

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 11: Pflanzen rund um die Geburt  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Beratungs-/Kursmanagement

Was in der Beratung heute zählt, ist, Ratsuchende zu motivieren, an ihren Gewohnheiten etwas zu ändern. Wie das gelingt, ist ein Thema der Tagung über erfolgreiches Beratungs- und Kursmanagement, welche vom Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung UGB am **9. und 10. November in Basel** organisiert wird. Nur von ihrer Arbeit überzeugte Kursleiterinnen können Menschen zu Verhaltensänderungen motivieren. Der Referent lic. oec. publ. Thomas Kis wird den Teilnehmern Wege aufzeigen, wie sie mehr Eigenmotivation gewinnen können. Um bei den Seminarteilnehmern gut anzukommen, ist es wichtig, ihre Sprache zu sprechen. So gibt es z.B. deutliche Unterschiede in der Kommunikation von Männern und Frauen. Dr. med. Christine D'Souza wird speziell auf dieses Thema eingehen. Auf dieser Tagung gibt es ausserdem Tipps, wie man mit erfolgreicher Werbung neue Kursteilnehmer gewinnt und auch wirtschaftlichen Erfolg erreicht.

Programm und Anmeldung bei:

UGB, Seewadelstrasse 7c, CH 8444 Henggart  
Telefon 052 316 35 44, Fax 052 316 35 43  
Email [ugb.schweiz@bluewin.ch](mailto:ugb.schweiz@bluewin.ch)

## Vitaminpillen fürs Traumhaar?

Gesunde Ernährung, schönes Haar – wunderbar wär's, wenn man sich sein Traumhaar anfuttern könnte. Glaubt man dem Deutschen Institut für Ernährungsmedizin und Diätetik lassen Zink, Biotin und Folsäure «die Haare spriessen». Was ist dran an dem schönen Versprechen? Tatsächlich ist eine ausreichende Versorgung mit Zink, Biotin und Folsäure eine wichtige Voraussetzung für gesundes Haarwachstum. Mangelzustände an diesen Vitaminen und Spurenelementen machen sich unter anderem durch Haarausfall bemerkbar, und der Ausgleich des Mangels durch entsprechende Präparate lässt die Haare wieder wachsen. Allerdings sind echte Mangelzustände mit nachweislich niedrigen Serum- oder Gewebespiegeln eher selten. Ob es dennoch lohnt, Zink, Biotin und Folsäure nachzulegen, um die ersehnte Haarpracht zu erlangen, wurde bisher nicht durch überzeugende placebokontrollierte Langzeitstudien bewiesen. In der Fachliteratur findet man allenfalls anekdotische Berichte. Ob fleissiges Futtern der drei Substanzen den Haarwuchs tatsächlich bessert und welche Dosis gegebenenfalls optimal ist, bleibt noch im Dunkeln.

Medical Tribune

## Impressum

### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
November 2002, 59. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

#### Internet

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Olga Chudovsky (O.Ch.)  
Dr. Beatrix Falch (BF)  
Maria Habich (MH)  
Heidi Sonja Ross (HSR)  
Christine Weiner (CW)  
Jrène Lutz (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Litho

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,  
Comstock, Incolor, Prisma  
The Image Bank, Sutter,  
Keystone, Bioforce  
Heinz Suter

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
Übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071/335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen