

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 5: Schöne Haut mit Pflanzen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bestellen Sie Ihr  
Exemplar des Kataloges.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

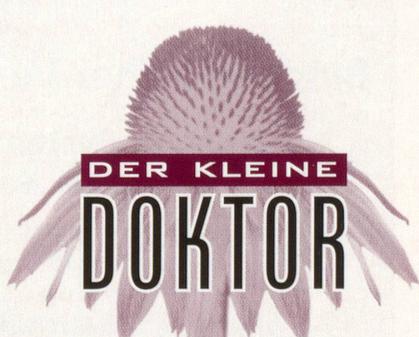
«Der kleine Doktor»  
der gesunde Versand  
Hätschen  
Postfach 43  
CH-9053 Teufen

# Der neue Katalog ist da



## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Der gesunde Versand – «Der kleine Doktor» hat für Sie ein Produkte-  
sortiment zusammengestellt, welches bekannte «Vogel-Produkte» mit  
Produkten von anderen Herstellern kombiniert. Die gesamte Palette  
wurde nach denselben, strengen Richtlinien zusammengestellt, wie sie  
für die Produkte aus unserem Hause gelten. «Nur das Beste ist gut genug  
für Sie» lautet unser Motto. **Bestellen Sie jetzt den neuen Katalog.**



*der gesunde Versand*

## Haben Sie Mühe beim Baden?



Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte für die Krankenpflege Weidstraße 18 8542 Wiesendangen Telefon 052 337 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad geniessen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

### ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine? Kalte oder heiße, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut? Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle. Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42

Wieder besser sehen

### Ganzheitliches Augentraining (für Brillen- und Nicht-Brillenträger)

Zu energievolltem Sehen über Entspannung, Bewegung, Atem. Bewusstmachen was dem Sehen, dem ganzen Menschen gut tut. Laufende und Wochenend-Kurse und Vorträge in über 20 Orten.

#### Wochenkurse:

in Amden 15. bis 21. Juni 2002  
in Wienacht a) 23. bis 29. Juni 2002, b) 27. bis 02. Nov. 2002  
Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi  
Im Buech 9, 9247 Henau SG  
Tel./Fax 071 951 22 70

## Biochemischer Verein Zürich

### Mentale Systeme und Schüssler Salze

Montag, 17. Juni 2002, 19.45 Uhr  
Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich



## Erschöpft?

Ständig müde und krank?  
Und keiner weiß warum?



Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturomedizinische Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, Schnupperwoche 00 49 / 75 24 / 99 0 - 22 2  
D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31m  
Privatklinik, Nähe Bodensee [www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

neu bei neu

### Blasenschwäche

Preiselbeer-Konzentrate entfalten eine sehr gute Wirkung bei Blasenschwäche in dem sie die Blasenmuskulatur stärken und Infekte vorbeugen.

Bestellen Sie unsere neuen  
**Blasotonin-Preiselbeer-Tabletten**

100 Stück für 1 Monat Fr. 30.–  
300 Stück für 3 Monate Fr. 82.–

drogerie-reform sonderegger

9042 speicher

telefon 071 344 10 22

fax 071 344 26 79

[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)



## Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin  
Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- **Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

### Gesundheits Betten + Matratzen



**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natal 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
[www.terra schweiz.ch](http://www.terra schweiz.ch) / [terra schweiz @ zik 5722.ch](mailto:terra schweiz @ zik 5722.ch)

## Appenzellerland.

Vom Bodensee bis zum Säntis.

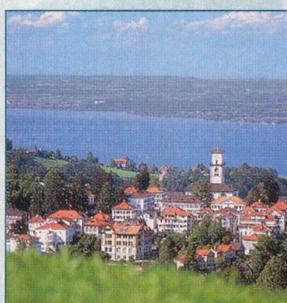


Das Werk Alfred Vogels, dem Pionier der Naturheilkunde, hat seine Wurzeln im Appenzellerland. Erleben Sie sein Gedankengut da, wo es entstanden ist und verbringen Sie Ihre Ferientage im Einklang mit der Natur – im Appenzellerland.



# Gesundheit erleben.

Pflegen Sie Gesundheit und Wohlbefinden und bestellen Sie unsere attraktiven Pauschalangebote.



Auch per E-Mail unter [gesundheit@appenzell.ch](mailto:gesundheit@appenzell.ch).



Bitte senden Sie mir Ihre Gesundheitsangebote zu.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

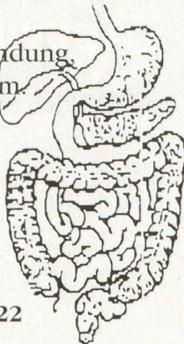
E-Mail \_\_\_\_\_



Talon einsenden an:  
Appenzellerland Tourismus AR  
9410 Heiden, Tel. 071 798 33 00  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch) (GN5)

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung



### VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –  
Tel./Fax 0049 (0)7652 9821-21/-22  
E-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)



## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!  
Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Vorsaison zu Sparpreisen!

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

## › Entschlackt und fit...?



Eine Trink-Fasten-Kur bringt Körper und Seele in ein natürliches Gleichgewicht.

1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



## Naturheilzentrum

St. Luzi-Str. 43a, Eschen

[www.naturheilzentrum.li](http://www.naturheilzentrum.li)

[info@naturheilzentrum.li](mailto:info@naturheilzentrum.li)

Tel. 00423 377 10 10

### Ausbildungen

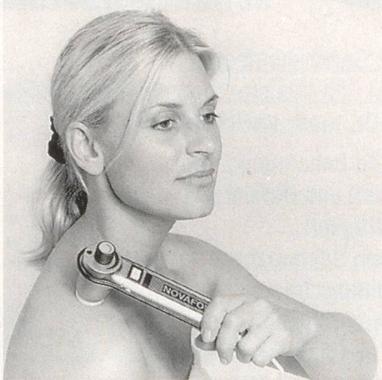
Homöopathie  
Meditationen

Phytotherapie  
Seminarwochen

Orte: Arbon, Eschen, Sulzberg

# NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht inner 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:

GN 5/02

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbuelstrasse 21, Postfach 8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

## Qigong und NLP – Integratives Selbst- und Stressmanagement

Dreijährige berufsbegleitende Ausbildung zum Coaching in Life Balance Management mit integrierter Intensivausbildung zur/zum Qigong-LehrerIn.

**Beginn:** 13.–15. September 2002  
**Ort:** Schloss Schauenstein, Fürstenau GR  
**Orientierung:** Sa, 25. Mai 2002, 14 bis 16 Uhr

Unterlagen: Schloss Schauenstein, 7414 Fürstenau,  
 Tel. 081 630 09 69; E-Mail: [info@zilssf.ch](mailto:info@zilssf.ch)



## Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken \* Kissen \* Massivholzbetten \*  
 Sanovit-Naturmatratzen \* Meditations- u. Yogamatzen

Infos und Gratiskatalog:

**VitaLana**  
 Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil  
 Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: [vitalana@bluewin.ch](mailto:vitalana@bluewin.ch)  
 Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung



## Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren**  
 Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.  
 Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
 Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)



## Abnehmen leicht gemacht:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen.

**Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

**1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste»;

**2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

**3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung  
(nur Schweiz und FL):**

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**  
 **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**  
 **3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

**Absender:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**

**Heggli Naturprodukte GmbH**

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
 8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51

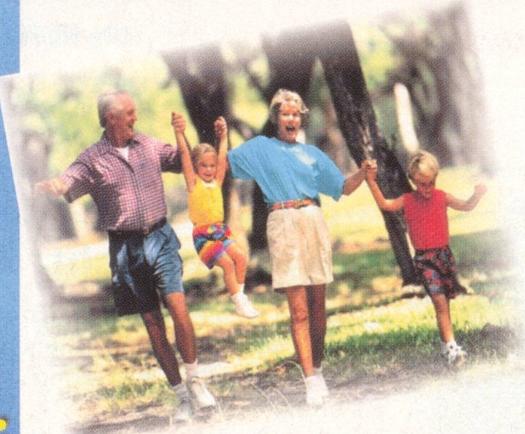
[www.heggli-naturprodukte.ch](http://www.heggli-naturprodukte.ch)

[info@heggli-naturprodukte.ch](mailto:info@heggli-naturprodukte.ch)



Vogel GN 05/02

# SAUERSTOFF – die Gesundheitsoase ...



Gönnen Sie sich eine

## Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med. Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh



**MediCur**  
Medizin Technik

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof

[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

Tel. 056 493 71 71  
Fax 056 493 37 69  
[info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

### COUPON

für weitere

### GRATIS-

### INFOS

Namen \_\_\_\_\_



Strasse \_\_\_\_\_

Coupon senden an:

MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof  
A. Vogel's GM-1/2



## Ausbildungen für ganzheitliche Gesundheit und Lebensführung AAMI ACADEMIA ALPINA MEDICINAE INTEGRALIS

Diese Ausbildungen können in Ihrem Leben die entscheidende Wende bringen

### • Dipl. Gesundheitsberater/in AAMI

Der fundierte Einstieg in die ganzheitliche Medizin, eine Grundlage zu selbständiger, gezielter Weiterentwicklung.

### • Dipl. Lebensberater/in AAMI

Für lebenserfahrene Menschen, die Hilfestellungen und Anregungen für Lebensprobleme weitergeben möchten.

### • Dipl. Gesundheits- und Lebensberater/in AAMI

Die Kombinations-Ausbildung.

**NEU: ab 2002 als Wochen- und Wochenendseminar belegbar.**

#### Schnupper- oder Einzelkurse:

Gesunde Ernährung 10.6.–14.6.2002

Ganzheitliche Medizin I 9.9.–13.9.2002

Ganzheitliche Medizin II 7.10.–11.10.2002

Baubiologie/Ökologie 11.10.–13.10. und  
25.10.–27.10.2002

Ganzheitliche Medizin III 20.01.–24.01.2003

Unterlagen und Auskünfte erhalten Sie beim:

Sekretariat Stiftung AAMI  
Postfach 151, 6949 Comano  
Tel. 091 940 94 14; Fax 091 940 94 15  
E-mail: [aami@bluewin.ch](mailto:aami@bluewin.ch)

## BEGEGNUNGEN 2002

### MENSCHEN

die etwas zu sagen haben

SEMINAR



### Die Welt der Wickel

– Wickel, Heilpflanzen und Wasser entdecken und genießen –

#### Seminarort:

28./29.06.2002 Grosshöchstetten/BE  
Seminar- und Kulturhotel Möschberg

#### Dauer:

2 Tage, jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

Fr. 250.– EGK-Mitglieder

Fr. 300.– Nichtmitglieder

Exkl. Übernachtung und

Mittagessen

Anmeldung: GfM AG, Tel. 032 623 36 31

Madeleine  
Ducommun-Capponi  
Krankenschwester AKP,  
Erwachsenenbildnerin AEB

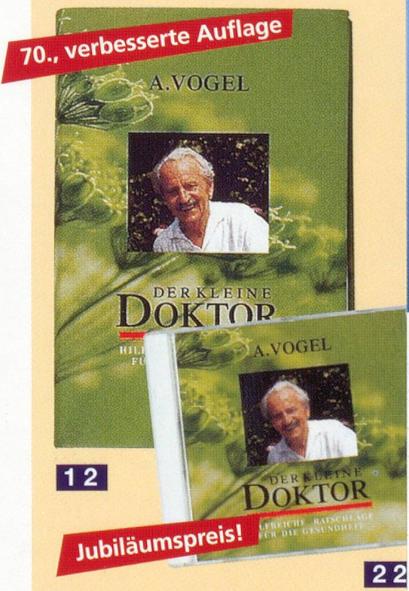
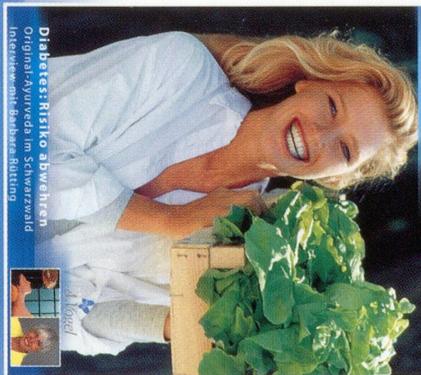
Vreni Brumm  
Krankenschwester AKP, Ge-  
sundheitspädagogin SKA  
Erwachsenenbildnerin

**EGK-GESUNDHEITSKASSE**  
Gleiche Chance für Natur- und Naturmedizin

Agentur Burgdorf  
Neuengasse 5  
3402 Burgdorf  
Tel. 034 420 88 88

# Bestellkarte Verlosungskarte

A. VOGEL'S  
GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN



Die Originalausgabe:  
Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**  
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
**Fr. 35.– / CD-ROM: Fr. 35.– /**  
Buch und CD-ROM zusam. **Fr. 48.–**  
**In gleicher Ausstattung auch  
auf französisch erhältlich.**

Aus Anlass des Jubiläums «100



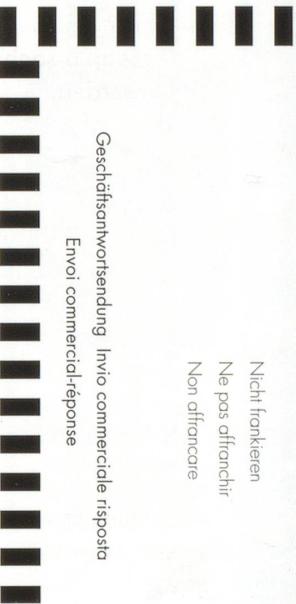
**99** Echinacea-Foulard  
Designerqualität by Christian  
Fischbacher, 100% Seide,  
Größe 90 x 90 cm.  
Fr. 95.–

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. ( )

Gesundheit im Abonnement!  
**11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.–**

Geschäftsantwortsendung | Envio commercial-risposta  
Envoi commercial-réponse  
Non affranchir

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affranchir



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

100 JAHRE  
A. Vogel

Karte bitte hier abtrennen!

Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!

**Geschenkabo nur Fr. 28.–**

Feiern Sie 2002 mit dem  
**A. Vogel-Schmetterling!**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A.Vogel*

# Schwere, müde Beine?



## Aesculaforce®

### Bei Venen-Beschwerden

im Zusammenhang mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine (Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen

### Kurmässige Anwendung

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Drogerie oder Apotheke.

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

100 JAHRE  
*A.Vogel*