

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 7-8: Milch : Pro und Kontra

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

Die feurige Salsa-Note für die feine Küche

Herbamare® Spicy **Neu!** **pikant**

- *macht das Essen zum Erlebnis*
- *natürliches Meersalz*
- *100 % biologisch angebautes Gemüse, Kräuter und Gewürze*
- *zusätzlich mit Chili und Pfeffer*
- *für alle pikanten und scharfen Gerichte*



100 JAHRE

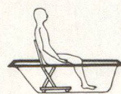
A.Vogel



Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte für die Krankenpflege
Weidstraße 18
8542 Wiesendangen
Telefon 052 337 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad genießen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

Info-Gutschein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

ZIMT

für Füße. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heiße, brennende Füße? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füße? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de



Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

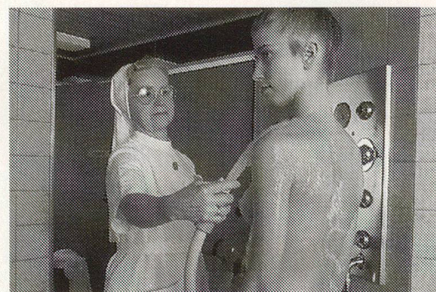
Kuren - für Körper und Seele

- ☀ **Fasten** - Entschlackung und Wohlbefinden
- ☀ **Baden** - Bewegung und Entspannung im Wasser
- ☀ **Kneippen** - Wassergüsse für Körper und Geist
- ☀ **Rehabilitation** - Erholung unter ärztlicher Leitung

Herbstvorschau

Fastenwochen 9.11. – 16.11. / 16.11. – 23.11.2002

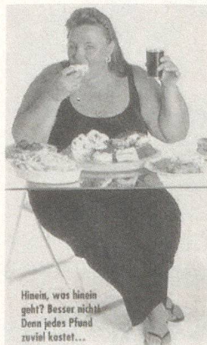
Direktion: Wim Sprockereef
Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin
Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



kneipp  hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang
Telefon 071 – 978 63 63, Fax 071 – 978 63 64
e-mail: info@kneiphof.ch, Internet: www.kneiphof.ch

Erholung im Tannzapfenland



Abnehmen leicht gemacht:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heiss hunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz und FL):

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
☐ 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
☐ 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

Heggli Naturprodukte GmbH

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51

www.heggli-naturprodukte.ch

info@heggli-naturprodukte.ch



Vogel GN 7/8

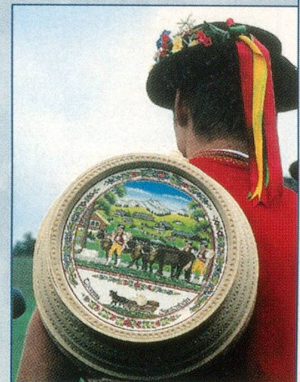
Appenzellerland.

Vom Bodensee bis zum Säntis.



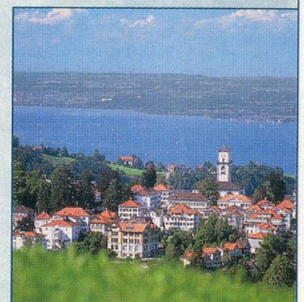
Das Werk Alfred Vogels, dem Pionier der Naturheilkunde, hat seine Wurzeln im Appenzellerland.

Erleben Sie sein Gedankengut da, wo es entstanden ist und verbringen Sie Ihre Ferientage im Einklang mit der Natur – im Appenzellerland.



Gesundheit erleben.

Pflegen Sie Gesundheit und Wohlbefinden und bestellen Sie unsere attraktiven Pauschalangebote.



Auch per E-Mail unter gesundheit@appenzell.ch.

Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheitsangebote zu.

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____



Talon einsenden an:
Appenzellerland Tourismus AR
9410 Heiden, Tel. 071 898 33 00
www.appenzell.ch (GN7/8)



Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **Unesco-Natur-Welterbe** ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

Leistenbrüche

Mastdarm-Austritt

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
D-83115 Neubuurn/Oberbayern
Telefon von CH: 0049/8035/2442
Telefon von D: 08035/2442

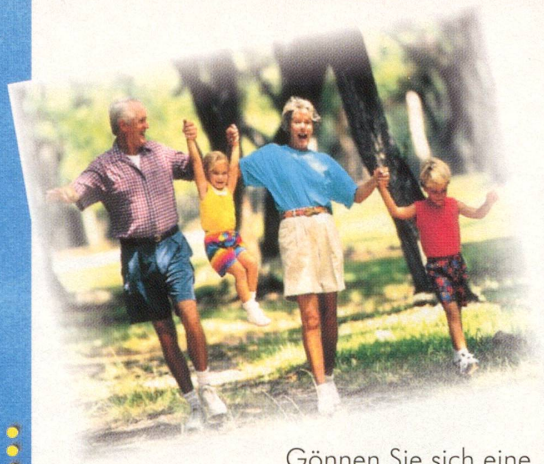
Prana-Heilung

Die altbewährte Wissenschaft und Kunst der berührungslosen Energieheilung

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

Albert Niederhofer
Praxisgemeinschaft
Rennweg 8, 8001 Zürich
Tel. 01 311 51 67

SAUERSTOFF – die Gesundheitsoase ...



Gönnen Sie sich eine

Sauerstoff-Vital-Kur

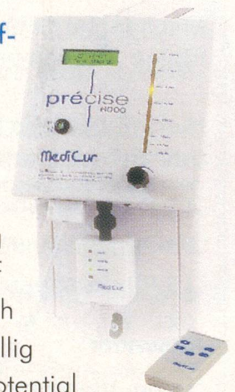
Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfwahl



MediCur
Medizin Technik

ISO 9002
ISO 13488
EN 46002

MediCur AG
Im Steiach 4
CH-5406 Baden-Rüti

Tel. 056 493 71 71
Fax 056 493 37 69
info@medicur.ch

www.medicur.ch

COUPON

für weitere

GRATIS-

INFOS

Namen

Strasse

PLZ Ort

Telefon

Coupon senden an:

MediCur AG
Im Steiach 4
CH-5406 Baden-Rüti

A. Vogel's GN-I-1/2

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch

Paramed[®]

Zentrum für Komplementärmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

GN 7/8

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch

Biochemischer Verein Zürich

Grundlagenseminar II
Ergänzungs-Salze Nr. 13–24

Samstag, 5. Oktober 2002 (ganzer Tag)
Referent: Jo Marty

im Hotel Krone, Unterstrass, 8006 Zürich

Unterlagen können bestellt werden bei:
Claudia Kormann, Tel. 079 448 85 12

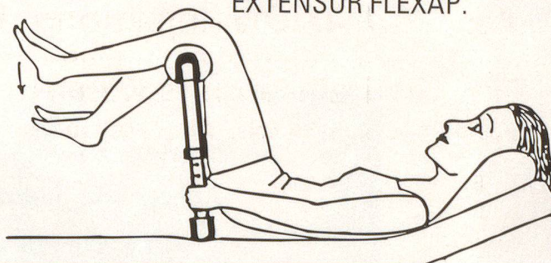
Schmerzen bei Arthrose, Polyarthritis, Bechterew?

Warum nicht eine alternative effiziente Therapie ausprobieren?

1 Woche im **Kurhotel Cristal***** in **Bad Ragaz** (Einzelzimmer mit Frühstück) und **5 Ganzkörperkältetherapien** für Fr. 590.–

Tel. 081 302 77 77

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

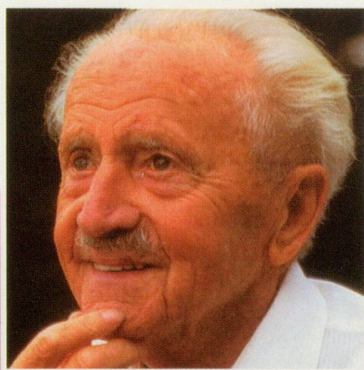
Entgiften + Entschlacken
Darmsanierung + Anti-Aging
Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363
Direkt am Bodensee

Die A.-Vogel-Jubiläums-CD

100 JAHRE
A. Vogel

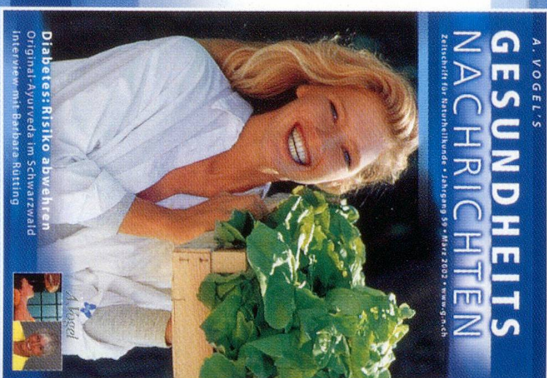


*Ein Leben im
Dienste der Gesundheit*

Die Alfred-Vogel-Stiftung freut sich, Ihnen als Abonnent der Gesundheitsnachrichten zur Erinnerung an Alfred Vogel dieses Ton-Dokument zu schenken. Der Lebensbericht wird untermalt durch ausgewählte Originalsequenzen aus Alfred Vogels beliebten Vorträgen.

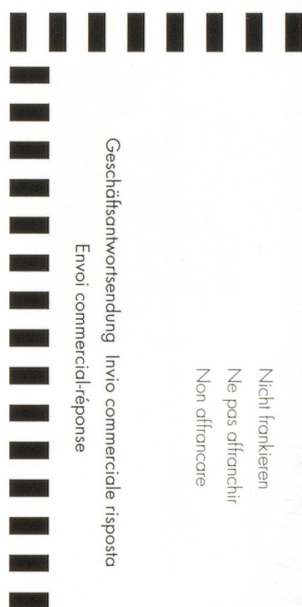
100 JAHRE
A. Vogel

Bestellkarte



Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-



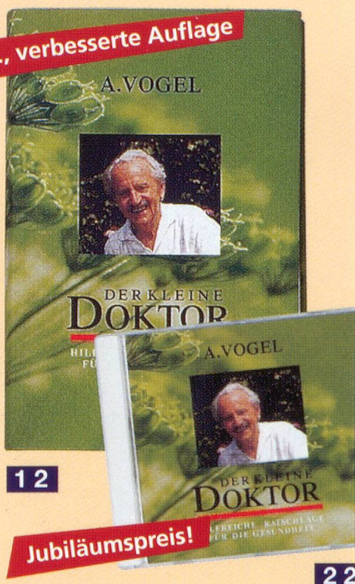
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

*Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!*

70., verbesserte Auflage



12

22

Die Originalausgabe:
Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

*In gleicher Ausstattung auch
auf französisch erhältlich.*

Aus Anlass des Jubiläums «100



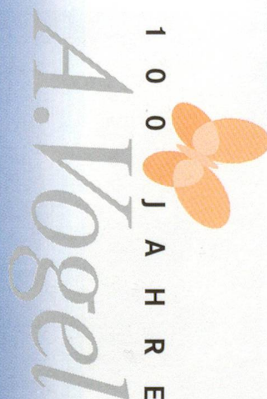
99 Echinacea-Foulard

Designerqualität by Christian
Fischbacher, 100% Seide,
Grösse 90 x 90 cm.

Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!



Geschenkabo nur Fr. 28.-

Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Bambu[®] Shake it!



**Erleben Sie
den neuen
Kaffee-Genuss!**

Ihr Geschenk!
(solange Vorrat)

100 JAHRE
A. Vogel