Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 59 (2002)

Heft: 7-8: Milch: Pro und Kontra

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

A.Vogel

Die feurige Salsa-Note für die feine Küche

Herbamare® Spicy ikant

- macht das Essen zum Erlebnis
- natürliches Meersalz
- 100 % biologisch angebautes Gemüse, Kräuter und Gewürze
- zusätzlich mit Chili und Pfeffer
- für alle pikanten und scharfen Gerichte

Sel marin aux légumes, herbes et épie sale marino alle verdure, erbe aromatiche

Herbamar

Meersalz mit Gemüse, Kräuter und Gewürzen Sel marin aux légumes, herbes et épices Sale marino alle verdure, erbe aromatiche e spezie

Herbamare Spicy pike



Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte für die Krankenpflege Weidstraße 18 8542 Wiesendangen Telefon 052 337 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad geniessen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

Info-Gutschein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLEN - DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle. Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 - Fax 062/842 91 42



7

3

4

2

2

cm

olun

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen! Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wanderund Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200 www.moierhof-naturkost.de



Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach **Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- · Depressionen, Schlafstörungen
- · Krebsvor- und -nachsorge
- <u>Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)</u>

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

☆ Fas ☆ Baden - B

Kuren - für Körper und Seele

☑ Fasten - Entschlackung und Wohlbefinden
 ☑ Baden - Bewegung und Entspannung im Wasser
 ☑ Kneippen - Wassergüsse für Körper und Geist
 ☑ Rehabilitation - Erholung unter ärztlicher Leitung

Herbstvorschau

Fastenwochen 9.11. - 16.11. / 16.11. - 23.11.2002

Direktion: Wim Sprokkereef Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



kneipp Hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang Telefon 071 – 978 63 63, Fax 071 – 978 63 64 e-mail: info@kneipphof.ch, Internet: www.kneipphof.ch



Abnehmen leicht gemacht:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt! Bei konsequenter gleichzeitiger Einnah-

me über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- **1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit	bestelle	ich	gegen	Rechnung
(nur Schweiz und FL):				

- □ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- □ 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:
E-Mail:

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

Heggli Naturprodukte GmbH

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen
Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51 www.heggli-naturprodukte.ch info@heggli-naturprodukte.ch



Vogel GN 7/8



Das Werk Alfred Vogels, dem Pionier der Naturheilkunde, hat seine Wurzeln im Appenzellerland. Erleben Sie sein Gedankengut da, wo es entstanden ist und verbringen Sie Ihre Ferientage im Einklang mit der Natur – im Appenzellerland.



Gesundheit erleben.

Pflegen Sie Gesundheit und Wohlbefinden und bestellen Sie unsere attraktiven Pauschalangebote.

Auch per E-Mail unter gesundheit@appenzell.ch.



Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheitsangebote zu.

ungebote zu.

Vorname _____

Adresse ____

PLZ/Ort ____

E-Mail _____



Name __

Talon einsenden an: Appenzellerland Tourismus AR 9410 Heiden, Tel. 071 898 33 00 www.appenzell.ch (GN7/8)



Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das Unesco-Natur-Welterbe ab Fr. 800.mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

Leistenbrüche Mastdarm-Austritt Gebärmutter-/Blasen-Senkung **OHNE OPERATION** (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



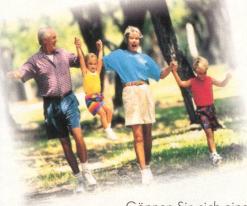
Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff» D-83115 Neubeuern/Oberbayern Telefon von CH: 0049/8035/2442 Telefon von D: 08035/2442

Prana-Heilung

Die altbewährte Wissenschaft und Kunst der berührungslosen Energieheilung

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

> Albert Niederhofer Praxisgemeinschaft Rennweg 8, 8001 Zürich Tel. 01 311 51 67



Gönnen Sie sich eine

Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Squerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Medicu
- · Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh

Medizin Technik

MediCur AG Im Steiacher 4 CH-5406 Baden-Rütihof ISO13488 EN 46002

Tel. 056 493 71 71 Fax 056 493 37 69 info@medicur.ch

www.medicur.ch

COUPON

für weitere

GRATIS-

INFOS

Telefon

Namen Strasse PLZ Ort

40

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch

Schmerzen bei Arthrose, Polyarthritis, Bechterew?

Warum nicht eine alternative effiziente Therapie ausprobieren?

1 Woche im **Kurhotel Cristal***** in **Bad Ragaz** (Einzelzimmer mit Frühstück) und **5 Ganzkörperkältetherapien** für Fr. 590.–

Tel. 081 302 77 77

Paramed®

Zentrum für Komplementärmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

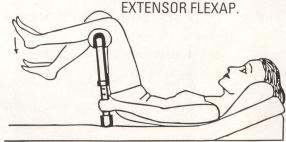
- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an: Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch

BN

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE

verschwinden bald mit dem



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knieund Hüftgelenke. Dabei entsteht in den
Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma
ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe
vorhanden und kommen so gerade dorthin,
wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können
sich im optimalen Zustand während des Schlafes
regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt
über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei: Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26 CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

Biochemischer Verein Zürich

Grundlagenseminar II Ergänzungs-Salze Nr. 13-24

Samstag, 5. Oktober 2002 (ganzer Tag) Referent: Jo Marty

im Hotel Krone, Unterstrass, 8006 Zürich

Unterlagen können bestellt werden bei: Claudia Kormann, Tel. 079 448 85 12

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken Darmsanierung + Anti-Aging

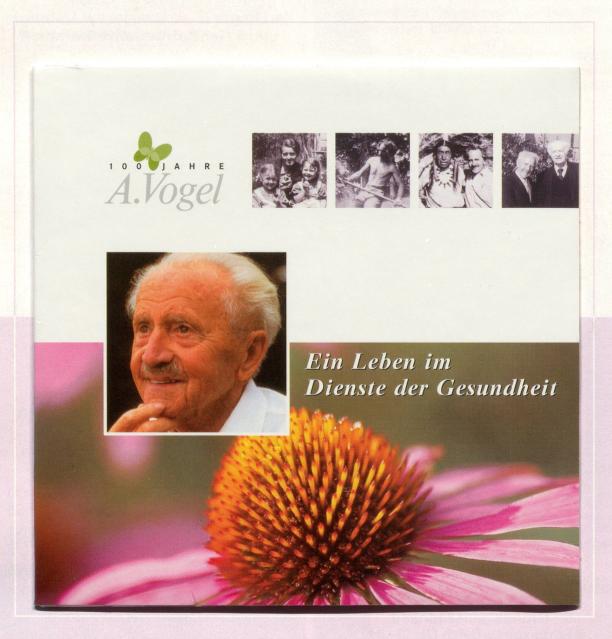
Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen Tel.0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

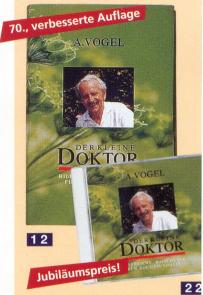
Die A.-Vogel-Jubiläums-CD



Die Alfred-Vogel-Stiftung freut sich, Ihnen als Abonnent der Gesundheitsnachrichten zur Erinnerung an Alfred Vogel dieses Ton-Dokument zu schenken. Der Lebensbericht wird untermalt durch ausgewählte Originalsequenzen aus Alfred Vogels beliebten Vorträgen.



Der Klassiker, aktuell wie eh und je!



Die Originalausgabe: Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos. Fr. 35.— / CD-ROM: Fr. 35.— / Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.— In gleicher Ausstattung auch auf französisch erhältlich.

Gesundheit im Abonnement!

1-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

All about 18 is 16 is a but which and the state of the st

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren Ne pas affranchir Non affrancare

Bestellkart

GESUNDHEITS

Aus Anlass des Jubiläums «100



9 9 Echinacea-Foulard Designerqualität by Christian Fischbacher, 100% Seide, Grösse 90 x 90 cm. *Fr. 95.*—

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

ieschenkabo

Postfach 63 CH 9053 Teufen

Verlag A.Vogel AG

tte hier abtrennen!

A VOSEI

Feiern Sie 2002 mit dem A. Vogel-Schmetterling! Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Ballibu Shaket



Erleben Sie den neuen Kaffee-Genuss!

Ihr Geschenk!

(solange Vorrat)