

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 9: Abnehmen nach Punkten

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schmetterling des Monats 3**

Postmann (Heliconius melpomene) • Gastpflanze: Passionsblume • Lebenserwartung: 3 Monate

**Editorial 5**

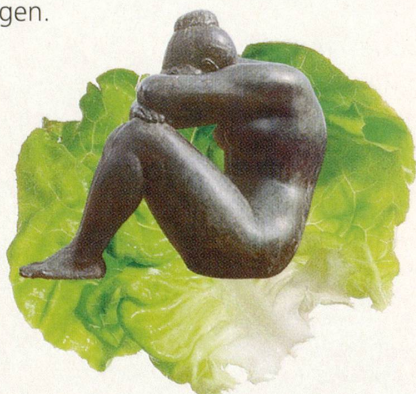
**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Lebenserwartung steigt weiter
- Ausstellung «Wunderwelt Insekten» in Luzern
- Infos zu Hautkrankheiten
- Gehirn-Jogging
- Leserbrief zu Sklerodermie
- Buchtipp: «Lexikon der rätselhaften Körpervorgänge»
- 20 Jahre Heilbad Unterrechten
- Prothesenreinigung
- Mehr Creutzfeld-Jakob-Erkrankungen?
- Einmal Macke, immer Macke?
- Heilpflanze: Hauswurz

**Jubiläumjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Wer mehr oder weniger Pfunde abnehmen möchte, fragt sich oft, mit welcher Methode soll ich es versuchen, welche Diät verspricht langfristig Erfolg? GN-Mitarbeiterin Christine Weiner hat sich bei einer Weight Watchers-Gruppe umgesehen und schildert ihre Erfahrungen.



**Pflanzenporträt Sellerie 16**

Anders als in englischsprachigen und romanischen Ländern ist der Stangensellerie bei uns kein Alltagsgemüse und selbst der Knollensellerie fristet im Suppengrün allzu oft ein Stiefkind-Dasein.

**Neuer Schwung für die Zellen 19**

Statische Magnete bei Migräne, Arthrose und Prostatabeschwerden, pulsierende Magnetfelder zur allgemeinen Regeneration, bei Schmerzen sowie zur beschleunigten Heilung von Wunden und Knochenbrüchen – die Therapiefelder sind breit gefächert. Einige wurden bereits wissenschaftlich abgesichert, bei anderen gibt es nur Erfahrungswerte.

**Heilmittel Kreide 26**

Die auf der Ostseeinsel Rügen abgebaute weisse Kreide ist ein uraltes Naturprodukt, das seine Qualitäten in Therapie und Kosmetik entfaltet.

**Makula-Degeneration 28**

Bei dieser Augenerkrankung verfügt die Schulmedizin über wenig Behandlungsmöglichkeiten. Die «Methode Hancke» mit ihrer Kombination von Akupunktur und speziell angefertigten Brillen ist kein Allheilmittel, hat aber schon vielen Patienten Hilfe gebracht.

**Auf dem Speiseplan 32**

- Peperoni-Rezepte

**Leserforum 33**

- Sklerodermie
- Gleichgewichtsstörungen

**News/Impressum 36**

- Kneipp-Schnupperwoche im November in Bad Wörishofen

**GN-Themen im Oktober**

Züchten Sie Ihre Vitamine selbst:  
Sprossen und Keime

NLP-Kurzzeittherapie gegen Allergien

Ginkgo und Ginseng

Neue Therapieansätze bei Multipler Sklerose

Rezepte, Buchtipp, Aktuelles, Wissenswertes