**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 59 (2002)

**Heft:** 7-8: Milch : Pro und Kontra

Rubrik: Impressum

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Können Luftreiniger Allergiker befreien?

Innenraumallergene wie Milbenkot, Schimmelpilze oder Tierhaare einfach durch einen Luftfilter aufsaugen – die Vorstellung erscheint vielen Allergikern verlockend. Die Filter nutzen aber nur etwas bei Tierhaar-Allergien und auch dann lediglich als flankierende Massnahme.

Grundsätzlich macht ein Luftreiniger nur Sinn, wenn sich die allergenen Partikel tatsächlich in relevanten Mengen und über längere Zeit in der Luft befinden, schreibt Dr. Steffen Engelhart vom Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn in der Zeitschrift «Allergologie».

Beim Milbenkot als dem wichtigsten Innenraumallergen ist dies nicht der Fall. Lediglich nach staubaufwirbelnden Massnahmen wie Bettenmachen findet man sie in der Luft, danach sinken sie auf Grund ihrer Grösse wieder zu Boden. Klinische Studien mit Luftreinigern zeigen daher bei Hausstaubmilben-Allergikern auch kaum positive Effekte.

Zur Situation bei den relativ seltenen Schimmelpilzallergien existieren keine klinischen Studien, die eine Wirksamkeit belegen würden. Anders ist die Situation bei Allergien gegen Tierepithelien. Hier sind die Partikel tatsächlich klein genug, um längere Zeit in der

Raumluft zu schweben. Technische Untersuchungen konnten zeigen, dass Luftreiniger in der Lage sind, diese Partikel in relevanten Mengen aus der Luft zu filtern.

Wie wirkt sich dies aber auf die allergischen Patienten aus? Zwei grössere Studien aus jüngster Zeit liefern hierzu widersprüchliche Ergebnisse.

Bei erwachsenen Allergikern konnte bei Verwendung von Luftreinigern im Schlafzimmer mit Teppichboden keine wesentliche klinische Besserung erzielt werden.

Positiver fielen die Resultate bei asthmatischen Kindern mit Tierallergie aus. Luftreiniger wurden hier sowohl im Schlaf- als auch im Wohnzimmer eingesetzt, und auf Teppichboden wurde verzichtet. Nach drei Monaten beobachtete man eine Verringerung der Asthmaanfälle und eine Verbesserung des Atemvolumens. Auch wenn das Abschaffen des Haustieres immer im Vordergrund stehen sollte, könnte bei Kindern die Verwendung von Luftreinigern als ergänzende Massnahme durchaus sinnvoll sein, folgert Dr. Engelhart. Dies gilt z.B. für die Übergangszeit nach Entfernung des Haustieres oder als flankierende Maßnahme, wenn das Haustier entgegen dem ärztlichen Rat behalten wird. • medical tribune online

## **Impressum**

## A. Vogel's

# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde Juli/August 2002, 59. Jahrgang erscheint 11 mal im Jahr

# Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG Hätschen, Postfach 63 CH-9053 Teufen Telefon 071/335 66 66, v.Ausland: ++41 71/335 66 66 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch www.g-n.ch

# Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion: Ingrid Zehnder-Rawer (IZR) Stellvertretung: Clemens Umbricht (CU)

## Mitarbeiter

Dr. Nalini Batra Dr. Beatrix Falch (BF) Maria Habich (MH) Christine Weiner (CW) Jrène Lutz (Leserforum)

## Copyright

by Verlag A.Vogel AG

Gestaltung/Satz, Lithos Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet, Comstock, Incolor, Prisma The Image Bank, Sutter Keystone, Bioforce Walter Spiess, Heinz Suter

## Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

# Papier

Chlorfrei gebleicht

## Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.– EU Euro 22.– übriges Europa CHF. 38.– Naher Osten, Nordafrika CHF. 45.– / Euro 30.50 Andere Länder CHF. 45.–/ Euro 32.50

## Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Silvia Loher Telefon 071/335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen Telefon 071/335 66 55 Fax 071/335 66 88 für Deutschland und Österreich: Telefon 0041 71/335 66 55 Fax 0041 71/335 66 88

#### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein: In der Schweiz: Postscheckkonto Nr. 90-7440-5 Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen CREDIT SUISSE St. Gallen Konto-Nr. 539-420524-71 Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen in Deutschland: Postbank D-76127 Karlsruhe Konto-Nr. 0070082756 BLZ 660 100 75 Verlag A. Vogel AG CH-9053 Teufen in Österreich: Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch Konto-Nr. 2.040.194 BLZ 37422 Verlag A. Vogel AG CH-9053 Teufen übriges Ausland: Bankscheck, ausgestellt auf: Verlag A.Vogel AG

CH-9053 Teufen