

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 4: Heilpflanzen gegen Schmerzen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Bestellen Sie schon jetzt Ihr
Exemplar des Kataloges.**

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

«Der kleine Doktor»
der gesunde Versand
Hätschen
Postfach 43
CH-9053 Teufen



Der kleine Doktor meldet sich zurück – in Form eines gesunden Versandes...

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

...so, wie sie auch dem «kleinen Doktor», Alfred Vogel, am Herzen lag. Während seine Philosophie in seinen Büchern und Werken weiterlebt, tragen wir einem seiner zentralen Anliegen Rechnung: Mit dem Versand «der kleine Doktor» ermöglichen wir Ihnen, Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun – mit natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln und Produkten zur täglichen Pflege. In unserem Katalog finden Sie Produkte, wertvolle Gesundheitstipps und Hintergrundinformationen.

PS: Bitte verwenden Sie für Bestellungen aus **Deutschland** die Kataloge unserer Partnerfirmen: Biopost GmbH, Baden-Baden / Stüber GmbH, Reutlingen



der gesunde Versand



«Blasenentzündungen, Reizblase, Inkontinenz, auch Haut- und Schleimhautbeschwerden im Intimbereich sind immer noch ein Tabu-Thema».

Bio-Preiselbeersaft hilft bei Blasenleiden.

Interview mit Frau Marlies von Siebenthal, Inkontinenzschwester

am Zentrum für Blasenbeschwerden der Frauenklinik Frauenfeld, Thurgauisches Kantonsspital. (Chefarzt PD Dr. med. J. Eberhard)

Frau von Siebenthal, Sie arbeiten als Inkontinenzschwester im Zentrum für Blasenbeschwerden in der Frauenklinik Frauenfeld. Was ist das Ziel dieses Zentrums, das von Chefarzt Dr. J. Eberhard geleitet wird?

Wir sind ein Kompetenzzentrum, das heute weit über die Landesgrenze bekannt ist. Unser Ziel ist die Abklärung, Behandlung und Heilung der unangenehmen Blasenbeschwerden, deren häufigen Begleiterkrankungen wie Entzündungen, Harn- und Stuhlinkontinenz, Schmerzen oder Juckreiz im Intimbereich und Senkungsleiden. Wir möchten den vielen betroffenen Frauen helfen.

Wie viele Menschen leiden an Blasenleiden?

In der Schweiz leiden etwa 400'000 Menschen an Harninkontinenz. Werden auch chronische Blasenentzündungen und Reizzustände in der Blase berücksichtigt, so ist fast jede dritte Person in irgendeiner Form betroffen. In jungen Jahren leiden vermehrt Frauen, mit steigendem Alter zunehmend auch Männer unter Blasenbeschwerden.

Sind Blasenleiden immer noch ein Tabu-Thema?

Leider ja. Viele Betroffene wagen es nicht, mit einer Fachperson über ihr Leiden zu sprechen. Andere glauben nach erfolglosen Behandlungen nicht mehr an eine Heilung. Mit vorbeugenden Massnahmen treten jedoch Beschwerden und Rückfälle seltener auf. Durch geeignete Behandlungen lassen sich Beschwerden lindern und heilen. Unser Team unternimmt viel, um auf Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen. Auch Fachleute informieren wir an Kongressen und mit Publikationen.

Was sind die Ursachen für das weit verbreitete Blasenleiden?

Es gibt mehrere Gründe, die zu Blasenbeschwerden führen: Faktoren sind zu dünne Schleimhäute (bedingt durch Oestrogenmangel), Abwehrschwäche, ungeeignete Intimpflege, ungenügende tägliche Trinkmengen, Unterkühlung, psychischer und körperlicher Stress oder Intimverkehr, die das Eindringen und Einnistern von Bakterien in die Harnröhre und Blase begünstigen.

Was raten Sie den betroffenen Personen?

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt über Ihre Blasenprobleme. Wenden Sie sich an eine Beratungsstelle oder an ein Zentrum, das Blasenbeschwerden behandelt. Nehmen Sie Ihr Leiden nicht einfach als Schicksal hin. Es gibt viele Behandlungsmöglichkeiten. Unsere Broschüre «Harnverlust und Blasenbeschwerden der Frau» kann mit einem frankierten Rückantwortcouvert kostenlos bei uns angefordert werden.

In Ihrem Zentrum empfehlen Sie Preiselbeersaft bei Reizblasenbeschwerden oder chronischen Blasenentzündungen. Warum?

Preiselbeersaft schützt die Schleimhäute und Harnwege, hemmt das Bakterienwachstum und das Haften der Bakterien an der Blasenwand. Diese gute Wirkung wurde in mehreren klinischen Studien bewiesen. Wir vom Blasenzentrum können das bestätigen.

Es gibt verschiedene Preiselbeersaftprodukte. An Ihrem Zentrum haben Sie verschiedene

ausprobiert und Erfahrungen gesammelt. Was empfehlen Sie?

Mehrere Konzentratsäfte sind etwas sauer und daher nicht sehr bekömmlich. Auch verursachen sie teils Durchfall. Besser ist ein Bio-Preiselbeersaft, der bereits trinkfertig in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern gekauft werden kann. Bio-Produkte sind naturrein und ohne jegliche Zusätze hergestellt. Auch verfügt Bio-Preiselbeersaft über einen hohen, wirkungsvollen Tanningehalt.

Wie ist Ihre Dosierungsempfehlung für Bio-Preiselbeersaft?

Als Unterstützung der Behandlung einer akuten Harnwegentzündung raten wir 3 x 1 dl Bio-Preiselbeersaft einzunehmen. Diese Dosis sollte solange beibehalten werden, bis sich die Blasenschleimhaut ganz erholt hat und die natürlichen Abwehrmechanismen wieder in der Lage sind, sich aus eigener Kraft zu schützen. Als Langzeitprophylaxe empfehlen wir täglich 1 dl Bio-Preiselbeer vor dem Schlafen.

Diagnose Krebs – Wege ins Leben

Dr. O. Simonton in St. Gallen:

Psycho-Neuro-Immunologie und Krebs: Ein bewährtes Trainingsprogramm für Krebserkrankte und Angehörige. Für Betroffene, Interessierte und Menschen aus helfenden und heilenden Berufen.

Vortrag in St. Gallen:

Freitag, 26.4.2002, 20 Uhr, Olma-Halle 9.2, Splügenstrasse 12

2-Tages-Seminar in St. Gallen:

Samstag/Sonntag, 27./28.4.2002, 9.30–17.30 Uhr, Katharinensaal, Katharinengasse 11, Info und Anmeldung: Tel./Fax 021 311 62 93, Tel. 033 765 34 58, Tel. 055 442 78 66, Tel. 071 891 53 56, Simonton Cancer Center Schweiz, Inge Bergmeister, Av. Ruchonnet 57, 1003 Lausanne, www.simonton.ch, info@simonton.ch

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOHLN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?

Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?

Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

Abnehmen leicht gemacht:



Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme

über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!** Das «3-Punkte-System» besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz und FL):

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
☐ 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
☐ 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

Heggli Naturprodukte GmbH

Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
8204 Schaffhausen

Telefon 052 625 75 81

Fax 052 620 03 51

www.heggli-naturprodukte.ch

info@heggli-naturprodukte.ch



Vogel GN 04/02



Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Vorsaison zu Sparpreisen!

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming

Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

www.moierhof-naturkost.de

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei

CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Erholung im Tannzapfenland

Kuren - für Körper und Seele

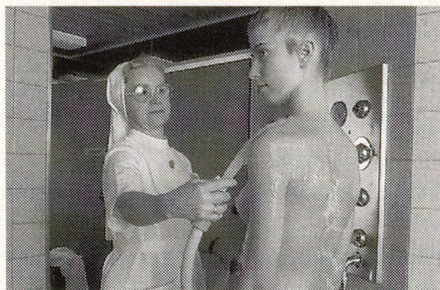
- Fasten** - Entschlackung und Wohlbefinden
- Baden** - Bewegung und Entspannung im Wasser
- Kneippen** - Wassergüsse für Körper und Geist
- Rehabilitation** - Erholung unter ärztlicher Leitung

Herbstvorschau

Fastenwochen 9.11. – 16.11. / 16.11. – 23.11.2002

Direktion: Wim Sprockereef

Arzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin
Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz, Cham



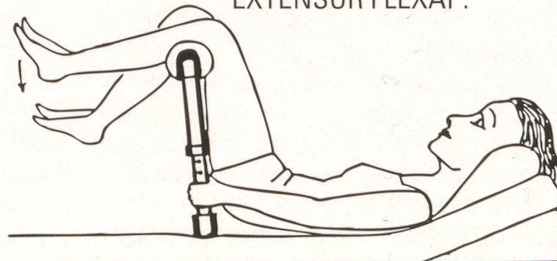
kneipp hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang

Telefon 071 – 978 63 63, Fax 071 – 978 63 64

e-mail: info@kneipp-hof.ch, Internet: www.kneipp-hof.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose verschwinden bald mit dem EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26

CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

Mastdarm-Austritt

Leistenbrüche

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubuurn/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

> Gewichtsprobleme?



Eine Trink-Fastè-Kur mit Molke an der Luzerner Riviera hilft Ihnen beim Entschlacken.

1 Woche CHF 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf • CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 • E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

www.Fastenwandern.ch

Im Frühjahr,
Sommer, Herbst... die
beliebten Fastenwander-
Wochen mit Alice Moser
im Wunderland Schweiz.

Gratis-Unterlagen:

Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17
www.fastenwandern.ch



Erschöpft?



Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen**
und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**.

Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag**,

Schnupperwoche **00 49 / 7 5 2 4 / 9 9 0 - 2 2 2**

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31m

Privatklinik, Nähe Bodensee www.naturamed.de

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Elektrosmog
Wasseradern
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren
gesunden Schlafplatz durch Ausmessung,
Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit:
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe
mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

TERRA Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra-schweiz.ch / terra.schweiz@zik5722.ch



KERN GESUND

PRAXIS-NEUERÖFFNUNG

Ernährungs- und Vitalstoffberatung

Heilpflanzentherapie

Vitalfeld-Bioresonanz-Therapie

Augendiagnostik

Ruedi Kern

Kant. appr. Heilpraktiker

Eidg. dipl. Küchenchef

Hechtstrasse 19

9053 Teufen

kerngesund@bluewin.ch

Information und Anmeldung

(7.00–8.00 Uhr), Tel. 071 333 18 55

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken

Darmsanierung + Anti-Aging

Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen

Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

Wieder besser sehen

Ganzheitliches Augentraining (für Brillen- und Nicht-Brillenträger)

Zu energievолlem Sehen über Entspannung, Bewegung, Atem.
Bewusstmachen was dem Sehen, dem ganzen Menschen gut tut.
Laufende und Wochenend-Kurse und Vorträge in über 20 Orten.

Wochenkurse:

in Amden 15. bis 21. Juni 2002

in Wienacht a) 23. bis 29. Juni 2002, b) 27. bis 02. Nov. 2002

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Franz Lüthi

Im Buech 9, 9247 Henau SG

Tel./Fax 071 951 22 70



QimiQ® für den schlanken Rahmgenuss

Endlich!

Viel weniger Kalorien und Fett und
trotzdem «rahmige» Genüsse.

QimiQ ist ein Naturprodukt
aus Rahm, hat 50% weniger
Kalorien, 60% weniger Fett
und 80% weniger Eiweiss als
Vollrahm.



... die verblüffenden Infos dazu, und viele gluschtige
Rezepte finden Sie in unseren QimiQ-Kochbüchern oder
Gratisrezeptbroschüren (nur in der Schweiz erhältlich).

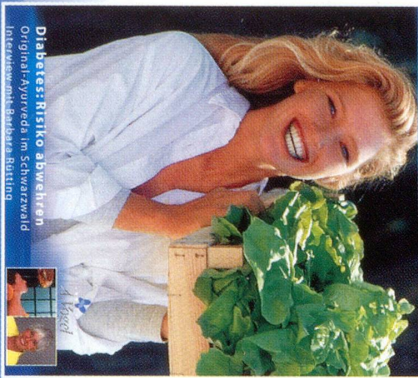
Emmi Butterzentrale AG, 6002 Luzern
Tel. 041 / 227 28 28, Fax 041 / 227 28 29, ebag@emmi.ch

Emmi

Weitere Infos finden sie unter: www.emmi.ch

Bestellkarte Verlosungskarte

**GESUNDHEITS
NACHRICHTEN**
Zeitschrift für Gesundheitsbewusste • Jahrgang 55 • März 2002 • www.g-n.ch

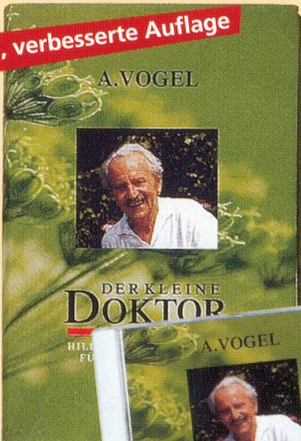


Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

*Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!*

70., verbesserte Auflage



12

Jubiläumspreis!

22

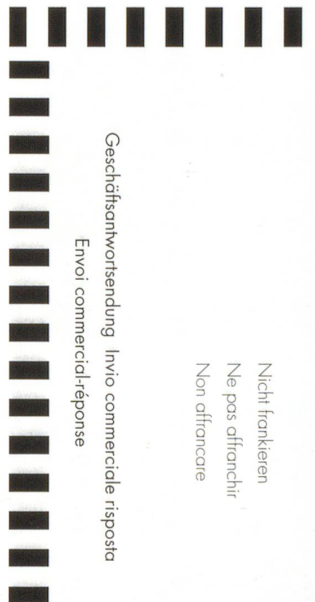
Die Originalausgabe:
Eine bunte Zusammenfassung wert-
voller Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 35.- / CD-ROM: Fr. 35.- /
Buch und CD-ROM zusam. **Fr. 48.-**

**In gleicher Ausstattung auch
auf französisch erhältlich.**

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen



Geschäftsvorstellung In via commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Aus Anlass des Jubiläums «100

Karte bitte hier abtrennen!



99 Echinacea-Foulard

Designerqualität by Christian
Fischbacher, 100% Seide,
Grösse 90 x 90 cm.
Fr. 95.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!
Geschenkabo nur Fr. 28.-

100 JAHRE
A. Vogel

**Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!**

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten: Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung! Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch.

Info-Tel. 071 / 88 00 317
Sensationelle Heilerfolge



im Thermal-Paradies

****Sport & Thermalhotel Bük

****Thermalhotel Sárvár

KUR-Tipp:

z.B. 3 Wochen
Rheumakur inkl. HP mit
bis zu 50 Anwendungen
ab CHF 2.450,-

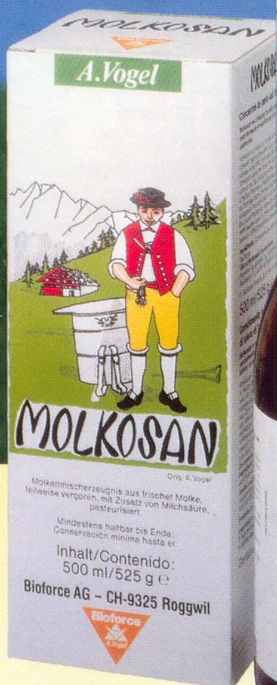


Gratiskatalog
anfordern unter
Tel. 071 / 88 00 317

Rheintal
Touristik

CH-9424 Rheineck
Hauptstrasse 44
E-mail: info@rheintal-touristik.ch

Thermalwasser mit Kalzium, Magnesium und Hydrokarbonatgehalt



MOLKO