

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 7-8: Milch : Pro und Kontra

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*A.Vogel*

*Die feurige Salsa-Note für die feine Küche*

# *Herbamare® Spicy* Neu! *pikant*

- macht das Essen zum Erlebnis
- natürliches Meersalz
- 100 % biologisch angebautes Gemüse, Kräuter und Gewürze
- zusätzlich mit Chili und Pfeffer
- für alle pikanten und scharfen Gerichte



100 JAHRE  
*A.Vogel*

## Haben Sie Mühe beim Baden?



Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

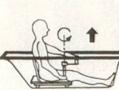
Fickler Geräte für die Krankenpflege Weidstraße 18 8542 Wiesendangen Telefon 052 337 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad geniessen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

### ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heiße, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



### Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

**Information und Anmeldung:** Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376



### Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen! Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

### Kuren - für Körper und Seele

- **Fasten** - Entschlackung und Wohlbefinden
- **Baden** - Bewegung und Entspannung im Wasser
- **Kneippen** - Wassergüsse für Körper und Geist
- **Rehabilitation** - Erholung unter ärztlicher Leitung

#### Herbstvorschau

**Fastenwochen** 9.11. – 16.11. / 16.11. – 23.11.2002

Direktion: Wim Sprokkereef  
Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin  
Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



Erholung im Tanzenparkenland

kneipp  hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang  
Telefon 071 – 978 63 63, Fax 071 – 978 63 64  
e-mail: [info@kneipphof.ch](mailto:info@kneipphof.ch), Internet: [www.kneipphof.ch](http://www.kneipphof.ch)



## Abnehmen leicht gemacht:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

**Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

**1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste»;

**2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

**3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung**

(nur Schweiz und FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

**Absender:**

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**

**Heggli Naturprodukte GmbH**

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51

[www.heggli-naturprodukte.ch](http://www.heggli-naturprodukte.ch)

[info@heggli-naturprodukte.ch](mailto:info@heggli-naturprodukte.ch)



Vogel GN 7/8

# Appenzellerland.

Vom Bodensee bis zum Säntis.



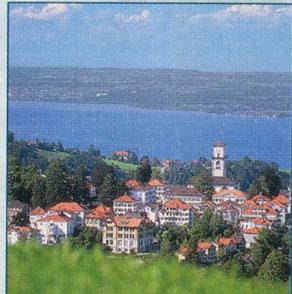
Das Werk Alfred Vogels, dem Pionier der Naturheilkunde, hat seine Wurzeln im Appenzellerland.

Erleben Sie sein Gedankengut da, wo es entstanden ist und verbringen Sie Ihre Ferientage im Einklang mit der Natur – im Appenzellerland.



## Gesundheit erleben.

Pflegen Sie Gesundheit und Wohlbefinden und bestellen Sie unsere attraktiven Pauschalangebote.



Auch per E-Mail unter [gesundheit@appenzell.ch](mailto:gesundheit@appenzell.ch).

**Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheitsangebote zu.**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_



Talon einsenden an:  
Appenzellerland Tourismus AR  
9410 Heiden, Tel. 071 898 33 00  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch) (GN7/8)



## **Fasten-Wandern**

*macht vogelleicht und frei*

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren**

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **Unesco-Natur-Welterbe** ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)

**Leistenbrüche  
Mastdarm-Austritt  
Gebärmutter-/Blasen-Senkung  
*OHNE OPERATION* (Injektionen)**

### **Biol. Revitalisierungs-Kuren**

(**Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.**)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

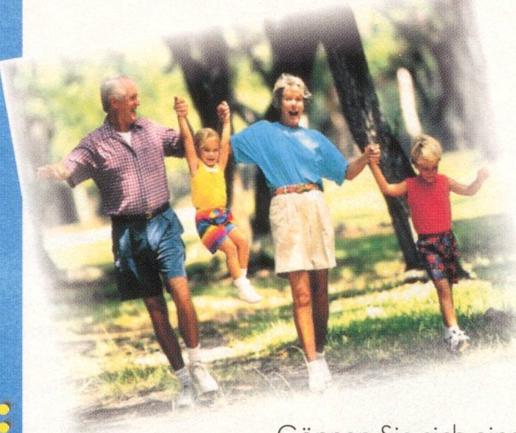
Telefon von D: 08035/2442

## **Prana-Heilung**

**Die altbewährte Wissenschaft und  
Kunst der berührungslosen  
Energieheilung**

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

Albert Niederhofer  
Praxisgemeinschaft  
Rennweg 8, 8001 Zürich  
Tel. 01 311 51 67



Gönnen Sie sich eine

## **Sauerstoff-Vital-Kur**

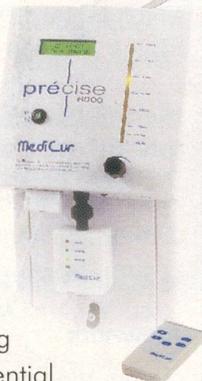
Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

**Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:**

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh



**MediCur**  
Medizin Technik

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof

Tel. 056 493 71 71  
Fax 056 493 37 69  
[info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)

### **COUPON**

Namen \_\_\_\_\_

### **für weitere**

Strasse \_\_\_\_\_

### **GRATIS-**

PLZ Ort \_\_\_\_\_

### **INFOS**

Telefon \_\_\_\_\_

Coupon senden an:

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof

A. Vogel's GN-1/2

# Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

## Paramed®

Zentrum für Komplementärmedizin

### Informations-Gutschein

#### Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an:  
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar  
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, [www.Paramed.ch](http://www.Paramed.ch)

GN 7/8

### Biochemischer Verein Zürich

#### Grundlagenseminar II Ergänzungs-Salze Nr. 13–24

Samstag, 5. Oktober 2002 (ganzer Tag)  
Referent: Jo Marty

im Hotel Krone, Unterstrass, 8006 Zürich

Unterlagen können bestellt werden bei:  
Claudia Kormann, Tel. 079 448 85 12

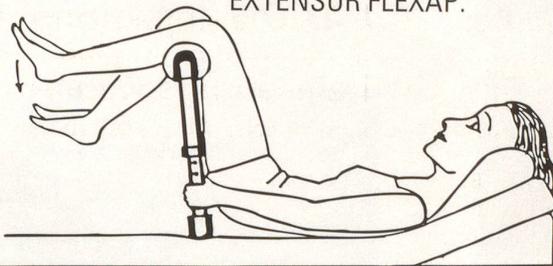
### Schmerzen bei Arthrose, Polyarthritis, Bechterew?

Warum nicht eine alternative effiziente Therapie ausprobieren?

1 Woche im **Kurhotel Cristal\*\*\*** in **Bad Ragaz** (Einzelzimmer mit Frühstück) und **5 Ganzkörperkältetherapien** für Fr. 590.–

Tel. 081 302 77 77

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**  
verschwinden bald mit dem  
**EXTENSOR FLEXAP.**



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87**

### F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken  
Darmsanierung + Anti-Aging

Kur - G a s t e h a u s

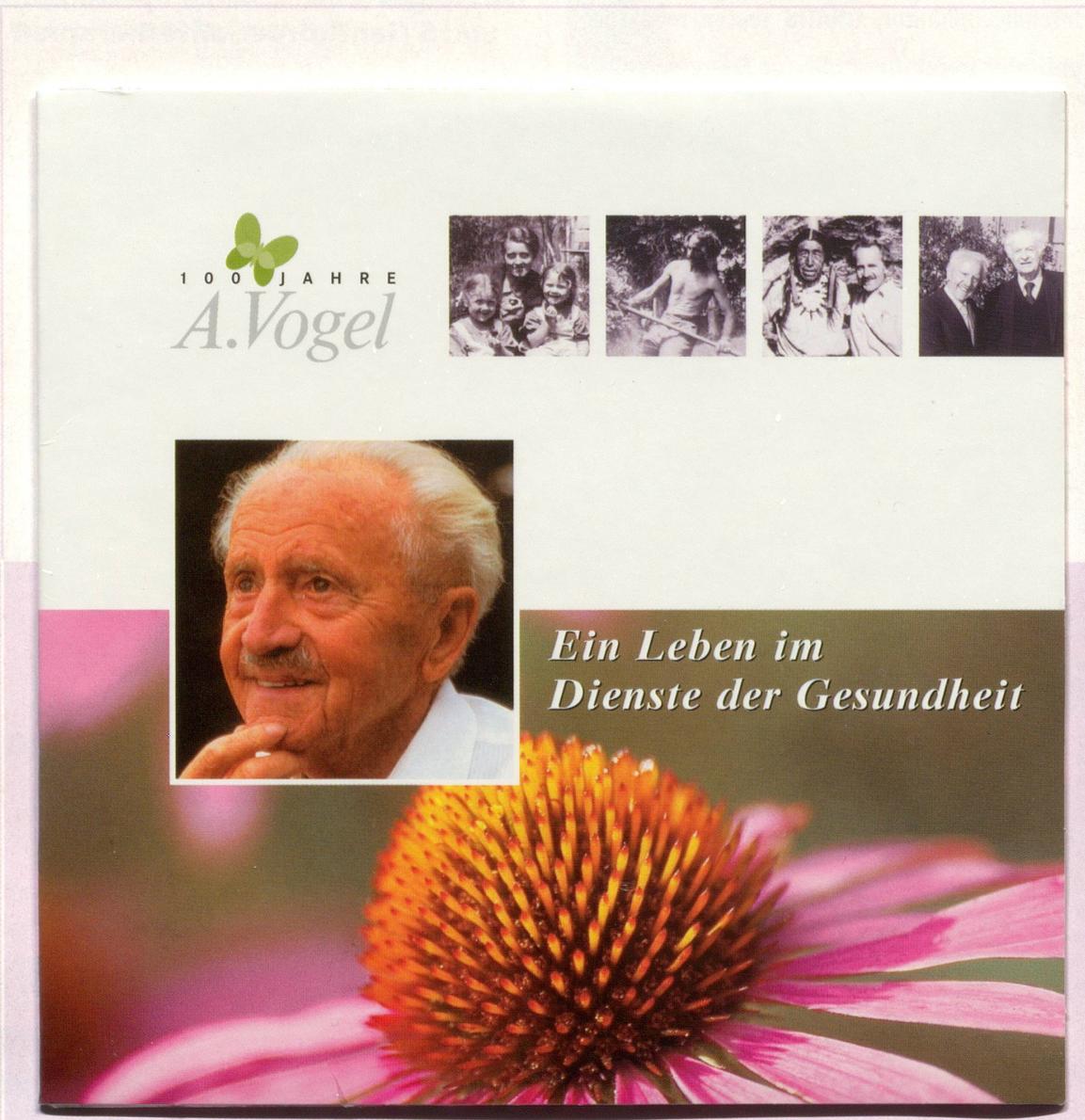
# SEE PARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen

Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

# *Die A.-Vogel-Jubiläums-CD*



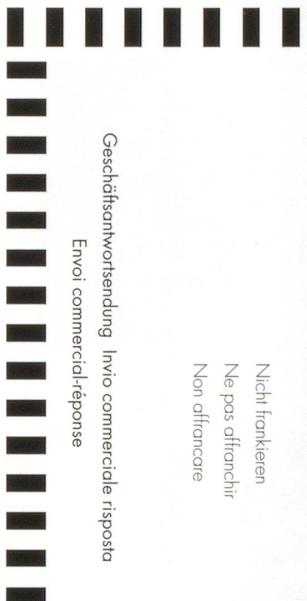
*Die Alfred-Vogel-Stiftung freut sich, Ihnen als Abonnent der Gesundheitsnachrichten zur Erinnerung an Alfred Vogel dieses Ton-Dokument zu schenken. Der Lebensbericht wird untermalt durch ausgewählte Originalsequenzen aus Alfred Vogels beliebten Vorträgen.*

100 JAHRE  
*A.Vogel*

# Bestellkarte

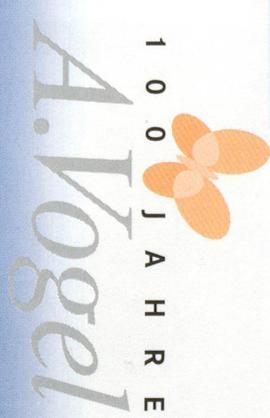
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

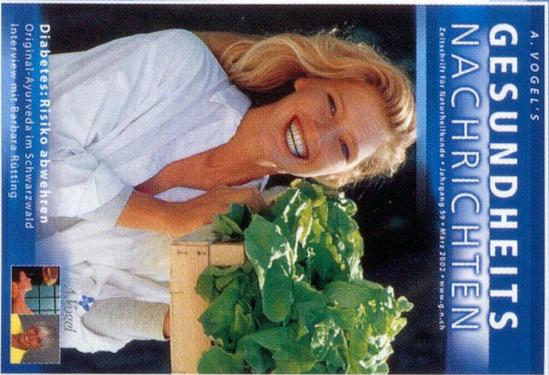


Feiern Sie 2002 mit dem  
**A. Vogel-Schmetterling!**

1 0 0 J A H R E



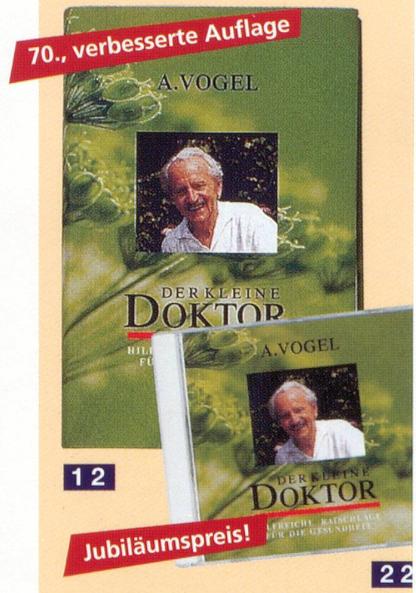
A. VOGEL'S  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**  
Zeitschrift für Naturheilkunde | Jahrgang 30 | März 2002 | www.g-nach.ch



11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Gesundheit im Abonnement!

Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!



Die Originalausgabe:

Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

**In gleicher Ausstattung auch  
auf französisch erhältlich.**

Aus Anlass des Jubiläums «100



**99 Echinacea-Foulard**

Designerqualität by Christian Fischbacher, 100% Seide, Grösse 90 x 90 cm.

Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Geschenkkabo nur Fr. 28.-

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A.Vogel*

**Bambu® Shake it!**



**Erleben Sie  
den neuen  
Kaffee-Genuss!**

**Ihr Geschenk!**  
(solange Vorrat)

100 JAHRE  
*A.Vogel*