

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 11: Pflanzen rund um die Geburt

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem **Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_ GN 11/02

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**



Bei uns ist die Ausbildung zum Homöopathen nur in **XXL** erhältlich.

Verlangen Sie unsere detaillierte Schulbroschüre oder besuchen Sie einen unserer Info-Tage.

SHI Homöopathie Schule  
Steinhauserstrasse 51, CH-6300 Zug  
Telefon 041-748 21 77  
Fax 041-748 21 84  
schule@shi.ch, www.shi.ch



## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

*Leony*

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein **BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS** testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)



## Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken \* Kissen \* Massivholzbetten \*  
Sanovit-Naturmatratzen \* Meditations- u. Yogamatten

Infos und Gratiskatalog:

# VitaLana

Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil  
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: vitalana@bluewin.ch  
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

# bio.logisch

aus der Schweiz.

Wir Biobäuerinnen und Biobauern der Biofarm-Genossenschaft Kleindietwil produzieren und liefern seit 30 Jahren Öle, Essig, Senf, Teigwaren, Müesli, Mehl, Sirup, Most, Trockenfrüchte, Getreide, Zucker, Weine und Flocken im Zeichen der Knospe. Das ist das Gütesiegel der Bio-Suisse für kontrollierte Produkte aus biologischem Landbau. Biofarm-Produkte wie dieses einzigartige Öl aus Schweizer Bio-Raps finden Sie in Drogerien, Reformhäusern, Bioläden und beim Detaillisten. Jetzt lancieren wir mit «bio.logisch» auch eine Gratis-Zeitung für all jene, die mehr über kluge wie mutige Menschen, nachhaltig produzierte Produkte, gute Gründe für den Einkauf von biologischer Ware und den nachhaltigen Umgang mit natürlichen Bedürfnissen erfahren wollen.

Bestellen Sie Ihre Probennummer von bio.logisch jetzt gleich über 062 957 80 50 oder mailbox@biofarm.ch

**BIOFARM**  
GENOSSENSCHAFT  
KLEINDIETWIL



Knackig frische Sprossen und Keimlinge genießen... schnell & einfach selber machen mit den Original BioSnacky®

Keimsaaten & Keimgeräten



Erhältlich in Drogerien und Reformhäusern  
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, www.avogel.ch  
Bioforce GmbH, D-78441 Konstanz, www.bioforce.de

Ich bestelle kostenlos gegen Einsendung eines mit Fr. -.70/Euro 1.53 frankierten Rückumschlags (C5), die ausführliche Broschüre «Das kleine Buch der Sprossen und Keime» mit vielen Tipps und feinen Rezepten.

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Coupon senden an:  
Bioforce AG,  
Grünaustrasse  
CH-9325 Roggwil  
oder  
Bioforce GmbH,  
Postfach 15  
D-78441 Konstanz

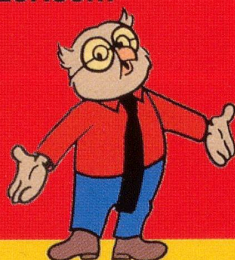
# Für einen gesunden, frischen IQ

Rätseln hält jung und fit!

Jeden Monat auf 60 Seiten  
die beliebtesten Rätsel:  
Viele Schweizer Fragen in Quiz,  
Kreuzwort- und Schwedenrätseln  
sowie Buchstabensalaten.

Spannende Nahrung für  
die kleinen grauen Zellen!

Mit besonders schwierigem  
Sonderteil und Kinderseiten.  
Garantiert schweizerisch!



## Bestellen Sie noch heute Ihr Rätsel Heftli

### Abo-Bestellcoupon

Ich abonniere das Schweizer **Rätsel Heftli**  
für 1 Jahr (12 Ausgaben) für nur Fr. 49.--  
(inkl. MwSt und Porto)

Name: \_\_\_\_\_

Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Probeabo-Bestellcoupon

Ich möchte das Schweizer **Rätsel Heftli**  
kennen lernen und bestelle 3 Ausgaben  
zum Vorzugspreis von Fr. 7.90 (inkl. MwSt  
und Porto). Ich spare Fr. 4.70!

Vorname: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_



## Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin  
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach **Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376



## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



**Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!**

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag  
Vier Jahreszeiten und Schüssler-Salze

Montag, 18. November 2002, 19.45 Uhr  
Referent: Alfred P. Clerici

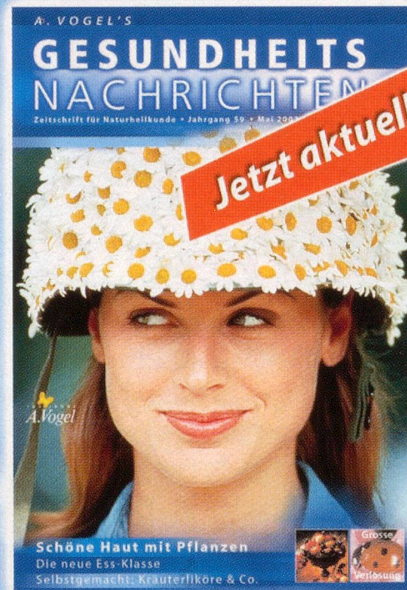
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

A. VOGEL'S

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Mit Willkommensgeschenk!



**Schenken Sie Gesundheit!**  
**Schenken Sie ein Jahresabo für nur**  
**Fr. 33.– / Euro 22.– (11 Ausgaben).**



**Bitte benutzen Sie  
die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes  
oder telefonieren Sie:**

Schweiz: 071 335 66 66

Deutschland: 07533 40 35

Internet: [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

www.naturamed.de



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag** oder eine **Schnupperwoche**:

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## > Erholen und Ausspannen ?



Kurhaus  
St. Otmar

Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche CHF 330.- bis 565.-/Pers.



Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

# ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

## ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
**Grosser Effekt und grosser Komfort!**

TERRA Schweiz: Tel. 0041 62 842 37 48, Fax 0041 62 842 91 42  
www.zimtsohlen.com

## Haben Sie Problem-Füsse?

# Jacoform GARANTIERT schmerz-freies Gehen

Für Damen und Herren, die **bequemsten Schuhe Ihres Lebens**. Auch bei Problem-Füssen wie bei **Hallux, Hammerzehen, zu breiten- zu grossen Füssen, Hüneraugen** usw. Mit Jacoform-Schuhen können Sie garantiert schmerzfrei wieder natürlich laufen. Diese Schuhe werden nie drücken, denn Sie passen sich individuell an jedem Fuss an. Höchste Qualität von Hand gearbeitet, alles aus feinstem Leder. **2 Jahre Sohlenbruch-Garantie.**



**Von Orthopäden empfohlen**

Ermöglicht natürliches gehen wie barfuss laufen. Die Zehen werden wieder richtig gestellt. Die ganze Muskulatur des Rückens, das Knochengestüt und die Nervenstränge werden entspannt. **Rücken-Schmerzen verschwinden.**

**Falsches Schuhwerk kann die Ursache bei Haltungsschäden, Rückenprobleme, Krampfadern, sowie Schmerzen in Ihren Beinen und Füssen sein !**



Über 17 Modelle. Verlangen Sie jetzt sofort den **GRATIS-Prospekt !**

info@jacoform.ch  
www.jacoform.ch

JACOFORM Schweiz AG, Lindenstr. 69, 9000 St.Gallen, Rufen Sie jetzt an !  
Wir beraten Sie gerne. **Telefon 071-243 37 37, Fax 071-243 37 38**



## Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren**

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch



## Eigentlich bin ich ganz anders ... ... ich komme nur so selten dazu!

**ife**  
institute for excellence

Tel: 0041 71 222 78 39  
www.ife-web.com  
info@ife-web.com

Allergien, Phobien, unklare Ziele ...  
... und was hindert Sie daran Sie selbst zu sein? Statt auf den Kuss warten, den entscheidenden Sprung wagen und Ihr eigenes Potential entfalten!

Mit **NLP** – mit **ife**  
**Ausbildungen - Seminare - Coaching**

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**Gesundheits Betten + Matratzen**



**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

**Paramed<sup>®</sup>**

Zentrum für Komplementärmedizin

## Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

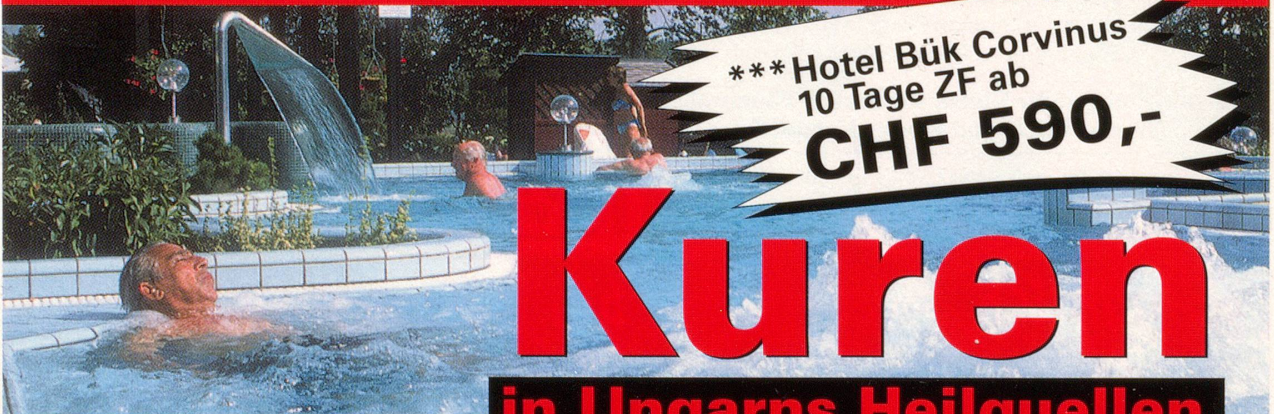
- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

GN 11

Adresse angeben und einsenden an:  
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar  
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch

**Info-Tel. 071 / 880 03 17**

**Sensationelle Heilerfolge**



**\*\*\* Hotel Bük Corvinus  
10 Tage ZF ab  
CHF 590,-**

# Kuren

**in Ungarns Heilquellen  
Bük Sárvár Héviz**

**Rheintal**

*Touristik*

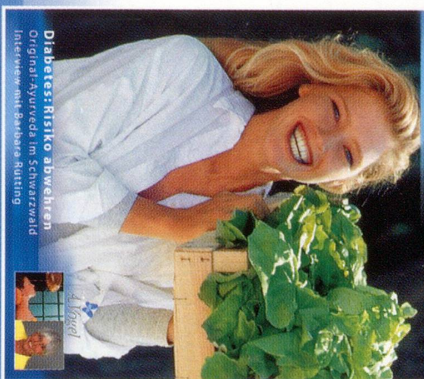
CH-9424 Rheineck  
Hauptstrasse 44  
info@rheintal-touristik.ch

Gratiskatalog  
anfordern unter  
Tel. 071 / 880 03 17

**Thermalwasser mit Kalzium, Magnesium und Hydrokarbonatgehalt**

# Bestellkarte Verlosungskarte

A. VOGEL'S  
GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN

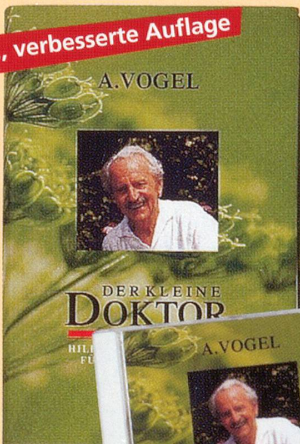


Diabetes: Risiko abwehren  
Original: Ayurveda im Schweizer  
Interregio mit Sabina Nütling

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!

70., verbesserte Auflage



12

Jubiläumspreis!

22

Die Originalausgabe:  
Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweiz  
Natur- und Volksheilkunde.

### Der kleine Doktor

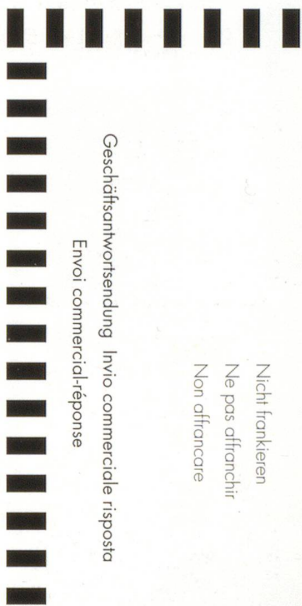
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

**In gleicher Ausstattung auch  
auf französisch erhältlich.**

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Feiern Sie 2002 mit dem  
A. Vogel-Schmetterling!

1 0 0 J A H R E  
A. Vogel

Geschenkaboo nur Fr. 28.-

Aus Anlass des Jubiläums «10



99 Echinacea-Foulard  
Designerqualität by Christian  
Fischbacher, 100% Seide,  
Grösse 90 x 90 cm.  
Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**Schützt vor  
Erkältung**

1. *Taxi weg*
2. *Schirm vergessen*
3. *Echinaforce®*

**A. Vogel**

365 Tage im Jahr muss sich unser Immunsystem gegen Angreifer von Innen und Aussen wehren. Doch neben körperlicher Erschöpfung und Stressfaktoren wie Leistungsdruck und Prüfungsangst macht vor allem nasskaltes Wetter unserem Immunsystem zu schaffen. Stärken Sie Ihre körpereigene Abwehr. **Schützen Sie sich vor Erkältung.**

**Mit Echinaforce®.**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage oder lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten.



**Echinaforce®**

MADE BY NATURE