

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 60 (2003)
Heft: 1: Aus für Hormonersatztherapie?

Artikel: 2. GN-Ayurveda-Leserreise
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-554307>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

2. GN-Ayurveda-Leserreise

Der grosse Erfolg der Leserreise im vergangenen Jahr hat uns bewogen, auch im Jahr 2003 eine ebenso erholsame wie fas-

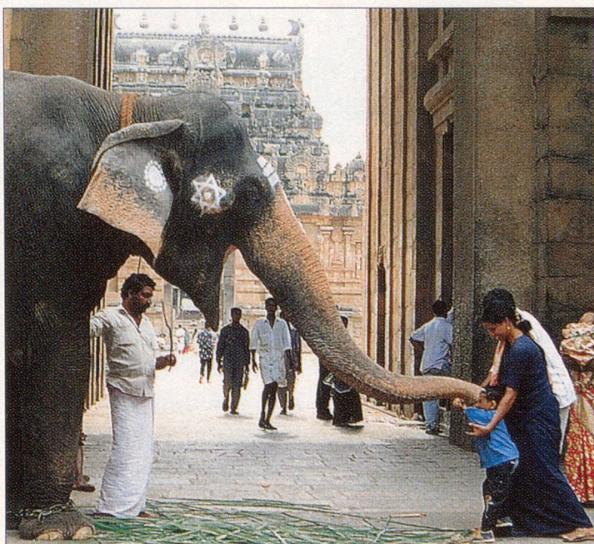
Exklusiv für die LeserInnen haben wir auch dieses Jahr mit dem Reiseunternehmen *Intertreck*, St. Gallen, und dem Agastya Ayurveda Garden in Kerala (Südindien) ein Programm zusammengestellt, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.

Reisedatum:

19. September bis 5. Oktober 2003

Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 3 150/Euro 2 170.- (nur für AbonnentInnen der «Gesundheits-Nachrichten»), inkl. Gesundheitspaket und Flug mit SriLankan ab Zürich (ab Frankfurt auf Anfrage), via Colombo nach Trivandrum. Im Preis inbegriffen sind sämtliche Transfers, Ausflüge und Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Ayurveda Garden für total 17 Tage. Wahlweise können Einzel-, Doppel- oder halbe Doppelzimmer bezogen werden.



Welcome to India! Naturnahe Bungalows direkt am Meer, Ayurveda-Gesundheitspaket, Referat von Dr. Nalini Batra (Bioforce India) und Reisebegleitung durch Clemens Umbrecht vom Verlag A. Vogel: Das (und vieles mehr) bietet die Leserreise 2003.

zinierende Leserreise nach Südindien durchzuführen. Geniessen und erleben Sie mit uns die Wohltaten des Ayurveda!

Ayurvedisches Gesundheitspaket:

Das für die Leserinnen und Leser der «GN» zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen und enthält:

- ▶ Zehn Marma-Regenerations-Massagen mit ayurvedischem Masseur.
- ▶ Zwei Konsultationen bei dem ayurvedischen Arzt (weitere Konsultationen nach Absprache und sep. Berechnung).
- ▶ Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis für zwei Wochen.
- ▶ Referat über Homöopathie und indische Heilpflanzen von Frau Dr. med. Nalini Batra, Holistic Remedies Pvt. Ltd. (Bioforce India).
- ▶ Vier kulturelle Vorführungen (karnatische Musik, einheimische TänzerInnen).
- ▶ Rundgang durch den pflanzenreichen Agastya Ayurveda Garden zusammen mit dem einheimischen Botaniker.
- ▶ Begleitung und Betreuung während der Reise durch Clemens Umbrecht von «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten».



Anmeldung/Informationen

Die Platzzahl ist beschränkt. Melden Sie sich noch heute an oder verlangen Sie weitere Informationen direkt bei:

*Intertreck AG
Haselstr. 15/3
CH 9014 St. Gallen
Tel. +41/71/278 64 64,
Fax +41/71/278 71 77
www.intertreck.ch*

• CU

In Zusammenarbeit mit

INTERTRECK