

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 4: Heilpflanzen gegen Schmerzen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<b>Schmetterling des Monats</b>	<b>3</b>
Tagpfauenauge ( <i>Inachis io</i> ) • Vorkommen: weit verbreitet, fehlt aber in Nordamerika • Futterpflanzen: Brennnessel, Johannisbeere, Brombeere	

<b>Editorial</b>	<b>5</b>
------------------	----------

<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>	<b>6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bestnoten für Akupunktur</li> <li>- Gelungene Abschreckung für Raucher</li> <li>- Karotten und Augen</li> <li>- Wildpflanzenmarkt in Bern</li> <li>- Ausbildung in Naturheilkunde</li> <li>- Buchtipp: «Leben ohne Alkohol»</li> <li>- WWF-Ferienlager für Kinder</li> <li>- Untersuchungsdaten zu Wassergeburten</li> <li>- 60 Jahre Ernährungsberatung</li> <li>- BAG-Infos zu Brustimplantaten</li> <li>- Giftnotrufzentralen</li> <li>- Heilpflanze: Kuhschelle</li> </ul>	

<b>Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel»</b>	<b>10</b>
---	-----------

<b>Thema des Monats</b>	<b>12</b>
Bei chronischen oder akuten Schmerzen können pflanzliche Mittel viel ausrichten, entweder allein oder in Kombination mit anderen Medikamenten, von denen dann oft weniger nötig sind. Ob innerliche und äusserliche Anwendung, zum Schlucken oder Einreiben – lesen Sie, wann welches Mittel hilft und wie man es anwendet.	



Samenstand der Teufelskralle

<b>Mit Molke gegen Pilze</b>	<b>20</b>
Ob lästige Pilze auf der Haut oder im Darm – das alte Heilmittel Molke zeigt seine Qualitäten.	

<b>Unruhige Beine</b>	<b>23</b>
Das Restless Legs-Syndrom macht schwer zu beschreibende, aber oft quälende Beschwerden. Ein häufig verkanntes Krankheitsbild, das sich im Laufe der Jahre häufig verschlimmert.	

<b>Eine Reise nach Indien</b>	<b>26</b>
Die Indienreise, die wir in der Januar-GN vorgestellt hatten, wird der grossen Nachfrage wegen in modifizierter Form wiederholt.	

<b>Wellness in Lavey-les-Bains</b>	<b>27</b>
Mit der Traumkulisse des riesigen Thermalbades, den vielen Wellness-Bereichen, perfekter Unterkunft und dem medizinischen Zentrum bietet sich eine Oase höchsten Wohlbefindens.	

<b>Interview mit Benita Cantieni</b>	<b>28</b>
Joggen, Laufen – ein meist von Männern propagierter Sport. Die Schweizerin Benita Cantieni hat eine Methode entwickelt, die vor allem auch Frauen Spass am Laufen und an der Körperbeherrschung vermittelt.	

<b>Die grosse GN-Jubiläumsverlosung</b>	<b>32</b>
---	-----------

<b>Auf dem Speiseplan</b>	<b>33</b>
Vitaminreich ins Frühjahr	

<b>Leserforum</b>	<b>34</b>
-------------------	-----------

<b>News/Impressum</b>	<b>36</b>
Simonton-Seminare, Selbsthilfe bei Krebs	

**GN-Themen im nächsten Monat**

Pflanzen für eine schöne, gesunde Haut

Die neue Ess-Klasse. Obstgarten, Gemüsebeet und Kräuterecke haben mehr zu bieten als man glaubt: Pflanzenstoffe, die sogar vor Krankheiten schützen.

Selbst gemacht: Kräuterliköre & Magenbitter

Wie Frauen (sich selbst) lieben (sollten)