

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 3: Diabetes : Risiko abwehren

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Bestellen Sie schon jetzt Ihr  
Exemplar des Kataloges.**

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

«Der kleine Doktor»  
der gesunde Versand  
Hätschen  
Postfach 43  
CH-9053 Teufen

***Der kleine Doktor  
meldet sich zurück –  
in Form eines  
gesunden Versandes...***

**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen**

... so, wie sie auch dem «kleinen Doktor», Alfred Vogel, am Herzen lag. Während seine Philosophie in seinen Büchern und Werken weiterlebt, tragen wir einem seiner zentralen Anliegen Rechnung: Mit dem Versand «der kleine Doktor» ermöglichen wir Ihnen, Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun – mit natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln und Produkten zur täglichen Pflege. In unserem Katalog finden Sie Produkte, wertvolle Gesundheitstipps und Hintergrundinformationen.

PS: Bitte verwenden Sie für Bestellungen aus **Deutschland** die Kataloge unserer Partnerfirmen: Biopost GmbH, Baden-Baden / Stüber GmbH, Reutlingen



**der gesunde Versand**

## Zu dick? Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, gezielt abzunehmen. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen tollen Erfolg!!!

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. **Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heissunger-Gelüste»;
2. **Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
3. **Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben)**, welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung  
(nur Schweiz + FL):**

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**  
 **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**  
 **3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

**Absender:**

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**



Naturheilmittel Drogerie Heggli  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: [www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch)  
E-Mail: [info@drogerie-heggli.ch](mailto:info@drogerie-heggli.ch)

Vogel GN 03/02

# Paramed

Zentrum für Komplementärmedizin

## Kombination von Naturheilkunde & Schulmedizin

### Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung Naturheilpraktiker/in
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für Patienten/innen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an:

Paramed, Haldenstr 1, CH-6342 Baar  
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!

Im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,  
Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia  
(Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

# ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

## ZIMTSOHLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



## Dr. H. Metz CereGran

*Keimaktiviertes Getreide, Ursprung und Zukunft einer gesunden Ernährung*

Das 'ruhende' Korn wird durch mehrstufige und schonende Keimaktivierung im Vorfeld aktiviert und vitalisiert und führt zu einem enormen Gewinn an Vitalstoffen.

### Zu empfehlen:

- Für alle gesundheitsbewussten Menschen besonders für jene die bisher aus Geschmacks- und Verträglichkeitsgründen auf Kornkost verzichteten
- Für alle Berufstätigen, da Ceregran viele kleine Mahlzeiten ohne Belastung ermöglicht
- Für Kinder und Jugendliche
- Für Ältere, welche die herkömmliche Vollkornkost schwer vertragen

### Vorteile auf einen Blick

- Günstige Wirkung auf die Verdauung
- Gute Bekömmlichkeit und Verdaulichkeit
- Hohe Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe

Fordern Sie den ausführlichen Dr. H. Metz CereGran-Prospekt und ein Muster an.  
rossi-venzi ag, Gesundheitsprodukte, 7550 Scuol Tel. 081 864 11 74 Fax 081 864 00 97  
[rossivenzi@swissonline.ch](mailto:rossivenzi@swissonline.ch) [www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



## Kur- und Gesundheits-Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

## F.X. Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken

Darmsanierung + Anti-Aging

Kur - Gästehaus

# SEE PARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen

Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

## Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

### Gesundheits Betten + Matratzen

**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

[www.terra schweiz.ch](http://www.terra schweiz.ch) / [terra schweiz @ zik 5722.ch](mailto:terra schweiz @ zik 5722.ch)

DAS BEWÄHRTE STANDARDWERK



ERKÄLTET?  
GESTRESST?  
KRANK?

## WOHLTUENDE WICKEL

FÜR ERWACHSENE UND KINDER  
IN UNZÄHLIGEN SITUATIONEN

Das Buch enthält theoretische Grundlagen, Illustrationen und praktische Anleitungen für vierzig Wickel und Kompressen mit Kartoffeln, Quark, Oelen, Heilpflanzen und vielen weiteren Zutaten. Es eignet sich für den Hausgebrauch und die professionelle Pflege.

Die Autorin Maya Thüler ist Krankenschwester und Gesundheitsschwester.

Erhältlich in der Buchhandlung und beim Buchversand  
Maya Thüler, c/o Frau De Maddalena, Dorf 42,  
3425 Willadingen, Tel. 034/413 17 44,  
Fax 034/413 20 53 oder via [www.wickel.ch](http://www.wickel.ch)  
ISBN 3-908539-01-3, 112 Seiten, 8. Auflage, Fr. 32.50

**Besuchen Sie die Homepage mit dem aktuellen  
Tipp: Wohltuendes für müde Augen auf  
[www.wickel.ch](http://www.wickel.ch)**



### NATURHEILPRAXIS

Therapiemethoden der  
anthroposophisch erweiterten Medizin:  
Rhythmische Massage · Maltherapie

Ernährungs- und allg. Beratung  
Phytotherapie · Schröpfen · Wickel · Öldispersionsbäder

Annelies Heinzelmann

Kant. approb. Naturheilpraktikerin  
Rorschacherstrasse 316a, 9016 St.Gallen  
Telefon/Fax 071 288 18 88 / 8 - 9 Uhr

## Biochemischer Verein Zürich

### Einführungsseminar für Schüssler-Salze 1–12

Samstag, 20. April 2002, 9 bis 17 Uhr

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Unterlagen können telefonisch unter  
Telefon 079 448 85 12 oder bei Claudia Kormann,  
Dachlissem, 8932 Mettmenstetten bezogen werden.

# Ihr Gesicht wird Augen machen!

- Manuelle Technik  
ohne Produkte
- Weniger Falten  
Strahlende Augen
- Ganzkörperliches  
Wohlgefühl
- Hautbeschaffenheit und  
-funktion verbessert
- Gesichtsausdruck  
frisch und entspannt

Facial Harmony die neue, ganzheitliche Methode aus Australien zur Verjüngung des Gesichtsausdrucks und Entwicklung des persönlichen Potentials - jetzt in der Schweiz!

**Infos und Kursprogramm  
jetzt anfordern!**

Institut für Facial Harmony  
Thomas-Bornhauser-Strasse 12  
9320 Arbon  
Telefon: 071/ 440 17 17  
Fax: 071/ 440 17 16  
E-Mail: [info@facialharmony.ch](mailto:info@facialharmony.ch)

Institut für Facial Harmony

S W I T Z E R L A N D

**[www.facialharmony.ch](http://www.facialharmony.ch)**

## Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

**Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten wirken lindernd bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knie, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.**

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

### Bestellcoupon

- 3-Monatskur Golda MuschelCroft**  
Fr. 169.- + 1 MuschelCroft-Einreibegel  
**im Wert von Fr. 17.50 GRATIS**
- Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.-**
- Golda MuschelCroft für 1 Monat**  
Fr. 57.- + Porto

Adresse:

---



---



---

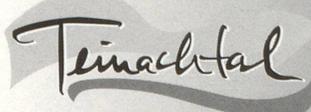


Ihr Spezialist für  
Heilkräuter und Naturheilmittel

### Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löfelf Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn  
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Thermalbad in Bad Teinach  
Erholsam Wandern & Radfahren



Gemütliche Ferienwohnungen  
für 2 Personen, 1 Woche, 300 €

Informationstag: 20. März

Schnupperwoche:  
16.-23. März 2002

[www.neubulach.de](http://www.neubulach.de)



Teinachtal-Touristik  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53/96 95 10  
Fax 0 70 53/64 16

Höhenluftkurort (600m)

Heilstollen-Kurbetrieb

Atmung, Allergie, Asthma



- belebend
- erfrischend
- gesund

## VGN Bewusst vital Sein!

...durch **BewusstEssen**: leichte Naturküche mit Fisch oder Fleisch sowie vegetarische Vollwertküche, und **BewusstGenießen**: geräumige, helle Zimmer, Vital-Oase, Hallenbad, Fitness, Kosmetik im Nichtraucherhaus. In 5 Gehminuten sind Sie bei der Gondelbahn ins Skigebiet Silvretta-Nova!

### Sanft Entschlacken

7 Kurtage Sfr 1.522,-

### Anti-Cellulite-Woche

7-Tage-Pauschale Sfr 1.587,-

### Beauty-Verwöhntage

2 Tage Vollpension ab Sfr 445,-

### F.X. Mayr, Heilfasten

10-Tage-Pauschale Sfr 2.161,-

Weitere BewusstVital-Angebote kostenlos anfordern!

Fax +43/(0)5558/8617-41

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

A-6793 Gaschurn

Alpenpark Montafon

\*\*\*\* Vital-Zentrum

**Felbermayer**

Tel +43/(0)5558/8617

## Erschöpft?



Ständig müde  
und krank?  
Und keiner  
weiß warum?

NaturaMed  
VITALKLINIK

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen  
und zeigen naturremedizinische Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag,  
Schnupperwoche **00 49 / 7 5 2 4 / 9 9 0 - 2 2 2**

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31m

Privatklinik, Nähe Bodensee

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

# SANATURA

Messe für Gesundheit, Natur und Umwelt

## 11.-14. April 2002

Öffnungszeiten: Do/Fr 12.00-21.00 Uhr, Sa/Su 10.00-18.00 Uhr  
Messe Zürich, Hallen 9.1/9.2 und Stadthof 11

### Auszüge aus unserem Vortragsprogramm:

- Zahn-Kieferprobleme und Kopfschmerzen • Kinderrechte
- Behandlung chronisch-rheumatischer Leiden • Gesundheit beginnt im Kopf
- Wasser richtig trinken • Bio-Weinbau in der Schweiz •
- Homöopathie bei Kindern • Die optimale Geburtsvorbereitung u.a.

### Schwerpunkte

- Generationen – Kinder und Familie
- Culinaria
- H2O-Lebensmittel Nr. 1

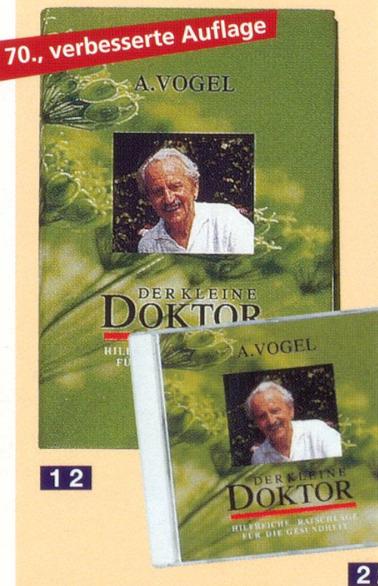
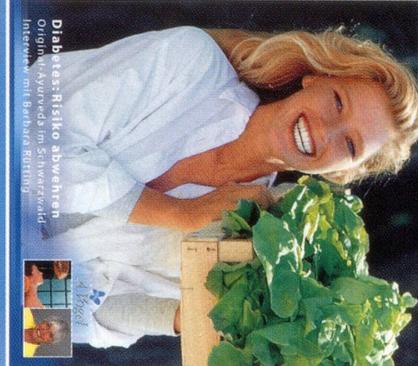
## Messe Zürich

Infos: SANATURA, Postfach 458, 8402 Winterthur  
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07  
e-mail: info@sanatura.ch, www.sanatura.ch

**Gutschein**  
zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 7.— anstatt Fr. 10.—  
für die SANATURA  
vom 11.-14.4.2002, Messe Zürich  
Hallen 9.1/9.2 und Stadthof 11  
Bitte Gutschein  
an der Kasse einlösen.

# Bestellkarte Verlosungskarte

A. VOGEL'S  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**  
Zeitschrift für Naturheilkunde • Jahrgang 29 • März 2002 • www.g-nach.de



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

#### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**In gleicher Ausstattung auch  
in neuer französischer  
Übersetzung erhältlich.**

Gesundheit im Abonnement!  
**11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.–**

Geschäftsantwortsendung Envío comercial-risposta  
Envoi commercial-réponse

Nicht frankierten  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Feiern Sie 2002 mit dem  
**A. Vogel-Schmetterling!**

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

1 0 0 J A H R E  
*A. Vogel*



Kalender für das Jubiläumsjahr 2002  
**A. Vogel Heilpflanzen-Kalender 2002**  
Pflanzenfotos vom Feinsten, je ein Blatt.  
**95** Kalenderformat 54 x 27 cm.  
**Spezialpreis für GN-Abonnenten**  
(exkl. Portokosten; solange Vorrat)

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!  
**Geschenkkabo nur Fr. 28.–**

Karte bitte hier abtrennen!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A.Vogel*

# Gewitter im Kopf?



## Petadolor®

Kapseln bei krampfartigen Schmerzen  
Pflanzliches Heilmittel

- zur vorbeugenden Behandlung von Migräne (auf Anraten Ihres Arztes oder Apothekers)
- bei krampfartigen Schmerzen (z.B. Spannungs-Kopfweh)

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

100 JAHRE  
*A.Vogel*