

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 3: Diabetes : Risiko abwehren

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schmetterling des Monats 3

Gigantischer Atlasfalter (Attacus atlas) • Vorkommen: Südostasien • grösster Schmetterling (etwa handgross) • Lebensdauer: 1 Woche

Editorial 5

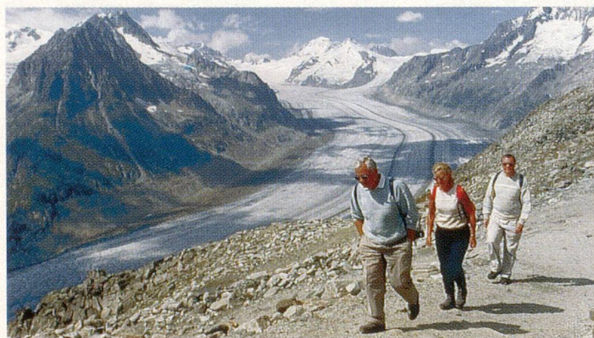
Aktuelles und Wissenswertes 6

- Broschüre zu Komplementärmedizin
- Neuer Lügendetektor
- Fleissige Italienerinnen
- Anschnallen auch auf dem Rücksitz
- Fraglicher Östrogenschutz vor Infarkten
- Beliebtes Mineralwasser
- Buchtipp: «Vanille» und «Chocolat»
- Kniegelenksarthrose
- Abwehr von Bakterien und Viren
- Diät bei Nierensteinen
- Mäuse mit und ohne Familiensinn
- Heilpflanze: Wegwarte

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Der Diabetes (Typ 2) war in der Vergangenheit eine Krankheit, die vorwiegend ältere Menschen betraf. Mit dem allgemeinen Bewegungsmangel, den schlechten Ernährungsgewohnheiten und der zunehmenden Fettleibigkeit in allen Altersschichten, hat sich der «Zucker» zu einer Volkskrankheit entwickelt. Die Naturheilkunde kennt viele gute Massnahmen zur Vorbeugung und Behandlung, aber keine eigentliche Arznei.



Erholung im traumhaften Tessin 19

Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Erholung im «Cademario».

Ayurveda im Schwarzwald 20

Es gibt Ayurveda als Modetrend und als traditionelle Heilmethode. Hier erfahren Sie, wie der Ayurveda-Arzt Dr. Bandara aus Sri Lanka seinen Beruf in Deutschland ausübt.

Schmetterlinge in den Garten locken 24

Schmetterlinge oder Sommervögel faszinieren jeden. Wie es gelingt, den eigenen Garten zu einem Schmetterlingsparadies zu machen, schildert ein Umweltexperte.

Gesund ins Alter 26

Barbara Rütting, den Älteren unter uns noch als prominente Schauspielerin im Gedächtnis, ist in ihrer zweiten «Karriere» als Gesundheitsberaterin und Buchautorin nicht weniger erfolgreich.

Der GN-Jubiläums-Wettbewerb 30

Nutzen Sie Ihre vielfältigen Gewinnchancen!

Auf dem Speiseplan 31

- Pikante Vollwertküche
- Sauerkrautbratlinge/Apfel-Lauch-Frischkost
- Grünkern-Pilz-Bratlinge/Käse-Semmelknödel

Leserforum 32

Schleimbeutelentzündung/Darmdivertikel
Chronische Bronchitis

News/Impressum 36

Fingerhut hat Wirkung auf Krebszellen

GN-Themen im nächsten Monat

Wenn der Kopf dröhnt, die Brust spannt oder der Rücken weh tut, können Pflanzen effektiv helfen.

Beine, die keine Ruhe geben

Die nützlichen pflegen und die krankmachenden loswerden: Pilze im und auf dem Körper

Benita Cantieni zum Thema Joggen