

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 12: Flechten : die unbekannten Winzlinge

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

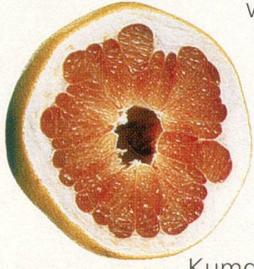
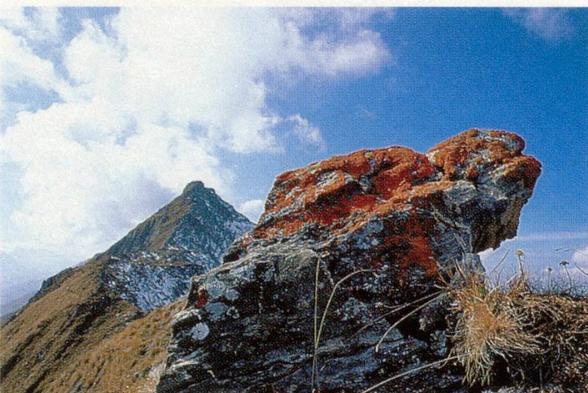
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau

Bild des Monats	3	Die saftige Blonde ...	18	
Blüte des Pfeffers		und ihre ganze bunte Familie ...		20
Editorial	5	Jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte! Woher sie kommen, was sie für unsere Gesundheit wert sind, was sie beinhalten und wie man sie verwendet, erfahren Sie in unserm Dossier zu Orange, Grapefruit, Mandarine, Pampelmuse, Pomeranze, Kumquat und Zitrone.		
Aktuelles und Wissenswertes	6			
<ul style="list-style-type: none">- Hautjucken – Tee aus China?- Partnerwahl – per Nase?- Plötzlicher Kindstod – sind Viren schuld?- Bei Knie-Arthrose – Blutegel schmerzstillend?- Buchtipp: Vitalstoffe von A bis Z- Apropos Wickel – Bezugsadresse- Arthrose – Rad fahren und Wassergymnastik- Duftöl getrunken – meist halb so schlimm- Naturheilkunde für Kinder- Eisen im Functional Food ist nicht für alle gut- Pflanze des Monats: Edelweiss				
Thema des Monats	10	Durchblutungsstörungen des Auges		
Flechten begegnen uns fast überall und doch wissen wir ziemlich wenig über die unscheinbaren Pflanzen mit ihrer speziellen Lebensweise. Sie siedeln in der Wüste wie im Hochgebirge, in der Tundra wie in den Tropen, und Experten kennen sie als Bioindikatoren, die z.B. über die Luftqualität, die durchschnittliche Schneehöhe oder das Klima Auskunft geben.				
				
Bild (oben, Titel): Flechtenstein beim Steinschlagnhorn.				
Eine Pflanze gegen Krämpfe	15	Welch ein Duft!		
Der Extrakt aus den Wurzeln der Pestwurz wirkt krampflösend und schmerzstillend und hat dabei keine (bekannten) Nebenwirkungen.				
A. Vogel-Preis 2001	16	Auf dem Speiseplan		
Zwei hochinteressante Arbeiten erhielten den diesjährigen Preis der Stiftung A. Vogel.				
GN-Themen im nächsten Monat			36	
Wir stellen vor: Die GN-Leserreise zum Jubiläumsjahr. Erleben Sie mit uns: Ayurveda – indische Wellness in Kerala/Südindien				
Geschichten, Tipps & Tricks: rund ums Haar				
Im Operationsaal gebären – der neue Trend zum Kaiserschnitt				
Gewürze und Gesundheit				