

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 10: Klein aber oho : Sprösslinge

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

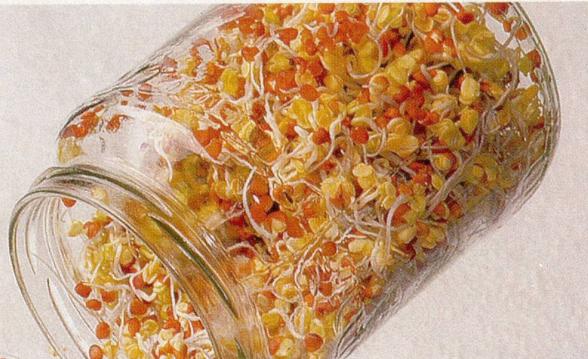
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<b>Schmetterling des Monats</b>	<b>3</b>
Weisse Baumnymphe (Idea leuconoe) • Heimat: Malaysia • Gastpflanze: Seidenpflanzen • Lebenserwartung: 1 bis 3 Wochen	
<b>Editorial</b>	<b>5</b>
<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>	<b>6</b>
- Kinder leiden unter Bewegungsmangel - Zappelphilippe sind häufig Schnarcher - Vitamin E und Makuladegeneration - Im Schlaf lernen - Selbstmedikation immer häufiger - Buchtipps: «Gib den Stresshormonen, was sie brauchen» - SPV-Tagung zum Gesundheitswesen - Mandeln schützen das Herz - Frauen schlafen anders als Männer - Übertriebene Hygiene macht krank - Männer schwitzen mehr - Heilpflanze: Weissdorn	
<b>Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel»</b>	<b>10</b>
<b>Thema des Monats</b>	<b>12</b>
Sprossen und Keime sind Paradebeispiele für ganzheitliche Naturprodukte, denn sie sind wahrscheinlich die hochwertigsten Lebensmittel, über die wir verfügen. Gezüchtet in der eigenen Küche, sind sie frisch, preiswert und mit Sicherheit frei von Zusatzstoffen und Gentechnik.	
	
<b>Sprossen-Rezept-Wettbewerb</b>	<b>20</b>
Preise im Gesamtwert von 2000 Franken winken für die kreativsten, erfinderischsten und praktischsten Sprossen-Rezepte.	
<b>Leserforum-Galerie-Wettbewerb</b>	<b>20</b>
Alle Jahre wieder bitten wir Sie um Ihre besten Bilder, diesmal zum Thema «Berge und/oder Seen».	
<b>Katzenparade II</b>	<b>21</b>
Eine Auswahl der nettesten Katzen, die in der Leserforum-Galerie keinen Platz fanden.	
<b>Allergien und NLP</b>	<b>22</b>
Die Symptome von Allergien sind meist hartnäckig und schwer zu behandeln. Manche Allergie-Geplagte haben eine Chance, sich mit der hier vorgestellten Therapie von der lästigen Erkrankung zu befreien.	
<b>Die zwei grossen «G» bei Demenz</b>	<b>25</b>
Je älter die Menschen werden, um so häufiger werden sie von mangelnder Hirndurchblutung und damit zusammenhängenden Hirnleistungsstörungen betroffen sein. Auch hier gilt: vorbeugen ist besser als heilen.	
<b>Multiple Sklerose</b>	<b>28</b>
Ein Münchener Arzt versucht, mit sehr individuellen Methoden und grosser Sensibilität den von der Krankheit Betroffenen das Leben zu erleichtern.	
<b>Auf dem Speiseplan</b>	<b>32</b>
- Sprossen, salzig und süß	
<b>Leserforum</b>	<b>33</b>
- Nasenpolypen, Lippenherpes, Kalkablagerungen in der Schulter	
<b>News/Impressum</b>	<b>36</b>
<b>GN-Themen im November</b>	
Wenn Kinder schlecht träumen	
Bakterien – mal Feind, meist Freund	
Pflanzen in der Schwangerschaft	
Die Psychotherapeutin Brigitte Lämmle	