

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 4: Heilpflanzen gegen Schmerzen

**Artikel:** Hilfe zur Selbsthilfe für Krebspatienten : Vortrag und Seminar mit Dr. Carl Simonton in St. Gallen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557691>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Hilfe zur Selbsthilfe für Krebspatienten Vortrag und Seminar mit Dr. Carl Simonton in St. Gallen

Der amerikanische Arzt Dr. Carl Simonton arbeitet seit 30 Jahren mit Krebspatienten. Er zählt zu den Pionieren der Psycho-Onkologie und ist mit seinen Erfolgen bei der Behandlung von Tumorpatienten weltweit bekannt geworden. Er leitet das Simonton Cancer Center in Kalifornien und gibt seinen Ansatz einer ganzheitlichen Krebstherapie weltweit in Patientenseminaren und Workshops weiter, bei denen Betroffene lernen, wie sie mit ihren mentalen Fähigkeiten den Heilungsprozess des Körpers unterstützen können, und sich darin üben, auf ihren Körper und ihre innersten Gefühle zu hören.

Die Simonton Methode versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe und spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. Das Trainingsprogramm, das die medizinische Behandlung begleitet und unterstützt, trägt zur Erhöhung der Lebensqualität bei und stimuliert so die Selbstheilungskräfte unseres Immunsystems. Die Simonton-Methode mit ihrer Visualisierung, positiven Zielsetzung und Veränderung von «ungesunden Lebensanschauungen» gehört heute in den onkologischen Abteilungen vieler Kliniken ebenso zum Programm

wie in Krebsberatungsstellen und Selbsthilfegruppen.

Das seit 1999 in Lausanne existierende Simonton Cancer Center hat sich zum Ziel gesetzt, die Simonton-Methode in der Schweiz noch bekannter zu machen und organisiert erstmals auch in der deutschen Schweiz regelmässig Vorträge und Seminare für Patienten und Begleitpersonen mit Dr. Carl Simonton. Für Interessierte wird gleichzeitig ein Fortbildungsprogramm angeboten, um Simonton-Therapeuten SCC auszubilden.

Dr. Carl Simonton, Radiologe und Onkologe, stellt Ende April 2002 in St. Gallen sein Trainingsprogramm zur Stärkung der Selbstheilungskräfte erstmals in der deutschen Schweiz vor. Am 26. April findet ein Vortag von Dr. Simonton statt (Olma Halle 9.2, 20 Uhr) und am 27./28. April ein von ihm geleitetes 2-Tage-Seminar (Katharinensaal).

Weitere Infos, Termine und Anmeldung bei:  
*Simonton Cancer Center Suisse, Inge Bergmeister, Av. Ruchonnet 57, 1003 Lausanne Tel./Fax 021 311 62 93 oder Monika von Siebenthal, Tel. 033 765 34 58. www.simonton.ch, info@simonton.ch*

### Impressum

#### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
April 2002, 59. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

#### Mitarbeiter

Maria Habich (MH)  
Günther H. Heepen  
Christine Weiner  
Jrène Lutz (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,  
Comstock, Incolor, Prisma  
The Image Bank, Sutter,  
Keystone, Bioforce, Heinz Suter  
Madelaine Karin Balmer  
Dr. Roland Spohn

#### Druck

Zollikofen AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

#### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF. 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF. 45.– / Euro 30.50  
Andere Länder CHF. 45.–/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30.– / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Silvia Loher  
Telefon 071/335 66 70

#### Abonnements

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

#### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75

Verlag A.Vogel AG

CH-9053 Teufen  
in Österreich:

Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen