

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 10: Klein aber oho : Sprösslinge

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use





The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

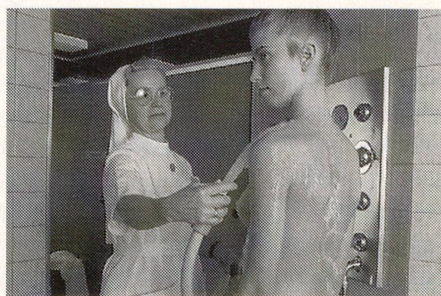
Erholung im Tannzapfenland

Kuren - für Körper und Seele

-  **Fasten** - Entschlackung und Wohlbefinden
-  **Baden** - Bewegung und Entspannung im Wasser
-  **Kneippen** - Wassergüsse für Körper und Geist
-  **Rehabilitation** - Erholung unter ärztlicher Leitung

Herbstvorschau**Fastenwochen** 9.11. - 16.11. / 16.11. - 23.11.2002

Direktion: Wim Sprockereef
 Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin
 Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



kneipp  hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang
 Telefon 071 - 978 63 63, Fax 071 - 978 63 64
 e-mail: info@kneipp-hof.ch, Internet: www.kneipp-hof.ch

Gebärmutter-/Blasen-Senkung**Mastdarm-Austritt****Leistenbrüche****OHNE OPERATION** (Injektionen)**Biol. Revitalisierungs-Kuren**

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
 D-83115 Neubuern/Oberbayern
 Telefon von CH: 0049/8035/2442
 Telefon von D: 08035/2442

Diagnose Krebs – Wege ins Leben**DR. CARL SIMONTON IN BERN**

Psycho-Neuro-Immunologie und Krebs: Ein bewährtes Trainingsprogramm für Krebserkrankte und Angehörige. Für Betroffene, Interessierte und Menschen aus helfenden und heilenden Berufen.

Vortrag in 3073 Muri-Gümligen:

Freitag, 11.10.2002, 20 Uhr, Fr. 20.-, Bahnhofstr. 4, Mattenhofsaal

2-Tages-Seminar in 3653 Oberhofen:

Samstag/Sonntag, 12./13.10.2002, 9.30-17.30 Uhr,

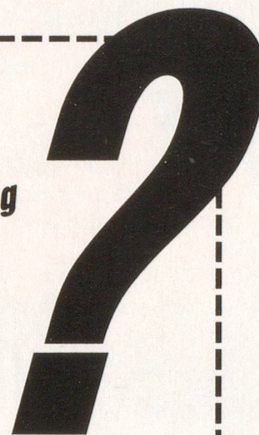
Parkhotel Oberhofen, Seminargebühr Fr. 440.-, Info und Anmeldung:

Tel./Fax 021 311 62 93, Tel. 033 765 34 58, Tel. 055 442 78 66,

Tel. 071 891 53 56, Simonton Cancer Center Schweiz, Inge Bergmeister,

Av. Ruchonnet 57, 1003 Lausanne, www.simonton.ch, info@simonton.ch

**Gesundheits- und
 Schlafprobleme
 durch Elektrosmog
 Wasseradern
 Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

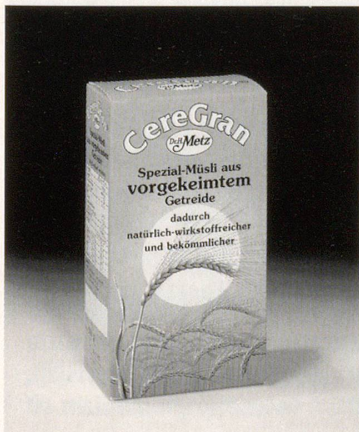
Gesundheits Betten + Matratzen**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra-schweiz.ch / terra-schweiz@zik5722.ch**Dr. H. Metz CereGran***Keimaktiviertes Getreide, Ursprung und Zukunft einer gesunden Ernährung*

Das ‚ruhende‘ Korn wird durch mehrstufige und schonende Keimaktivierung im Vorfeld aktiviert und vitalisiert und führt zu einem enormen Gewinn an Vitalstoffen.

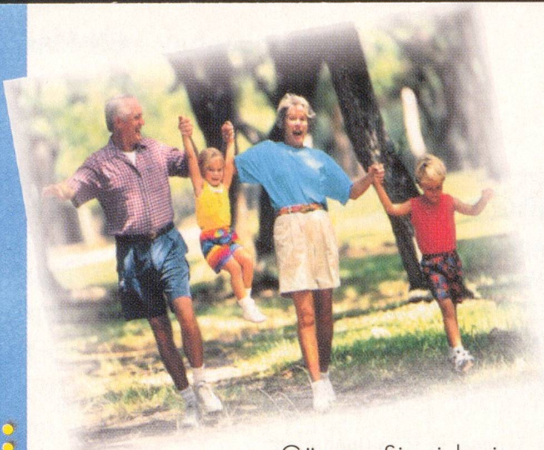
Zu empfehlen:

- Für alle gesundheitsbewussten Menschen besonders für jene die bisher aus Geschmacks- und Verträglichkeitsgründen auf Kornkost verzichteten
- Für alle Berufstätigen, da Ceregran viele kleine Mahlzeiten ohne Belastung ermöglicht
- Für Kinder und Jugendliche
- Für Ältere, welche die herkömmliche Vollkornkost schwer vertragen

Vorteile auf einen Blick

- Günstige Wirkung auf die Verdauung
- Gute Bekömmlichkeit und Verdaulichkeit
- Hohe Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe

Fordern Sie den ausführlichen Dr. H. Metz CereGran-Prospekt und ein Muster an.
 rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97
rossivenzi@swissonline.ch www.vitalprodukte.ch



Gönnen Sie sich eine

Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweg



MediCur
Medizin Technik

ISO 9002
ISO 13488
EN 46002

MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rüthhof

Tel. 056 493 71 71
Fax 056 493 37 69
info@medicur.ch

www.medicur.ch

COUPON

Namen _____

für weitere

Strasse _____

GRATIS-

PLZ Ort _____

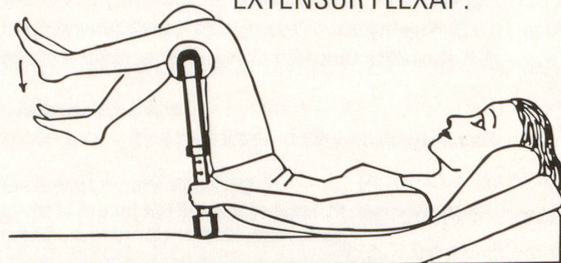
INFOS

Telefon _____

Coupon senden an:

MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rüthhof
A. Vogel's GN-I/1/2

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLNEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch



**Kur- und Gesundheits-
Urlaub im
schönen Oberbayern!**

Biologische Ganzheitsmedizin
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach **Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

Paramed[®]

Zentrum für Komplementärmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

GN 10

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch

A. VOGEL'S

**GESUNDHEITS
NACHRICHTEN**

Mit Willkommensgeschenk!

Schenken Sie Gesundheit! Schenken Sie ein
Jahresabo für nur Fr. 33.-/Euro 22.- (11 Ausgaben).



Jetzt aktuell!

Bitte benutzen Sie die
Bestellkarte am Schluss des
Heftes oder telefonieren Sie:

Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35
Internet: www.g-n.ch

Haben Sie nicht auch schon einmal davon
geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und
Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie
mit weniger Geld und weniger Gesundheits-
problemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor
Ihnen, kommen Sie nach **SPANIEN!**
Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-
Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Auskunft durch Schweizer Familie:
Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16,
Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante),
Tel./Fax.: 0034-965 789 889,
Tel. Mobil: 0034-610 789 889

ACHTUNG!
BITTE BESUCHEN SIE UNS IN MÜNCHEN!!

GESUND 2002, 8.-10. November im M, O, C,
Lilienthalallee 40, U6 Kieferngarten

Es würde uns sehr freuen, Sie dort persönlich
begrüssen zu dürfen!

Antonio und Ruth Schäfer

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / € 1,50 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktt Themen
<input type="checkbox"/>	2/99	Salz in der Medizin / F.X.-Mayr-Kur / Zypresse / Serie Hormone
<input type="checkbox"/>	3/99	Orchideen / Selen / Serie Hormone / Elektrosmog / Trockenes Auge
<input type="checkbox"/>	4/99	Wasser, Wasserheilkunde / Spargel / Wasseradern / Thalasso-Therapie
<input type="checkbox"/>	5/99	Schöne Exotin Papaya / Ganzheitliche Zahnmedizin / Venenerkrankungen und Rosskastanie
<input type="checkbox"/>	6/99	Kräuter fürs Leben / Pappel / Leber / Serie Hormone
<input type="checkbox"/>	7/99	Sommer-Ratgeber / Pflanzen der Liebe / Serie Hormone / Moore / Linde
<input type="checkbox"/>	8/99	Schweizer Nationalpark / GN-Jubiläum / Serie Hormone / Mais / Eiche
<input type="checkbox"/>	9/99	Kaffee / Sanfte Baby-Medizin / Serie Hormone / Kräuter für Frauen / Gingko
<input type="checkbox"/>	10/99	Biowein / Serie Hormone / Migräne / Echinacea-Pflanze / Kiefer
<input type="checkbox"/>	12/99	Festliche Menüs / Honig / Weisstanne / Weihrauch / Schmerztherapie
<input type="checkbox"/>	2/00	Männer + Gesundheit / Vorbeugen: Herz- + Gefässkrankheiten / Phytotherapie
<input type="checkbox"/>	3/00	Stoffwechsel, Entschlacken / Costa Rica / Schuppen / Rauchen
<input type="checkbox"/>	4/00	Magersucht, Bulimie, Übergewicht / Übergewicht + seelische Ursache / Ernährung: Slow Food / Seife
<input type="checkbox"/>	5/00	Mohn / Zöliakie (Sprue) / Krampfadern / Psychosomatik / Phytotherm-Kur
<input type="checkbox"/>	6/00	Johanniskraut / Depression / Lymphe / Vegetarische Sommerrezepte / A.-Vogel-Reiswoche
<input type="checkbox"/>	7/00	Roter Sonnenhut / Nahrungsergänzung / Body Awareness / Smoothies / Venen-Vorsorge
<input type="checkbox"/>	8/00	Artischocken / Vitalogie / Badetherapie / Waldkindergarten / Wellness / Feines fürs Picknick
<input type="checkbox"/>	9/00	Senf / Schrothkur / Umwelt / Feldenkrais-Methode / Phytotherapie / Rezepte aus Griechenland
<input type="checkbox"/>	10/00	Im Alter: Ernährung, geistige Fitness, Gruppentherapie / Gingko / Phytotherapie
<input type="checkbox"/>	11/00	Rheuma: Ernährung, Phytotherapie / Kryotherapie: Kältekammern / Eibe / Rheuma-Ligen / Trauerarbeit
<input type="checkbox"/>	12/00	Stress / Immunsystem / Badetherapie / Exotische Heilpflanzen: Mango, Acerola, Passionsfrucht / Phytotherapie
<input type="checkbox"/>	1/01	Knoblauch / Kristalle / Migräneprevention / Psychologie / Umweltserie 1
<input type="checkbox"/>	2/01	TCM Trad. Chinesische Medizin / Wundbehandlung / Facial Harmony / Umweltserie 2
<input type="checkbox"/>	3/01	Magenprobleme / Neurodermitis / Brennnessel / Umweltserie 3
<input type="checkbox"/>	4/01	Bad Wurzach / Molke / Haare als Spiegel der Seele / Umweltserie 4
<input type="checkbox"/>	5/01	Psychoaktive Pflanzen / Kinderunfälle mit Giftpflanzen / Venen / Schädlinge / Jullia Onken
<input type="checkbox"/>	6/01	Naturkautschuk / Schlaganfall / Vital-Fasten / Ringelblume / Jugendliche und Gemütskrankungen
<input type="checkbox"/>	7,8/01	Frische Küchenkräuter / Kautschuk 2 / Wellness / Beziehungsgeflecht Familie
<input type="checkbox"/>	9/01	Wickel für kranke Kinder / Pflanzenporträt: Gurke / F. M. Alexander-Technik / Augendiagnostik / Tomaten auf dem Speiseplan
<input type="checkbox"/>	10/01	Schlacken / Männersache (Prostata) / Heilzonenkonzept zur Selbstbehandlung / Sauna und Kinder / Alaska
<input type="checkbox"/>	11/01	Erkältungen / Kinesiologie / Hülsenfrüchte / Angst- bzw. Panikattacken / Gemüse-Rezepte
<input type="checkbox"/>	12/01	Flechten / Pestwurz / Zitrusfrüchte / Durchblutungsstörungen des Auges / Düfte / Allerlei mit Zitrusfrüchten

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

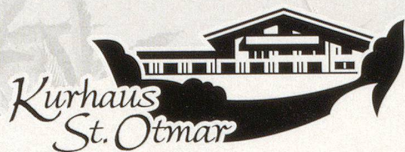
Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



› Erholen und Ausspannen ?



Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche CHF 330.- bis 565.-/Pers.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Ayurveda

Kur-Ferien zum Wohlfühlen
unter Palmen - am Strand
in Indien, Sri Lanka, Spanien

Prospekt von **NaTour**
PF 63 8056 Zürich
Tel. 01-371 93 93
www.nat.ch

Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren
Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!



Knackig frische Sprossen und Keimlinge genießen...

schnell & einfach selber machen mit den Original BioSnacky®

Keimsaaten & Keimgeräten



Erhältlich in Drogerien und Reformhäusern

Ich bestelle kostenlos gegen Einsendung eines mit Fr. -.70/Euro 1.10 frankierten Rückumschlags (C5), die ausführliche Broschüre **«Das kleine Buch der Sprossen und Keime»** mit vielen Tipps und feinen Rezepten.

Name _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Coupon senden an:
Bioforce AG,
Grünaustrasse
CH - 9325 Roggwil
oder
Bioforce GmbH,
Postfach 40
D - 78441 Konstanz

Die „Wurzel der Langlebigkeit“ reguliert den Metabolismus und stärkt die natürliche Widerstandskraft des Organismus. Ratsam bei Müdigkeit, Ueberbeanspruchung und Rekonvaleszenz.

Verlangen Sie eine Gratis-Ampulle zum Probieren. Untenstehenden Coupon ausfüllen und einsenden an: Qualidess SA, Postfach 250, 2022 Bevaix.

Panax Ginseng...

eine Wohltat für Ihre Gesundheit



1 Ampulle gratis

Ich bitte um eine Gratis-Ampulle Panax Ginseng. Für Portkosten lege ich Fr. -90 in Briefmarken bei.

Name _____

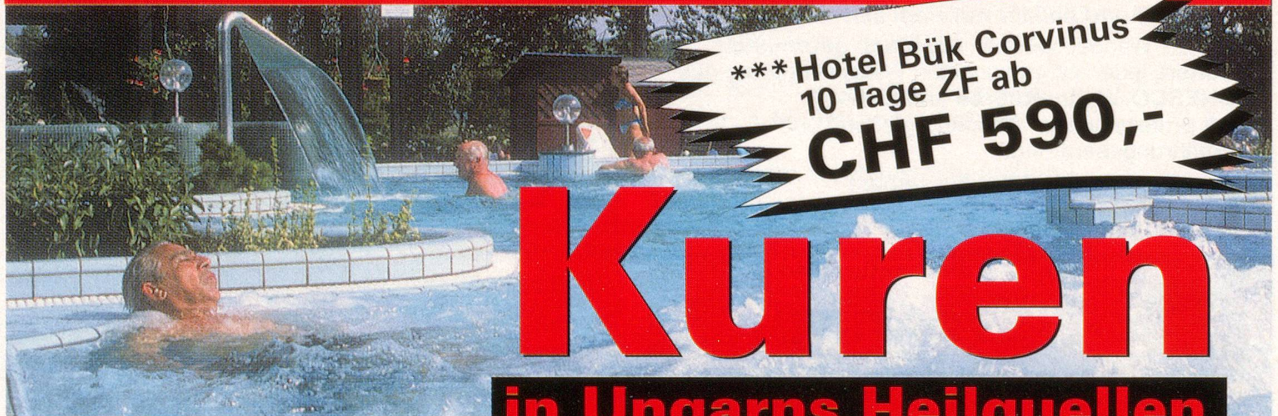
Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ortschaft _____



Info-Tel. 071 / 880 03 17
Sensationelle Heilerfolge



*** Hotel Bük Corvinus
10 Tage ZF ab
CHF 590,-

Kuren

in Ungarns Heilquellen
Bük Sárvár Héviz

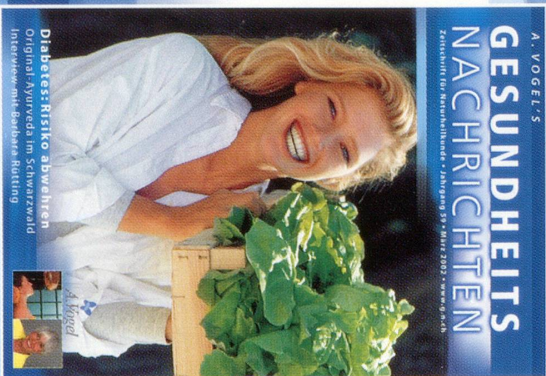
Rheintal
Touristik

CH-9424 Rheineck
Hauptstrasse 44
info@rheintal-touristik.ch

Gratiskatalog
anfordern unter
Tel. 071 / 880 03 17

Thermalwasser mit Kalzium, Magnesium und Hydrokarbonatgehalt

Bestellkarte

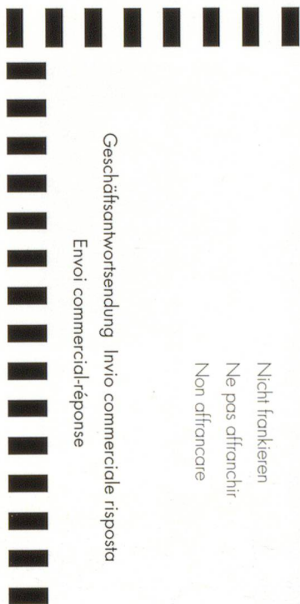


Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

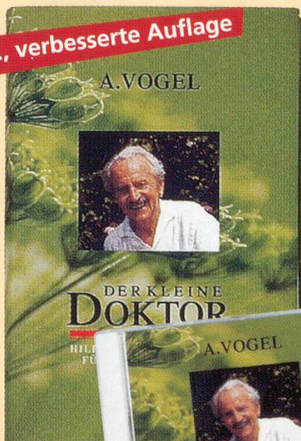
Geschäftsvorstellung In via commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

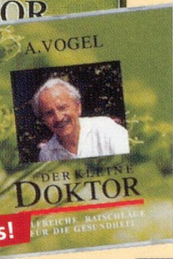
*Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!*

70., verbesserte Auflage



12

Jubiläumspreis!



22

Die Originalausgabe:
Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

**In gleicher Ausstattung auch
auf französisch erhältlich.**

Aus Anlass des Jubiläums «100




99 Echinacea-Foulard

Designerqualität by Christian

Fischbacher, 100% Seide,

Grösse 90 x 90 cm.

Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 

Karte bitte hier abtrennen!

Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!

100 JAHRE
A. Vogel

Geschenkaboo nur Fr. 28.-

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?



Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



www.avogel.ch

100 JAHRE
A. Vogel