

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 2: Babys und die Liebe zum Wasser

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schmetterling des Monats 3**

Zebrafalter (*Heliconius charitonius*) • Vorkommen: tropische Zonen Amerikas • Gastpflanze: Passionsblume

**Editorial 5**

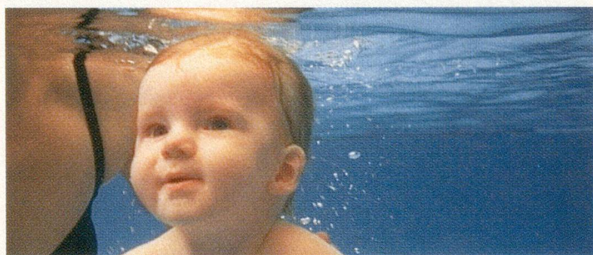
**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Der kleine Doktor als Hardcover-Taschenbuch
- Wie Männer mit ihrer Gesundheit umgehen
- Coop Preisträger der Stiftung Zukunftserbe
- Preisgekröntes Bild der Schweizerischen Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
- Buchtipps: Hepatitis C
- Schon seit 10 Jahren: Fasten-Wandern mit Regi Brugger
- Messe Lebenskraft im Kongresshaus, Zürich
- Neuer Titel für «Pflegen zu Hause»
- Nachbetreuung für Betagte
- Neu: Versicherungsschutz für Hörgeräte
- Heilpflanze: Tausendgüldenkraut

**Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Wenn Babys ab drei Monaten sich mit Papa oder Mama im wohlig-warmen Wasser eines Schwimmbads tummeln, wird die kindliche Entwicklung und die Beziehung zu den Eltern gestärkt. Damit Babyschwimmen wirklich allen Beteiligten gut tut und Spass macht, sollte man einige Punkte beachten.



**Erlebnisse und Tipps eines Diabetikers 15**

Diabetes weitet sich langsam aber sicher zur Volkskrankheit aus, zumal auch immer mehr Kinder und junge Leute vom so genannten Altersdiabetes betroffen sind. Ein Diabetiker, der seit fast dreissig Jahren mit dieser Krankheit zurechtkommen muss, schildert seine Lernprozesse und Erfahrungen.

**Beifuss, das vergessene Frauenkraut 20**

Die Naturwissenschaftlerin und Apothekerin Dr. Beatrix Falch stellt den Beifuss vor und meint, er habe seine Bedeutung in der Frauenheilkunde zu Unrecht verloren.

**Lebensverlängernde Schrothkur 24**

Anti-Aging-Medizin ist «in». Statt mit Hormon- und Vitamin-Gaben, deren Langzeitwirkung noch völlig offen ist, kann man mit natürlichen Mitteln viel dafür tun, die Gesundheit und die Lebensfreude bis ins hohe Alter zu erhalten.

**Neu: Direkt-Versand aus Teufen 27**

**Alles im Lot – Rolfing 28**

Rolfing verhilft zu mehr Beweglichkeit und einem verbesserten Gespür für Gleichgewicht. Der Mensch steht müheloser aufrecht, bewegt sich anmutiger und atmet freier. Schmerzen werden seltener.

**Auf dem Speiseplan 32**

Vier Gerichte mit Kohl

**Leserforum 33**

Narbenbehandlung, unruhige Beine und neue Anfragen

**News/Impressum 36**

Kneipp-Schnupperwoche in Bad Wörishofen

**GN-Themen im nächsten Monat**

Alters-Diabetes – wir nehmen das Thema noch einmal auf und berichten, wie der Erkrankung vorzubeugen ist, welches die wichtigsten Ursachen sind und was beachtet werden muss, um die oft schwerwiegenden Folge-Erkrankungen zu vermeiden.

Barbara Rütting, die (frühere) Schauspielerin, Autorin und engagierte Tierschützerin im Interview.

Wie aus einem Garten ein Paradies für Schmetterlinge wird.