

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 5: Schöne Haut mit Pflanzen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schmetterling des Monats	3	Wellness	23
Morpho (Morpho peleides) • Vorkommen: Südamerika • Gastpflanzen: Hülsenfrüchte • Flügelspannweite: 75 Millimeter		Im Westen Ungarns, nahe der österreichischen Grenze, befinden sich zwei sehr bedeutende Thermalorte. Lesen Sie, was die Quellen in Bükk und Sávár zu bieten haben.	
Editorial	5	Lieben Sie sich? Manchmal? Immer?	24
Aktuelles und Wissenswertes	6	Wenn es um das eigene Aussehen und den eigenen Körper geht, neigen viele Frauen zu harscher Selbstkritik und erstaunlicher Strenge. Woher das kommt und was man da- gegen tun könnte, erfahren Sie im Interview mit der Autorin Christine Weiner.	
- Bio Marché in Zofingen - Bumerang-Generation: Zurück zu Mama - Bestäubungsstrategie: Bonbons für Vögel - Jubiläums-Gutschein - Benefiz-CD von José Feliciano - Herzige Kartoffeln - Buchtipp: «Frauen essen anders ...» - Weiterbildung: Wickel und Kompressen - Blindenstock mit Echolot - Gartenarbeit auf Rezept - Chirurgie mit Ultraschall - Zimt gegen Ameisen - Heilpflanze: Löwenzahn		Kräuterliköre und Magenbitter	28
Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel»	10	Die Saison frischer Beeren und Kräuter liegt vor uns. Wäre es nicht eine Idee, ein süßes oder bitteres Schnäpschen selbst herzustellen und später im Jahr zu geniessen oder zu ver- schenken? Wir sagen, wie's gemacht wird.	
Thema des Monats	12	Die grosse GN-Jubiläumsverlosung	32
Mutter Natur hat viel zu bieten, um Ihre Haut gesund, gepflegt und schön zu erhalten. Im Beitrag der Apothekerin Dr. Beatrix Falch erfahren Sie, welche Heilpflanzen bei trockener Haut, Cellulitis, Pickeln, Warzen, Herpes oder Verletzungen heilen und helfen.		Auf dem Speiseplan	33
Die neue Ess-Klasse	18	- Vitaminreiches Frühstück - Karotten-Frischkost, Spinatsuppe - Vollkorn-Gemüse-Nudeln - Erfrischendes für zwischendurch	
Wie wichtig die Vitamine und Mineralstoffe in Lebensmitteln sind, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Neuerdings richtet sich das Interesse der Ernährungswissenschaft ver- stärkt auf die sekundären Pflanzenstoffe im Obst und Gemüse, denn man hat festgestellt, dass sie vor einer Reihe von Krankheiten und sogar Krebs schützen können.		Leserforum	34
		- Herpes - Mundtrockenheit - Hämochromatose	
News/Impressum	36	GN-Themen im nächsten Monat	
- Medikamente vor Operationen absetzen - Kühle Beine auch an heißen Tagen		Urlaubsreif? Bereit für die Ferien? Pflanzen gegen Zyklusbeschwerden Interview mit Dr. Antje Kühnemann Die GN-Sommer-Salatbar	