

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 11: Pflanzen rund um die Geburt

**Artikel:** Aus der Haut fahren  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-558139>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aus der Haut fahren

Einerseits versteht man unter Peeling ein mechanisches Abschmirgeln von Hautschüppchen mittels synthetischer Schleifmittel oder Naturprodukten wie Mandelkleie oder Sand. Seit einiger Zeit bieten Hautärzte unter Peeling auch eine radikale «Chemochirurgie» an, bei der

Solche Peelings sind nicht ohne Risiko und erfolgen – je nach Tiefe der Behandlung – in örtlicher Betäubung, Dämmer Schlaf oder Vollnarkose. Bis sich eine neue, noch sehr empfindliche Haut gebildet hat, dauert es etwa zehn Tage, und in den Wochen danach darf man keine Schminke benutzen und sollte die Sonne meiden.

## Die sanfte Methode

Weniger bekannt, weil weniger drastisch ist das Green-Peel, eine Kräutertiefenschälkur, basierend auf biologischen Kräutern, Algen und Mineralien. Im Gegensatz zu anderen Schälmitteln enthält sie keine chemischen oder synthetischen Schleifmittel. Trotzdem können sich die Resultate sehen lassen, denn die Kräuterschälkur wirkt strukturverbessernd auf die Haut und regt die Neubildung von Zellen an. Ein «grünes» Peeling kann völlig problemlos im Kosmetikinstitut oder beim Heilpraktiker durchgeführt werden.

## Die «alte» Haut fliegt in Fetzen

Die Kräutermischung wird während etwa zehn Minuten einmassiert. Eine anschliessende Kompresse mit Kräuterextrakten verstärkt die Wirkung: Die Haut wird intensiv durchblutet und der Stoffwechsel angeregt, was zur Entschlackung der Haut führt. Für die Kundin ist in diesem Moment aber nur zu sehen, dass die Haut nach der Behandlung leicht gerötet und etwas berührungsempfindlich geworden ist. Bereits am nächsten Morgen zeigt sich die Haut leicht gebräunt – wie nach zwei Tagen Skiurlaub. Man kann durchaus «unter die Leute gehen». Im Verlauf der nächsten zwei Tage

durch chemische Substanzen sozusagen eine kontrollierte Wunde erzeugt wird, die zu einer Hautverjüngung führt und Pigmentflecken, Verhornungen, Sonnenschäden, Fältchen und oberflächliche Narben verschwinden lässt.

beginnt sich die Haut zu schälen, zuerst zögerlich und im Bereich der Mundpartie, dann immer schneller und in dicken Flocken. Dieser Schälvorgang ist meist in zwei Tagen abgeschlossen. Ergebnis: Die ganze Hautstruktur zeigt sich wesentlich verbessert. Die Haut ist feinporig, Narben sind abgeflacht und verkleinert, Hautfalten vermindert und geglättet. Auch entfaltet die Kräutertiefenschälkur bei Akne eine rasche und oft vollständige Auflösung von entzündeten Akne-Effloreszenzen sowie alten und tiefliegenden Knoten.

## Ein langes Wochenende reicht

Die biologische Kräuterschälkur bewirkt eine sanfte Ablösung der obersten Hautschicht, wodurch die Hautstruktur sichtlich verbessert wird. Die Haut wird feinporig und straffer, Falten werden abgeflacht, die Zellregeneration gefördert; kleine Narben verschwinden durch mehrere Peelings.

Green-Peel kann am ganzen Körper angewendet werden (Dekolleté, Rücken, Altersflecken, Schwangerschaftsstreifen).

Auch Berufstätige müssen für ihre Schönheit den Urlaub nicht opfern. Donnerstag abend: Green-Peel-Behandlung. Freitag: normale Berufstätigkeit. Samstag/Sonntag: Die Haut schält sich. Montag: normale Berufstätigkeit, Nachbehandlung bei der Kosmetikerin/beim Therapeuten.

Fragen zu Green Peel, Auskunft, Adressen:  
Elke Maria Müller  
Untertor 19, CH 8400 Winterthur  
Tel. 052-213 25 62