

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 2: Babys und die Liebe zum Wasser

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

Tannenbäume husten nicht!



Santasapina®

Husten-Bonbons

Mit Tannenspitzen-Extrakt und Honig. Wohltuend für Rachen und Hals bei Heiserkeit, Husten, Katarrh und Verschleimung.



www.avogel.ch

100 JAHRE
A.Vogel

CHITOSAN-FETTKILLER

Chitosan ist ein Polysaccharid (Eiweiss), welches aus den Panzern von Krustentieren, hauptsächlich von Krevetten und Langusten, gewonnen wird.

Diese Krusten bestehen zu je einem Drittel aus: Chitin, Protein und Mineralstoffen.

Durch alkalische oder enzymatische Deacetylierung wird das Chitin in **CHITOSAN** umgewandelt.

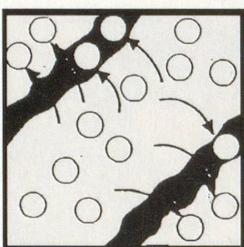
Das vor allem in der Kosmetik als hydratisierende (befeuhtende) Substanz bekannte CHITOSAN besitzt die Eigenschaft, sich mit Fetten zu verbinden. Bildlich gesprochen wirkt es wie ein Schwamm, saugt die Fette auf, welche dann vom Darm nicht weiterverarbeitet werden können. Ein idealer Zusatz zum Abnehmen!

Die Haupteigenschaft des **CHITOSAN** ist die Fett-Ölbindungs Kapazität, welche 8- bis 10-mal ihrem Eigengewicht entspricht! Dieses Phänomen kann man selbst überprüfen, indem man Wasser und Öl in einem Glas Wasser unter Beigabe von **CHITOSAN** verröhrt. Sehr rasch kann man beobachten, dass das Wasser klar ist und sich das Öl mit dem **CHITOSAN** verbunden hat.

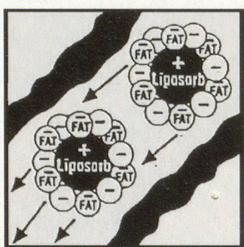
CHITOSAN ist das ideale Mittel zur Fettbindung, um so das **Körpergewicht zu reduzieren**.

Dosierung: 3 Kapseln 15 Minuten vor den Hauptmahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

Wirkmechanismus von CHITOSAN:



Die Fette werden durch die Darmwand resorbiert.



Durch **CHITOSAN** (+) werden die Fette (FAT-) gebunden und können nicht mehr resorbiert werden.

Packungsgrößen:

CHITOSAN-Kapseln à 400 Stk. Fr. 96.-

Absender:

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Produkt oben ankreuzen, dann senden, faxen oder telefonisch bestellen bei (Lieferung auch ins Ausland möglich):



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Drogerie Heggli
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.drogerie-heggli.ch
E-Mail: info@drogerie-heggli.ch

Vogel

Atem-Tage

12. bis 14. April in Cham

mit dem Thema: **Geburt und Atemarbeit**

Die Atemtherapie-Plattform:
für Atemtherapeutinnen und -therapeuten
für Medizin-, Heil- und Pflegeberufe
für interessierte Laien

Gerne senden wir Ihnen die Ausschreibung.

International Breathwork Foundation, NC Schweiz

Urs Baumgartner, Kirchbühl 3, 6330 Cham

Tel. 041 780 81 80, Fax 041 780 99 80

baumgartner.urs@bluewin.ch

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Elektrosmog
Wasseradern
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung

2. Ihre Sicherheit:
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

TERRA Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

Leistenbrüche

**Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt**

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

Paramed

Zentrum für Komplemetärmedizin

Kombination von Naturheilkunde & Schulmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:

- Ausbildung Naturheilpraktiker/in
- Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA
- Weiterbildung für medizinische Fachpersonen
- Kursangebot für Laien
- Ambulatorium für Patienten/innen
- Stiftung Paramed

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstr 1, CH-6342 Baar
Tel. 041 768 20 60, Fax 041 768 20 69

Erholung im Tanzen auf dem Land

Dem Körper geben, was die Seele wünscht

- * Saftfasten nach Dr. Buchinger
 - * Entschlacken und entgiften
 - * Gewicht verlieren
 - * Schön werden von innen und aussen
- Fastenwoche** 9.-16.3.2002
Meditationsfastenwoche 2.-9.3.2002
Schönheitsfastenwoche 16.-23.3.2002
- Herbstvorschau**
Fastenwochen 9.11.-16.11./16.11.-23.11.2002

Direktion: Wim Sprokkereef
 Kurarzt: Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin
 Trägerschaft: Kloster Helligkreuz, Cham



kneipp  **hof**

Kurhausstr. 34, 8374 Dussnang
 Telefon 071-978 63 63, Fax 071-978 63 64
 E-Mail: info@kneipphof.ch, Internet: www.kneipphof.ch

Erschöpft?

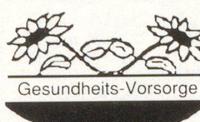
Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

NaturaMed ®
 Badstraße 31 X
 D-88339 Bad Waldsee
 Telefon (075 24) 99 02 22
 Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln



Kur- und Gesundheits- Urlaub im schönen Oberbayern!

Biologische Ganzheitsmedizin

Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
 nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Vorsorge und Behandlung von:

- Schlaganfall und Herzinfarkt
- Infektanfälligkeit
- chronischen Schmerzen
- Bandscheibenschäden
- Gelenkrheumatismus
- Allergien und Asthma bronchiale
- Kopfschmerzen und Migräne
- altersbedingten Beschwerden
- Depressionen, Schlafstörungen
- Krebsvor- und -nachsorge
- Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe [Gelosen], die Krankheiten auslösen und unterhalten können)

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
 Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b.
 Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Februar 2002, 19.45 Uhr

Kreislauf im Körper des Menschen und Schüssler-Salze

Referent: Ernst Gassmann
 im Vereinshaus Glockenhof,
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

ZIMT

für Füsse. – Die essen ihn!

ZIMTSOLEN – DIE LÖSUNG!

Belastete Füsse (stehende Berufe) Wasserstau-Beine?
Kalte oder heiße, brennende Füsse? Pilz? Hornhaut?
Empfindliche Füsse? Warzen?

Mit viel Zimt gefüllte Sohlen aus Seide + Baumwolle.
Grosser Effekt und grosser Komfort!

Tel. 062/842 37 48 – Fax 062/842 91 42



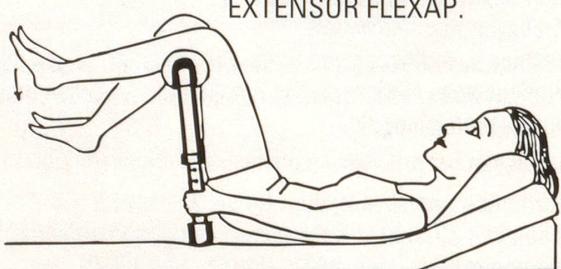
**Sie haben schon oft
unsere Anzeige gelesen?**

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!
Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Vorsaison zu Sparpreisen!

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

www.Fastenwandern.ch

Im Frühjahr,
Sommer, Herbst... die
beliebten Fastenwander-
Wochen mit Alice Moser
im Wunderland Schweiz.
Gratis-Unterlagen:



Tel. 032 322 13 15 / Fax 032 322 13 17
www.fastenwandern.ch

CRANIOSACRAL- Basiskurse CS 1:

14.–17. Februar 02, 6.–9. Juni 02

in Basel, mit Daniel Agustoni,
Autor des Craniosacral-Praxisbuches
«Craniosacral-Rhythmus», Irisiana-Verlag
CS-Weiterbildung für Therapeuten (min. 660 Std.)
Mitglied Schweiz. Dachverband für CS-Therapie (SDVC)



Informationen und Programm bei:
Sphinx-Craniosacral-Institut
Postfach 629
CH-4003 Basel

Tel. 061/274 07 74, Fax ..75
mail: sphinx@craniosacral.ch
www.craniosacral.ch



**SPHINX
CRANIOSACRAL-
INSTITUT**

F.X. Mayr-Kur + Naturmedizin

**Entgiften + Entschlacken
Darmsanierung + Anti-Aging**

Kur - G a s t e h a u s

S E E P A R K

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363
Direkt am Bodensee

Sind Sie an der Schroth-Kur interessiert?

Richten Sie Ihre Buchungsanfrage
an folgende Kur-Adressen,
die Sie gerne ausführlich informieren.

14 Tage Schrothkur ab € 871,-
7 Tage 1000 kcal. Diät ab € 385,-

Thalassotherapie, Magnetfeld, Massagen, Anti-Aging
Hallenschwimmbad, Sauna, Solarium, Fitnessraum,
Wellnessabteilung
1000. Kcal., Schrothkur, Kur-Nouvelle, Garni

Bettina
KUR- UND FERIENHOTEL
Oberstaufen

ab € 871,-
ab € 385,-

Anti-Aging Center Oberallgäu

Zentrum für Jugend und Schönheit



AKUPUNKTUR; ENERGIE- UND STÖRFELDCHECK; HORMONANALYSEN
Bestimmung des biologischen Alters mit dem Age Scan:
Wie alt bin ich wirklich?
Knochendichtemessung mit Ultraschall: Wie stark sind meine Knochen?
Oxidativer Stress-Test: Wie viel «Rostschutzmittel» habe ich?
Fordern Sie beim Anti-Aging Center, v. Königseggstr. 13,
D-87534 Oberstaufen, einen Prospekt an oder vereinbaren Sie einen
Termin: Tel. +49 8386 962134; Fax 08386 7946; www.schrothkur.net

Kurhotel

el Bergkranz

Hallenbad – Sauna – Wellness – Golf

Fam. Kern, Bgm.-Aichele-Weg 4, D-87534 Oberstaufen
Tel. 08386/93020, Fax 2255

Schrothkur-Schnupperwoche – 7 Tage inkl. Kurdiät, ärztl. Check-up & Anwendungen ab Euro 467,-! **Sonderpreise** für April, Juni, Juli & August auch für 2- und 3-Wochen-Kur. Reizvolle Arrangements für aktive Feriengäste und Golffreunde im Programm.
Bitte fordern Sie unseren Hausprospekt an.

Kurhotel

Kurhotel *Alpina*

Das Haus mit dem besonderen Flair
Ozon-Hallenbad – Sauna – Solarium

Ein schönes ruhiges Haus unmittelbar am Kurpark mit Schwimmbad, Sauna, Solarium sowie allen Anwendungen im Hause. Hier können Sie Schrothkur, Kartoffelkur und Heilfasten bei angenehmer Atmosphäre durchführen.

Am Kurpark 7, 87534 Oberstaufen/Allgäu
Telefon 0 83 86/93 20-0, Telefax 0 83 86/93 20-20
www.kurhotel-alpina.de, E-Mail: hotelalpina@t-online.de

**Hier findet
Ihr Inserat
Bachtung!**

Tinnitus-Liga (DTL)

Internet www.tinnitus-liga.de

E-Mail: dtl@tinnitus-liga.de

Chancen für ein besseres Leben

Ärztemappe/Patienteninfos

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch

Gesundheitsforum

Telefon 071/335 66 00

aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00



Das Beratungsteam des Gesundheitsforums (von li. oben nach re. unten):
Silvia Bommer, Lukas Herzig, Dr. Jürg Hess,
Ingrid Langer, Irene Lutz, Gabriela Schnückel
gibt Auskunft: Montag bis Freitag:
8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 20.00 Uhr

ALLES WAS RECHT IST.

Werden Sie noch heute Mitglied.
Damit Sie schon morgen Recht bekommen.
Tel. 01/252 54 22, Fax 01/252 54 43



Schweizerische
Patienten-Organisation
Zähringerstr. 32, 8001 Zürich

Einmalig in der Oschweiz!

Institut für natürliche Behandlung

Seminar

Erholung und Aufbau

vom 22. bis 29.3.02 für den materiellen, emotionalen und mentalen Körper.

Anmeldung und Info bei
L. Osterwalder, Tel. 071 288 56 57

Das weisse Gold für Ihre Gesundheit

Vom Jahrtausende lang unberührten Salzbergwerk des Himalaya-Gebirges, ohne weitere chemische Nachbehandlung, naturrein auf Ihren Tisch.

Bei Ansetzen einer Sohle entschlacken Sie Ihren Körper und reinigen ihn von Rheuma, Hauterkrankungen, Gelenkerkrankungen, von Asthma und Bronchitis. Genaue Anleitung kommt mit, bei Bestellung.

1 Glas Kristall-Speisesalz, 900g im Glas, Best.-Nr. 10, € 23,-
1 Glas Salzkristalle zum Ansetzen von Sole, 1-kg-Glas, Best.-Nr. 20, € 23,-
1 Badesäckchen für ein gesundes Bad, Best.-Nr. 40, 1,2kg € 12,50

Augustinum-Verlag, Weiher Str. 4, D-87779 Trunkelsberg
Telefax (0049) oder von D aus 08331-2043
Telefon (0049) 08331-2432 (nicht immer besetzt)

Geniessen ist Lebensfreude!

Schenken Sie sich einen Tropfen Tee-Zeit

350 feinste Tees aus aller Welt

Grüntee-Raritäten, 130 BIO-Tees

Grosses Sonnentor/Hildegard Sortiment

Räucherwaren, Naturheilmittel, Heilkräuter

Verwöhnen Sie sich mit unseren Probesortimenten:

Nr.1: 6 x 50g feinster BIO Grüntee Fr. 39.00

Nr.2: 6 x 50g BIO Rooibush u. Früchtetees Fr. 23.00

Nr.3: 6 x 50g BIO Schwarztee aus aller Welt Fr. 29.00

Preise verstehen sich inklusive Porto.

Sie erhalten dazu gratis unseren reichhaltigen Tee- und Naturheilmittelkatalog.

Adresse:

Tee Fischer

Drogerie, Tee und Naturheilmittel

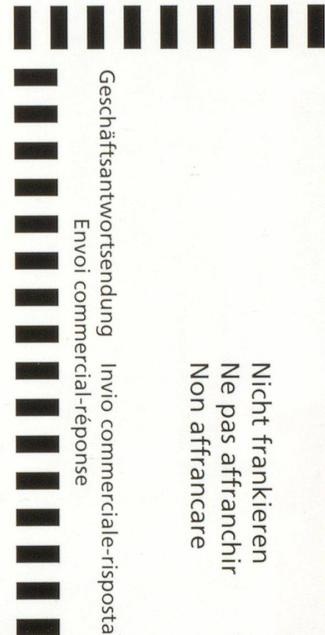
Hauptstrasse 73, 8274 Tägerwilen

Tel. 071 669 12 59, Fax 071 669 18 29

tee.fischer@bluewin.ch, www.teefischer.ch

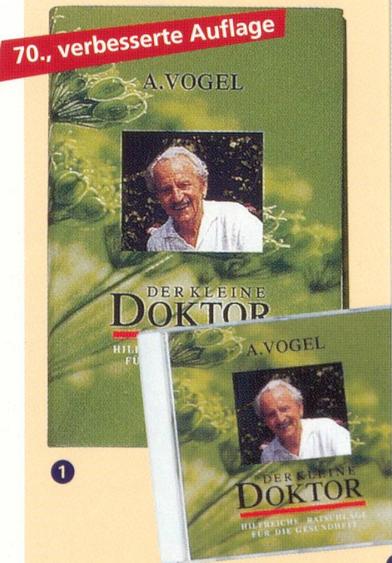


Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.–/ Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**In gleicher Ausstattung auch
in neuer französischer
Übersetzung erhältlich.**

Bestellkarte

11 x pro Jahr, für nur Fr. 33.–

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

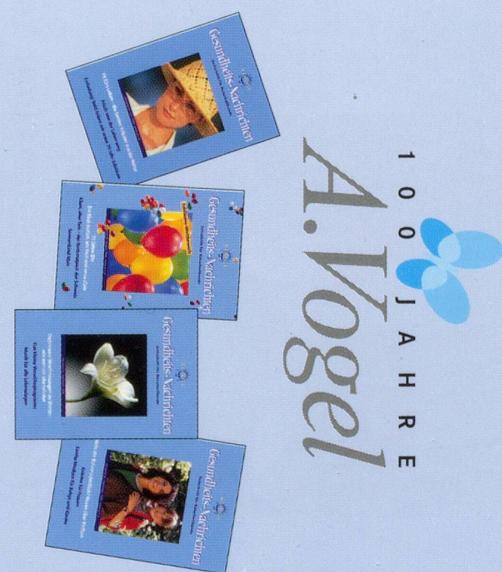


Kalender für das Jubiläumsjahr 2002 "9 A. Vogel Heilpflanzen-Kalender". Pflanzenfotos vom Feinsten, je ein Blatt Kalenderformat 54 x 27 cm.

Spezialpreis für GN-Abonnenten
(exkl. Portokosten; solange Vorrat)

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

**Grosse Jubiläumsverlosung
von März bis Juni 2002!
Geschenkabo nur Fr. 28.–!**



**Feiern Sie 2002 mit dem
A. Vogel-Schmetterling!**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel



Echinaforce® Schützt vor Erkältung!

Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert
biologisch angebautem Rotem Sonnenhut
(Echinacea purpurea)

- bei Anfälligkeit gegenüber
Erkältungskrankheiten

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



www.avogel.ch

100 JAHRE
A. Vogel