

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 7-8: Milch : Pro und Kontra

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

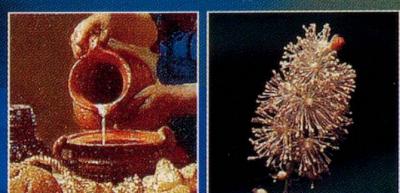
Zeitschrift für Naturheilkunde • Jahrgang 59 • Juli/August 2002 • [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)



**Milch: Pro und Contra**  
Pflanzenhormone und Wechseljahre  
Hakomi-Therapie

Kommen Sie zum  
Jubiläumsfest in  
Teufen

100 JAHRE  
*A.Vogel*



Das Werk Alfred Vogels (1902 – 1996) ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## Der umfassende Service für «GN»-Abonnenten

### Gesundheitsforum – telefonische Beratung

Von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr sowie von 13.30 bis 17.00 Uhr haben Sie Gelegenheit, Fragen rund um das Thema «Gesundheit und Naturheilkunde» zu stellen. Das Expertenteam des A. Vogel-Gesundheitsforums berät Sie bei Gesundheitsproblemen kostenlos. Für telefonische Anfragen aus der Schweiz: 071 335 66 00, aus dem Ausland: 0041/71 335 66 00

### Ratgeber – schriftliche Auskunft

Möchten Sie eine schriftliche Auskunft zu einem gesundheitlichen Thema und den dabei gegebenen Möglichkeiten der Naturheilkunde, schreiben Sie an folgende Adresse: A. Vogel Gesundheitsforum, PF 43, CH 9053 Teufen oder per E-Mail: [info@gesundheitsforum.ch](mailto:info@gesundheitsforum.ch)

### Leser fragen – Leser antworten

In der seit Jahrzehnten bewährten Rubrik «Das Leserforum» werden geeignete Leseranfragen veröffentlicht. Andere Leserinnen und Leser, die ihre Meinung dazu äußern möchten oder über eigene Erfahrung in der Behandlung verfügen, teilen ihr Wissen mit. Diese praktische Hilfe zur Selbsthilfe trägt auch dazu bei, traditionelles und persönliches Wissen zu bewahren, das in keinem Lehrbuch steht. Dem Fragesteller werden alle eingegangenen Mitteilungen zugestellt.

### [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

Nachrichten aus der Redaktion. Aktionen und Gewinnspiele. Abo- und Buchbestellungen. GN-Sachregister 1995 bis 2001. Die A. Vogel-Philosophie. Das Jubiläumsjahr.

### [www.gesundheitsforum.ch](http://www.gesundheitsforum.ch)

Aktuell: Das Gesundheitsthema des Monats. Gesundheitstipps. Info-Box.

### Verlags-Adresse, Abonnemente: Impressum Seite 36

