.Gallen	6.7.-12.7., 3.8.-9.8., 23.11.-29.11.
38	<b>ZEN des Atmens</b> , Zanoni Teresa, Au	14.9.-18.9.
44	<b>Rücken, Nackenmassage</b> , Brönimann Carla, Schwerzenbach	26.10.-30.10.



9405 Wienacht, AR, Telefon 071 891 31 41, Fax 071 891 29 44, [www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

### Bachblüten aus Schweizer Wildpflanzen

1-39, First Aid Creme  
33 andere diverse Blüten  
2 diverse Blüten für Wechseljahrsbeschwerden  
Alle Essenzen sind sorgfältig von Hand gepflückt und verarbeitet und nicht verdünnt.

Anfrage und Bestellung:  
✿ SWISS FLOWER POWER ✿  
Greifenseestrasse 3, CH-8050 Zürich  
Tel./Fax: ++41 1 312 29 06  
[info@swissflowerpower.ch](mailto:info@swissflowerpower.ch), [www.swissflowerpower.ch](http://www.swissflowerpower.ch)  
(Mo telefonisch erreichbar 9-12, 14-17)



### Fasten-Wandern

*macht vogelleicht und frei*

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren**  
Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.-  
mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.  
Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)



**Bei uns ist die Ausbildung zum Homöopathen nur in XXL erhältlich.**

Verlangen Sie unsere detaillierte Schulbroschüre oder besuchen Sie einen unserer Info-Tage.

SHI Homöopathie Schule  
Steinhauserstrasse 51, CH-6300 Zug  
Telefon 041-748 21 77  
Fax 041-748 21 84  
[schule@shi.ch](mailto:schule@shi.ch), [www.shi.ch](http://www.shi.ch)





## 100% FRISCHE BIOKOSMETIK

Leiden Sie an gereizter, geröteter, empfindlicher Haut oder möchten Sie Ihre Haut natürlich und wirkungsvoll pflegen? Versuchen Sie's mit Frischekosmetik für Gesicht, Körper und Haare!

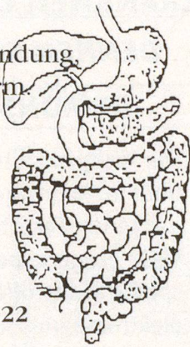
- 100% Frische**
- 100% Natur**
- 100% wirksame Aktivstoffe**
- 100% umweltfreundlich**
- 100% tierversuchsfrei**
- 100% rein pflanzlich**
- 100% ohne chemische Stoffe**

Die erste Frischekosmetik der Welt.  
Chemiefreie Kosmetik.

Persönliche Beratung und Probiersets:  
**www.biobio.ch**; info@biobio.ch  
Tel +41 (0)52 233 01 34  
Rufen Sie an, Sie werden begeistert sein!

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,  
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.  
Unsere ganzheitl. Behandlung  
als erfolgreicher Weg zur  
Linderung und Heilung



### VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –  
Tel./Fax 0049 (0)7652 9821-21/-22  
E-Mail info@villamed.de

## Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

A.Vogel



**Knackig frische Sprossen  
und Keimlinge genießen...**  
schnell & einfach selber machen  
mit den Original BioSnacky®

Keimsaaten &  
Keimgeräten



Erhältlich in Drogerien und Reformhäusern

Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)  
Bioforce GmbH, D-78465 Konstanz, [www.bioforce.de](http://www.bioforce.de)

Ich bestelle kostenlos gegen Einsendung eines mit Fr. -70/Euro 1.53 frankierten Rückumschlags (C5), die ausführliche Broschüre «Das kleine Buch der Sprossen und Keime» mit vielen Tipps und feinen Rezepten.

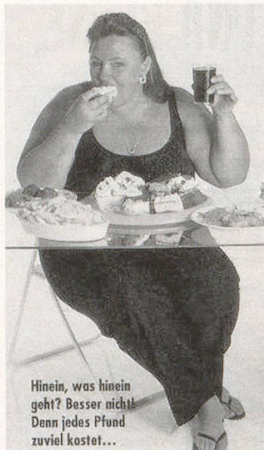
Name

Strasse

PLZ Ort

Coupon senden an:  
Bioforce AG,  
Grünastrasse  
CH - 9325 Roggwil  
oder  
Bioforce GmbH,  
Postfach 15  
D - 78441 Konstanz





**Haben Sie Übergewicht?  
Möchten Sie gerne abnehmen, aber wissen nicht wie?**

Wir haben langjährige Erfahrung im Bereich Gewichtsreduktion! Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns einfach an und lassen sich fachlich kompetent beraten!



Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen  
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 03 51  
www.drogerie-heggli.ch, info@drogerie-heggli.ch



**Prof. Kötschau-Institut e.V.**

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Behandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

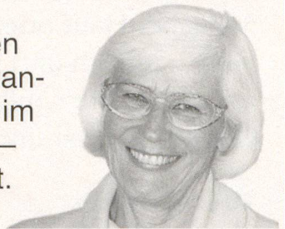
Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi-Sa

**www.Fastenwandern.ch**

Die erholsamsten Ferien  
weit und breit: Fastenwan-  
der-Wochen «mit Alice im  
Wunderland Schweiz» –  
von Frühjahr bis Herbst.

Gratis-Unterlagen:

**Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17**  
**www.fastenwandern.ch**



**ZIMT**

für Füße. – Die essen ihn!

**ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!**

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füße? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füße? Warzen?

**Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!**

TERRA Schweiz: Tel. 0041 62 842 37 48, Fax 0041 62 842 91 42  
www.zimtsohlen.com

**KRANKHEIT UND THERAPIERESISTENZ**

**DENKEN SIE AN DIE BIOSPHÄRE!**

**DEMONSTRATIONSTAGE 2003**

- Der Weltgesundheitsorganisation zufolge werden über 90% unserer Gesundheitsprobleme von exogenen Faktoren verursacht
- Viele exogene pathogene Einflüsse in der Biosphäre (Giftstoffe, Schimmel, Hausstaubmilbe, elektromagnetische Felder usw.) untergraben unsere Gesundheit.
- Walter Kunnen zeigt, wie die Biosphäre an der Person gemessen werden kann und wie die exogenen Ursachen einer Therapieresistenz ausgeschaltet werden können.

*Für den deutschen Sprachraum:  
22.2.2003, 13h-17h30 Köln (Hürth)  
22.3.2003, 13h-17h30 München (Grünwald)*

**Anmeldungen und Unterlagen:  
Archibo Biologica**

Prins Boudewijnlaan 321, B-2610 Wilrijk,  
Tel.: 0032-3-449 39 00, Fax: 0032-3-449 45 85  
info@archibo-biologica.com



# I Sogni – traumhafte Weine aus Italien

Sechs Weine aus kontrolliertem biologischem Anbau mit Etiketten und einem Umkarton von Regula Büsser



## Sogno Bianco

Inzolia, IGT Sicilia  
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

## Primo Sogno

Sangiovese, IGT Marche  
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

## Secondo Sogno

Montepulciano d'Abruzzo  
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

## Terzo Sogno

Nero d'Avola, IGT Sicilia  
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

## Ultimo Sogno

Primitivo, IGT Salento  
2001 – 7,5 dl – Fr. 10.—

## Prosecco Cide

Vino frizzante, IGT Veneto  
7,5 dl – Fr. 12.50

Carlo Volpi, Inhaber der Cantine Volpi in Tortona, träumte davon, sein Angebot mit einer Reihe von Bioweinen zu ergänzen. Fündig wurde er in den Marche, den Abruzzern, in Apulien und auf Sizilien.

Er garantierte den lokalen Winzergruppen die Abnahme von Weinen aus kontrolliertem biologischem Anbau und be-

gleitete mit seinem Team die Entstehung des Weins von der Lese bis zur Vinifikation.

Es sind fünf Bioweine entstanden, die durch ihre Eigenständigkeit, ihre Sortentypizität und ihre Reintönigkeit hell auf begeistern.

Ergänzt wird die Serie mit einem Prosecco der Cantina Cide aus dem Veneto.

**Gratis**

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos das **Küferweg-Weinbuch**. Es enthält auf 288 farbig illustrierten Seiten viel Unterhaltsames und Wissenswertes über unsere Weine sowie Informationen über den biologischen Rebbau.



## Probierpaket

## »Traumweine«

Wir offerieren Ihnen je eine Flasche dieser sechs Weine in einem Umkarton von Regula Büsser für Fr. 62.50 zuzüglich Porto Fr. 14.—

☐

Senden Sie mir das Probierpaket  
»Traumweine«

Name

☐

Senden Sie mir gratis das  
Küferweg-Weinbuch

Strasse

PLZ, Ort

864

Weinhandlung am Küferweg



www.kueferweg.ch

Küferweg 3, 8912 Obfelden – Tel. 043 322 6000 – Fax 043 322 6001



## Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

**Leitung:** Dr. med. Peter Meier-Schlittler,  
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

- A) **von Erstfeld nach Linthal:** Hoch über dem Urnerland gelangen wir durch das wilde Maderanertal und über den Clariden nach Linthal – ein eindrückliches Erlebnis!  
**Datum:** Sonntag, 20.7., bis Samstag, 26.7.2003
- B) **von Dangio im Bleniotal zur Lukmanier-Passhöhe:** Entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: der Lukmanier-Passhöhe – auch für Jugendliche.  
**Datum:** Sonntag, 3.8., bis Samstag, 9.8.2003
- C) **von der Grimsel zur Rosenlauri:** Vom Oberaarstausee durch die grossartige Gletscherlandschaft des Berner Oberlandes erreichen wir in einer Woche die Rosenlauri – für geübte Berggänger.  
**Datum:** Sonntag, 24.8., bis Samstag, 30.8.2003

### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH,  
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg,  
Tel.: 01 810 22 12, Fax: 01 810 22 95,  
E-Mail: meischli@bluewin.ch

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag: Grundlagen in der Antlitzdiagnose und Schüssler-Salze

Montag, 20. Januar 2003, 19.45 Uhr  
Referent: Dr. Peter Emmrich, Pforzheim

Im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–



**NaturaMed**

*Vitalclinic*  
Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

### Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer  
Kraft. Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechen-  
de Schmerzen?

**Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten wirken lindernd bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.**

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

### Bestellcoupon

- ☐ **3-Monatskur Golda MuschelCroft**  
Fr. 169.– + 1 MuschelCroft-Einreibegel  
im Wert von Fr. 17.50 GRATIS
- ☐ **Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.–**
- ☐ **Golda MuschelCroft für 1 Monat**  
Fr. 57.– + Porto

Adresse: \_\_\_\_\_



Ihr Spezialist für  
Heilkräuter und Naturheilmittel

### Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

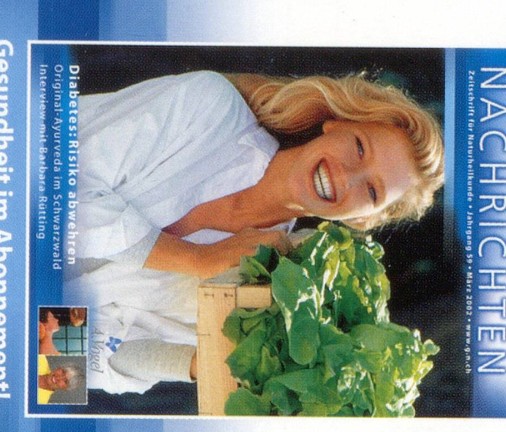
Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn  
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch



A. VOGEL'S

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN


Zeitschrift für Hauswirtschaft • Jahrgang 59 • März 2002 • www.g-n.ch
















**Diabetes: Risiko abwehren**  
Original-Interviews im Schwarzwald  
Interview mit Barbara Rütting












**11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-**

**Gesundheit im Abonnement!**







































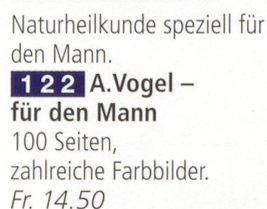









Das G  
und b  
Beine  
**150**  
**Vene**  
von D  
und S  
128 S  
und C  
Fr. 10



Der W  
Krank  
**30**  
liert  
Paper  
400 S  
tioner  
Fr. 24

Aus Anlass von «100 Jahre A. V.



Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

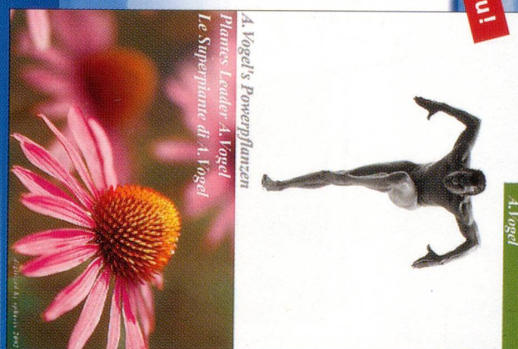


**Verlag A. Vogel AG**  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

## A. Vogel's Powerpflanzen – Ratschläge und Heilmittel von A. Vogel auf einer CD-ROM



Die CD-ROM mit Pflanzen-Power!  
**Jetzt bestellen!**

Karte bitte hier abtrennen!



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Schützt vor Erkältung

1. *Taxi weg*
2. *Schirm vergessen*
3. *Echinaforce®*

**A.Vogel**

365 Tage im Jahr muss sich unser Immunsystem gegen Angreifer von Innen und Aussen wehren. Doch neben körperlicher Erschöpfung und Stressfaktoren wie Leistungsdruck und Prüfungsangst macht vor allem nasskaltes Wetter unserem Immunsystem zu schaffen. Stärken Sie Ihre körpereigene Abwehr. **Schützen Sie sich vor Erkältung. Mit Echinaforce®.**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage oder lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten.



**Echinaforce®**  
MADE BY NATURE