

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 5: Schöne Haut mit Pflanzen

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Der neue Katalog ist da

Bestellen Sie Ihr  
Exemplar des Kataloges.

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

«Der kleine Doktor»  
der gesunde Versand  
Hätschen  
Postfach 43  
CH-9053 Teufen

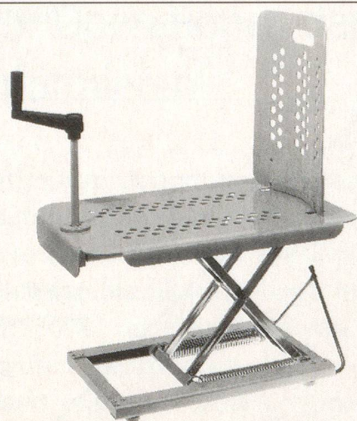


## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Der gesunde Versand – «Der kleine Doktor» hat für Sie ein Produktesortiment zusammengestellt, welches bekannte «Vogel-Produkte» mit Produkten von anderen Herstellern kombiniert. Die gesamte Palette wurde nach denselben, strengen Richtlinien zusammengestellt, wie sie für die Produkte aus unserem Hause gelten. «Nur das Beste ist gut genug für Sie» lautet unser Motto. **Bestellen Sie jetzt den neuen Katalog.**



*der gesunde Versand*



## Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Medivi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
8542 Wiesendangen  
Telefon 052 337 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad genießen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## ZIMT

für Füße. – Die essen ihn!

### ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füße? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füße? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

## Erschöpft?

Ständig müde und krank?  
Und keiner weiß warum?



NaturaMed  
VITALKLINIK

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag,  
Schnupperwoche **00 49 / 7 5 2 4 / 9 9 0 - 2 2 2**  
D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31m  
Privatklinik, Nähe Bodensee [www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

### Wieder besser sehen Ganzheitliches Augentraining (für Brillen- und Nicht-Brillenträger)

Zu energievollerem Sehen über Entspannung, Bewegung, Atem. Bewusstmachen was dem Sehen, dem ganzen Menschen gut tut. Laufende und Wochenend-Kurse und Vorträge in über 20 Orten.

#### Wochenkurse:

in Amden 15. bis 21. Juni 2002  
in Wienacht a) 23. bis 29. Juni 2002, b) 27. bis 02. Nov. 2002  
Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi  
Im Buech 9, 9247 Henau SG  
Tel./Fax 071 951 22 70

## neu bei neu Blasenschwäche

Preiselbeer-Konzentrate entfalten eine sehr gute Wirkung bei Blasenschwäche in dem sie die Blasenmuskulatur stärken und Infekte vorbeugen.

### Bestellen Sie unsere neuen Blasotonin-Preiselbeer-Tabletten

100 Stück für 1 Monat Fr. 30.–  
300 Stück für 3 Monate Fr. 82.–

drogerie-reform sonderegger  
9042 speicher  
telefon 071 344 10 22  
fax 071 344 26 79  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

### Mentale Systeme und Schüssler Salze

Montag, 17. Juni 2002, 19.45 Uhr  
Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich



## Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin  
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

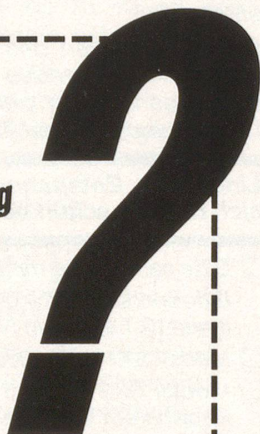
Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektromog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit:  
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe  
mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**Gesundheits Betten + Matratzen**

**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

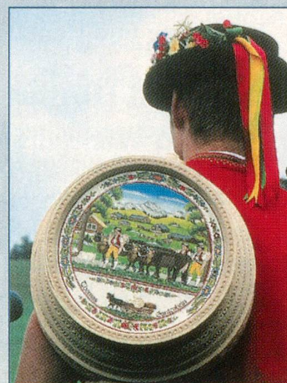
# Appenzellerland.

Vom Bodensee bis zum Säntis.



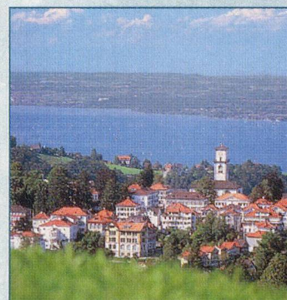
Das Werk Alfred Vogels,  
dem Pionier der Naturheil-  
kunde, hat seine Wurzeln  
im Appenzellerland.

Erleben Sie sein Gedan-  
kengut da, wo es entstan-  
den ist und verbringen  
Sie Ihre Ferientage im  
Einklang mit der Natur -  
im Appenzellerland.



*Gesundheit  
erleben.*

Pflegen Sie Gesundheit  
und Wohlbefinden  
und bestellen Sie unsere  
attraktiven Pauschal-  
angebote.



Auch per E-Mail unter  
gesundheit@appenzell.ch.

Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheits-  
angebote zu.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

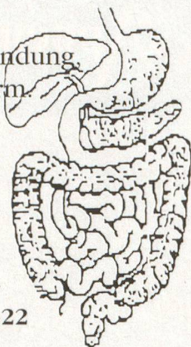
E-Mail \_\_\_\_\_



Talon einsenden an:  
Appenzellerland Tourismus AR  
9410 Heiden, Tel. 071 798 33 00  
www.appenzell.ch (GN5)

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,  
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.  
Unsere ganzheitl. Behandlung  
als erfolgreicher Weg zur  
Linderung und Heilung



### VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –  
Tel./Fax 0049 (0)7652 9821-21/-22  
E-Mail info@villamed.de



## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



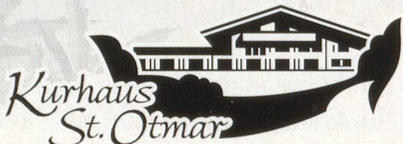
### Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Vorsaison zu Sparpreisen!

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
www.moierhof-naturkost.de

## › Entschlackt und fit...?



Eine Trink-Fasten-Kur bringt Körper und Seele  
in ein natürliches Gleichgewicht.

1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf • CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 • E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

## Naturheilzentrum

St. Luzi-Str. 43a, Eschen

www.naturheilzentrum.li

info@naturheilzentrum.li

Tel. 00423 377 10 10

### Ausbildungen

Homöopathie                      Phytotherapie  
Meditationen                      Seminarwochen

Orte: Arbon, Eschen, Sulzberg

# NOVAFON

## Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht  
innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

GN 5/02

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bestellung an:  
**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

## Qigong und NLP – Integratives Selbst- und Stressmanagement

Dreijährige berufsbegleitende Ausbildung zum Coaching in Life Balance Management mit integrierter Intensivausbildung zur/zum Qigong-LehrerIn.

**Beginn:** 13.–15. September 2002  
**Ort:** Schloss Schauenstein, Fürstenu GR  
**Orientierung:** Sa, 25. Mai 2002, 14 bis 16 Uhr

Unterlagen: Schloss Schauenstein, 7414 Fürstenu, Tel. 081 630 09 69; E-Mail: info@zilssf.ch



## Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken \* Kissen \* Massivholzbetten \*  
Sanovit-Naturmatratzen \* Meditations- u. Yogamatten

Infos und Gratiskatalog:

# VitaLana

Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrass 29 • 8640 Rapperswil  
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: vitalana@bluewin.ch  
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung



## Fasten-Wandern

*macht vogelleicht und frei*

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren**  
Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

## Abnehmen leicht gemacht:



Hinein, was hinein geht? Besser nicht! Denn jedes Pfund zurück kostet...

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

**Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme

über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heiss hunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung  
(nur Schweiz und FL):**

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60  
 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45  
 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

**Absender:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**

**Heggli Naturprodukte GmbH**

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

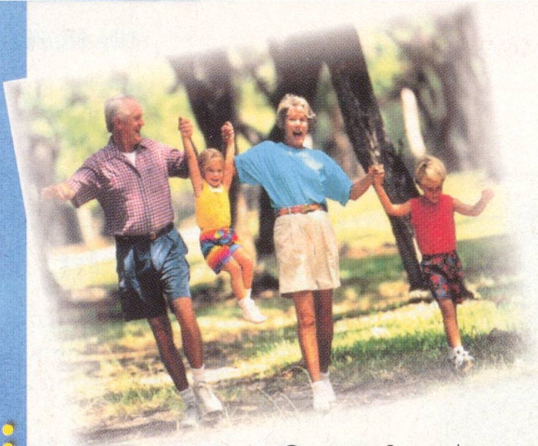
Fax 052 620 03 51

www.heggli-naturprodukte.ch

info@heggli-naturprodukte.ch



Vogel GN 05/02



Gönnen Sie sich eine

## Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfwahl



**MediCur**  
Medizin Technik

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof

Tel. 056 493 71 71  
Fax 056 493 37 69  
info@medicur.ch

www.medicur.ch



### Ausbildungen für ganzheitliche Gesundheit und Lebensführung AAMI ACADEMIA ALPINA MEDICINAE INTEGRALIS

Diese Ausbildungen können in Ihrem Leben die entscheidende Wende bringen

- **Dipl. Gesundheitsberater/in AAMI**  
Der fundierte Einstieg in die ganzheitliche Medizin, eine Grundlage zu selbständiger, gezielter Weiterentwicklung.
- **Dipl. Lebensberater/in AAMI**  
Für lebenserfahrene Menschen, die Hilfestellungen und Anregungen für Lebensprobleme weitergeben möchten.
- **Dipl. Gesundheits- und Lebensberater/in AAMI**  
Die Kombinations-Ausbildung.

**NEU: ab 2002 als Wochen- und Wochenendseminar belegbar.**

#### Schnupper- oder Einzelkurse:

Gesunde Ernährung	10.6.–14.6.2002
Ganzheitliche Medizin I	9.9.–13.9.2002
Ganzheitliche Medizin II	7.10.–11.10.2002
Baubiologie/Ökologie	11.10.–13.10. und 25.10.–27.10.2002
Ganzheitliche Medizin III	20.01.–24.01.2003

Unterlagen und Auskünfte erhalten Sie beim:

Sekretariat Stiftung AAMI  
Postfach 151, 6949 Comano  
Tel. 091 940 94 14; Fax 091 940 94 15  
E-mail: aami@bluewin.ch

#### BEGEGNUNGEN 2002

### MENSCHEN

die etwas zu sagen haben

SEMINAR

### Die Welt der Wickel

– Wickel, Heilpflanzen und Wasser entdecken und geniessen –



**Seminarort:**  
28./29.06.2002 Grosshöchstetten/BE  
Seminar- und  
Kulturhotel Möschberg

**Dauer:** 2 Tage, jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 250.– EKG-Mitglieder  
Fr. 300.– Nichtmitglieder  
Exkl. Übernachtung und  
Mittagessen  
**Anmeldung:** GfM AG, Tel. 032 623 36 31

#### Madeleine

**Ducommun-Capponi**  
Krankenschwester AKP,  
Erwachsenenbildnerin AEB

#### Vreni Brumm

Krankenschwester AKP, Ge-  
sundheitspädagogin SKA  
Erwachsenenbildnerin



EKG-GESUNDHEITSKASSE

*Gleiche Chance für Natur- und Naturmedizin*

Agentur Burgdorf  
Neuengasse 5  
3402 Burgdorf  
Tel. 034 420 88 88

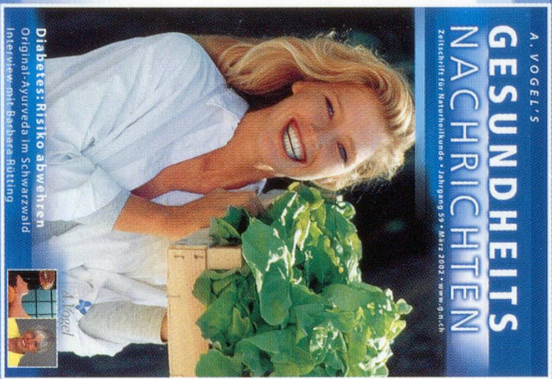
COUPON  
für weitere  
GRATIS-  
INFOS

Namen \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Coupon senden an:

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof  
A. Vogel's GN-I-1/2

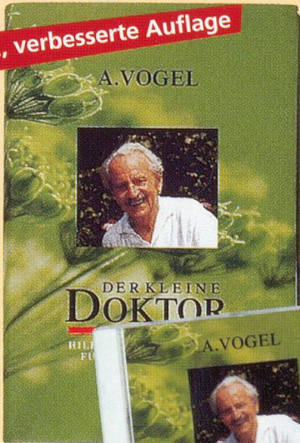
# Bestellkarte Verlosungskarte



Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

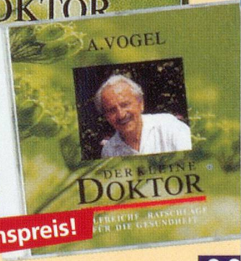
*Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!*

70., verbesserte Auflage



12

Jubiläumspreis!



22

Die Originalausgabe:  
Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

### Der kleine Doktor

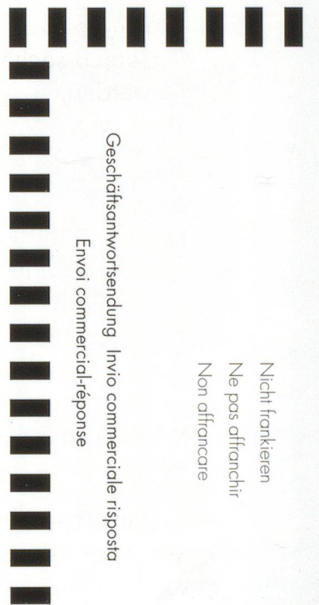
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 48.-

**In gleicher Ausstattung auch  
auf französisch erhältlich.**

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale r'isposta  
Envoi commercial-réponse

Aus Anlass des Jubiläums «100



### 99 Echinacea-Foulard

Designerqualität by Christian  
Fischbacher, 100% Seide,  
Grösse 90 x 90 cm.

Fr. 95.-

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 

Karte bitte hier abtrennen!

Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!  
**Geschenkabo nur Fr. 28.-**

100 JAHRE  
**A. Vogel**

Feiern Sie 2002 mit dem  
A. Vogel-Schmetterling!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A. Vogel*

# Schwere, müde Beine?



## Aesculaforce®

### Bei Venen-Beschwerden

im Zusammenhang mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine (Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen

### Kurmässige Anwendung

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Drogerie oder Apotheke.

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

100 JAHRE  
*A. Vogel*