

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 6: Ich brauch' Tapetenwechsel

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

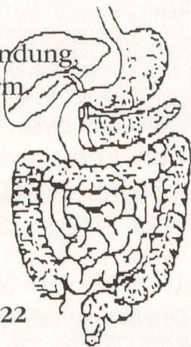
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm
Unsere ganzheitl. Behandlung
als erfolgreicher Weg zur
Linderung und Heilung



VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –
Tel./Fax 0049 (0)7652 9821-21/-22
E-Mail info@villamed.de

› Erholen und Ausspannen?



Gönnen Sie sich ganz einfach eine Entschlackungs-Kur
mit Molke im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Erholung im Tannzapfenland

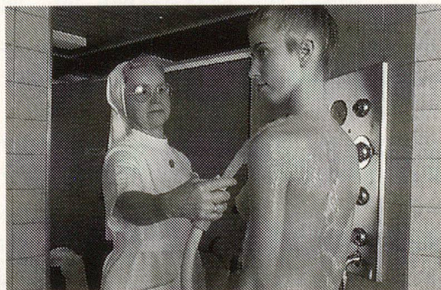
Kuren - für Körper und Seele

- ☀ **Fasten** - Entschlackung und Wohlbefinden
- ☀ **Baden** - Bewegung und Entspannung im Wasser
- ☀ **Kneippen** - Wassergüsse für Körper und Geist
- ☀ **Rehabilitation** - Erholung unter ärztlicher Leitung

Herbstvorschau

Fastenwochen 9.11. – 16.11. / 16.11. – 23.11.2002

Direktion: Wim Sprokkereef
Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin
Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



kneipp  hof

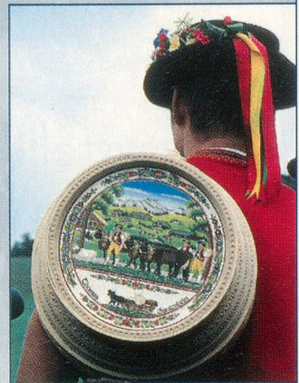
Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang
Telefon 071 – 978 63 63, Fax 071 – 978 63 64
e-mail: info@kneipp-hof.ch, Internet: www.kneipp-hof.ch

Appenzellerland.

Vom Bodensee bis zum Säntis.



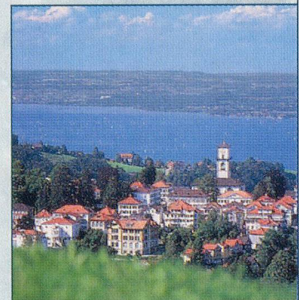
Das Werk Alfred Vogels,
dem Pionier der Naturheil-
kunde, hat seine Wurzeln
im Appenzellerland.
Erleben Sie sein Gedan-
kengut da, wo es entstan-
den ist und verbringen
Sie Ihre Ferientage im
Einklang mit der Natur –
im Appenzellerland.



Gesundheit
erleben.

Pflegen Sie Gesundheit
und Wohlbefinden
und bestellen Sie unsere
attraktiven Pauschal-
angebote.

Auch per E-Mail unter
gesundheit@appenzell.ch.



Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheits-
angebote zu.

Name _____

Vorname _____

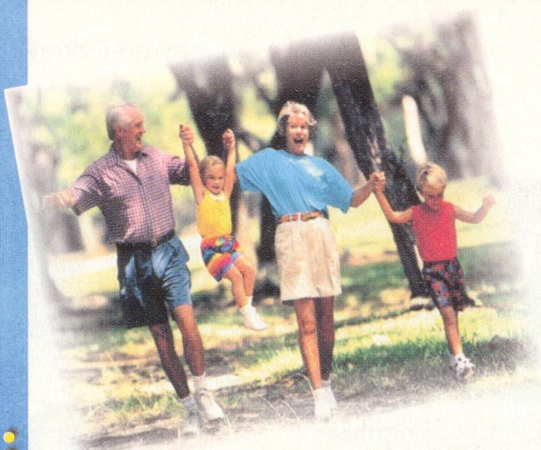
Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____



Talon einsenden an:
Appenzellerland Tourismus AR
9410 Heiden, Tel. 071 798 33 00
www.appenzell.ch (GN6)



Gönnen Sie sich eine

Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfwahl



MediCur
Medizin Technik

ISO 9002
ISO 13488
EN 46002

MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rütihof

Tel. 056 493 71 71
Fax 056 493 37 69
info@medicur.ch

www.medicur.ch

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN! Im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89



Fasten-Wandern

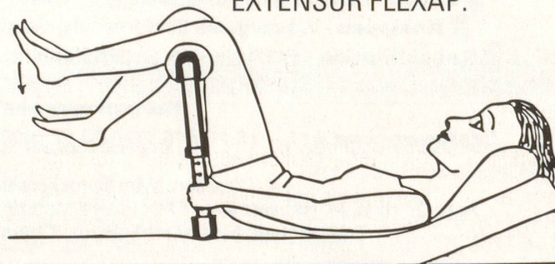
macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **Unesco-Natur-Welterbe** ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

COUPON
für weitere
GRATIS-
INFOS

Namen _____
Strasse _____
PLZ Ort _____
Telefon _____

Coupon senden an:

MediCur AG
Im Steiacher 4
CH-5406 Baden-Rütihof
A. Vogel's GN-1/2



Dr. H. Metz CereGran

Keimaktiviertes Getreide, Ursprung und Zukunft einer gesunden Ernährung

Das 'ruhende' Korn wird durch mehrstufige und schonende Keimaktivierung im Vorfeld aktiviert und vitalisiert und führt zu einem enormen Gewinn an Vitalstoffen.

Zu empfehlen:

- Für alle gesundheitsbewussten Menschen besonders für jene die bisher aus Geschmacks- und Verträglichkeitsgründen auf Kornkost verzichteten
- Für alle Berufstätigen, da Ceregran viele kleine Mahlzeiten ohne Belastung ermöglicht
- Für Kinder und Jugendliche
- Für Ältere, welche die herkömmliche Vollkornkost schwer vertragen

Vorteile auf einen Blick

- Günstige Wirkung auf die Verdauung
- Gute Bekömmlichkeit und Verdaulichkeit
- Hohe Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe

Fordern Sie den ausführlichen Dr. H. Metz CereGran-Prospekt und ein Muster an. rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97 rossivenzi@swissonline.ch www.vitalprodukte.ch



Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

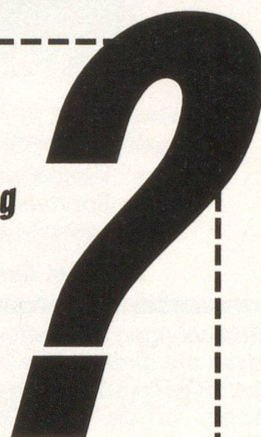
Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Elektromog
Wasseradern
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit:
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

TERRA Schweiz

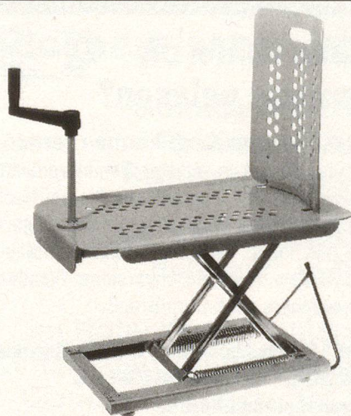
Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra-schweiz.ch / terra-schweiz@zik5722.ch



Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen!
Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert.
Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte
für die Krankenpflege
Weidstraße 18
8542 Wiesendangen
Telefon 052 337 12 55



Badelift
in die Wanne stellen
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken
und nach links drehen:
Lift geht abwärts



Vollbad genießen.
Kurbel nach
rechts drehen:
Lift geht aufwärts

Info-Gutschein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____ GN 6/02

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbühlstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

ZIMT

für Füße. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heisse, brennende Füße? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füße? Warzen?

**Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!**

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken

Darmsanierung + Anti-Aging

Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen

Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Mastdarm-Austritt

Leistenbrüche

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442



**Sie haben schon oft
unsere Anzeige gelesen?**



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming

Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

www.moierhof-naturkost.de

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort
auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87



Begegnung unter Gleichgesinnten

Kursangebote:

- Fussreflexzonen-Psychozonenmassage
- Integrierte Bachblütentherapie
- Feng Shui und Radiästhesie
- Informationsmedizin
- Klassische Homöopathie/System Kinesiologie
- Modulare Ernährungsausbildung
- Finden des eigenen Weges
- Ressourcive Pädagogik

Vermietung von Räumlichkeiten

Informationen jeweils Montag's

17.30 Uhr "Begegnung mit Gleichgesinnten"
18.30 Uhr Aktuelle Vorträge
19.30 Uhr Informationsanlässe

SYSTEM BALANCE LUZERN

Zentrum für Weiterbildung, Förderung und Gesundheit
System Balance GmbH • Alpenquai 14/12 1. Stock • 6005 Luzern
Tel. 0848 255 262 — 0848BALANCE • Fax 041 390 07 33
info@ressource.ch • www.ressource.ch

Biochemischer Verein Zürich

Grundlagenseminar I Einführung in die Schüsseler Salze 1-12

Samstag, 22. Juni 2002 (ganzer Tag)
Referent: Jo Marty

im Hotel Krone, Unterstrass, Zürich
Unterlagen können bestellt werden bei:
Claudia Kormann, Tel. 079 448 85 12

Sewakat 2001

macht Hahnenwasser zu einem
Jungbrunnen der Natur

Dieser Katalysator **dynamisiert und energetisiert Trink-, Dusch-, Bade- und Waschwasser.**

Kurze Zeit nach dem Trinken von diesem Wasser bemerken Sie eine spürbare:

- **Leistungssteigerung**
- **Vitalität**
- **Entspannung**
- **Entsäuerung, Entgiftung des Körpers**
- **Verbesserung bei Altersflecken und Hautproblemen**

Den Sewakat 2001 mit 5 Jahren Garantie erhalten Sie für Fr. 148.- + Porto.

Vertrieb und Information:

P. Eugster, PF 259, Nelkenweg 6,
4132 Muttens

Tel./Fax 061 461 47 79

oder Tel. 061 461 44 31

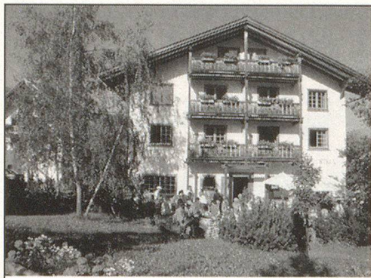
Vertretung für Deutschland gesucht!

Prana-Heilung

Die altbewährte Wissenschaft und Kunst der berührungslosen Energieheilung

Durch Prana-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gestärkt. Dies geschieht durch gezieltes Entfernen von verbrauchtem oder gestautem Prana. Anschliessend wird frisches und gesundes Prana auf die betroffenen Stellen übertragen. Dadurch wird Schmerz gelindert und der Prozess des Gesundwerdens beschleunigt.

Albert Niederhofer
Praxisgemeinschaft
Rennweg 8, 8001 Zürich
Tel. 01 311 51 67



Öko-Hotel Ucliva
7158 Waltensburg
Tel. 081/ 9412242
www.ucliva.ch
info@ucliva.ch

Genuss mit Ökologie in den Bündner Bergen

Spannen Sie aus auf einer der schönsten Sonnenterrassen der Surselva. Wandern Sie durch sonnige Wälder und tanken Sie Kraft. Lernen Sie das reiche Kulturerbe kennen und genießen Sie unsere saisonfrische Küche.

Bergsommer (7 Nächte)

ab Fr. 546.- im Familienzimmer / Fr. 651.- im Doppelzimmer, inkl. Halbpension, Velomiete, Lunchpaket, Sauna

Natur und Kultur im September (5 Nächte)

für Senioren ab Fr. 415.- im Doppelzimmer, inkl. Halbpension, Sauna, Museumseintritt und jeweils ein feines Bio-Tröpfchen zum Diner

Paramed®

Zentrum für Komplementärmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung NaturheilpraktikerIn
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Ausbildung TCM Akupunktur, Shiatsu, Ayurveda, Spagyrik
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für PatientInnen
- Stiftung Paramed

«ge na 4.02»

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69, www.Paramed.ch



Abnehmen leicht gemacht:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme

über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz und FL):

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

Heggli Naturprodukte GmbH

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51

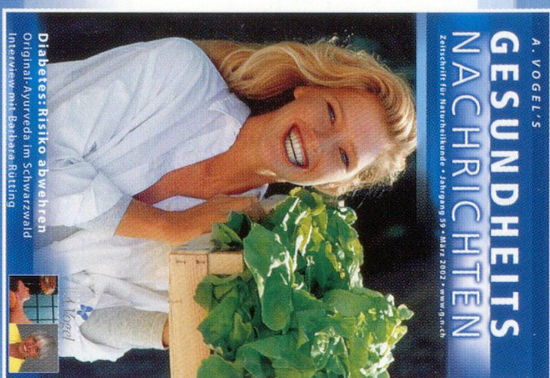
www.heggli-naturprodukte.ch

info@heggli-naturprodukte.ch

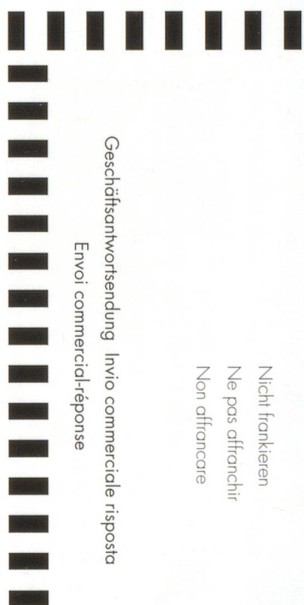


Vogel GN 06/02

Bestellkarte Verlosungskarte



Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-



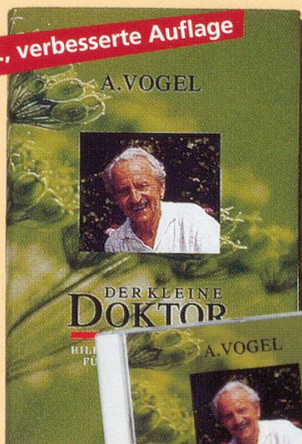
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

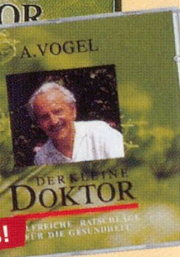
Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!

70., verbesserte Auflage



12

Jubiläumspreis!



22

Die Originalausgabe:
Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

*In gleicher Ausstattung auch
auf französisch erhältlich.*

Aus Anlass des Jubiläums «100



99 Echinacea-Foulard

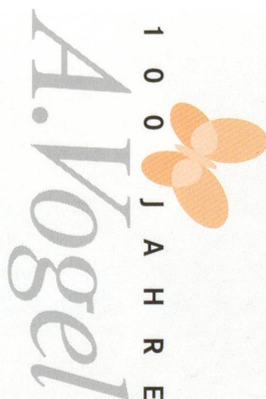
Designerqualität by Christian
Fischbacher, 100% Seide,
Grösse 90 x 90 cm.

Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!



Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!

Geschenkabo nur Fr. 28.-

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

*Erfrischt, kühlt,
belebt Ihre Beine!*

NEU



Aesculafresh

Beinspray

Mit Sofort-Effekt!

Erhältlich in Ihrer Drogerie oder Apotheke

www.avogel.ch

100 JAHRE
A.Vogel