

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 9: Abnehmen nach Punkten

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

VGN

## Bewusst vital Sein!

Mit **BewusstEssen** und **BewusstGenießen**: leichte österreichische Küche mit Fisch oder Fleisch sowie vegetarisch vollwertig, helle, geräumige Zimmer, Vital-Oase, Hallenbad, Fitness, Kosmetikstudio. Nichtraucherhaus mit großem Garten. Zentral gelegen im Alpenpark Montafon!

- Sanft Entschlacken**  
7-Tage-Pauschale Sfr 1.522,-
- Wandern im Alpenpark**  
7.-14.9. und 12.-19.10. Sfr 971,-
- Wellness-Verwöhntage**  
2 Tage Vollpension ab Sfr 353,-
- F.X. Mayr, Heilfasten**  
10-Tage-Pauschale Sfr 2.161,-

Weitere BewusstVital-Angebote kostenlos anfordern!

Fax +43/(0)5558/8617-41  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)  
 A-6793 Gaschurn  
 Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**  
 Tel +43/(0)5558/8617

Die Basis von Gesundheit und Vitalität ist nicht nur eine gesunde Ernährung, sondern auch das Erhalten der Eigenschaften von Darm und Zellstoffwechsel. Eine

## Magnetfeldmatte

hilft Ihnen die Eigenschaften aufzubauen und zu erhalten. Im Krankheitsfalle sollte dazu grundsätzlich eine ärztliche Diagnose erstellt werden. Information täglich ab 17.00 Uhr

### Kerngesund

Ruedi Kern  
 Kant. Heilpraktiker  
 Hechtstrasse 19  
 9053 Teufen, Tel. 078 851 11 00

**Augendiagnostik, Heilpflanzen-, Ernährungs- und Vitalstoffberatung**

## NOVAFON

**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

*mit dem Original NOVAFON Gerät!*

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht inner 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name:

GN 9/02

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach 8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

## BIOKOSMETIK 100% anders

Leiden Sie an gereizter, geröteter, empfindlicher Haut oder möchten Sie Ihre Haut natürlich und wirkungsvoll pflegen? Versuchen Sie's mit Frischekosmetik für Gesicht, Körper und Haare!

**100% Frische**

**100% Natur**

**100% wirksame Aktivstoffe**

**100% umweltfreundlich**

**100% tierversuchfrei**

**100% rein pflanzlich**

**100% ohne chemische Stoffe**

Frischekosmetik. Chemiefreie Kosmetik  
Weltweit einmalige Kosmetik.

Persönliche Beratung und Probiersets:

**Tel +41 (0)52 233 01 34**

Rufen Sie an, Sie werden begeistert Sein!



## Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- **Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

**Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376**

## Die BIO-ELECTRO-MAGNETIC- ENERGY-REGULATION



Die mit Goldmedaillen preisgekrönten BEMER 3000 (für Praxis- und Hausgebrauch) und BEMER 3000 SLT (mit Lichttherapie, speziell für Ärzte, Kliniken, Therapeuten) hilft sehr oft, und wie! Sicher haben Sie in diesen Gesundheits-Nachrichten darüber gelesen. Das Anwendungsspektrum umfasst:

- Degenerative Leiden und Skelettveränderungen
- Sportverletzungen
- Knochenheilung
- Wundheilung
- Arthrose
- Allgemeine Regeneration
- Durchblutungsstörungen
- Schlafstörungen/Migräne
- Stress – Rheuma – Asthma
- Vermeidung von Thrombosen
- Potenzstörungen
- Kreislaufstörungen
- Stoffwechselstörungen
- Blutdruckprobleme
- Regulierung des Fettstoffwechsels

Durch die Verwendung von speziellen Frequenzmustern, geringen Intensitäten und einer genau definierten Impulsfolge ist es gelungen, Energiedefizite im menschlichen Organismus auf natürlichem Wege auszugleichen. Dadurch wird der Stoffwechsel mobilisiert, der Körper produziert mehr Energie, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestörte Regelkreise können wieder gut funktionieren. Der Mensch kann seinen individuell optimal möglichen Zustand von Leistungsfähigkeit, Vitalität und Lebensqualität aufbauen.

Senden Sie den unten stehenden Abschnitt noch heute an folgende Adresse oder rufen Sie an:

**Med. Prod.-Berater: Theo Graf, Postfach 187,  
CH-3097 Liebefeld-Bern, Tel. +41 (0)31 971 88 81,  
Natel +41 (0)79 446 96 76, Fax +41 (0)31 972 34 12,  
E-Mail: theo-graf@theo-graf.ch**

Ich möchte mehr Infos:

- über den BEMER 3000  
 über den BEMER 3000 SLT  
 Ich möchte bis 3 Monate testen.  
Bitte teilen Sie mir Ihre Konditionen mit

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_



## Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken \* Kissen \* Massivholzbetten \* Sanovit-Naturmatratzen \* Meditations- u. Yogamatthen

Infos und Gratiskatalog:

**VitaLana**  
Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil  
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: vitalana@bluewin.ch  
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

## > Erholen und Ausspannen ?



Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf • CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 • E-Mail info@otmarsan.ch



## Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiomedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiomedizin.ch](http://www.energiomedizin.ch)



Gönnen Sie sich eine

## Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:



- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh

**Medicur**  
Medizin Technik

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

MediCur AG  
Im Steicher 4  
CH-5406 Baden-Rüthi

Tel. 056 493 71 71  
Fax 056 493 37 69  
[info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)



COUPON \_\_\_\_\_

für weitere \_\_\_\_\_

GRATIS- \_\_\_\_\_

INFOS \_\_\_\_\_

Namen \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Coupon senden an:  
MediCur AG  
Im Steicher 4  
CH-5406 Baden-Rüthi

A. Vogel's GN-1/72



## Ayurveda

Kur-Ferien zum  
Wohlfühlen

unter Palmen - am Strand  
in Indien, Sri Lanka, Spanien

Prospekt von **NaTour**

PF 63 8056 Zürich

Tel. 01-371 93 93

[www.nat.ch](http://www.nat.ch)

## Prana-Heilung

Die altbewährte Wissenschaft und  
Kunst der berührungslosen  
Energieheilung

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

Albert Niederhofer  
Praxisgemeinschaft  
Rennweg 8, 8001 Zürich  
Tel. 01 311 51 67

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**  
**Mentale Systeme und Schüssler-Salze**

Montag, 16. September 2002, 19.45 Uhr  
Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Paramed®

Zentrum für Komplementärmedizin

## Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an:  
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar  
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, [www.Paramed.ch](http://www.Paramed.ch)

GN 9

Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

### Gesundheits Betten + Matratzen



**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

[www.terra schweiz.ch](http://www.terra schweiz.ch) / [terra schweiz @ zik 5722.ch](mailto:terra schweiz @ zik 5722.ch)

# Schlaflose Nächte? Schluss damit!

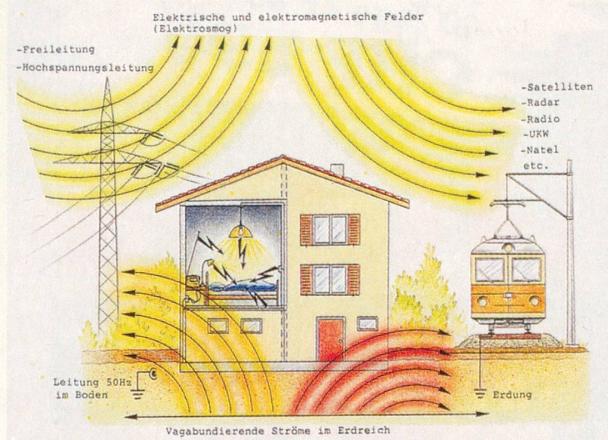
Sie liegen Nächte lang wach, haben Rückenprobleme oder leiden seit Jahren unter Allergien und Ihr Arzt weiss nicht weiter. Möglich, dass Ihr Schlafzimmer verstrahlt ist. In dem Fall hilft der Baubiologe weiter: Er vermisst und prüft Ihre Wohnung oder Ihr Haus auf krank machende Strahlungen und gibt Ihnen Tipps, damit Sie sich bald besser fühlen.

## Was macht der Baubiologe?

Er vermisst krank machende Störzonen, sog. Erdstrahlen und Elektrosmog mit elektronischen, CE-geprüften Messgeräten (ohne Rute oder Pendel) und zeichnet für Sie die Ergebnisse in einem Protokoll auf.

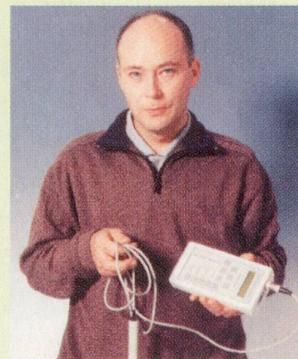
## Wie läuft eine Vermessung ab?

Der Baubiologe kommt zu Ihnen nach Hause. Nach kurzer Information und Beantwortung erster Fragen werden Schlafräume und alle regelmässig benutzten Plätze sorgfältig auf Störzonen ausgemessen. Diese werden aufgezeigt und erklärt. Mit dem Körperenergiestest an der linken Hand kann nach Dr. Voll festgestellt werden, ob Ihre Symptome vom Elektrosmog oder von den Erdstrahlen verursacht werden. Zum Schluss erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie die negativen Auswirkungen oder Strahlen verringern und wie Sie sich davor schützen können. Dieses Institut befasst sich seit 1992 mit der Baubiologie.



## Was bringt eine Vermessung?

Baubiologe Christian Zeltner: «Sehr viele meiner Kunden leiden unter Schlafstörungen. Der Erfolg einer Vermessung, das heisst die erste Linderung



Baubiologe Christian Zeltner mit einem Erdstrahlenmessgerät

der Störung, stellt sich meist innert zwei bis drei Monaten ein, doch es gibt auch Fälle, denen gehts bereits nach einigen Tagen besser.»

## Warum ist das Schlafzimmer besonders wichtig?

Weil die Erdstrahlen morgens zwischen zwei und vier Uhr am stärksten sind und weil wir für krank machende Störzonen besonders empfänglich sind, wenn wir schlafen oder uns länger als drei Stunden am selben Ort aufhalten.

## Was kostet eine Vermessung?

Eine Vermessung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses dauert zwischen zwei und drei Stunden; sie kostet in der Regel Fr. 320.– (vgl. Bon).

## Fragen? – Rufen Sie an!

### Institut für Erdstrahlen und Elektrosmog

Christian Zeltner  
Vertretung für die ganze Schweiz  
Tel. 062 393 36 79  
[www.erdstrahlen.ch](http://www.erdstrahlen.ch)

## Sparen Sie 60 Franken!

Lassen Sie sich und Ihre Wohnung vom Baubiologen vermessen: Dank den «Gesundheits-Nachrichten» bezahlen Kurzentschlossene nur Fr. 260.– statt Fr. 320.– für eine zwei- bis dreistündige Vermessung. Bitte diesen Talon ausfüllen und bis spätestens 30. September 2002 an folgende Adresse senden:  
**Institut für Erdstrahlen und Elektrosmog,  
Christian Zeltner, Wolfwilerstrasse 87,  
4626 Niederbuchsiten**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

neu bei neu  
**Blasenschwäche**

Preiselbeer-Konzentrate entfalten eine sehr gute Wirkung bei Blasenschwäche in dem sie die Blasenmuskulatur stärken und Infekte vorbeugen.

Bestellen Sie unsere neuen  
**Blasotonin-Preiselbeer-Tabletten**  
100 Stück für 1 Monat Fr. 30.–  
300 Stück für 3 Monate Fr. 82.–

drogerie-reform sonderegger  
9042 speicher  
telefon 071 344 10 22  
fax 071 344 26 79  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch  
www.drogerie-sonderegger.ch

**F.X. Mayr-Kur + Naturmedizin**

Entgiften + Entschlacken  
Darmsanierung + Anti-Aging

Kur - Gästehaus

**SEE PARK**

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen  
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363  
Direkt am Bodensee

**ZIMT**

für Füsse. – Die essen ihn!

**ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!**

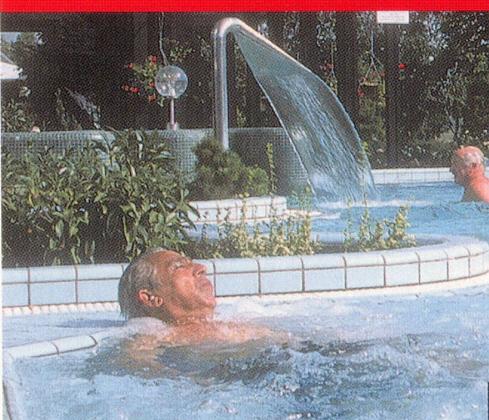
Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

**Info-Tel. 071 / 880 03 17**

**Sensationelle Heilerfolge**



\*\*\* Hotel Bük Corvinus  
10 Tage ZF ab  
**CHF 590,-**

**Kuren**

**in Ungarns Heilquellen**  
**Bük Sárvár Hévíz**

**Rheintal**  
*Touristik*

CH-9424 Rheineck  
Hauptstrasse 44  
info@rheintal-touristik.ch

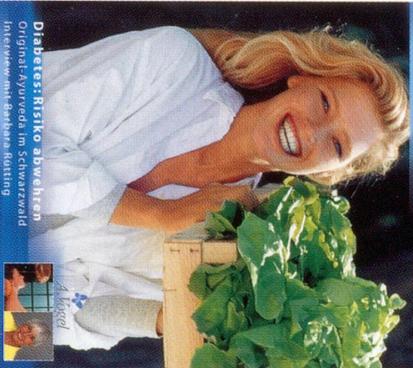
*Gratiskatalog  
anfordern unter  
Tel. 071 / 880 03 17*

**Thermalwasser mit Kalzium, Magnesium und Hydrokarbonatgehalt**

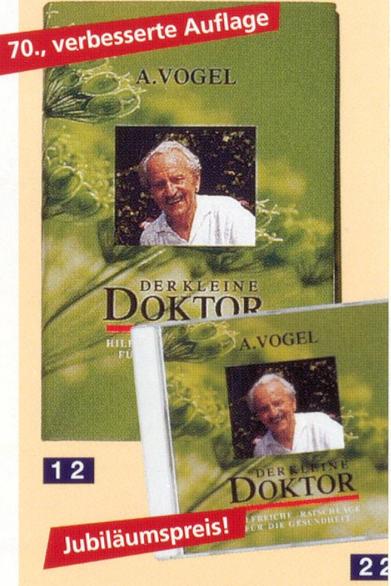
# Bestellkarte

A. VOGEL'S  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**

Zentrum für Naturheilkunde • Jungsing 16 • 4011 Zürich • Tel. 01 84 20 202 • www.a-vogel.ch



Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!



Die Originalausgabe:  
Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

#### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

In gleicher Ausstattung auch  
auf französisch erhältlich.

Aus Anlass des Jubiläums «100



#### 99 Echinacea-Foulard

Designerqualität by Christian Fischbacher, 100% Seide, Grösse 90 x 90 cm.  
Fr. 95.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

Geschenkabo nur Fr. 28.-

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Geschäftsanwortsendung | Invio commerciale | Risposta  
Envoi commercial-réponse  
Non affrancare

Feiern Sie 2002 mit dem  
**A. Vogel-Schmetterling!**

100 JAHRE

Karte bitte hier abtrennen!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A.Vogel*

**Bambu® Shake it!**



**Erleben Sie  
den neuen  
Kaffee-Genuss!**

**Ihr Geschenk!**  
(solange Vorrat)

100 JAHRE  
*A.Vogel*