

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 9: Abnehmen nach Punkten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VGN

Bewusst *vital* Sein!

Mit **BewusstEssen** und **BewusstGenießen**:
leichte österreichische Küche mit Fisch
oder Fleisch sowie vegetarisch vollwertig,
helle, geräumige Zimmer, Vital-Oase,
Hallenbad, Fitness, Kosmetikstudio.
Nichtraucherhaus mit großem Garten.
Zentral gelegen im Alpenpark Montafon!

- Sanft Entschlacken**
7-Tage-Pauschale Sfr 1.522,-
- Wandern im Alpenpark**
7.-14.9. und 12.-19.10. Sfr 971,-
- Wellness-Verwöhntage**
2 Tage Vollpension ab Sfr 353,-
- F.X.Mayr, Heilfasten**
10-Tage-Pauschale Sfr 2.161,-

Weitere BewusstVital-Angebote kostenlos anfordern!

Fax +43/(0)5558/8617-41
www.vital-zentrum.at
A-6793 Gaschurn
Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum
Felbermayer
Tel +43/(0)5558/8617

Die **Basis von Gesundheit** und **Vitalität** ist nicht nur eine **gesunde** Ernährung, sondern auch das Erhalten der Eigenschaften von Darm und Zellstoffwechsel. Eine

Magnetfeldmatte

hilft Ihnen die Eigenschaften aufzubauen und zu erhalten. Im Krankheits-falle sollte dazu grundsätzlich eine ärztliche Diagnose erstellt werden. Information täglich ab 17.00 Uhr

Kerngesund

Ruedi Kern
Kant. Heilpraktiker
Hechtstrasse 19
9053 Teufen, Tel. 078 851 11 00

**Augendiagnostik, Heilpflanzen-,
Ernährungs- und Vitalstoffberatung**

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem **Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

GN 9/02

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

BIOKOSMETIK 100% anders

Leiden Sie an gereizter, geröteter, empfindlicher Haut oder möchten Sie Ihre Haut natürlich und wirkungsvoll pflegen? Versuchen Sie's mit Frischekosmetik für Gesicht, Körper und Haare!

100% Frische

100% Natur

100% wirksame Aktivstoffe

100% umweltfreundlich

100% tierversuchfrei

100% rein pflanzlich

100% ohne chemische Stoffe

Friskosmetik. Chemiefreie Kosmetik
Weltweit einmalige Kosmetik.
Persönliche Beratung und Probiersets:

Tel +41 (0)52 233 01 34

Rufen Sie an, Sie werden begeistert Sein!



Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach **Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

**Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376**

Die BIO-ELECTRO-MAGNETIC- ENERGY-REGULATION



Die mit Goldmedaillen preisgekrönten BEMER 3000 (für Praxis- und Hausgebrauch) und BEMER 3000 SLT (mit Lichttherapie, speziell für Ärzte, Kliniken, Therapeuten) hilft sehr oft, und wie! Sicher haben Sie in diesen Gesundheits-Nachrichten darüber gelesen. Das Anwendungsspektrum umfasst:

- Degenerative Leiden und Skelettveränderungen
- Sportverletzungen
- Knochenheilung
- Wundheilung
- Arthrose
- Allgemeine Regeneration
- Durchblutungsstörungen
- Schlafstörungen/Migräne
- Stress – Rheuma – Asthma
- Vermeidung von Thrombosen
- Potenzstörungen
- Kreislaufstörungen
- Stoffwechselstörungen
- Blutdruckprobleme
- Regulierung des Fettstoffwechsels

Durch die Verwendung von speziellen Frequenzmustern, geringen Intensitäten und einer genau definierten Impulsfolge ist es gelungen, Energiedefizite im menschlichen Organismus auf natürlichem Wege auszugleichen. Dadurch wird der Stoffwechsel mobilisiert, der Körper produziert mehr Energie, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestörte Regelkreise können wieder gut funktionieren. Der Mensch kann seinen individuell optimal möglichen Zustand von Leistungsfähigkeit, Vitalität und Lebensqualität aufbauen.

Senden Sie den unten stehenden Abschnitt noch heute an folgende Adresse oder rufen Sie an:

**Med. Prod.-Berater: Theo Graf, Postfach 187,
CH-3097 Liebefeld-Bern, Tel. +41 (0)31 971 88 81,
Natel +41 (0)79 446 96 76, Fax +41 (0)31 972 34 12,
E-Mail: theo-graf@theo-graf.ch**

Ich möchte mehr Infos:

- über den BEMER 3000
- über den BEMER 3000 SLT
- Ich möchte bis 3 Monate testen.
Bitte teilen Sie mir Ihre Konditionen mit

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon Fax

E-Mail



Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken * Kissen * Massivholzbetten *
Sanovit-Naturmatratzen * Meditations- u. Yogamatten

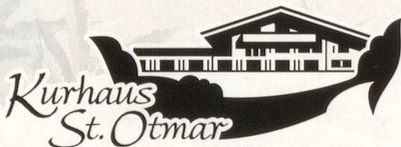
Infos und Gratiskatalog:

VitaLana

Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: vitalana@bluewin.ch
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

> Erholen und Ausspannen ?



Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche CHF 330.- bis 565.-/Pers.

Familie O.+S. Krapf • CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 • E-Mail info@otmarsan.ch

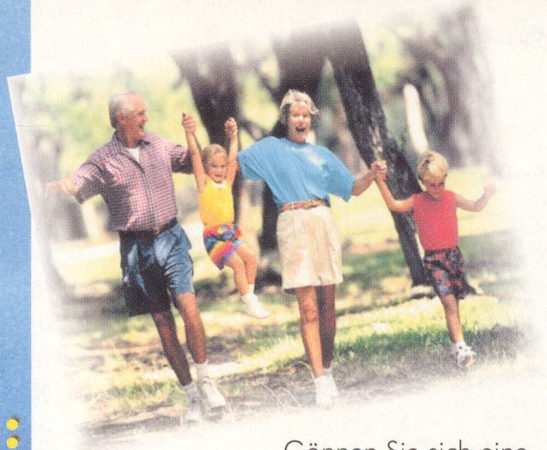


OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch



Gönnen Sie sich eine

Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweg



MediCur
Medizin Technik

ISO 9002
ISO13488
EN 46002

MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rütihof

Tel. 056 493 71 71
Fax 056 493 37 69
info@medicur.ch

www.medicur.ch

COUPON
für weitere
GRATIS-
INFOS

Namen _____
Strasse _____
PLZ Ort _____
Telefon _____

Coupon senden an:
MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rütihof

A. Vogel's GN-I-1/2

SAUERSTOFF – die Gesundheitssoase ...



Ayurveda

Kur-Ferien zum Wohlfühlen
unter Palmen - am Strand
in Indien, Sri Lanka, Spanien

Prospekt von **NaTour**
PF 63 8056 Zürich
Tel. 01-371 93 93
www.nat.ch

Prana-Heilung

Die altbewährte Wissenschaft und Kunst der berührungslosen Energieheilung

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

Albert Niederhofer
Praxisgemeinschaft
Rennweg 8, 8001 Zürich
Tel. 01 311 51 67

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag Mentale Systeme und Schüssler-Salze

Montag, 16. September 2002, 19.45 Uhr
Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Paramed®

Zentrum für Komplementärmedizin

Informations-Gutschein

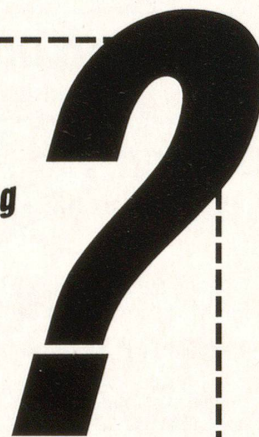
Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

GN

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch

Gesundheits- und Schlafprobleme durch Elektrosmog Wasseradern Erdstrahlen



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

TERRA Schweiz
Geobiologie und Naturheilkunde
U. Gastel, Postfach
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42
www.terra.schweiz.ch / terra.schweiz@zik5722.ch

Schlaflose Nächte? Schluss damit!

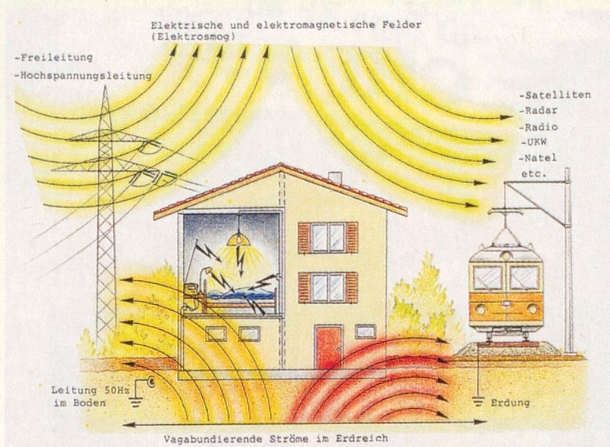
Sie liegen Nächte lang wach, haben Rückenprobleme oder leiden seit Jahren unter Allergien und Ihr Arzt weiss nicht weiter. Möglich, dass Ihr Schlafzimmer verstrahlt ist. In dem Fall hilft der Baubiologe weiter: Er vermisst und prüft Ihre Wohnung oder Ihr Haus auf krankmachende Strahlungen und gibt Ihnen Tipps, damit Sie sich bald besser fühlen.

Was macht der Baubiologe?

Er vermisst krankmachende Störzonen, sog. Erdstrahlen und Elektromog mit elektronischen, CE-geprüften Messgeräten (ohne Rute oder Pendel) und zeichnet für Sie die Ergebnisse in einem Protokoll auf.

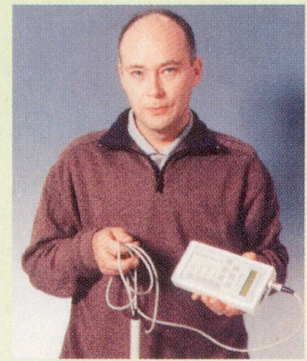
Wie läuft eine Vermessung ab?

Der Baubiologe kommt zu Ihnen nach Hause. Nach kurzer Information und Beantwortung erster Fragen werden Schlafräume und alle regelmässig benutzten Plätze sorgfältig auf Störzonen ausgemessen. Diese werden aufgezeigt und erklärt. Mit dem Körperenergie-test an der linken Hand kann nach Dr. Voll festgestellt werden, ob Ihre Symptome vom Elektromog oder von den Erdstrahlen verursacht werden. Zum Schluss erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie die negativen Auswirkungen oder Strahlen verringern und wie Sie sich davor schützen können. Dieses Institut befasst sich seit 1992 mit der Baubiologie.



Was bringt eine Vermessung?

Baubiologe Christian Zeltner: «Sehr viele meiner Kunden leiden unter Schlafstörungen. Der Erfolg einer Vermessung, das heisst die erste Linderung



Baubiologe Christian Zeltner mit einem Erdstrahlenmessgerät

der Störung, stellt sich meist innert zwei bis drei Monaten ein, doch es gibt auch Fälle, denen gehts bereits nach einigen Tagen besser.»

Warum ist das Schlafzimmer besonders wichtig?

Weil die Erdstrahlen morgens zwischen zwei und vier Uhr am stärksten sind und weil wir für krankmachende Störzonen besonders empfänglich sind, wenn wir schlafen oder uns länger als drei Stunden am selben Ort aufhalten.

Was kostet eine Vermessung?

Eine Vermessung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses dauert zwischen zwei und drei Stunden; sie kostet in der Regel Fr. 320.– (vgl. Bon).

Fragen? – Rufen Sie an!

Institut für Erdstrahlen und Elektromog

Christian Zeltner
Vertretung für die ganze Schweiz
Tel. 062 393 36 79
www.erdstrahlen.ch

Sparen Sie 60 Franken!

Lassen Sie sich und Ihre Wohnung vom Baubiologen vermessen: Dank den «Gesundheits-Nachrichten» bezahlen Kurzentschlossene nur Fr. 260.– statt Fr. 320.– für eine zwei- bis dreistündige Vermessung. Bitte diesen Talon ausfüllen und bis spätestens 30. September 2002 an folgende Adresse senden:

**Institut für Erdstrahlen und Elektromog,
Christian Zeltner, Wolfwilerstrasse 87,
4626 Niederbuchsiten**

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

neu bei neu
Blasenschwäche

Preiselbeer-Konzentrate entfalten eine sehr gute Wirkung bei Blasenschwäche in dem sie die Blasenmuskulatur stärken und Infekte vorbeugen.

Bestellen Sie unsere neuen **Blasotonin-Preiselbeer-Tabletten**
100 Stück für 1 Monat Fr. 30.–
300 Stück für 3 Monate Fr. 82.–

drogerie-reform sonderegger
9042 speicher
telefon 071 344 10 22
fax 071 344 26 79
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken
Darmsanierung + Anti-Aging
Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen
Tel.0049 7551-92630 · Fax:0049 7551-926363
Direkt am Bodensee

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLNEN – DIE LÖSUNG!

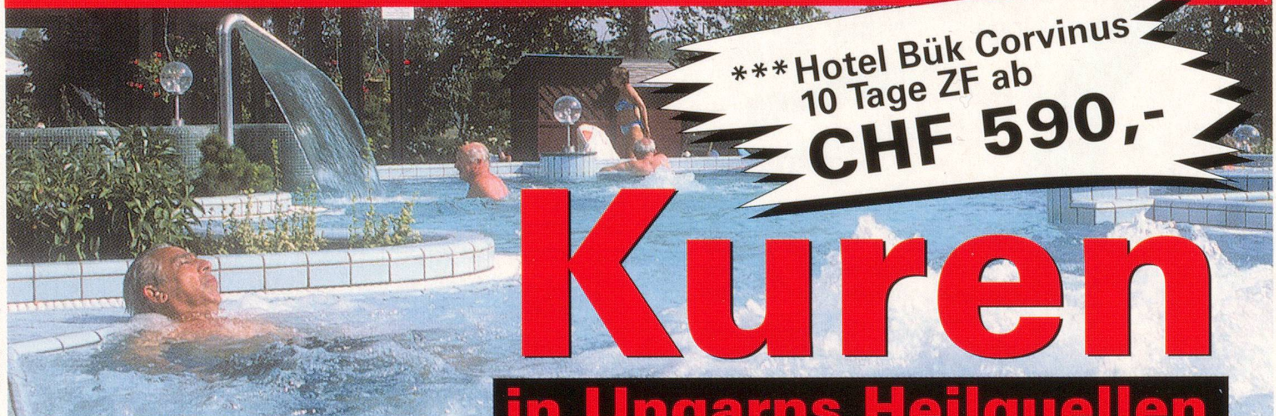
Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

Info-Tel. 071 / 880 03 17

Sensationelle Heilerfolge



Kuren

**in Ungarns Heilquellen
Bük Sárvár Héviz**

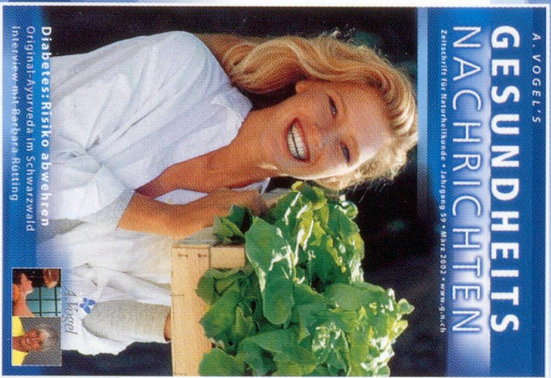
Rheintal
Touristik

CH-9424 Rheineck
Hauptstrasse 44
info@rheintal-touristik.ch

Gratiskatalog
anfordern unter
Tel. 071 / 880 03 17

Thermalwasser mit Kalzium, Magnesium und Hydrokarbonatgehalt

Bestellkarte

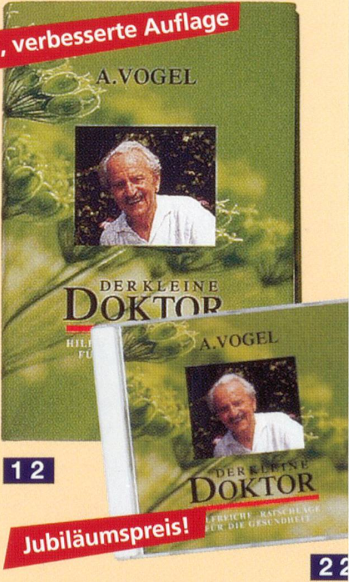


11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!

70., verbesserte Auflage



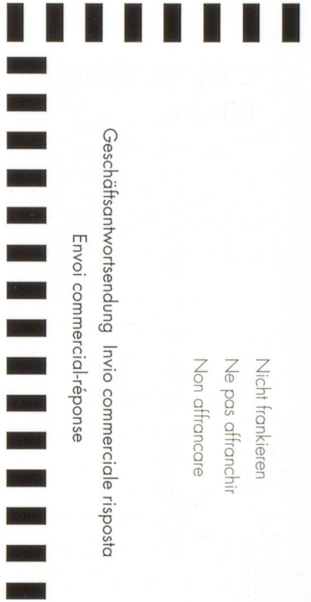
12

22

Die Originalausgabe:
Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-
**In gleicher Ausstattung auch
auf französisch erhältlich.**



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Aus Anlass des Jubiläums «100




99 Echinacea-Foulard
Designerqualität by Christian
Fischbacher, 100% Seide,
Grösse 90 x 90 cm.
Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 

Karte bitte hier abtrennen!

Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!

1 0 0 J A H R E
A. Vogel 

Geschenkabo nur Fr. 28.-

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Bambu® Shake it!



Erleben Sie
den neuen
Kaffee-Genuss!

Ihr Geschenk!
(solange Vorrat)

100 JAHRE
A. Vogel