

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 12: Flechten : die unbekanntes Winzlinge

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats 3
Blüte des Pfeffers

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Hautjucken – Tee aus China?
- Partnerwahl – per Nase?
- Plötzlicher Kindstod – sind Viren schuld?
- Bei Knie-Arthrose – Blutegel schmerzstillend?
- Buchtipp: Vitalstoffe von A bis Z
- Apropos Wickel – Bezugsadresse
- Arthrose – Rad fahren und Wassergymnastik
- Duftöl getrunken – meist halb so schlimm
- Naturheilkunde für Kinder
- Eisen im Functional Food ist nicht für alle gut
- Pflanze des Monats: Edelweiss

Thema des Monats 10

Flechten begegnen uns fast überall und doch wissen wir ziemlich wenig über die unscheinbaren Pflanzen mit ihrer speziellen Lebensweise. Sie siedeln in der Wüste wie im Hochgebirge, in der Tundra wie in den Tropen, und Experten kennen sie als Bioindikatoren, die z.B. über die Luftqualität, die durchschnittliche Schneehöhe oder das Klima Auskunft geben.



Bild (oben, Titel): Flechtenstein beim Steinschlaghorn.

Eine Pflanze gegen Krämpfe 15

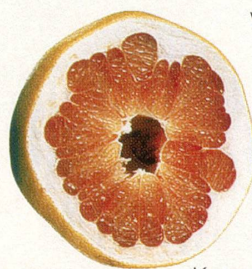
Der Extrakt aus den Wurzeln der Pestwurz wirkt krampflösend und schmerzstillend und hat dabei keine (bekannten) Nebenwirkungen.

A. Vogel-Preis 2001 16

Zwei hochinteressante Arbeiten erhielten den diesjährigen Preis der Stiftung A. Vogel.

Die saftige Blonde ... 18
und ihre ganze bunte Familie ... 20

Jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte! Woher sie kommen, was sie für unsere Gesundheit



wert sind, was sie beinhalten und wie man sie verwendet, erfahren Sie in unserem Dossier zu Orange, Grapefruit, Mandarine, Pampelmuse, Pomeranze, Kumquat und Zitrone.

Durchblutungsstörungen des Auges 24

Ob und wie kalte Hände und Füße mit Sehstörungen in Verbindung stehen, und was es mit dem Normaldruck-Glaukom auf sich hat, erklärt Prof. Dr. Paul J. Gasserim Interview.

Welch ein Duft! 28

Düfte sind Anker der Erinnerungen, sinnliche Erlebnisse für Körper, Seele und Geist.

Auf dem Speiseplan 32

Abwechslung mit Muffins

Leserforum 33

Entzündung der Augenliderhaut, braune Gesichtsflecken, verlängerter Darm

Info/Impressum 36

Nachlese zu den A. Vogel-Gesundheitstagen auf dem Ballenberg

GN-Themen im nächsten Monat

Wir stellen vor: Die GN-Leserreise zum Jubiläumsjahr. Erleben Sie mit uns: Ayurveda – indische Wellness in Kerala/Südindien

Geschichten, Tipps & Tricks: rund ums Haar

Im Operationsaal gebären – der neue Trend zum Kaiserschnitt

Gewürze und Gesundheit