Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 59 (2002)
Heft: 1: Tipps und Tricks rund ums Haar

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

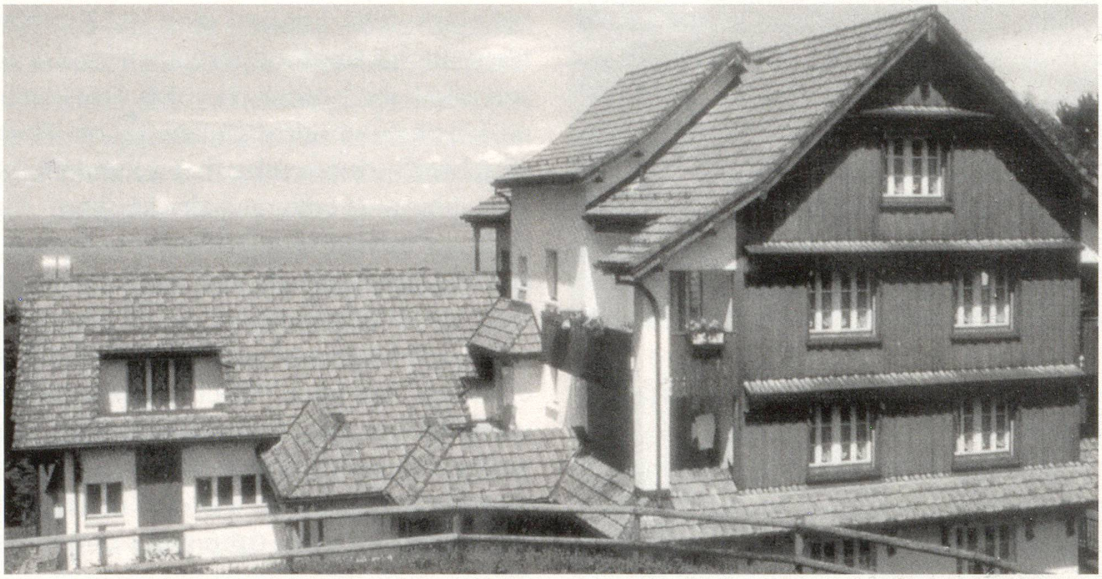
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kurse 2002 im Hotel Seeblick



Nr.	Datum	Kursleiter	Kurs
5	27.01.–01.02.02	Petra Boss	Boss Massage «Tu Dir etwas Gutes»
7	10.02.–15.02.02	Markus Schnyder	Schneeschuhwandern
8	17.02.–22.02.02	Lotti Höhener	Atemgymnastik nach Helmel
9	24.02.–02.03.02	Sila Hoppe	Ausdrucksmalen, Atem für die Seele
10	03.03.–08.03.02	Hr. + Fr. Frezza Probst	Wellness-Woche «Gsund bliibe»
11	10.03.–16.03.02	Verena Marti	Hatha Yoga
15	07.04.–12.04.02	Rosmarie Härdi	Atem ist Lebensenergie
18	28.04.–03.05.02	Eleonora Weisbrod	Bewegungskoordination aus der Spyraldynamik
19	05.05.–10.05.02	Joe Bittel	Wanderwoche
21	19.05.–24.05.02	Joe Bittel	Appenzeller Erlebniswoche
24	09.06.–14.06.02	Rosemarie Weibel	Meditativer Austausch mit der Natur
25	16.06.–21.06.02	Bela Borföi	Feldenkrais
26	23.06.–28.06.02	Franz Lüthi	Augentraining
27	30.06.–05.07.02	Mary Raggenbass	Aktive Entspannungswoche
28	07.07.–12.07.02	Zhu Shaofan	Tai-Chi-Intensivwoche
29	14.07.–19.07.02	Romana Augustin	Meditation und Yoga
30	21.07.–26.07.02	Joe Bittel	Bodensee-Erlebniswoche
32	04.08.–09.08.02	Zhu Shaofan	Tai-Chi-Intensivwoche
33	11.08.–16.08.02	Mary Raggenbass	Aktive Entspannungswoche
37	08.09.–13.09.02	Bela Borföi	Feldenkrais
38	15.09.–20.09.02	Joe Bittel	Wanderwoche
39	22.09.–27.09.02	Teresa Zanoni	Tiger feeling, intensives Beckenbodentraining
40	29.09.–04.10.02	Emil Zuber	Atemgymnastik nach Helmel
44	27.10.–01.11.02	Franz Lüthi	Augentraining
46	10.11.–16.11.02	Sila Hoppe	Ausdrucksmalen, Atem für die Seele

Neugierig?

Kurhotel Seeblick

CH-9405 Wienacht
Tel.: 071/891 31 41
Fax: 071/891 29 44
E-Mail: seeblick@pop.agri.ch
www.hotel-seeblick.ch

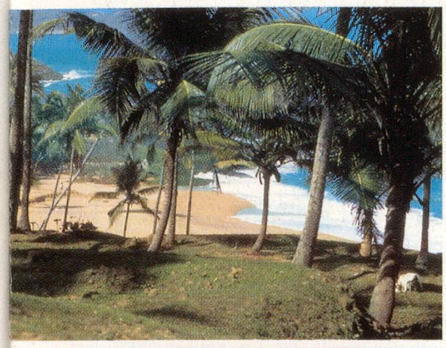
Gesundheits-Nachrichten
Leserreise

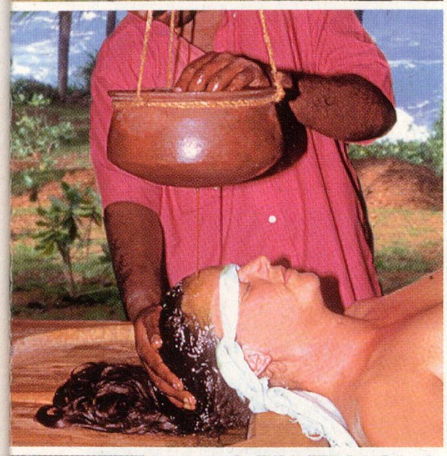
Ayurveda an der Küste Südindiens

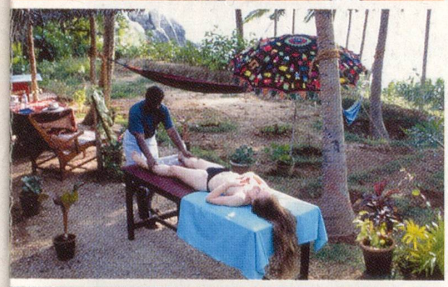
Agastya Ayurveda Garden Kerala

Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten des Ayurveda

Wenn Sie die höchste Form des indischen Lebensstils kennenlernen und dies mit schönen Ferien am Meer verbinden möchten, wird der Agastya Garden für Sie die beste Wahl sein. Hier bieten wir Ihnen ein besonderes Verjüngungs- und Regenerations-Programm an.







Grosszügige Anlage direkt am Meer

Die Bungalows sind leicht erhöht über dem Meer in einem Naturgarten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick, kein Bungalow ist weiter als 200 m vom Meer entfernt. Die ganze Anlage umfasst 50´000 m². Die 35 Gäste haben deshalb viel Platz. Der Agastya Garden ist die einzige uns bekannte Anlage, bei der alle Bungalows Meersicht haben.

Ayurveda-Garten und Natur-Bungalows mit Meeresbrise

Das Resort zeichnet sich dadurch aus, dass die Bungalows ganz aus Naturmaterialien erbaut wurden: Wände aus Adobe (gereinigte Erde) Teakstämmchen und Bambus, so dass Sie die Meeresbrise spüren. Dächer aus Palmenblättern. Bad/WC als eine Art Bad-Garten, Nassbereich mit Keramikplatten. Im Garten wachsen tausende von Ayurveda-Pflanzen. Die Wege sind mit Muschelsand bedeckt, es gibt nur Naturwege.

Das ayurvedische Regenerationsprogramm

Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und neun Masseure. Berühmt ist die Marma-Massage, eine der in Südindien am meisten angewandten Massagen. Das hierzu verwendete Öl enthält spezielle Heilkräuter. Daneben werden weitere Massagen angeboten wie Elakizhi, Shiro Dhara, Synchron-Massage, Pizhikil. Die ayurvedischen Medikamente werden meistens aus Pflanzen hergestellt.

Die Ayurveda-Reise

Das ganze Jahr über Reisen nach Kerala. 17 Tage, Fr. 3200.– bis 3700.– Die **Leserreise** findet vom 7. bis 23. Sept. 2002 statt. Auf dieser Reise erhalten Sie 10 % Jubiläumsrabatt, d.h. statt Fr. 3500.– nur Fr. 3150.– (= Euro 2240). Inbegriffen: Linienflug ab Zürich*, Vollpension, Gesundheitspaket, zwei Exkursionen, Begleitung durch Clemens Umbricht von A. Vogel´s Gesundheits-Nachrichten.
* Ab Frankfurt + Euro 142.

Gratis-Coupon

Senden Sie mir gratis Unterlagen über die GN-Leserreise sowie über Ayurveda-Ferien das ganze Jahr über.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Bitte einsenden an:
INTERTRECK, Haselstr. 15, CH-9014 St. Gallen, Tel. 071/278 64 64

Zu dick?
Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen.** Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein **Sättigungsgefühl** zu erzeugen. Zudem **binden sie** im Darm gegessene **Fette (Kalorienbomben),** welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):

- ❑ **3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**
- ❑ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**
- ❑ **3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

DROGERIE HEGGLI

Naturheilmittel Drogerie Heggli
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.drogerie-heggli.ch
E-Mail: info@drogerie-heggli.ch

Vogel

Erschöpft?

Burnout Syndrom? | Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.
Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed® VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!
Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:
Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

F.X.Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken
Darmsanierung + Anti-Aging

Kur-Gästehaus

SEEPARK

Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363
Direkt am Bodensee

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 15. Januar 2002, 19.45 Uhr

Vitalität und Wohlbefingen

Referentin: Gordula Schnyder

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony **Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte**

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

VGN

Bewusst *vital* Sein!

...durch ***Bewusst*Essen:** leichte Naturküche mit Fisch oder Fleisch sowie vegetarische Vollwertküche, und ***Bewusst*Genießen:** geräumige, helle Zimmer, Vital-Oase, Hallenbad, Fitness, Kosmetik im Nichtraucherhaus. In 5 Gehminuten sind Sie bei der Gondelbahn ins Skigebiet Silvretta-Nova!

- **Wellness-Verwöhntage**
  2 Tage Vollpension ab Sfr 353,-
- **Anti-Cellulite-Woche**
  7-Tage-Pauschale Sfr 1.587,-
- **Ganzheits-Beautywoche**
  7-Tage-Pauschale Sfr 1.522,-
- **F.X.Mayr, Heilfasten**
  10-Tage-Pauschale Sfr 2.161,-

Fordern Sie kostenlos weitere Informationen an!

Fax +43/(0)5558/8617-41
www.vital-zentrum.at
A-6793 Gaschurn
Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum ****
Felbermayer
Tel +43/(0)5558/8617

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch

Damit Sie im Januar nur Reisefieber bekommen: Die Ferien- und die Gesundheitsmesse in Bern.

Vom 17. bis 20. Januar 2002 ist fast die ganze Welt zu Gast in der BEA bern expo: an der Ferienmesse. Und damit Sie im Januar wirklich nur Reisefieber bekommen, findet nebenan gleichzeitig die Gesundheitsmesse statt. Die Öffnungszeiten: Do & Fr 13 – 21 Uhr, Samstag und Sonntag 10 – 18 Uhr. Mehr Infos unter www.ferienmesse.ch

Ferien
DIE FERIENMESSE
BERN, 17.–20.1.2002
Gesundheit

A. VOGEL'S

Gesundheits-Nachrichten

Mit Willkommensgeschenk!

100 Jahre A. Vogel –
unser Jubiläums-Geschenk an Sie:

Jetzt aktuell!

Das Jubiläums-Geschenks-Abonnement kostet im Jubiläumsjahr 2002
nur Fr. 28.–/Euro 19.–* (11 Ausgaben)
*(Normalpreis Fr. 33.–/Euro 22.–)

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071/335 66 66
Deutschland: 07533 40 35
Internet: www.g-n.ch

Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 10 Jahren
Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften,** jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.
Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

Gesundheit und Vitalität

Kurhaus St. Otmar

OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Die Revitalisierungs-Kur mit Molke bringt Seele und Körper in ein natürliches Gleichgewicht.
1 Woche 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf
CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10
Telefax 041 392 00 24
E-Mail info@otmarsan.ch

Paramed

Zentrum für Komplemetärmedizin

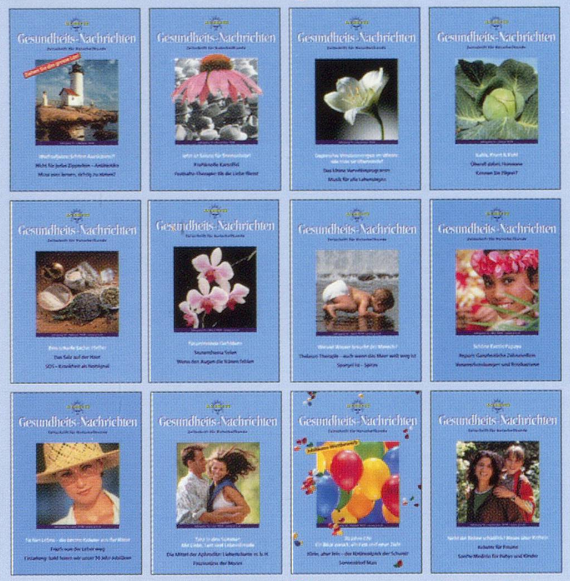
Kombination von
Naturheilkunde
& Schulmedizin

Informations-Gutschein

Gewünschtes Thema ankreuzen:
- ○ *Ausbildung Naturheilpraktiker/in*
- ○ *Ausbildung Medizinische/r Masseur/in FA*
- ○ *Weiterbildung für medizinische Fachpersonen*
- ○ *Kursangebot für Laien*
- ○ *Ambulatorium für Patienten/innen*
- ○ *Stiftung Paramed*

Adresse angeben und einsenden an:
Paramed, Haldenstr 1, CH-6342 Baar
Tel.041 768 20 60, Fax 041 768 20 69

Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –



11 x pro Jahr, für nur Fr. 33.–

Bestellkarte

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

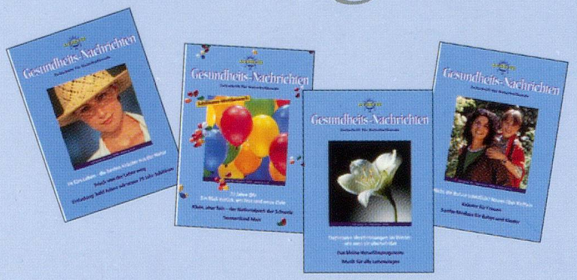
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Feiern Sie 2002 mit dem A. Vogel-Schmetterling!

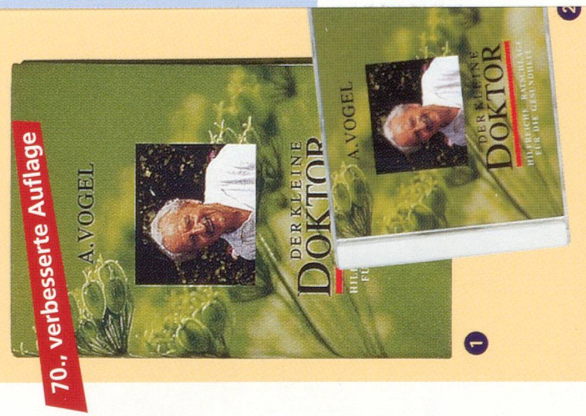
100 JAHRE
A.Vogel



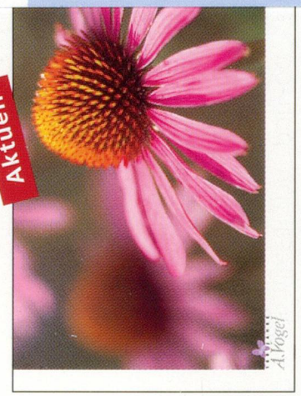
Grosse Jubiläumsverlosung von März bis Juni 2002!

Geschenkabo nur Fr. 28.–!

Der Klassiker, aktuell wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.
Der kleine Doktor
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos. *Fr. 44.–* / CD-ROM: *Fr. 44.–* / Buch und CD-ROM zusam. *Fr. 60.–*
In gleicher Ausstattung auch in neuer französischer Übersetzung erhältlich.



Kalender für das Jubiläumsjahr 2002 "1
❾ **A. Vogel Heilpflanzen-Kalender**
Pflanzenfotos vom Feinsten, je ein Blatt
Kalenderformat 54 x 27 cm.
Spezialpreis für GN-Abonnent!
(exkl. Portokosten; solange Vorrat)

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel

Echinaforce®
Schützt vor Erkältung!

Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert
biologisch angebautem Rotem Sonnenhut
(Echinacea purpurea)

- bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce

www.avogel.ch

100 JAHRE
A. Vogel