

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 2: Babys und die Liebe zum Wasser

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. Vogel

# Tannenbäume husten nicht!



**Santasapina®**

**Husten-Bonbons**

Mit Tannenspitzen-Extrakt und Honig. Wohltuend für Rachen und Hals bei Heiserkeit, Husten, Katarrh und Verschleimung.



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

100 JAHRE  
**A. Vogel**

## CHITOSAN-FETTKILLER

Chitosan ist ein Polysaccharid (Eiweiss), welches aus den Panzern von Krustentieren, hauptsächlich von Krevetten und Langusten, gewonnen wird.

Diese Krusten bestehen zu je einem Drittel aus: Chitin, Protein und Mineralstoffen.

Durch alkalische oder enzymatische Deacetylierung wird das Chitin in **CHITOSAN** umgewandelt.

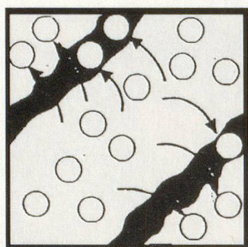
Das vor allem in der Kosmetik als hydratisierende (befeuchtende) Substanz bekannte CHITOSAN besitzt die Eigenschaft, sich mit Fetten zu verbinden. Bildlich gesprochen wirkt es wie ein Schwamm, saugt die Fette auf, welche dann vom Darm nicht weiterverarbeitet werden können. Ein idealer Zusatz zum Abnehmen!

Die Haupteigenschaft des **CHITOSAN** ist die Fett-/Ölbindungskapazität, welche 8- bis 10-mal ihrem Eigengewicht entspricht!! Dieses Phänomen kann man selbst überprüfen, indem man Wasser und Öl in einem Glas Wasser unter Beigabe von **CHITOSAN** verrührt. Sehr rasch kann man beobachten, dass das Wasser klar ist und sich das Öl mit dem **CHITOSAN** verbunden hat.

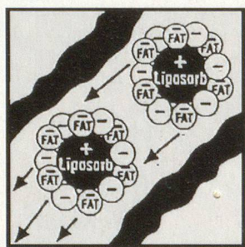
**CHITOSAN** ist das ideale Mittel zur Fettbindung, um so das **Körpergewicht zu reduzieren**.

**Dosierung:** 3 Kapseln 15 Minuten vor den Hauptmahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

### Wirkmechanismus von CHITOSAN:



Die Fette werden durch die Darmwand resorbiert.



Durch **CHITOSAN (+)** werden die Fette (FAT-) gebunden und können nicht mehr resorbiert werden.

### Packungsgrößen:

**CHITOSAN**-Kapseln à 400 Stk. Fr. 96.-

### Absender:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Produkt oben ankreuzen, dann senden, faxen oder telefonisch bestellen bei (Lieferung auch ins Ausland möglich):



Naturheilmittel-Drogerie Heggli  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: www.drogerie-heggli.ch  
E-Mail: info@drogerie-heggli.ch

Vogel

## Atem-Tage

12. bis 14. April in Cham

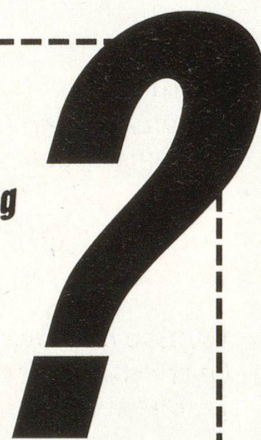
mit dem Thema: **Geburt und Atemarbeit**

Die Atemtherapie-Plattform:  
für Atemtherapeutinnen und -therapeuten  
für Medizin-, Heil- und Pflegeberufe  
für interessierte Laien

Gerne senden wir Ihnen die Ausschreibung.

International Breathwork Foundation, NC Schweiz  
Urs Baumgartner, Kirchbühl 3, 6330 Cham  
Tel. 041 780 81 80, Fax 041 780 99 80  
baumgartner.urs@bluewin.ch

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**Gesundheits Betten + Matratzen**

**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

### Leistenbrüche

**Gebärmutter-/Blasen-Senkung  
Mastdarm-Austritt**

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

**Biol. Revitalisierungs-Kuren**

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubeuern/Oberbayern  
Telefon von CH: 0049/8035/2442  
Telefon von D: 08035/2442

# Paramed

Zentrum für Kompletärmedizin

Kombination von  
Naturheilkunde  
& Schulmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung Naturheilpraktiker/in
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für Patienten/innen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an:  
Paramed, Haldenstr 1, CH-6342 Baar  
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69

Erholung im Tannzapfenland

## Dem Körper geben, was die Seele wünscht

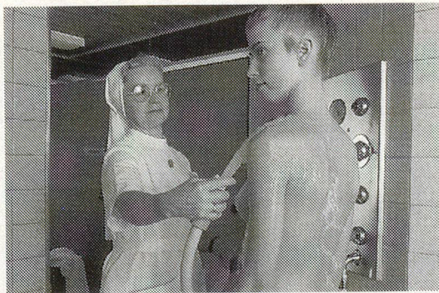
- \* Saftfasten nach Dr. Buchinger
  - \* Entschlacken und entgiften
  - \* Gewicht verlieren
  - \* Schön werden von innen und aussen
- Fastenwoche** 9.-16.3.2002  
**Meditationsfastenwoche** 2.-9.3.2002  
**Schönheitsfastenwoche** 16.-23.3.2002

### Herbstvorschau

**Fastenwochen** 9.11.-16.11./16.11.-23.11.2002

Direktion: Wim Sprokkereef

Kurarzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin  
Trägerschaft: Kloster Helligkreuz, Cham



kneipp  hof

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang  
Telefon 071-978 63 63, Fax 071-978 63 64  
E-Mail: info@kneipp.hof.ch, Internet: www.kneipp.hof.ch

# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**   
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln



**Kur- und Gesundheits-  
Urlaub im  
schönen Oberbayern!**

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach **Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Februar 2002, 19.45 Uhr

**Kreislauf im Körper des  
Menschen und Schüssler-Salze**

Referent: Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

# ZIMT

für Füße. – Die essen ihn!

## ZIMTSOLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füße (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?  
Kalte oder heisse, brennende Füße? Pilz? Hornhaut?  
Empfindliche Füße? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.  
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



**Sie haben schon oft  
unsere Anzeige gelesen?**



**Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!**

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

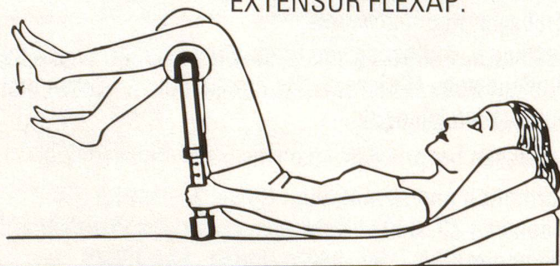
**Vorsaison zu Sparpreisen!**

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,

auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**

verschwinden bald mit dem  
**EXTENSOR FLEXAP.**



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

[www.Fastenwandern.ch](http://www.Fastenwandern.ch)

Im Frühjahr,  
Sommer, Herbst... die  
beliebten Fastenwander-  
Wochen mit Alice Moser  
im Wunderland Schweiz.



Gratis-Unterlagen:

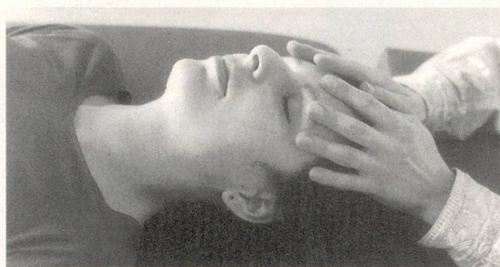
Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## CRANIOSACRAL- Basiskurse CS 1:

14.–17. Februar 02, 6.–9. Juni 02

in Basel, mit Daniel Agustoni,  
Autor des Craniosacral-Praxisbuches  
«Craniosacral-Rhythmus», Irisiana-Verlag

CS-Weiterbildung für Therapeuten (min. 660 Std.)  
Mitglied Schweiz. Dachverband für CS-Therapie (SDVC)



Informationen und Programm bei:  
Sphinx-Craniosacral-Institut  
Postfach 629  
CH-4003 Basel

Tel. 061/274 07 74, Fax ..75  
mail: [sphinx@craniosacral.ch](mailto:sphinx@craniosacral.ch)  
[www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)



## F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken  
Darmsanierung + Anti-Aging  
Kur-Gästehaus

**SEEPARK**

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen  
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363  
Direkt am Bodensee

## Sind Sie an der Schroth-Kur interessiert?

Richten Sie ihre Buchungsanfrage  
an folgende Kur-Adressen,  
die sie gerne ausführlich informieren.

**14 Tage Schrothkur** ab € 871,-  
**7 Tage 1000 kcal. Diät** ab € 385,-

Thalassotherapie, Magnetfeld, Massagen, Anti-Aging  
Hallenschwimmbad, Sauna, Solarium, Fitnessraum,  
Wellnessabteilung

1000. Kcal., Schrothkur, Kur-Nouvelle, Garni

*Bettina*  
KUR- UND FERIEHOTEL  
Oberstaufen

Kurhotel Bettina  
Kapfweg 7, D-87534 Oberstaufen  
Telefon +49 8386-93140, Fax 4210  
E-Mail: Kurhotel-Bettina@t-online.de  
Internet: www.Kurhotel-Bettina.de

### Anti-Aging Center Oberallgäu

Zentrum für Jugend und Schönheit



# ANT-OX

Akupunktur; Energie- und Störfeldcheck; Hormonanalysen  
Bestimmung des biologischen Alters mit dem Age Scan:  
Wie alt bin ich wirklich?

Knochendichtemessung mit Ultraschall: Wie stark sind meine Knochen?  
Oxidativer Stress-Test: Wie viel «Rostschutzmittel» habe ich?

Fordern Sie beim Anti-Aging Center, v. Königseggstr. 13,  
D-87534 Oberstaufen, einen Prospekt an oder vereinbaren Sie einen  
Termin: Tel. +49 8386 962134; Fax 08386 7946; www.schrothkur.net

Kurhotel

## Bergkranz

**Hallenbad – Sauna – Wellness – Golf**

Fam. Kern, Bgm.-Aichele-Weg 4, D-87534 Oberstaufen  
Tel. 08386/93020, Fax 2255

www.hotel-bergkranz.de, E-Mail: info@hotel-bergkranz.de

**Schrothkur-Schnupperwoche** – 7 Tage inkl. Kurdiät, ärztl.  
Check-up & Anwendungen ab Euro 467,-! **Sonderpreise** für  
April, Juni, Juli & August auch für 2- und 3-Wochen-Kur.  
Reizvolle Arrangements für aktive Feriengäste und Golf-  
freunde im Programm.

Bitte fordern Sie unseren Hausprospekt an.

Kurhotel

## Alpina

Das Haus mit dem besonderen Flair  
Ozon-Hallenschwimmbad – Sauna – Solarium

Ein schönes ruhiges Haus unmittelbar am Kurpark  
mit Schwimmbad, Sauna, Solarium sowie allen  
Anwendungen im Hause. Hier können Sie Schroth-  
kur, Kartoffelkur und Heilfasten bei angenehmer  
Atmosphäre durchführen.

Am Kurpark 7, 87534 Oberstaufen/Allgäu  
Telefon 0 83 86/93 20-0, Telefax 0 83 86/93 20-20  
www.kurhotel-alpina.de, E-Mail: hotelalpina@t-online.de

Hier findet  
Ihr Inserat  
Beachtung!

## Tinnitus-Liga (DTL)

Internet [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

E-Mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

Chancen für ein besseres Leben

Ärzttemappe/Patienteninfos

# Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

## Gesundheitsforum

Telefon 071/335 66 00

aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00



Das Beratungsteam des Gesundheitsforums (von li.oben nach re. unten):  
 Silvia Bommer, Lukas Herzig, Dr. Jürg Hess, Ingrid Langer, Jrene Lutz, Gabriela Schnüchel  
 gibt Auskunft: Montag bis Freitag:  
 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 20.00 Uhr

# ALLES WAS RECHT IST.

Werden Sie noch heute Mitglied.  
 Damit Sie schon morgen Recht bekommen.  
 Tel. 01/252 54 22, Fax 01/252 54 43

**P** Schweizerische  
 Patienten-Organisation  
 Zähringerstr. 32, 8001 Zürich

## Einmalig in der Oschweiz!

Institut für natürliche Behandlung

### Seminar

Erholung und Aufbau

vom 22. bis 29.3.02 für den materiellen, emotionalen und mentalen Körper.

Anmeldung und Info bei  
 L. Osterwalder, Tel. 071 288 56 57

## Das weisse Gold für Ihre Gesundheit

Vom Jahrtausende lang unberührten Salzbergwerk des Himalaya-Gebirges, ohne weitere chemische Nachbehandlung, naturrein auf Ihren Tisch.

Bei Ansetzen einer Sohle entschlacken Sie Ihren Körper und reinigen ihn von Rheuma, Hauterkrankungen, Gelenkerkrankungen, von Asthma und Bronchitis. Genaue Anleitung kommt mit, bei Bestellung.

- 1 Glas Kristall-Speisesalz, 900 g im Glas, Best.-Nr. 10, € 23,-
- 1 Glas Salzkristalle zum Ansetzen von Sole, 1-kg-Glas, Best.-Nr. 20, € 23,-
- 1 Badesäckchen für ein gesundes Bad, Best.-Nr. 40, 1,2 kg € 12,50

**Augustinum-Verlag, Weiher Str. 4, D-87779 Trunkelsberg**  
**Telefax (0049) oder von D aus 08331-2043**  
**Telefon (0049) 08331-2432 (nicht immer besetzt)**

## Geniessen ist Lebensfreude!

Schenken Sie sich einen Tropfen Tee-Zeit

## 350 feinste Tees aus aller Welt

Grüntee-Raritäten, 130 BIO-Tees  
 Grosses Sonnentor/Hildegard Sortiment  
 Räucherwaren, Naturheilmittel, Heilkräuter

Verwöhnen Sie sich mit unseren Probesortimenten:

- Nr.1: 6 x 50g feinsten BIO Grüntee Fr. 39.00
- Nr.2: 6 x 50g BIO Rooibush u. Früchtetees Fr. 23.00
- Nr.3: 6 x 50g BIO Schwarztee aus aller Welt Fr. 29.00

Preise verstehen sich inklusive Porto.  
 Sie erhalten dazu gratis unseren reichhaltigen Tee- und Naturheilmittelkatalog.

Adresse:

## Tee Fischer

Drogerie, Tee und Naturheilmittel

Hauptstrasse 73, 8274 Tägerwil  
 Tel. 071 669 12 59, Fax 071 669 18 29  
[tee.fischer@bluewin.ch](mailto:tee.fischer@bluewin.ch), [www.teefischer.ch](http://www.teefischer.ch)



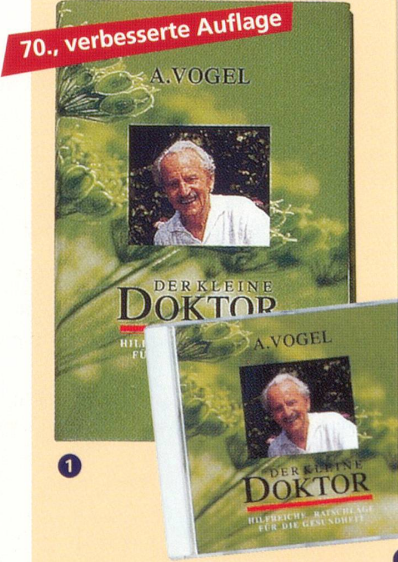
**Gesundheit im Abonnement!**  
**Aktuell und umfassend –**



**11 x pro Jahr, für nur Fr. 33.–**

**Bestellkarte**

*Der Klassiker,  
 aktuell  
 wie eh und je!*

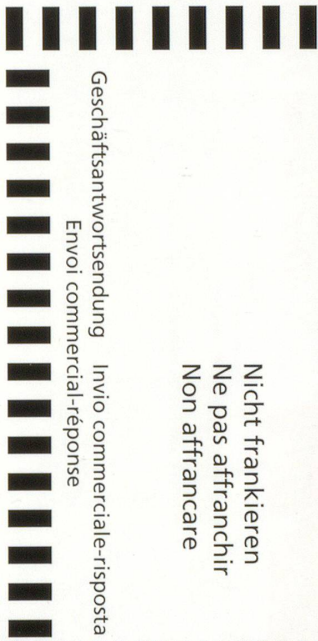


Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweiz Natur- und Volkseilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**In gleicher Ausstattung auch  
 in neuer französischer  
 Übersetzung erhältlich.**



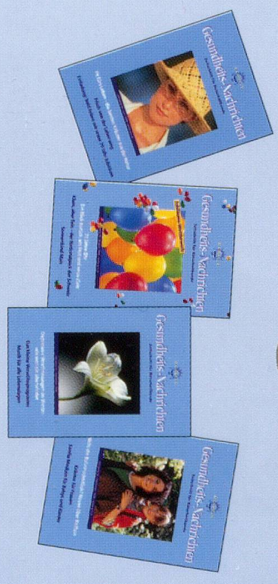
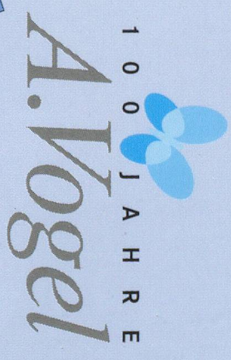
Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

**Feiern Sie 2002 mit dem  
 A. Vogel-Schmetterling!**

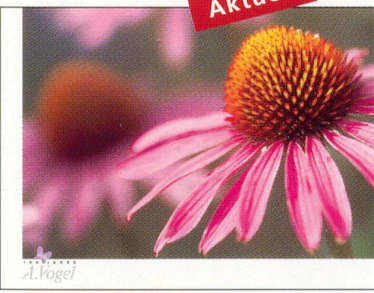


**Grosse Jubiläumserlosung**

**von März bis Juni 2002!**

**Geschenkaboo nur Fr. 28.–!**

**Aktuell**



Kalender für das Jubiläumsjahr 2002 "A. Vogel Heilpflanzen-Kalender"  
 Pflanzenfotos vom Feinsten, je ein Blatt  
 Kalenderformat 54 x 27 cm.

**Spezialpreis für GN-Abonnent**  
 (exkl. Portokosten; solange Vorrat)

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A. Vogel*



## *Echinaforce® Schützt vor Erkältung!*

Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert  
biologisch angebautem Rotem Sonnenhut  
(*Echinacea purpurea*)

- bei Anfälligkeit gegenüber  
Erkältungskrankheiten

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

100 JAHRE  
*A. Vogel*